

**REGIONALNO STIČIŠČE**

**NOVUS**

TISK: Tiskarstvo MANTISK, Sašo Mažgon, s. p.

NAKLADA: 351 izvodov

Velenje, 19. 4. 2019

## NAJAVA JAVNEGA POZIVA MINISTRSTVA ZA JAVNO UPRAVO (MJU)

MJU bo predvidoma zadnji teden v mesecu aprilu 2019 objavil

**Javni poziv 2019 za sofinanciranje projektov nevladnih organizacij izbranih na razpisih sofinanciranih iz proračuna Evropske unije ali Urada za finančni mehanizem, Evropskega združenja za prosto trgovino – EFTA.**

### Predmet javnega poziva bo:

- sofinanciranje finančnega prispevka za projekte tistih NVO, ki so bili izbrani na razpisih, sofinanciranih iz proračuna Evropske unije. To so programi, ki jih razpisujejo: Generalni direktorati Evropske komisije, Agencije Evropske komisije, EU parlament;
- sofinanciranje finančnega prispevka za projekte tistih NVO, ki so bili izbrani na razpisih, sofinanciranih s strani Urada za finančni mehanizem, Evropskega združenja za prosto trgovino.

Vir: [www.mju.gov.si/si/delovna\\_podrocja/nevladne\\_organizacije/aktualno/](http://www.mju.gov.si/si/delovna_podrocja/nevladne_organizacije/aktualno/)

## NAJAVA JAVNEGA RAZPISA MINISTRSTVA ZA JAVNO UPRAVO (MJU)

MJU bo predvidoma v mesecu maju 2019 objavil

**Javni razpis za razvoj in profesionalizacijo nevladnih organizacij in prostovoljstva 2019.**

**Predmet** javnega razpisa bo sofinanciranje trajnostno naravnanih delovnih mest, ki bodo prispevala k razvoju in profesionalizaciji nevladnega sektorja v Sloveniji. Sofinancirane bodo organizacije, ki bodo ustrezno identificirale in naslavljale potrebe v okolju z zagotavljanjem učinkovitih in kakovostnih storitev, ki bodo prispevale k zagotavljanju trajnostno naravnanih delovnih mest v nevladnem sektorju. Ministrstvo za javno upravo bo v okviru javnega razpisa subvencioniralo:

**SKLOP A:** trajnostno naravnana delovna mesta v nevladnih organizacijah;

**SKLOP B:** trajnostno naravnana delovna mesta za mentorje in koordinatorje prostovoljstva v prostovoljskih organizacijah.

Vir: [www.mju.gov.si/si/delovna\\_podrocja/nevladne\\_organizacije/aktualno/](http://www.mju.gov.si/si/delovna_podrocja/nevladne_organizacije/aktualno/)

## NACIONALNI TEDEN PROSTOVOLJSTVA

Slovenska filantropija med **13. in 19. majem 2019** že tradicionalno organizira **Nacionalni teden prostovoljstva**, katerega namen je praznovanje prostovoljstva ter prostovoljskih organizacij in zahvala prostovoljcem za njihovo udejstvovanje. V tem tednu potekajo številni lokalni dogodki po različnih krajih Slovenije in vključujejo tako okrogle mize na aktualne teme, povezane s prostovoljstvom, kot predstavitve organizacij ter druge dogodke.

Osrednji dogodek bo potekal **16. maja**, med 13. in 17. uro v Ljubljani (na Bregu ob Ljubljani), kjer se bodo predstavile številne prostovoljske organizacije iz vse Slovenije in proslavile svoje delo na **Veselem dnevu prostovoljstva**.

14. maja bo v Črni na Koroškem potekal Slovesni dan prostovoljstva, na prireditvi pa bomo podelili nazive Junaki našega časa, Naj prostovoljec v javni upravi, Prostovoljstvu prijazno mesto, Naj mentor prostovoljcev in Naj mentorica prostovoljcev.

Letošnja tema Nacionalnega tedna prostovoljstva je »Odpravimo diskriminacijo«.



Vir: <https://www.prostovoljstvo.org>

## TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN



Tekaško društvo Savinjan  
Trubarjeva ulica 1  
3310 Žalec

### Zgodovina društva

**Namen** ustanovitve društva je bil v prvi vrsti delo z mladimi atleti – tekači (srednje, dolge proge) v **Žalski občini, oziroma širši okolici Savinjske doline**, kakor tudi združevanje ljubiteljev rekreativnega teka. Velik poudarek pri delovanju društva naj bi bil tudi na druženju privržencev teka.

Že na **ustanovnem zboru leta 2015** je bilo jasno, da to ne bo navadno društvo, ki bi delovalo po ustaljenih in »monotonih« smernicah, ampak smo želeli biti **drugačni** predvsem na področju organizacije tekaških prireditev.



Zaradi močne konkurence glede atletskih društev v Savinjski dolini, so bile skupine otrok v našem društvu v prvih letih majhne, vendar pa smo v letu **2018** uspeli **formirati skupino mladih tekačev**, s katerimi si obetamo dolgoročno sodelovanje in udejstvovanje na prvenstvenih tekmah, organiziranih za dotične starostne skupine otrok. **Naša želja je postopno, strokovno in dolgoročno delo z mladimi vse tja do članske kategorije.**

Na področju organizacije tekmovanj, od leta 2015 vsako leto organiziramo vrsto tekem za najrazličnejše skupine ljudi, pričnemo pa že v **januarju** z »**Branetovim sprint krosom**«, ki je posebna oblika krosa po pravilih, ki jih poznamo pri

smučarskih tekih – sprintih, kjer vsak udeleženec teče najprej kvalifikacije, nato pa se tvorijo 5 skupin po 6 tekmovalcev, ki so se kvalificirali in se podajo v izločilne boje – četrtfinale, polfinale in na koncu finale.

Za najmlajše atlete se vsako leto v **juniju** odvije **Alešev memorial – atletski miting za najmlajše**, sledi pa mu **Festival teka Savinjske doline – Runfest s krožnim tekom na 1 uro in pivo miljo**. Prvi vikend vsakega **septembra** se organizira »**Kronometer na Bukovco**«, ki šteje za pokalno tekmo za mlajše kategorije, konec septembra pa organiziramo »**Juriš na Hmezad**« - tek po stopnicah, kjer morajo udeleženci teči v 15 nadstropje s po 5 kg nahrbtnikom hmelja na sebi. **Oktober** pa bomo zaključili na dan čarovnic z »**Zombie tekom**« – 1,5 km poti groze in strahu.

V **novembru** se vsako leto prične **Savinjska Zimska Tekaška Liga - SZTL**, tako imenovani »**Savinjski biatlon**«, saj morajo udeleženci po vsakem končanem teku metati še pikado, s točkami, ki jih osvojijo pri pikadu, pa si lahko izboljšajo čas teka, saj se jim osvojene točke, kot sekunde odštejejo od doseženega časa pri teku.

Omeniti je potrebno še, da se nam je v teh 4 letih pridružilo ogromno privržencev in prostovoljcev, ki so v našem delu prepoznali dodano vrednost in spoznali, da praktično vso delo opravimo brezplačno, prostovoljno in kvalitetno, kar je tudi pripomoglo k večji kakovosti našega delovanja, saj je človeški kader neprecenljiv in nujno potreben pri našem delu.



## ALEŠEV MEMORIAL

**11. ALEŠEV MEMORIAL** - Atletski miting za najmlajše  
Kategorije: U8, U10, U12 in U14

**2. NOČNI ATLETSKI MITING**  
\* MILJA ELIMINACIJA  
\* NOČNA DESETKA ob baklah  
"S prijatelji(cami) rušimo DR"  
31:06.68 (2) 28:52.86 (m)

**DAN ATLETIKE V ŽALCU**



sobota  
25. maj 2019  
Atletski štadion Žalec - ob 18. uri  
**Vabljeni!** **ŽALČAN.**  
info: [www.tdsavinjcan.eu](http://www.tdsavinjcan.eu)

Verjamemo, da imajo otroci sedenja pred TV in računalniki dovolj v šoli in doma, zato jih je treba skozi »zdrava« tekmovanja motivirati in jim pomagati, da gibanje spet vzljubijo.



VSEM NASTOPAJOČIM ŽELIMO OBILO DOBRIH REZULTATOV IN PRIJETNEGA POČUTJA!

### INFORMACIJE:

Gsm: 041 208 822 (Boris Podpečan)  
E-mail: [tdsavinjcan@gmail.com](mailto:tdsavinjcan@gmail.com)

## RUNFEST 2019 SAVINJSKA

**2019** KDO PRETEČE VEČ KROGOV?  
"cestni poligon"  
Šempeter v Savinjski dolini



**Krožni tek na 1 uro**

**SOBOTA, 8. JUNIJ ob 17. uri**  
info: [www.tdsavinjcan.eu](http://www.tdsavinjcan.eu)

Zaradi omejitve števila tekmovalcev so obvezne **PREDPRIJAVE!**

Zaključek prijav je v **četrtek, 6. junija ob 12. uri!**

Prijave preko spleta: <http://tdsavinjcan.eu/tekmovanja/2019/tek-na-1-uro>

## PIVO MILJA



**4**

**SLOVENIA BEER MILE**

**SAVINJSKA PIVO MILJA**  
"cestna milja"

**Prizvano prvenstvo**

**Predteč: TEK NA 1h**  
Kdo preteče več krogov?  
**POSAMEZNO - DVOJICE**

**ELITNA DISCIPLINA "alko GP":**  
4x0,33l pivo+1609m

Za manj zmogljive:  
Pivo milja "DVOJICE"

**After party:**

**8. junij 2019** **COKO 1/2 MILJA**

**Glavna skupina FAJERCAIG**

**PREVERJENO!**

info: [www.tdsavinjcan.eu](http://www.tdsavinjcan.eu)

Gostinsko-tekaško tekmovanje s sporočilom:  
**Ne vozi pijan! - Imam svojega šoferja!**

**POZORILO: možne samo PREDPRIJAVE do 6. junija!!!**

Minister za zdravje opozarja: prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

**TopCar** **ICE POWER** **BEVOG** **spekter**

Zaradi omejitve števila tekmovalcev  
so obvezne **PREDPRIJAVE!**  
**Zaključek prijav je četrtek, 6. junija**  
**ob 12 uri!**

Prijava preko spleta:  
<http://tdsavinjcan.eu/tekMOVanja/2019/4-pivo-milja>

**INFORMACIJE:**  
Boris Podpečan, gsm: 041 208 822 ali  
Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598

## KRONOMETER NA BUKOVCO

Zaradi omejitve števila tekmovalcev  
so obvezne **PREDPRIJAVE!**  
**Zaključek prijav je četrtek, 5.**  
**septembra ob 12 uri!**

**PRIJAVA:** preko spleta -  
<http://www.tdsavinjcan.eu/tekMOVanja/2019/5-kronometer-na-bukovco>

**INFORMACIJE:**  
Boris Podpečan, gsm: 041 208 822 ali  
Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598



**POKAL SLOVENIJE**  
**5. KRONOMETER NA BUKOVCO**

1500m (sprint)  
253m v. r.

Rekord proge:  
9:07 (Bashir Reza)

Organizator:  
Tekaaško društvo  
SAVINJČAN

**7. SEPTEMBER 2019 ob 10. uri**

**"POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH"**  
Kategorije: U12, U14, U16 ter mladinci - mladinke.

**"POKAL ZA REKREATIVNE TEKAČE/TEKAČICE"**  
Kategorije: do 30, do 40, do 50, do 60 ter nad 60 let.

**Samo PREDPRIJAVE do 5. septembra!!!**  
info: [www.tdsavinjcan.eu](http://www.tdsavinjcan.eu)

**ŽATČAN.** **TopCar** **fizio.si** **citypark** **ZELENE DOLINE** **ICE POWER** **RFID** **GOŠKI TEKNI**

## JURIŠ NA HMEZAD

Zaradi omejitve števila tekmovalcev  
so obvezne **PREDPRIJAVE** !  
**Zaključek prijav je četrtek, 26.  
septembra ob 12 uri!**

**PRIJAVA:** preko spleta -  
<http://www.tdsavinjcan.eu/tekmovanja/2019/2-juris-na-hmezad>

**INFORMACIJE:**  
Boris Podpečan, gsm: 041 208 822 ali  
Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598



## ZOMBIE SPRINT



## KLUB ZGORNJE SAVINJSKIH ŠTUDENTOV



Foršt 6, Ljubno ob Savinji  
3333 Ljubno ob Savinji  
E-mail: [klubzss.info@gmail.com](mailto:klubzss.info@gmail.com)  
Facebook: @KZŠŠ

## FLOSFEST 2019

Klub ZŠŠ je edina delujoča študentska organizacija v Zgornje Savinjski dolini. Deluje v sedmih občinah (Solčava, Luče, Ljubno ob Savinji, Rečica, Nazarje, Gornji Grad in Mozirje), sedež pa je na Ljubnem ob Savinji. Klub je bil ustavljen že davnega leta 1961, s takratnim imenom Zgornjesavinjski študentski klub.

Delujemo na področju izobraževanja, sociale, kulture, športa in zabave. Vsako leto se trudimo, da se organizira kar največ dogodkov, predavanj, izobraževanj, izletov, športnih in zabavnih dogodkov, ki bi mlade pritegnili k sodelovanju.

Najbolj prepoznaven dogodek pa je seveda Flosfest, ki bo letos potekal **26. in 27. julija na Ljubnem ob Savinji**. Dvodnevni zgornjesavinjski festival že kar 17. leto zapored pripravlja nepozaben vikend nore zabave. V preteklih

letih se je na odru zvrstilo ogromno znanih glasbenih imen, tako iz Slovenije, kot iz tujine. Gostili smo srbsko skupino S.A.R.S., sarajevski Plavi orkestar ter odlične slovenske glasbene skupine kot so Big Foot Mama, Mi2 ter Sidhharta.

Letos se v Vrbje zopet vrača najbolj priljubljena slovenska rock skupina Siddharta. Vsi poznamo njihove največje uspešnice, tokrat pa se bodo

predstavili tudi z novim album. Za njimi pa na sceno prihajajo tudi Kingstoni, ki s svojimi uspešnicami vedno znova znorijo celotno publiko.

V soboto na oder prihajajo Pop Design, slovenska pop skupina, ki deluje že od leta 1985. Zapeli bodo njihove največje hite, ki jih poznajo tako mlajše kot tudi starejše generacije. Za njimi pa pride na vrsto Parni Valjak, priljubljena hrvaška rock glasbena skupina iz Zagreba, ki je bila v času Jugoslavije eden izmed najboljših aktov nekdanje jugoslovanske rock scene, še vedno pa so ena izmed najboljših rock'n'roll skupin na Hrvaškem.

Tako v petek kot tudi v soboto pa se bodo predstavile tudi predskupine, ki bodo ogrele in pripravile oder za ostale nastopajoče, tako da boste spoznali tudi nekaj svežih obrazov.

Vsako leto več kot 3000 glava množica dokazuje, da je Flosfest zagotovo eden izmed največjih in prepoznavnejših festivalov v Zgornjesavinjski dolini. Tudi letos bo poskrbljeno za pester dnevni program ter možnost kampiranja, zato vse mlade in mlade po srcu vabimo, da se nam julija zopet pridružite na že 17. tradicionalnem Flosfestu, ki zopet napoveduje nepozabno doživetje.



Vstopnice so (že) na voljo na spletni strani Eventima oziroma vseh Eventimovih prodajnih mestih.  
Več informacij o dogodku pa lahko najdete tudi na našem Facebook profilu.



## TURISTIČNO ČEBELARSTVO PAVLOVIČ



Trudili se bomo, izpolniti Vaša pričakovanja

Naše čebelarstvo se nahaja ob vznožju gozdov med Donačko Goro in izvirom reke Sotle. Naši obiskovalci znajo povedati, **tukaj pri vas pa je, kot v Logarski dolini.**

Res je, naše čebelarstvo obdajajo hribi, s čistimi gozdovi, livadami na katerih se pase govedo. Po dolini žubori čisti potoček v katerem plavajo ribice, pred desetletji pa so po njem, v dolino, tovorili brusne kamne. Tukajšnji kraji so bili zelo poznani, celo v Evropi po Kambrusu, izdelavi raznih brusnih kamnov. Na željo obiskovalcev se lahko sprehodimo do bližnjega kamnoloma. V naši bližini ni intenzivnega kmetovanja, ne sadjarstva, še manj pa industrije, ki bi onesnaževala čisto naravo.

Čebelarstvo na naši kmetiji ima več kot stoletno tradicijo, pred petnajstimi leti smo pridobili status dopolnilne dejavnosti na kmetiji, preko katere lahko našim obiskovalcem ponudimo pav vse čebelje proizvode.

Ker želimo ponuditi kvalitetne proizvode, smo naše medove vključili v SMGO blagovno znamko (slovenski med z geografsko označbo, naša št. je 188).

*Leta 2013 smo pridobili certifikat ČEBELARSKEGA TURIZMA, isto leto smo postali najbolj ocenjeno turistično čebelarstvo v Sloveniji.*

### Kaj ponujamo našim obiskovalcem:

- pričakali jih bomo v lično urejenem nadstrešku, kjer jih ponudimo medeni liker in medeno pecivo.
- V nadaljevanju predstavimo člane čebelje družine, njihovo življenje ter njihov pomen za naravno okolje.
- Z obiskovalci se bomo sprehodili skozi muzej na prostem, kjer so razstavljeni razni panji od votlega drevesa, slamnatega koša, kranjiča, dunajčana, nakladnega in AŽ panja. S praktičnim delom v teh panjih, ki jih lahko vidite še samo v muzejih, spoznamo kako so ljudje čebelarili v preteklosti.
- Skupaj se bomo sprehodili skozi vrt medovitih rastlin, v katerem je posajenih več, kot 100 raznih rastlin, ki ponujajo čebelam cvetni prah ali medicino.
- Sledi počitek v APITERAPIJSKEM ČEBELNJAKU, kjer lahko poslušamo šumenje čebel in se nadihamo prijetnega zraka iz čebeljega panja.
- Pred obiskom lične trgovine, kjer lahko nabavite skorajda vse čebelje proizvode, boste poskušali naše medove ter ostale čebelje proizvode.

- Za zaključek pa prejme vsak obiskovalec spominček v obliki voščene obeske.
- Na željo obiskovalcev pripravimo delavnico izdelave voščene sveče.



**PRIDITE V NAŠE KRAJE,  
PREPRIČANI SMO, DA BOSTE  
OD NAS ODŠLI POLNI  
LEPIH VTISOV, KI JIH BOSTE  
DELILI S SVOJIM  
SORODNIKOM IN ZNANCI.**

## KONJENIŠKI KLUB VELENJE



KONJENIŠKI KLUB VELENJE  
Škale 111  
3320 Velenje  
Tel: 041 731 000  
[kkvelenje@gmail.com](mailto:kkvelenje@gmail.com)  
[www.kk-velenje.si](http://www.kk-velenje.si)

V KK Velenje že **šestindvajseto leto** aktivno in uspešno populariziramo konjeništvu v Šaleški dolini. Naše delo je znano in cenjeno v Sloveniji in tudi širše. Med mnogimi aktivnostmi, izvajamo tudi **tečaje jahanja** pod nadzorom naših strokovnjakov in organiziramo **tekmovanja v preskakovanju prepek**. Med drugimi pa smo vsaj enkrat letno **organizatorji državnega tekmovanja**. V klubu imamo lastne trenerje s pomočjo katerih naši tekmovalci v preskakovanju zaprek skozi vse leto posegajo po zelo dobrih rezultatih, tako na državnem kot mednarodnem nivoju.

Poleg športnega in rekreativnega jahanja po urejenih poteh, ki jih je v okolici kluba več kot **20 km**, je za del članstva postalo izziv tudi **večdnevno turno terensko jahanje**.

Od samega začetka delovanja kluba smo zelo aktivni v organizacijskih dejavnostih. V tem času smo organizirali in izpeljali **več kot 42 tekmovanj** v preskakovanju ovir (**Pokal Slovenije, državna prvenstva Slovenije, mednarodna CSI**), katera so privabila tudi zelo znana imena tekmovalcev.

Kot vsako leto, bomo tudi v **letu 2019** organizirali tekmovanje v preskakovanju zaprek, t.i. **Pokal Slovenije ter Slovenija Masters pokal – Grand Prix, ki se bo odvijal predvidoma v mesecu maju 2019.**



## NAŠ KLUB NUDI

- šolo jahanja (mala šola, začetni tečaj, tečaj jahanja »jahač 1«, nadaljevalni tečaj jahanja, tečaj jahanja »jahač 2«, šola jahanja za starše),
- jahanje ponijev,
- individualne ure jahanja,
- skupinske ure jahanja,
- organizacija rojstnodnevni zabav s poniji in konji,
- organizacija vikend taborov za otroke,
- preskakovanje zaprek,
- dresurno jahanje,
- terensko jahanje,
- treking jahanje,
- voltižiranje konj.

V klubu izvajamo tudi **aktivnosti in terapije s pomočjo konj za otroke s posebnimi potrebami** in ostalo populacijo.

*Robert Skaza, predsednik KK Velenje*

## PONUDBA VEČ VRST JAHANJA

Programi zajemajo različne jahalne veščine, kjer si tečajniki pridobijo znanja za ježo in ravnanje s konji.

- Za najmlajše ponujamo **začetni tečaj jahanja** (poniji ali konji), kjer tečajnike seznanimo s samim pristopom do konja, osnovami jahanja v koraku in kasu, do priprave konja na jahanje, čiščenje konja, sedlanje in uzdanje konja. Tečaj obsega 15 lekcij, kjer po končanem tečaju tečajniki

prejmejo klubsko potrdilo o opravljenem začetnem tečaju.

- **JAHAČ 1**, program zajema 15 lekcij, kjer se tečajniki naučijo čiščenja konja, sedlanja, uzdanja ter jahanje v sedečem in lahkem kasu, spoznajo tudi jahanje v galopu. Po končanem tečaju otroci opravljajo teoretični in praktični preizkus znanja. Uspešno opravljen tečaj pomeni pridobitev naziva in diplome JAHAC 1 s stani Konjeniške zveze Slovenije.



Vsi tečaji so namenjeni tako otrokom kot tudi odraslim, zato imamo za to primerne konje, različnih velikosti in temperamentov.



**Za vpise in vse ostale informacije smo dosegljivi na 041 731 000 ali [kkvelenje@gmail.com](mailto:kkvelenje@gmail.com)**

Športni pozdrav!

---

*Upravni odbor KK Velenje*

- Po opravljeni začetni stopnji lahko tečajniki nadaljujejo z **nadaljevalnim tečajem**, kjer nadgradijo svoje znanje pridobljeno v začetnem tečaju in Jahaču 1. Jahači jahajo v koraku, kasu in galopu in si ob končanem tečaju pridobijo potrdilo o opravljenem nadaljevalnem tečaju. Tečaj obsega 15 ur in je pogoj za pristop k programu Jahač 2.

- **JAHAČ 2**, program zajema teoretični in praktični del, kjer je vključeno tudi terensko jahanje. V tečaju tečajniki spoznajo tudi osnove preskakovanja ovir in dresure. Tečaj obsega 10 ur. Uspešno opravljen tečaj pomeni pridobitev naziva in diplome JAHAC 2 s stani Konjeniške zveze Slovenije.

- **Za odrasle** ponujamo tečaje jahanja, kateri se pripravijo in potekajo individualno po dogovoru z inštruktorjem.

- **Aktivnosti in terapije s pomočjo konj** za otroke s posebnimi potrebami in ostalo populacijo.

**TERENSKA JEŽA OKOLI JEZERA** opravlja se lahko individualno (pričakuje se znanje JAHAC 1) ali v skupini, odvisno od želje posameznika.

## DRUŠTVO EKSENA

Društvo Eksena je bilo ustanovljeno s **človekoljubnim namenom nepridobitne promocije medsebojne strpnosti in sožitja med ljudmi**. S tem je naše delovanje družbeno odgovorno ter usmerjeno v splošno javno dobro skozi zavzemanje za uresničevanje temeljnih človekovih in otrokovih pravic v vsakodnevnem življenju posameznika in družbe.

V ta namen delujemo na podlagi temeljnih dokumentov s področja človekovih pravic, predvsem Splošne deklaracije o človekovih pravicah, Deklaracije o otrokovih pravicah, Agende 2030 in Unescove Deklaracije o načelih strpnosti.

V društvu verjamemo, da **brez razvijanja strpnih medsebojnih odnosov ne moremo prosperirati in razviti vseh svojih potencialov tako na ravni posameznika, kot na ravni družbe**. Brez strpnosti in medsebojnega spoštovanja ne more biti trajnostnega razvoja saj družba brez negovanja svojih odnosov njenim posameznikom ne more omogočiti zadovoljstva in kakovostnega življenja na vseh nivojih bivanja.

Kot je zapisano v Deklaraciji o načelih strpnosti je »v modernem svetu strpnost bolj ključna kot kdaj koli prej. To je obdobje, zaznamovano z globalizacijo ekonomije in hitro rastočo mobilnostjo, komunikacijo, integracijo in soodvisnostjo, preseljevanjem in izpodirvanjem prebivalstva, urbanizacijo in spreminjajočimi se socialnimi vzorci.

Ker je vsak del sveta zaznamovan z raznolikostjo, stopnjevanje nestrpnosti in konfliktov potencialno ogroža vsako območje. Ni omejeno na nobeno državo, ampak je globalna grožnja.« (Deklaracija o načelih strpnosti, UNESCO)

Zato si v društvu skozi različne programe, delavnice, izobraževanja, kulturno umetniška udejstvovanja in zagovorništvo človekovih pravic aktivno prizadevamo za njihovo uresničevanje. Posebno pozornost pa posvečamo tudi mladim, saj se zavedamo, da so ti prihodnost naše družbe.

Kot društvo smo samostojna nevladna organizacija civilne družbe ter obenem neodvisni od državnih institucij, političnih ideologij, ekonomskih interesov, kapitala in religij. Delujemo v skladu z nepridobitnimi načeli skozi prostovoljno delo naših članov pri čemer zasledujemo visok etični nivo delovanja.

*Pascale Emily Jurenc, predsednik društva*

## NAŠI PROJEKTI

### *Projekt*

### *STOP OBREKOVANJU in ODGOVORNOST DO SVOBODE GOVORA*

V sodelovanju z Izobraževalnim centrom Eksena izvajamo človekoljuben nepridobiten projekt STOP OBREKOVANJU, s katerim širšo javnost ozaveščamo o problematiki obrekovanja, ki je v naši družbi po našem prepričanju nestrpnost št. 1.

S projektom si prizadevamo za dvig zavedanja ljudi o obrekovanju kot obliki nestrpnosti, agresije in socialnega nasilja, ki ima resne in konkretne škodljive posledice tako za posameznika, kot za družbo.

V okviru projekta smo leta 2018 dali tudi pobudo za razglasitev svetovnega dneva stop obrekovanju. V podporo tej pobudi zbiramo tudi podpise za peticijo na spletni strani <http://obrekovanje.si/>

V sklopu projekta Stop obrekovanju izvajamo tudi projekt Odgovornost do svobode govora. Ta je namenjen osnovnim in srednjim šolam z namenom spodbujanja spoštljivega in odgovornega odnosa do človekove pravice do svobode govora, kar je v svetu sodobnih komunikacijskih orodij izrednega pomena. Projekt je v letu 2018 bil del projekta mladinskega delegata podprt s strani Sveta Evrope.

### Projekt

## MEDNARODNI DAN ZA STRPNOST: DAN ZA STRPNOST IN PRIJATELJSTVO

V sodelovanju z Izobraževalnim centrom Eksena izvajamo tudi nepridobiten človekoljuben projekt Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo, v katerem vrtce, osnovne in srednje šole povabimo k obeleženju mednarodnega dneva strpnosti tako, da v tednu 16. novembra izvedejo brezplačno delavnico na temo strpnosti, ki jo vsako leto pripravimo v okviru našega projekta in jo razpošljemo vzgojno-izobraževalnim ustanovam po Sloveniji. Program za delavnice skrbno pripravimo po strokovnih načelih, skladno z načeli Unescove Deklaracije načelih strpnosti, Bele knjige o vzgoji in izobraževanju, učnih programih za osnovne ter srednje šole in kurikulumu za vrtce ter so zasnovane tako, da jih lahko vzgojitelji in učitelji samostojno izvedejo v okviru svojih rednih aktivnosti oziroma pouka.



**Društvo Eksena**  
Cesta Leona Dobrotinška 2  
3230 Šentjur  
Telefon: 070 819 552  
E-pošta: [info@društvo-eksena.si](mailto:info@društvo-eksena.si)  
Spletna stran: [www.društvo-eksena.si](http://www.društvo-eksena.si)

**Vse zainteresirane vabimo k sodelovanju.**



## NOGOMETNI KLUB LJUBNO

**Nogometni klub Ljubno ob Savinji** bo kmalu praznoval 90 letnico delovanja. V svojih vrstah ima včlanjenih okrog 70 otrok, starih od 6 do 15 let, oziroma pet selekcij nogometašev, ki so opredeljene po letih in sicer: U-7, U-9, U-11, U-13, U-15, v začetku leta 2018 pa se je formirala tudi članska ekipa. Vse ekipe igrajo v 2. ligi Medobčinske nogometne zveze Celje, razen članov ter selekcije U-7.

Poleg treniranja in igranja nogometa je v klubu velik poudarek na aktivnem druženju mladih. Uči se jih strpnosti, spodbuja k vztrajnosti in navaja na timsko delo.

Merilo, da klub dela dobro ni le število pokalov ampak zavedanje, da so člani kluba zadovoljni in napredujejo tako v športnem kot osebnem smislu. Pod strokovnim vodstvom trenerjev pa bodo pridobivali nogometne veščine, se vključili v tekmovalne skupine in zastopali barve NK Ljubno ob Savinji.

**V svoje vrste vabimo vse nogometne navdušence in vse, ki za svoje otroke želijo aktiven, športen način življenja.**

**Ker..... MI SMO LJUBNO.....!!**

Naše aktivnosti in dogodke lahko spremljate preko Facebook strani, v izdelavi pa je tudi spletna stran kluba.

### KONTAKT

Cesta v Rastke 12,  
3333 Ljubno ob Savinji

Tel: 041 223 876  
E-mail: [nkljubno@gmail.com](mailto:nkljubno@gmail.com)  
Facebook: @nkljubno



## SLOVENSKO DRUŠTVO ZA CELIAKIJU



Slovensko društvo za celiakijo,  
Podružnica Celje  
Gledališka ulica 2, 3000 Celje  
Tel.: 041 489 052  
E-pošta: [celje@drustvo-celiakija.si](mailto:celje@drustvo-celiakija.si)

### Kaj je celiakija?

Celiakija je razmeroma pogosta imunska pogojena bolezen, ki prizadene približno vsakega stotega človeka. Včasih so mislili, da ta bolezen prizadene predvsem otroke, saj so prepoznavali le tiste bolnike, pri katerih se je bolezen kazala z značilnimi simptomi in znaki: z drisko, s hujšanjem in z zastojem rasti, velikim napihnjenim trebuhom in s tankimi okončinami. Danes vemo, da se bolezen lahko pojavi kadar koli v življenju in da se večkrat kot značilna slika kaže netipično; prisoten je le kakšen od omenjenih znakov ali pa le posledice pomanjkanja specifičnih snovi v telesu, npr. železa, kalcija in drugih mineralov, nekaterih vitaminov, predvsem v maščobi topnih, itn. Zato moramo na

celiakijo pomisliti tudi pri ljudeh s slabokrvnostjo, z zmanjšano mineralno kostno gostoto, s funkcionalnimi prebavnimi težavami, kot sta npr. napihnjenost in nelagodje v trebuhu, težavami z zanositvijo in še dolgo bi lahko naštevali. Nekateri ljudje s celiakijo pa sploh nimajo težav. Tudi pri teh je bolezen smiselno odkriti in zdraviti, saj nezdravljena pomeni pomemben dejavnik tveganja za pojav nekaterih avtoimunskih in celo rakavih bolezni.

Društvo za celiakijo skrbi, za informiranje članov o novostih na področju celiakije, za izobraževanje bolnikov, njihovih svojcev in ostalih. V zadnjih letih društvo daje velik poudarek na izobraževanju oseb, ki se srečujejo s pripravo obrokov za bolnike s celiakijo v OŠ, vrtcih, domih za ostarele, bolnišnicah, gostinskih obratih, ...V društvu pa ne izvajamo samo za izobraževanja, kot so kuharske delavnice, strokovna predavanja, posvetovalnice in srečanja samopomoči, temveč tudi za športno rekreacijski način življenja. Kajti za aktivno, neodvisno in zdravo življenje, je potrebno poskrbeti na vseh področjih.

Zato se v društvu trudimo organizirati strokovne ekskurzije, pohode, športne aktivnosti ( drsanje, smučanjem kolesarjenje, kopanje...), razne piknike, srečanja ob sproščanju z glasbo, klepetalnice, ....

### Napovednik dogodkov

- Od 5.5.2019 do 12.5.2019 – Obisk brezglutenskega sejma v Barceloni
- 13.5.2019 – Posvetovalnica s strokovnjakinjo s področja prehrane (Celje od 16:00 do 17:30)
- 18.5.2019 – Ob mednarodnem dnevu celiakije ( MDC 2019), se bomo podali na pohod na Golic, kjer je nešteto cvetov narcis. Spotoma bomo obiskali gorenjski biser Bled in Kropo
- 22.5.2019 – Strokovno predavanje v Šmarju pri Jelšah, na temo »kaj morajo o brezglutenski in zdravi prehrani vedeti babice in dedki?«
- 28.5.2019 – Kuharska delavnica – Celje »Brezglutensko vlečeno testo«
- 3.6.2019 – Posvetovalnica s strokovnjakom s področja prehrane ali zdravstva

- 22.6.2019 – Ekskurzija na Primorsko
- 29.6.2019 – Pohod po pobočju Sladke, Dolge in Zbelovske Gore
- 27.7.2019 – Pohod v visokogorje – Raduha z ogledom Snežne jame
- Od 30.8.2019 do 1.9.2019 – Adrenalinsko izobraževalni vikend v naravi
- 2.9.2019 – Posvetovalnica s strokovnjakom s področja zdravstva ali prehrane
- 7.9.2019 – Kolesarjenje od Žalca skozi Celje do Laškega
- 14.9.2019 – Športni dan

*Zapisała: Majda Jurše – Predsednica Slovenskega društva za celiakijo podružnice Celje (SDC Celje)*

**Za vse informacije smo vam na voljo na telefonski številki 041 489 052 ali na [celje@drustvo-celiakija.si](mailto:celje@drustvo-celiakija.si)**

## EKOLOŠKO HORTIKULTURNO DRUŠTVO MOZIRSKI GAJ



Hribnikova ulica 1,  
3330 Mozirje  
Tel: 041 691 939  
E-mail: [info@mozirskogaj.com](mailto:info@mozirskogaj.com)  
Spletna stran: <http://www.mozirskogaj.com/>  
Facebook: @mozirskogaj

### *Mozirski gaj že 41 let vabi v svoj cvetoči objem*

Mozirski gaj upravlja Ekološko hortikulturno društvo Mozirski gaj, ki ga kot predsednik vodi Darko Bele. Mozirski gaj smo odprli 41 let nazaj, urejanje le-tega pa se je začelo že nekaj let pred tem. Leta 1974 je namreč na pobudo mozirskega turističnega društva Krajevna skupnost Mozirje, v sodelovanju z ribiško družino, planinskim, čebelarskim in hortikulturnim društvom ter Društvom vrtnarjev Slovenije začela urejanje Mozirkega gaja.

*Tvorci Mozirskega gaja, med katerimi velja še posebej izpostaviti takratnega predsednika mozirskega turističnega društva, Ivana Zupana in vrtnarja Jožeta Skornjška, so v parku postavili tudi nekaj etnografskih objektov, da bi obiskovalcem pričarali podobo življenja naših prednikov. Kašča, kovačija, čebelnjak, vodni mlin, prevžitkarska hiša ... govorijo o tem, kako so živeli naši dedje in babice in si jih lahko ogledamo tudi danes. Mozirski gaj pa je*

bil slovesno odprt 27. aprila 1978, ko je Mozirje gostilo republiško prireditev Hortikultura 78.

Od takrat dalje se Mozirski gaj s svojo ekipo trudi ljudem ponuditi možnost za atraktivno in aktivno preživljanje prostega časa v naravi, med čudovitim cvetjem, ob zvokih žuborenja potočkov, rečic in reke Savinje ter z zanimivimi etnološkimi objekti. Ob enem pa želi lokalno in širšo javnost ozaveščati o pomenu narave, ljubezni do nje in seveda o pomenu poznavanja in razumevanja zgodovine.

### Mozirski gaj v sodobnih časih

Skozi mnoga leta njegovega delovanja, Mozirskemu gaju in ekipi, ki pridno in vdano dela zanj in z njim, ni bilo vedno lahko, vendar smo vztrajali in nadaljevali, dokler nismo Gaj pripeljali tja, kjer je danes. Danes ga tako lahko obiščajo vse generacije, pari, družine, posamezniki...in uživajo v opojnih vonjavah cvetja, si spočijejo oči na pisanih gredicah, raziskujejo starinske stavbe in še marsikaj v skoraj vseh letnih časih. Pred dvema letoma smo na primer postavili največje uglašene vetrne zvončke v Evropi, ki vas, če jih zanihate in se prepustite njihovemu zvoku, očistijo vseh negativnih energij. V Gaju pa najdete tudi številne druge zanimivosti.

V zadnjih letih se je v Mozirskem gaju zgodilo marsikaj novega. Leta 2016 je Mozirski gaj prvič odprl svoja vrata tudi pozimi in svoje obiskovalce povabil v edinstveno in čudovito Božično bajko, ki jo ustvarja s partnerji iz Time4Tales&Travel. Božična bajka je že ob prvem odprtju postregla z rekordnim obiskom, od takrat pa vsako sezono samo še raste in se razvija. Vsako leto namreč povečamo število prazničnih lučk, okrasimo večji del parka in ponudimo našim obiskovalcem nekaj novega, ti pa so nad videnim tako navdušeni, da nas vsako leto obišče več ljudi.



Poleg Božične bajke pozimi je Mozirski gaj vsako leto poskrbel še za Razstavo tulipanov med prvomajskimi prazniki. Za poletno cvetlično razstavo pri kateri smo sodelovali z vsemi vrtnarskimi šolami v Sloveniji, vrtnarji in predvsem Obrtno podjetniško zbornico Slovenije, sekcijo vrtnarjev in cvetličarjev. In za jesensko razstavo buč z državnim tekmovanjem za najtežjo bučo, ki pa je odprtega tipa in se nanj lahko prijavijo tudi gojitelji z drugih držav. Tekmovanje sicer spada pod okrilje svetovnega združenja gojiteljev buč in se odvija po njihovih pravilih.



Ker pa se tudi mi zavedamo, da so spremembe neizogiben del življenja, se trudimo, da obiskovalcem ponudimo vedno nekaj novega. Vse kaže, da nam to tudi uspeva, saj je Gaj lani gostil že svojega 1,5 milijontega obiskovalca.

### Mozirski vrtovi in novi Začarani vrt

Mozirski gaj je speljan tako, da obiskovalcem ponuja poleg številnih gredic tudi posamezne edinstvene vrtove in posebne koticke, ki navdušujejo s svojim cvetjem in z arhitekturno zasnovo. V Gaju se tako lahko sprehodite po Zeliščnem vrtu, Japonskem vrtu, si ogledate Skalnjak, zakorakate skozi Drevored Evropske unije in se povzpnete na Svein razgledni stolp. Lani pa smo obiskovalcem ponudili še nekaj posebnega in drugačnega. V sodelovanju z že omenjenimi partnerji Time4Tales&Travel, smo ustvarili edinstveni Začarani vrt.





*Začarani vrt je prav poseben kraj v Mozirskem gaju, kjer se skrivajo vilinske hišice zanimivih oblik, ob njih in v njih pa čudovite vile in druga magična bitja. Vsaka hišica je edinstvena, kot je edinstvena vsaka vila, ki pripoveduje svojo zgodbo.*

*V naslednjih letih se bo Začarani vrt, ki vse bolj postaja Začarana vas, saj je v njej že 10 vilinskih hišic, še naprej razvijal in plemenitil, že danes pa v svoj vilinski objem vabi tako otroke kot odrasle, saj bodo obojni v njem našli navdih in magično energijo.*



### Leto 2019

*Nova sezona se je v Mozirskem gaju pričela v začetku aprila in Gaj ostaja odprt vsak dan, tudi med prazniki in vikendi, med 9. in 19. uro, vse do konca oktobra. Pred začetkom sezone je naša ekipa poskrbela za urejanje gredic, pa tudi za prenovo etnoloških stavb, mostov, stezic in vsega ostalega, tako da je danes Gaj odprt za obiskovalce v vsem svojem sijaju.*

*Ker nas je zima v svojem zadnjem mesecu razvajala s toplim vremenom in z veliko sonca, so nekateri tulipani in narcise že zacveteli. Naši vrtnarji pravijo, da bodo najbolj cvetoči od 10. do 21. aprila. Seveda pa to ne pomeni, da ne bo kaj za videti na tradicionalni razstavi tulipanov med prvomajskimi prazniki, od 27. 4. do 2. 5.. Prav nasprotno, takrat si boste lahko ogledali pozne tulipane in ostalo pomladno cvetje, poskrbeli pa bomo tudi za dodatni program. Z nami bodo člani Društva ljubiteljev eksotičnih živali Bioexo, ki bodo s seboj pripeljali pajke, želve in kače. Ogledali si boste lahko papagaje Alojza Ostermana. V parku pa boste lahko srečali tudi Disneyjeve junake in Mignone.*

*Sicer pa vas letos čaka še nekaj novosti. Morda bomo poleti pripravili še nekaj dodatnih zanimivih dogodkov. Sredi poletja bomo program popestrili*

*tudi s prav posebno razstavo živali in s šovom pitonov. V začetku septembra pa bomo gostili svetovni dan družinske joge.*

*Tradicionalno oktobrsko razstavo buč bomo letos najverjetneje popestrili še z razstavo in kreacijami iz rezanega cvetja. 21. oktobra nas čaka tudi evropsko prvenstvo za najtežjo bučo. Leto bomo zdaj že tradicionalno zaključili z Božično bajko.*

*Obiščite nas torej vsak dan, od 9. do 19. ure. Vstopnica za odrasle sicer znaša 6€, za otroke pa 3€. Spremljajte nas na naših Facebook in Instagram profilih in obiščite našo spletno stran [www.mozirskiqaj.com](http://www.mozirskiqaj.com). Najbolj pa se seveda veselimo tega, da se srečamo v našem prečudovitem Mozirskem gaju.*

**Piše in foto: Maja Horvat**



## SPOMINČICE ŠENTJUR



Združenje zahodnoštajerske pokrajine  
za pomoč pri demenci Spominčica  
Šentjur

Svetinova ulica 1  
3230 Šentjur  
Telefon: 070 905 003

E- naslov:  
spomincica.sentjur@gmail.com

Spletna stran: <http://www.spomincica-sentjur.si>

Fb stran: Spominčica Šentjur

Predsednica združenja: Mojca Stopar

### URADNE URE ZDRUŽENJA

URADNE URE ZDRUŽENJA v Domu  
starejših Šentjur, vsak prvi delovni  
četrtek v mesecu med 16.00 in 17.00  
uro.

### SKUPINA ZA SAMOPOMOČ

Skupina za samopomoč deluje vsak prvi  
delovni četrtek v mesecu med 17.00 in  
18.30 uro po predhodni najavi na  
telefon.

Telefon: 070 905 003

ZDRUŽENJE

ZAHODNOŠTAJERSKE  
POKRAJINE ZA POMOČ PRI  
DEMENCI SPOMINČICA  
ŠENTJUR

2019

<b>PROGRAM PREDAVANJ SPOMINČICE ŠENTJUR 2019</b>	<b>PROJEKTI SPOMINČICE ŠENTJUR</b>
<p><b>Četrtek, 14. 3. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Kako s pomočjo <u>nevrolingvističnega</u> programiranja poskrbimo zase, kadar skrbimo za osebo z demenco Predava: mag. Vesna Vodišek Razboršek, univ. soc. del.</p>	<p>- <b>Varne točke za starejše</b> (izvajanje izobraževanj skozi celo leto)</p>
<p><b>Četrtek, 25. 4. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Kako čustva vplivajo na naše bolezni in zdravje Predava: Andrej Pešec, univ. dipl. pol.</p>	<p>- <b>Sprehod za spomin</b> (v mesecu septembru ob dnevu Alzheimerjeve bolezni)</p> <p>- <b>Dotik Spomina</b> (izdaja glasila društva enkrat letno)</p>
<p><b>Četrtek, 9. 5. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Razmigajmo možgane in telo s pilatesom Predava: mag. Maša Jazbec</p>	<p>- <b>Izvajanje predavanj</b></p> <p>- <b>Predstavitve na stojnicah</b></p>
<p><b>Četrtek, 13. 6. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Pravica do samostojnega odločanja o zdravljenju osebe z demenco Predava: mag. Brina Felc, univ. dipl. pravnica</p>	<p>- <b>VLJUDNO VABLJENI!</b></p> <p><b>PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE PROGRAMA</b></p>
<p><b>Četrtek, 19. 9. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Pravilen pristop in metode dela z osebami z demenco (primer iz prakse) Predava: Jerica <u>Nuč</u>, bolničarka</p>	
<p><b>Četrtek, 17. 10. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Stres in demenca Predava: Aleksandra Tacer, SMS, org. soc.</p>	
<p><b>Četrtek, 14. 11. 2019 DOM STAREJŠIH ŠENTJUR ob 17h</b> Paliativna oskrba obolelega z demenco – temelj dimenzije človekovega obstoja Predava: Suzana Koštomaj, mag. zdr. nege</p>	

**Center za družine  
HARMONIJA**  
\*bodi srečen & sledi mavrici\*

Trg mladosti 6, 3320 VELENJE



05 908 14 90

[www.drustvo-novus.com](http://www.drustvo-novus.com)[info@drustvo-novus.com](mailto:info@drustvo-novus.com)

Društvo Novus

vsak delovnik od ponedeljka do  
petka od 7.00 do 17. ure

Društvo **NOVUS** deluje z namenom razvijanja človeških virov in socialnih programov. Izvajamo različna izobraževanja, delavnice in svetovanja.



**Center za družine Harmonija** predstavlja v lokalnem okolju osrednji prostor, ki je namenjen druženju in izpolnitvi potreb otrok, mladostnikov, staršev, različnih oblik družin in drugih posameznikov.

V letih 2017 - 2020 je Center za družine Harmonija sofinanciran s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Mestne občine Velenje in Občine Šmartno ob Paki, zato so vse aktivnosti za uporabnike centra **brezplačne**.

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTIMESTNA OBČINA  
VELENJE

Neformalno druženje

Neformalno druženje zagotavljamo v prostorih Centra za družino Harmonija **od ponedeljka do petka, od 7:00 do 17:00**. V času neformalnega druženja nudimo **prostor in ambient za prijetno skupno preživljanje prostega časa družin**. Obiskovalci centra lahko igrajo družabne igre, uporabljajo računalnik in projektorja, uporabljajo **računalnike** z dostopom do interneta ali se kar tako družijo v ustvarjalnem in sproščnem vzdušju.

Vsebine, namenjene razvijanju  
odzivnega in senzibilnega  
starševstva

Izvajamo izobraževalne delavnice, predavanja in treninge starševstva, kjer govorimo o koristnih in strokovnih vsebinah povezanih s starševstvom. Srečanja potekajo ob sproščnem klepetu, kjer razvijamo starševske kompetence, postajamo samozavestnejši in odločnejši starši, kar se odraža v dobrem odnosu med starši in otroci.

**AKTIVNOSTI V MAJU:**

- 7. 5. 2019 ob 10:00 – 5 sekund do dobrega dne v družini
- 14. 5. 2019 ob 10:00 – Prinesimo mir v naše družinsko življenje
- 16. 5. 2019 ob 15:30 – Razvoj pozitivnega družinskega mišljenja
- 21. 5. 2019 ob 10:00 – Kako se izogniti konfliktom v družini?
- 28. 5. 2019 ob 10:00 – Kaj potrebujemo v družini in kakšna so pričakovanja družbe?

Aktivnosti potekajo ob torkih in četrtekih.

Vsebine in aktivnosti s področja  
zdravega življenjskega sloga:

V okviru zdravega življenjskega sloga izvajamo delavnice informiranja in obveščanja o zdravem življenjskem slogu, vzgajanje v IKT družbi, obvladovanje stresa, priprava zdravih obrokov, pomen gibanja, pogovori, izmenjava receptov za pripravo zdravih jedi, informiranje, usmerjanje ljudi k zdravemu načinu življenja.



### AKTIVNOSTI V MAJU:

- 8. 5. 2019 ob 8:30 – Zdravo delovno okolje
- 15. 5. 2019 ob 8:30 – Doživljanje menstruacije
- 22. 5. 2019 ob 10:00 – Doživljanje sveta malo drugače
- 29. 5. 2019 ob 10:00 – 1,2,3, - Razmisli tudi ti!



Izvajanje počitniških aktivnosti za otroke in organizirano občasno varstvo otrok

### TERMINI ZA POLETNE POČITNICE:

1. Termin: 26. 6. – 28. 6. 2019
2. Termin: 1. 7. – 5. 7. 2019
3. Termin: 26. 8. – 30. 8. 2019

V času šolskih počitnic organiziramo program aktivnega preživljanja počitnic (družabne, socialne in gibalne igre, igre



brez meja, teambuilding igre, ustvarjalne in računalniške delavnice).

Počitniški program izvajamo **na prostem** (igrišče in park ob velenjski promenadi) in v **notranjih prostorih** Centra v moderno opremljenih učilnicah z različnimi igrami, igrali in IKT opremo. Vso dogajanje prilagajamo vremenskih razmeram.



V dogovoru s starši med tednom nudimo **brezplačno občasno varstvo otrok**, kjer otroci krepijo socialne veščine, igrajo družabne igre, izvajajo aktivnosti za krepitev ustvarjalnosti, se pogovarjajo, učijo, ipd.



Program naših aktivnosti redno objavljamo na spletni strani [www.drustvo-novus.com](http://www.drustvo-novus.com), na Facebooku (Društvo NOVUS) in v Koledarju prireditev Mestne občine Velenje.

**Z veseljem vas pričakujemo!**

## DRUŠTVO SOŽITJE ZGORNJE SAVINJSKE DOLINE



DRUŠTVO SOŽITJE ZGORNJE SAVINJSKE DOLINE  
Na trgu 20  
3330 Mozirje

Društvo Sožitje Zgornje Savinjske doline združuje starše in skrbnike kot tudi osebe z motnjo v duševnem razvoju in ljudi dobre volje in odprtih src. Prizadevamo se vključiti v okolje v celotni dolini in pokazati, da lahko s svojo drugačnostjo dosežemo zeleni cilj. Za družine pripravljamo vsako leto izobraževanje, kjer se seznanimo o novostih na področju zakonodaje, razne teme, ki so za naše člane zanimive.

V poletnih počitnicah imamo varstvo mlajših članov, kjer skupaj s prostovoljkami ustvarjamo različne izdelke. Prav tako smo vsako leto vabljeni v vrtnarijo Skornšek v Mozirju kjer spoznavamo njihovo delo z rožami, naredimo kakšen cvetlični aranžma ali kaj drugega. Naš vsakdan popestri tudi obisk v slaščičarni Polonca, kjer popijemo kavo. V pekarni Miš maš pečemo kekse, v njihovi slaščičarni pa tudi slaščice ali pizzo. Obiščemo družine našega društva in dnevi prehitro minejo. Piknik je vsako leto zelo dobro obiskan, saj imamo tudi malo športa, ki je prilagojen njihovim zmožnosti. Z občasnimi delavnicami, kjer se družimo, naredimo kakšen zanimiv izdelek in tako popestrimo naš letni program.

Program vseživljenjsko učenje na lokalni ravni je namenjen osebam z motnjo v duševnem razvoju.

Lani smo ta program prvič izvedli za vikend konec junija v Šmihelu, prostore za bivanje pa nam je brezplačno odstopila župnija Mozirje – Šmihel, za kar se zahvaljujemo g. župniku Koren Sandiju. Letos pa bomo ta program izvedli v Fiesi – Breženka v centru občolskih dejavnosti, kjer bo poleg teh oseb še prostovoljke. Vse dejavnosti so usmerjene k razvijanju čim večje samostojnosti in aktivnosti udeležencev. V ospredju je razvoj socialnih spretnosti in spretnosti aktivnega preživljanja prostega časa.

Zanimiva je vsakoletna ekskurzija, kjer se z avtobusom odpeljem na ogleda znamenitosti Slovenije.

V decembru pa nas obišče Miklavž in obdari osebe z motnjo v duševnem razvoju. Trudimo se, da bi nas še bolj prepoznali tudi na drugih področjih. Želimo se tudi v prihodnje vključiti v čim več dogajanj v dolini in s tem pokazati, da skupaj zmoremo tudi s svojo drugačnostjo.

***V naše društvo vabimo prostovoljce, ki bi pomagali našim članom popestriti dneve.***

*Lilijana Rakun  
predsednica*



## DRUŠTVO INVALID KONOVO



»INVALID« DRUŠTVO GIBALNO OVIRANIH IN OSEB Z  
INVALIDNOSTJO KONOVO  
Konovska cesta 21,  
3320 Velenje

Uporabniki naših programov so gibalno ovirani, osebe z invalidnostjo, osamljeni starejši in mlajši invalidi, člani društva Invalid, nekaj je tudi nečlanov krajanov mestne občine Velenje.

Programe, dejavnosti načrtujemo tako, da najbolj ustrezajo uporabnikom, kar ugotavljamo z evalvacijami. Visoka udeležba uporabnikov in veliko število prostovoljcev nam zagotavlja, da smo uspešni, da delamo dobro v korist različnih potreb, različno oviranih invalidov, starejših osamljenih uporabnikov in pomoči potrebnim.

V programih na področju sociale, zdravstva, invalidom prirejena športa in rekreacije in humanitarne dejavnosti je sodelovalo ali so bili deležni pozornosti – obiskov in humanitarne pomoči 274 neponovljivih uporabnikov (evidentiran samo v enem programu). Vsi so iz mestne občine Velenje.

Delo društva Invalid Konovo temelji na nesebičnem in angažiranem prispevku prostovoljcev invalidov – članov društva. Tem prostovoljcem namenimo veliko pozornosti in nenehnega usposabljanja.

Programe izvajamo v prostorih doma KS Konovo, rekreacijskih peš poteh v Mestni občini Velenje, v kulturnih ustanovah, Zlati kotiček Mercator center in drugje, kjer iščemo interesne dejavnosti. Velik del dejavnosti na zadovoljstvo uporabnikov izvajamo na domovih invalidov in ostalih uporabnikov.

Delo z uporabniki poteka skupinsko ali individualno po letnem planu in urniku za leto 2019 in odvisno od želj in potreb uporabnikov. Prostovoljci vse svoje delo evidentirajo v dnevnik za vsako tromesečje. Te dnevnik in vmesna poročila pregleda komisija za nadzor o izvajanju programov na lokalni ravni na nivoju Zveze društev Invalid Slovenije štirikrat na leto.

### NA LOKALNI RAVNI:

- Pomoč invalid invalidu
- Plavanje in vadba v vodi kot terapevtsko sredstvo ortopedskih invalidov – terapevtsko gibanje v vodi
- Usposabljanje ortopedsko gibalno oviranih invalidov za samostojno življenje :
  - Fizioterapevtske vaje
  - Nordijska hoja
  - Magnetna terapija BIO LIVE in PAIN FLEX
- Usposabljanje za aktivno življenje – ustvarjalne delavnice
  - Rokodelske delavnice
  - Pevski zbor
  - Organizacija in sodelovanje na razstavah, prireditvah.
  - Obiski muzejev
  - Strokovne ekskurzije
  - Ohranjanje etnografskih običajev
- Invalidom in osebam z invalidnostjo prirejeni šport in rekreacija
- Humanitarna dejavnost – projekt "Donirana hrana" in banka hrane Slovenije SIBAHE

### NA ZVEZNI RAVNI

- Ohranjanje in izboljšanje zdravja gibalno oviranih in oseb z invalidnostjo v slovenskih zdraviliščih – Olimia, Lendava, Banovci.
- Organizacija in izvedba srečanj ustvarjalnih delavnic, likovnih in kulturnih skupin invalidnih oseb, srečanje »Živimo z naravo« predstavitev rokodelskih izdelkov, kulturni nastopi predstavnikov društev Zveze Invalid Slovenije, predstavitev in priprava lokalne hrane.
- Športne igre Zveze društev Invalid

**Na nivoju Zveze društev Invalid Slovenije, Trg mladosti 6, 3320 Velenje** se združujejo društva Invalid:

- Bohinj,
- Brežice,
- Kidričevo,
- Vuzenica,
- Podvelka,
- Termoelektrarna Šoštanj in
- Konovo.

Z združevanjem sredstev Fiho in sredstev uporabnikov v programu ohranjanje in izboljšanje zdravja v slovenskih zdraviliščih imamo najeta po dva apartmaja v Lendavi in Olimju, en apartma v Banovcih za obdobje 5 mesecev v letu, odvisno od pridobljenih sredstev.

pri urejanju grobov, pomoč pri ohranjanju osebne higiene, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

Z uporabniki se odpravijo v trgovino po nakupih, na sprehode, po zdravila v lekarne, nudijo jim pomoč pri plačilu položnic, spremstvo na kopanje v termah, na fizioterapije, v laboratorij. Prevoze k frizerju, k zdravniku, v bolnišnice, v trgovine, na pokopališča. Medsebojni stiki zadovoljujejo prirojene psihosocialne potrebe varnost, socialna pripadnost, ljubezen, samospoštovanje, vedoželjnost, potrebe po lepem in samouresničevanje.

Z dejavnostmi ki jih nudijo programi društva – ohranjanje in izboljšanje zdravja, premagovanje osamljenosti izboljšamo življenje marsikateremu uporabniku.

## PLAN IZVAJANJA DEJAVNOSTI PO PROGRAMIH V LETU 2018

### URNIK :

DAN	KJE	DEJAVNOST	ČAS OD - DO
<b>Ponedeljek</b>	Avla dom KS Konovo Mala dvorana dom KS	Pikado Fizioterapevtske vaje- telovadba	od 16h – 19h od 17h – 18h
<b>Torek</b>	Sejna soba dom KS Avla dom KS Konovo	Pevske vaje Pikado, rusko kegljanje	od 18h – 21h od 16h – 19h
<b>Sreda</b>	Avla dom KS Konovo Mala dvorana dom KS	Pikado, šah Ustvarjalne delavnice	od 16h – 19h od 16h – 18h
	Rusko kegljišče dom KS	Rusko kegljanje	od 16h – 18h
<b>Četrtek</b>	Jezero – Ribiška koča Rusko kegljišče dom KS	Nordijska hoja Rusko Kegljanje	od 15h – 17h od 16h – 18h
<b>Četrtek</b>	Strelišče Dolič	Streljanje z zračno puško	Od 17h – 20h
<b>Vsaki drugi petek</b>	Terme Topolšica	Plavanje, telovadba v vodi	od 8 15h – 12h
<b>Vse dni v letu</b>	Na domu uporabnika	Magnetna terapija BIO LIFE	Rajon. poverjeniki
<b>Vse dni v letu</b>	Registriran obrat živilske dejavnosti	Humanitarna dejavnost donirana hrana, banka hrane SIBAHE	Prostovoljci
<b>Vse dni v letu</b>	Na domu uporabnika	Pomoč invalid invalidu	Prostovoljci

### 1. Usposabljanje ortopedsko gibalno oviranih invalidov za samostojno življenje

v programu invalidi enkrat tedensko koristijo strokovno vodene fizioterapevtske vaje in nordijsko hojo. Na domovih pa koristijo magnetni terapiji BIO LIVE in PAINFLEX, ki jo dobijo na posodo.

### 2. Pomoč invalid invalidu

Usposabljammo invalide za samopomoč ter svoje in prostovoljce za življenje in delo z invalidi. S skromnimi sredstvi a velikim vložkom prostovoljcev invalidov izvajamo obiske na domovih uporabnikov – članov, v bolnišnicah in v domovih za varstvo odraslih.

Prostovoljci uporabnikom prinašajo toplino, nasvete, dobro voljo, druženje, pogovor, skromna darila, prav tako jim pomagajo pri delu, nudijo jim pomoč pri gospodinjstvu, domačih opravil, pomoč

Ob koncu leta obdarimo najstarejše invalide in 4 najmlajše člane invalide, katerim nakupimo nekaj potrebnih oblačil za prosti čas.

### 3. Usposabljanje za aktivno življenje – ustvarjalne delavnice

Za invalide osebe je ohranjanje delovnih sposobnosti izrednega pomena. Program delavnic izvajamo po planu dejavnosti in je sestavljen iz uvodnega oz. predstavitvenega in praktičnega dela. Izdelke, ki jih udeleženci izdelajo razstavimo na razstavah v lokalni skupnosti KS, na medgeneracijskem festivalu, svetovnem dnevu zdravja v Mestni občini Velenje, srečanju »Živimo z naravo« v Kidričevem. Uporabniki se družijo ob obisku gledališča, razstav, kulturnih dogodkov, muzejev, strokovnih ekskurzij, martinovanja, predavanj, poglobljanju rokodelskega znanja na izobraževanjih. V programu uspešno vadi in deluje pevski zbor, z nastopi popestri marsikateri dogodek



v vrtcih, v domovih za odrasle in krajevnih prireditvah.

#### 4. Gibanje in vadba v vodi kot terapevtsko sredstvo ortopedskih invalidov

Namen je čim več invalidov seznaniti s prednostmi, ki jih prinaša gibanje v vodi pri zmanjšanju bolečin in jih spodbuditi za redno vadbo gibanja in terapevtskih vaj pod strokovnim vodstvom za to usposobljenim terapevtom. Vsled omejenih sredstev program izvajamo v termah Topolšica le dvakrat mesečno po 3 ure skozi vse leto.

#### 5. Invalidom in osebam z invalidnostjo prirejani šport in rekreacija

Osnovni namen je dvig splošne telesne sposobnosti vsakega vadečega invalida, dvig samozavesti in tekmovalnosti. Je tudi oblika druženja in premagovanja osamljenosti. Aktiven starejši predstavlja manjše breme za skupnost in družino saj z aktivnostjo skrbi za ustrezno osebno zdravje in počutje.

V pikadu, ruskem kegljanju in streljanju z zračno puško smo na meddruštvenih tekmovanjih (turnirjih) v letu 2018 osvojili 28 pokalov za prvo drugo ali tretje mesto in številne posamične medalje.

#### 6. Ohranjanje in izboljšanje zdravja invalidov in oseb z invalidnostjo slovenskih zdraviliščih.

Člani društva pod zelo ugodnimi pogoji koristijo sedemdnevno rehabilitacijo v termah Lendava, Olimia, Banovci in Moravske toplice. V letu 2018 je

to ugodnost koristilo 122 članov društva invalid Konovo.

#### 7. V društvu izvajamo humanitarno dejavnost

Projekt »Donirana hrana« pod okriljem Mestne občine Velenje, razdeljujemo tudi živila, ki jih na osnovi pogodbe pridobimo od banke hrane Slovenije – SIBAHE. Prostovoljci invalidi prevzamejo na zbirnem mestu živila dvakrat na teden in v skladiščih Sibahe, pripravijo ustrezne pakete in jih razdelijo pomoči potrebnim občanom Mestne občine Velenje. v programu sodeluje 5 prostovoljcev, živila razdelijo med 48 družin z 106 člani.

Vse programe in dejavnosti na področju sociale, zdravstvenega varstva, športa in rekreacije in humanitarne dejavnosti v društvu Invalid izvaja 49 prostovoljcev invalidov članov društva Invalid. Prostovoljce nenehno usposabljammo za odgovorno delo z ustreznimi predavanji in vsakoletno zaključno evalvacijo opravljenega dela.

V svoje zadovoljstvo kot načrtovalcev dejavnosti ugotavljamo na osnovi odziva uporabnikov invalidov in ostalih krajanov Mestne občine Velenje, da so vsebine programov in dejavnosti društva Invalid Konovo padle na plodna tla, kar dokazuje udeležba, sodelovanje in končno število prostovoljnih brezplačnih ur ( več kot 6200 ur ), ki jih opravijo prostovoljci za soseda, prijatelja, invalida, ki si želijo takšnih oblik pozornosti in aktivnosti.

Pri izvajanju opažamo, da so starejši občani mestne občine Velenje potrebni konkretne spodbude, težko se odločijo za različne dejavnosti, vsled tega jih skušamo prepričati za druženje, aktivno življenje, da prislusnejo telesu in počutju v zavedanju, da je tretje in četrto življenjsko obdobje lahko tudi prijetno ob druženju in polno novih spoznanj.

S prilagojenimi programi smo dosegli, da je vsak invalid, član društva in tudi mnogo nečlanov deležen naših dejavnosti ali se jih udeležuje po letnem planu – urniku.



*Ladislav BRAČIČ,  
Predsednik društva  
Invalid Konovo*

## DRUŠTVO DOBRA IDEJA POLZELA

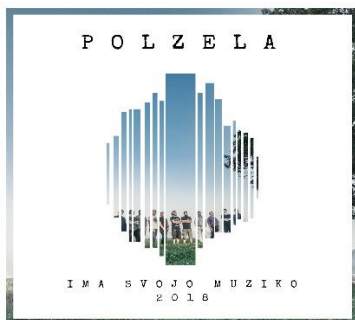


Društvo Dobra ideja  
Glavni trg 62  
3313 Polzela  
FB: @DrustvoDobraldejaGoodIdea

Kulturno društvo Dobra ideja je samostojno, prostovoljno združenje ustanovljeno leta 2013, na pobudo **Bine Plaznik** in **Pike Pilko**. S svojim delovanjem uresničuje interese svojih članov na kulturnem, izobraževalnem, turističnem, ekološkem, kmetijskem, socialnem in drugih področjih in s tem prispeva k bogatenju in blaginji v ožjem in širšem okolju. Njihovo vodilo je **USTVARJALNO DRUŽENJE VSEH GENERACIJ!**

### PROJEKTI S KATERIMI SO DO SEDAJ ZAZNAMOVALI SVOJE LOKALNO OKOLJE IN TUDI ŠIRŠE

Trenutno je v teku že drugi obširen projekt **GLASBENA KOMPILACIJA 'POLZELA IMA SVOJO MUZIKO 2019'**.



Ideja o izidu prve glasbene kompilacije 'POLZELA IMA SVOJO MUZIKO 2018' se je porodila članu Društva Dobra ideja Juriju Žoharju, ki je po srcu in duši

glasbenik in se že več kot dvajset let ljubiteljsko ukvarja z glasbo. Namen kompilacije je podpora glasbeni kulturi na Polzeli ter predvsem posameznikom, ki ustvarjajo avtorsko glasbo in njihovem razvoju. Za fotografijo in oblikovanje kompilacije skrbi Bina Plaznik.

### KLOVNESA MICI

Izmišljeni lik članice Društva Dobra ideja, Bine Plaznik, je zabavna in razigrana deklica, ki se najraje s kotalkami potika naokrog in raziskuje svet. Ponavadi obiše otroke na njihovem rojstnodnevnem praznovanju, jih povabi v svojo

družbo, da zapešejo, se igrajo zabavne družabne igrice, si priredijo piknik pojedino, se martinčkajo na sončku, »ustanovijo« mini glasbeni bend, pojejo pesmice, se porišejo po obrazu in uživajo vsak trenutek danega dne.



### »COKNPOK KUPČIJA« v letih 2013 – 2016

»Coknpok kupčija« je potekala na gradu Komenda. Glavna ideja avtoric projekta, Pike Pilko in Bine Plaznik, je ustvarjalno druženje vseh generacij, po načelu prijetno s koristnim; koncept kroženja stvari in idej - »reuse, rethink, vintage, second hand«; ponudba rabljenih oblačil in opreme, ponudba domače in umetnostne obrti ter umetniških izdelkov lokalnih ponudnikov in ustvarjalcev; ustvarjanje in predelava v živo na dogodku; sodelovanje z OŠ Polzela in drugimi lokalnimi akterji.





### GLASBENA SKUPINA BO!

Slovenska rock skupina z nenavadnim imenom BO! je na sceni prisotna že nekaj let. Vsi so člani glasbene sekcije Društva Dobra ideja in redno koncertujejo tudi na Polzeli. Do danes so izdali tri albume z glasbo v slovenskem jeziku (Dirka za notranji mir 2012), Okrogli svetovi (2014) in KINGKONG (10. maj 2018).



Fantje so nase opozorili predvsem v zadnjih dveh letih z gostovanjem na Izštekanih pri Juretu Longyki, ki je njihov nastop pospremil z naslednjimi besedami: "energičen in sodoben zvok z neprevzetnim rockom in jasnim sporočilom", kot predskupina angleške indie glasbene skupine EDITORS in kot predskupina legendarne SIDDHARTE.



V prvih dneh lanskega leta so se zaprli med studijske stene in sočasno napovedali drugačne dimenzije slovenskega rocka na njihovi tretji plošči KINGKONG, ki je že na voljo v glasbenih knjižnicah Spotify, Deezer in iTunes.



### GLASBENA SKUPINA CHEERS PARTY BAND



So prav tako člani glasbene sekcije Društva Dobra ideja. Fantje so ustanovili 'cover band', ki preigrava rock hite vseh časov – od najstarejših, pa do najnovejših.



### ODSTIRANJE ZNANJ PREDNIKOV



Društvo Dobra ideja je partner projekta **ODSTIRANJA ZNANJ PREDNIKOV**, katerega nosilec je Občina Polzela in je v teku. V projektu bo na podlagi geomantijske analize vitalno-energijskih virov in dediščine urbanega območja Polzele ob

sodelovanju domačinov izoblikovan program zelenega turizma. Vloga partnerjev je sodelovanje na delavnicah in izobraževanjih ter vzpostavljanje nove turistične ponudbe na Polzeli. Dogajanje na projektu v imenu Dobre ideje zastopa Pika Pilko.

### POULIČNO GLEDALIŠČE

V letošnjem letu **2019 načrtujejo tudi novost**. Posvetili se bodo raziskovanju in delavnicam **POULIČNEGA GLEDALIŠČA**. To novost je v društvo vnesla mlada umetnica Enja Rojenica, ki se že več let ukvarja z uličnim gledališčem, performansom, socialnim cirkusom in cirkuško pedagogiko.

### FOTOGRAFSKE IN SLIKARSKE RAZSTAVE NA GRADU KOMENDA NA POLZELI

- **2013**, »Ulice«, fotografska razstava avtorice Bine Plaznik s Polzele
- **2015, 2016** cikel »Človek« in »Krog«, slikarska razstava avtorice Nike Krašovec Šepič z Bleda,
- **2015** »Za srečo ni tablet«, fotografska razstava avtorice Petre Kordiš iz Velenja,
- **2016** »Prišla je pomlad«, slikarska razstava avtorice Savine Vybihal s Polzele
- **2019** »Izjokala sem sebe«, razstava ilustracij avtorice Enje Rojenice s Polzele.

### OSTALI MINULI ODMEVNI PROJEKTI DRUŠTVA DOBRA IDEJA

**»COKNPOK VIKEND« 10. – 12. maj 2013, ki je potekal na Gradu Komenda na Polzeli**

- Petek: koncert glasbene zasedbe BO!;
- Sobota: odprtje fotografske razstave in performansa »ULICE« Bine Vista, avtorice Bine Plaznik;
- Nedelja: Coknpok kupčija.

**Mednarodni projekt »YOUTH ON THE MOVE – LET'S MEET ON THE STAGE«, februar 2014, Amasya (Turčija)**. Podmladek Društva Dobra ideja je odpotoval z mentorjem Sandijem Mlakarjem na delovno-ustvarjalni obisk z vrstniki na večdnevno srečanje v Turčiji.

**PROJEKT »SRCE«, 14.2. – 28.2. 2017**, ki je potekal na gradu Komenda, je interaktivna srčna razstava avtorice Marije Petre Mlakarjeve s podporo Pike Pilko in spremljevalni program na temo srčnosti današnjega sveta, to je s predavanjem patra Karla Geržana.



**TURŠKO - INDIJSKI VEČER, 14.3.2014, na Gradu Komenda na Polzeli** - Popotniški utrinki s potovanja naših članov po Indiji in utrinki obiska Turčije (Amasya) mladih članov društva v okviru mednarodnega projekta »Youth On The Move« z naslovom »Let's meet on the stage«. Potopisno predavanje s kulinaričnim doživetjem in glasbo obeh kultur.



**Gostovanja Društva Dobra ideja:**

- **Dobrna**, Coknpok kupčija, 21.3.2013
- **Žalec**, »Hiša sadeži družbe« - Coknpok kupčija, razstave Nika Krašovec Šepič, Petra Kordiš; 2015, 2016

**Manjše izobraževalne in druge aktivnosti v okviru lokalne skupnosti** (sodelovanje na lokalnih dogodkih (Malteški pozdrav 2013); interna predavanja za člane »Zeliščna spirala« ipd; udeležba na čistilnih akcijah..).

## DRUŠTVO AJDA ŠTAJERSKA

### BIODINAMIKA – ENERGIJE KOZMOSA ZA ZDRAVJE NARAVE IN ČLOVEKA

*Biodinamika povezuje izročila o delu z naravo, sposobnost opazovanja in upoštevanja naravnih procesov*

#### Kdo smo?

Smo društvo za biološko dinamično gospodarjenje **Ajda Štajerska**. Biodinamika temelji na zapuščini začetnika antropozofije in walfdorske pedagogike, antropozofske medicine in organske arhitekture, **Rudolfa Steinerja**. Uporablja se v vrtnarstvu, poljedelstvu, sadjarstvu, vinogradništvu, živinoreji, semenarstvu, čebelarstvu, gozdarstvu. Temelj našega dela je skrb za zdravo okolje in pridelava zdrave hrane. Pri delu upoštevamo kozmične ritme in uporabljamo biološko-dinamične preparate, kar je najboljša garancija za zdravje rastlin, živali in ljudi.

#### Kako kultiviramo Zemljo

Za rastline uporabljamo izključno komposte in zelišča za pripravo kompostnih pripravkov, **gnoj iz roga, kremen iz roga, gnoj po Marii Thun, baldrijan in čaje ter prevrelke iz zelišč**. Pri delu upoštevamo kozmične ritme oz. vplive planetov. Z rastlinskimi preparati iz **koprive, rmana, kamilice, hrastovega lubja, regrata in baldrijana** pritegnemo sile planetov. Pripravke iz teh rastlin dajemo v kompost. Kopriva pritegne sile sonca, kamilica Merkurja (toplota), rman Venere (svetloba), hrastovo lubje Marsa (voda), regrat Jupitra (svetloba) in baldrijan Saturna (toplota).

Predvsem je naše načelo, da metode vsak najprej preizkusi sam in šele na podlagi rezultatov verjame svojemu delu. Zakonca Maria in Mathias Thun iz Nemčije sta na podlagi poiskusov z rastlinami prišla do rezultatov, ki jih vsako leto predstavita v **setvenem koledarju**, pripravljenem s pomočjo antropozofske astronomije in observatorija v švicarskem Dornachu. Koledar letno prejme vsak član.

Odkritja na področju fizike elementarnih delcev in pri spoznanju etrov se danes kar vrstijo, le maloštevilni pa vedo, da biodinamika ta znanja v praksi uporablja že **90 let**. Uporabljate jih lahko tudi vi, zato pa ne potrebujete veliko. Znanje vam bomo

*Ajda*  
*Štajerska*



*Biodinamika - Energijske kozmosa za zdravje narave in človeka*



z veseljem posredovali v našem društvu in njegovih treh skupnostih. Vstop vam lahko olajšajo tudi

druga, morda vam bližnja številna društva za biodinamiko, ki tako kot mi organizirajo začetne tečaje, redna mesečna srečanja in skupno pripravo potrebnih pripravkov. Slovenski biodinamiki tudi ne bomo pozabili, da je bila kmetija **Mete Vrhunc na Vrzdencu** prva te vrste v Sloveniji in hkrati prva učilnica za vzgojo kmetovalcev, vrtničarjev in čebelarjev, ki so se začeli v zgodnjih devetdesetih zavedati nujnosti sprememb v kmetijstvu in v odnosih do življenja nasploh.

#### Presežki biodinamike

Biodinamiko uvrščajo med ekološke načine pridelovanja, vendar gre za veliko več. Od drugih načinov dela z rastlinami in živalmi se biodinamika

razlikuje podobno, kot se tradicionalni sistemi zdravstva razlikujejo od naše zahodne alopatske medicine. Tako kot tradicionalne medicine delajo z energijami v telesu in poizkušajo vzdrževati ravnovesje, tako biodinamika dela z energijami v rastlinah in doseže maksimum njihove vitalnosti prav s poznavanjem in upoštevanjem ritmov etrskih energij. V jedru biodinamične metode, ki uporablja homeopatsko potenciranje preparatov je skrivnost, da prejmeš šele takrat ko daješ. Zato vam biodinamika ponuja najboljšega učitelja, kar jih je - to je narava, ki v sebi nosi neverjetno modrost, potrpežljivost in nagrade za naše dosežke.

Najlepše od vsega je, da biodinamiki svoja znanja pridobivamo skozi sistematično opazovanje, dojetanje in čutenje rastlin. Rastlina je namreč veliko več kot skupek raznih elementov, beljakovin, ogljikovih hidratov, mineralov in vitaminov. Tako kot tudi človek ni zgolj »materialno« bitje, saj ima svoje astralno in etrsko telo, kar je končno dokazala tudi znanost. Če se naučimo delati z rastlinami v skladu z ritmi, se bomo uglasili ne le z njimi, temveč tudi sami s seboj. Največ, kar lahko storimo v teh časih zase in za druge pa je, da spremenimo sebe.

Hrana iz biodinamične pridelave se po vsem svetu prodaja pod blagovno znamko **Demeter**, ki je najstarejša in najuglednejša evropska znamka naravne hrane. Demetra je bila v antični kulturi boginja zemlje in rodovitnosti. S to blagovno znamko smejo prodajati tisti, ki kmetujejo biodinamično in so pridobili certifikat pri nadzorni organizaciji v posamezni državi. Od leta 1997 je članica svetovne zveze DEMETER INTERNACIONAL tudi Slovenija, kar je lepo priznanje, saj je v omenjeni organizaciji iz Evrope zelo malo članic.

### »Čudeži« biodinamike

- Lahko premaga sušo brez vode!
- Premagamo bolezni in škodljivce brez fungicidov in herbicidov!
- Je to metoda, s katero lahko odpravimo celo radiacijo!
- Preprečimo ali omilimo pozebo do -2 stopinje C!
- Lahko ustvari rastlinstvu sončen dan, kljub oblakom in hladu!
- Živila, pridelana z biodinamiko, imajo do 30 % več vitaminov, zdravnih učinkovin in so manj alergena

### Zakaj biodinamika nima konkurence?

- Ker je najtemeljiteje teoretično raziskana metoda, preizkušena v praksi v vseh klimatskih

območjih Zemlje in temelji na 90 letnih izkušnjah in znanstvenih potrditvah priznanih inštitutov in tudi naše fakultete za biosistemske vede.

- Biološko dinamična metoda ne sestavlja organizmov in ne uničuje škodljivcev, ampak ustvarja pogoje, da se kulturne rastline lažje in bolje povežejo z energijami, ki so vir življenja. V biodinamiki tako na primer zadošča za enkratno gnojenje 1 hektarja površine samo 12 gramov gnoja iz roga, ki omogoča neverjetno hiter razvoj mikroorganizmov v zemlji.
- Namesto Darwinovega naravnega boja, značilnega za klasično pojmovanje, je pri biološko dinamični metodi v ospredju sožitje in kroženje v naravi. Kmetija je organizem, katerega organi so polja, travniki, sadovnjaki, pa tudi živali in ljudje, ki živijo na kmetiji.
- Izkušen biodinamik ve, zakaj rastline nimajo vsak dan enakega vonja, arome, učinkovin, kdaj jih sejemo, kdaj pobiramo, kdaj shranimo

### Ali ste vedeli?

- Da sta sestri biodinamike Walfdorska pedagogika in Antropozofska medicina
- Da se certificirana blagovna znamka biodinamično pridelane hrane imenuje DEMETER
- Da blagovni znamki kozmetike dr. Hauscska in zdravil Weleda temeljita izključno na biodinamičnih spoznanjih
- Da se biodinamika lahko uporablja v vrtnarstvu, poljedelstvu, sadjarstvu, vinogradništvu, živinoreji, semenarstvu, čebelarstvu, gozdarstvu.

**Posamezna društva se povežujemo v Zvezo biodinamikov Slovenije. V Sloveniji je 16 društev in 25 DEMETER kmetij.**

**Društva: Ajda Vrzenec, Ajda Štajerska, Ajda Dolenjska, Ajda Domžale, Ajda Gorenjska, Ajda Istra, Ajda Koroška, Ajda Posavje, Ajda Posočje, Ajda Sostro, Društvo za b-d gospodarjenje Notranjska, Društvo za b-d gospodarjenje Pomurje, Društvo za b-d gospodarjenje Podravje, Lan Bela Krajina, Sadjarsko društvo Borovnica.**

**Vse zainteresirane, ki bi radi sodelovali z nami, vabimo, da se nam oglasijo na naslov:**

**Društvo za biodinamično gospodarjenje Ajda Štajerska, Šaleška cesta 16, 3320 Velenje,**

**Telefon: 051 394 494**

**Email: [ajda.stajerska@gmail.com](mailto:ajda.stajerska@gmail.com)**

**Avtor: Rado Pantelič**

## ZAVOD USPEŠEN.SI

### Zavod USPEŠEN.SI

Zavod za izobraževanje in usposabljanje USPEŠEN.SI  
Trg mladosti 6  
320 Velenje

#### PROJEKT - PRIDOBIVANJE TEMELJNIH IN POKLICNIH KOMPETENC 2018 - 2022

Zavod USPEŠEN.SI in ostali partnerji v projektu Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc 2018 - 2022 v obdobju od 2018 do 2022 organiziramo številne brezplačne izobraževalne programe za zaposlene in brezposelne ter na ta način povečujemo vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje (VŽU) in izboljšujemo kompetence, ki jih posamezniki potrebujejo zaradi potreb na trgu dela, večje zaposljivosti in mobilnosti ter osebnega razvoja in delovanja v družbi. Naš cilj je izboljšati temeljne in poklicne kompetence odraslih, ki so nižje izobraženi (manj kot štiriletna srednja šola oziroma vključno z ISCED 3 - nižje poklicno in srednje poklicno izobraževanje) in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let.

#### PROGRAMI, KI SE JIH LAHKO UDELEŽITE

##### *Program: RDO (Pridobivanje digitalnih kompetenc)*

Temeljni namen programa je popularizirati in spodbuditi splošno računalniško pismenost med odraslimi, omogočiti vsem kar najbolje uporabljati osebni računalnik in ponuditi osnovno računalniško in digitalno usposabljanje (digitalna komunikacija, osebna in poslovna raba interneta, digitalne naprave in aplikacije, napredno urejanje besedil, delo s podatki, kreativna PowerPoint predstavitev idr.), ki bo omogočilo aktivno vlogo v informacijski družbi predvsem tistim, z manj znanja na področju računalniškega in digitalnega opismenjevanja.

Glavni cilj programa je pospeševanje oz. izboljšanje komuniciranja v smeri računalniške in digitalne pismenosti s katero bodo lahko udeleženci enakovredno komunicirali s širšim okoljem. Želimo torej zmanjšati digitalni razkorak v družbi ter povečati usposobljenost oseb, ki se prilagajajo strukturnim spremembam, ki so rezultat razvoja informacijske družbe.

**Ciljna skupina:** odrasli (zaposleni, brezposelni), ki so nižje izobraženi (manj kot štiriletna srednja šola oziroma vključno z ISCED 3 - nižje poklicno in srednje poklicno izobraževanje) in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta.

**Udeleženci v programu bodo** spoznali osnovne pojme, ki so vezani na računalniško in digitalno opismenjevanje.

##### **Tematski sklopi:**

- Digitalna komunikacija
- Osebna in poslovna raba interneta
- Digitalne naprave in aplikacije
- Napredno urejanje besedil
- Delo s podatki
- Kreativna PowerPoint predstavitev

**Trajanje programa:** 40 pedagoških ur.

**Način izvedbe:** Izobraževalne delavnice se bodo predvidoma izvajale 2 krat na teden, in sicer po 5 izobraževalnih ur. Delo v delavnicah je predvideno v manjših skupinah, največ 8 udeležencev na izvedbo.

**Kraj izvajanja:** Trg mladosti 6, 3320 Velenje (računalniška učilnica)

Prijave sprejemamo na elektronski

naslov [snjezana.lekic@zavod-uspesen.si](mailto:snjezana.lekic@zavod-uspesen.si)

oz. na telefon **064 266 117**.

##### *Program: RPO (Računalniška pismenost za odrasle)*

**Ciljna skupina:** odrasli (zaposleni, brezposelni), ki so nižje izobraženi (manj kot štiriletna srednja šola oziroma vključno z ISCED 3 - nižje poklicno in srednje poklicno izobraževanje) in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta.

V program RPO se lahko vključijo osebe, ki izpolnjujejo pogoje ciljne skupine (glej besedilo zgoraj \*ciljna skupina). V program se lahko vključijo posamezniki začetniki, kot tudi tisti, ki imajo že

nekaj znanja s področja računalniškega opismenjevanja.

**Posameznik bo z vključitvijo in uspešno opravljenem programu pridobil** kompetence na področju računalniškega opismenjevanja ter na ta način izboljšal kompetence, ki jih kot posameznik potrebuje za lažji vstop na trg dela, večjo mobilnost in fleksibilnost na delovnem mestu ter krepitev osebnega razvoja in učinkovitega delovanja v družbi.

#### Tematski sklopi:

##### **Temeljna informacijska znanja:**

- poznavanje računalnika, delo z računalnikom, prilagoditev in uporaba namizja, delo s podatki.
- Izdelava in oblikovanje besedil: osnove urejevalnika besedil, urejanje dokumentov, oblikovanje dokumentov, vstavljanje tabel in tiskanje datotek.
- Uporaba interneta: osnove interneta, uporabe spletnega brskalnika ter iskanja na spletu in
- Uporaba elektronske pošte: osnovna uporaba elektronske pošte ter urejanje elektronske pošte.

**Trajanje programa:** 60 pedagoških ur.

**Način izvedbe:** Izobraževalne delavnice se bodo predvidoma izvajale 2 krat na teden, in sicer po 5 izobraževalnih ur. Delo v delavnicah je predvideno v manjših skupinah, največ 8 - 15 udeležencev na izvedbo.

**Kraj izvajanja:** Trg mladosti 6, 3320 Velenje (računalniška učilnica)

Prijave sprejemamo na elektronski naslov

[sandra.bera@invel.si](mailto:sandra.bera@invel.si)

oz. na telefon **064 250 056**.

##### **Program: UŽU-MI (Most do izobrazbe)**

**Ciljna skupina:** odrasli (zaposleni, brezposelni), ki so nižje izobraženi (manj kot štiriletna srednja šola oziroma vključno z ISCED 3 - nižje poklicno in srednje poklicno izobraževanje) in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta. V program UŽU-MI se lahko vključijo osebe, ki izpolnjujejo pogoje ciljne skupine (glej besedilo zgoraj \*ciljna skupina). V program se lahko vključijo

manj izobraženi odrasli, ki so se šolali deset let ali manj, in želijo nadaljevati šolanje, ali se že izobražujejo.

**Posameznik bo z vključitvijo in uspešno opravljenem programu pridobil** kompetence, ki jih kot posameznik potrebuje za lažji vstop na trg dela, večjo mobilnost in fleksibilnost na delovnem mestu ter krepitev osebnega razvoja in učinkovitega delovanja v družbi.

#### Tematski sklopi:

- KDO SEM: Spoznaj in poišči se, Osebni razvoj posameznika, Vrste delovnih poti, Lastni cilji, Moje izkušnje, sposobnosti in interesi, koraki na poti do cilja.
- NOVO ZNANJE – NOVE PRILOŽNOSTI: Znanje, ki ga imam in nove možnosti učenja, Viri informacij, Cobiss in obisk knjižnice, e-učenje, Učim se učiti, Učenje malo drugače, Osebni izobraževalni načrt.
- MOJA KARIERA: Možnosti dela in zaslužka, Jaz podjetnik, Moj portfolio.
- MOJ PROSTI ČAS: Organizacija časa s pomočjo Excela, Razvijanje hobijev, Knjiga-moja prijateljica, Digitalna fotografija in obdelava fotografij.
- RAČUNALNIK, MOJ PRIJATELJ: Izdelava in oblikovanje besedil, Internet in zanimivi spletni portali, Power Point, E-pošta.
- Izdelava seminarske naloge v Wordu in predstavitev s pomočjo PowerPointa.

**Trajanje programa:** 100 pedagoških ur.

**Način izvedbe:** Izobraževalne delavnice se bodo predvidoma izvajale 3 krat na teden, in sicer po 5 - 6 izobraževalnih ur. Delo v delavnicah je predvideno v manjših skupinah, največ 7 - 15 udeležencev na izvedbo.

**Kraj izvajanja:** Trg mladosti 6, 3320 Velenje (splošna, računalniška učilnica)

Prijave sprejemamo na elektronski naslov

[sandra.bera@invel.si](mailto:sandra.bera@invel.si)

oz. na telefon **064 250 056**.



## SOCIALNA AKTIVACIJA



Trg mladosti 6, 3320 VELENJE  
[www.drustvo-novus.com](http://www.drustvo-novus.com)  
[www.facebook.com/soc.aktivacija](https://www.facebook.com/soc.aktivacija)

**Društvo NOVUS** deluje z namenom razvijanja človeških virov in socialnih programov. Izvajamo različna izobraževanja, delavnice in svetovanja.

V letu 2017 smo pričeli z izvajanjem enega izmed pilotskih projektov,

**»Razvoj in izvajanje dolgih programov socialne aktivacije ter opolnomočenje oseb za lažji vstop na trg dela«**



namenjenega vključevanju najranjivejših skupin oseb, brezposelnih, prijavljenih na ZRSZ, prejemnikov denarne socialne pomoči in mlajših od 49 let. V letu 2018 smo uspešno pričeli že z drugo izvedbo programa, v katerem z povezovanjem, sodelovanjem in vključenostjo različnih akterjev ter celostnim pristopom vplivamo na ponovno socialno aktivacijo oseb iz ciljne skupine na območju regijske enote Velenja, Mozirja in Žalca. Program je namenjen dvigu socialnih in zaposlitvenih kompetenc pri dolgotrajnih prejemnikih denarne socialne pomoči.

Vsebine se nanašajo na področje zdravstva, kulturnega in umetniškega udejstvovanja, kulinarike, računalniškega opismenjevanja, podjetništva, radioamaterskega udejstvovanja, kariernega načrtovanja in spoznavanja delovnega okolja v praksi.

Glede na aktualnost vsebin letno/sezonskega značaja, se uspešno vključujemo tudi na področje spoznavanja divjih rastlin in njihovo uporabo, obiska turističnih kmetij, muzejev in miselnega udejstvovanja. Uspešno sodelujemo in se

aktiviramo na lokalnih dogodkih in v sklopu aktualnih dogodkov ter prepoznavnostjo v okolju z lastno postavitvijo razstav izdelkov udeležencev.

Prizadevamo si, da pri vključevanju v aktivnosti dopuščamo možnost sooblikovanja vsebin z udeleženci. Zaključek drugega in s tem zadnjega cikla programa je v mesecu juliju 2019. Želimo si, da v tem času realiziramo čim več zaposlitev ali vključitev v programe zaposlovanja in izobraževanja.

### Program je za vključene osebe brezplačen.

*Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike cilja Naložbe za rast in delovna mesta za programsko obdobje 2014–2020, 9. prednostne osi: »Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine«, 9.1. prednostne naložbe:*

*»Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti« in 9.1.2 specifičnega cilja: »Opolnomočenje ciljnih skupin za približevanje trgu dela.«*



## PLEZALNI CENTER CELJE

### SODOBNI SVET VERTIKALE V CELJU

#### *V Celju se je lani odprl nov plezalni center s sto smermi*

Nov, sodoben in raznolik, raznovrstnih naklonin in smeri, primeren tako za plezalce začetnike, hude rekreativne in najboljše profesionalne plezalce, to je Plezalni center Celje (PCC), ki se je odprl lani v novi telovadnici I. osnovne šole Celje. Sto smeri težavnosti od 3 do 8b čaka na vse, željne vertikale ter preizkušanja lastnih psihofizičnih zmogljivosti in meja. Glavna stena je visoka 14 metrov in omogoča plezanje najširšemu krogu plezalcev, saj je polna previsov, bolj in manj vertikalnih plošč, streh, razov, počti in zajed. Na tem delu stene sta nameščeni dve avtomatski samovarovalni napravi in vrvi za plezanje z varovanjem od zgoraj (top rope). Ob glavnem delu plezalne stene pa stoji zaenkrat edina stena za hitrostno plezanje v Sloveniji.



Tretji del PCC predstavlja nizka plezalna stena oziroma balvanska stena, ki je visoka od 3,5 do 4,5 metra in omogoča poleg samega plezanja izvedbo treningov balvanskega plezanja, poučevanje začetnikov in ogrevanje pred plezanjem na veliki steni ali pred tekmo. Del balvanske stene predstavlja tudi »moon board« z vgrajenimi LED lučkami in napravo, ki se prek bluetooth povezave poveže z aplikacijo na mobilnem telefonu, kjer lahko izbiramo med vnaprej pripravljenimi smermi.

#### **Več kot le plezanje**

A plezanje ni edino, kar se odvija v PCC. Ponujamo namreč najrazličnejše plezalne programe, to so začetni in nadaljevalni tečaji na umetnih in v naravnih stenah, vodene vadbe, plezalni rojstni dnevi in plezanje med počitnicami. V večnamenskem prostoru izvajamo dvakrat tedensko plezalno jogo, team building programe in

praznujemo rojstne dneve, ki so še posebej priljubljeni pri najmlajših.



#### **Kdo smo?**

Člani ekipe PCC delujemo v okviru Športno-plezalnega odseka Planinskega društva Celje-Matica, ki upravlja s plezalno steno. V prvi vrsti smo sami navdušeni plezalci, ljubitelji gibanja, vertikale in narave. Med nami so profesionalni športniki, nekdanji tekmovalci v športnem plezanju in alpinisti, ki imajo za sabo bogate plezalne izkušnje in veliko znanja. Tečaje in vadbe izvajajo licencirani inštruktorji in trenerji športnega plezanja, ki v okviru ŠPO Celja (Športno-plezalni odsek Planinskega društva Celje-Matica) že vrsto let dosegajo zavidljive rezultate z mlajšimi in starejšimi tekmovalci na športnoplezalnih tekmovanjih.

#### **Kje nas najdete?**

Obiščite nas na naši spletni strani <https://www.plezalnicentercelje.si> ali nam sledite na družbenih omrežjih facebook (Plezalni center Celje) in instagram (@plezalnicentercelje), kjer najdete vse podrobne informacije o plezalni steni, tečajih in aktualnem dogajanju na in izza stene.

Odperti smo vsak dan med tednom od 16.00 do 22.00, ob sobotah med 11.00 in 20.00 ter v nedeljo med 9.00 in 19.00.

#### **Vabljeni v svet vertikale!**

#### **Ekipe PCC**

## DRUŠTVO ZELIŠČARJEV VELENJE



Društvo zeliščarjev Velenje  
Goriška cesta 4  
3320 Velenje

E-naslov: [društvo.zeliscarjev.velenje@gmail.com](mailto:društvo.zeliscarjev.velenje@gmail.com)

Spletna stran: [www.dz.velenje.si](http://www.dz.velenje.si)

Facebook stran: [www.facebook.com/dz.velenje](http://www.facebook.com/dz.velenje)

### O društvu

Ljubitelji narave in zdravilnih rastlin smo leta 1998 ustanovili neprofitno Društvo zeliščarjev Velenje.

Pod okrilje društva spada tudi zeliščni vrt na Grilovi domačiji v zaselku Lipje v KS Vinska Gora, v katerem gojimo več kot osemdeset zdravilnih rastlin.

### Dejavnosti društva

- spoznavanje zdravilnih rastlin v naravi;
- stalno strokovno izobraževanje in usposabljanje članov, ki se ljubiteljsko ukvarjajo z zdravilnimi rastlinami in naravno kozmetiko;
- spremljanje in zagotavljanje načel sodobne fitoterapije;
- izmenjavanje delovnih izkušenj z upoštevanjem ljudskih izročil o uporabi zdravilnih rastlin;
- upoštevanje kodeksa o nabiranju in zaščiti zdravilnih rastlin;
- zagotavljanje racionalnega izkoriščanja, gojenja, predelovanja in prodaja iz zdravilnih rastlin;
- sodelovanje z drugimi sorodnimi društvi;
- preprečevanje pojava šarlatanstva in nedovoljene dejavnosti;
- organizirano nastopanje na sejnih in turističnih prireditvah;
- organizirano obiskovanje zanimivih krajev;
- organiziranje delavnic o zdravilnih rastlinah in naravni kozmetiki;
- druženje.

### Tradicionalne turistične prireditve društva

- Pomlad na Grilovi domačiji (prvo nedeljo v aprilu od 15,00 ure dalje);
- Poletje na Grilovi domačiji (prvo nedeljo v juliju od 15,00 ure dalje);

- Jesen na Grilovi domačiji (prvo soboto v oktobru od 15,00 ure dalje);
- Zeliščna tržnica na mestni tržnici Velenje (prvo soboto v juliju od 8,00 ure dalje).

*Zakladnica barv in darov narave!*

*Pisana, vesela in bogata!*

*Doživite pristno*

## POLETJE na GRILOVI DOMAČIJI

Pridružite se nam pri poletnih opravilih v zeliščnem vrtu, vinogradu, sadovnjaku, zeliščnih delavnicah, sejanju ajde, koristnih nasvetih, razstavi gob in poletnem praznovanju!

**V nedeljo, 7. julij, 2019, od 15. ure dalje**

na Grilovi domačiji v Lipju pri Velenju.

Sodelujejo: Društvo zeliščarjev Velenje, Čebelarstvo društvo Fran Mlinšek Velenje, Društvo vinogradnikov Šmartno ob Paki, Društvo za biodinamično gospodarjenje Ajda Štajerska, Krajevna skupnost Vinska gora, Turistična zveza Slovenije, Univerza za tretje življenjsko obdobje.



## TURISTIČNO DRUŠTVO TABOR – ŠT. JURIJ

### DAN TABORA - tradicionalna kulturna prireditev Turističnega društva Tabor - Št. Jurij

9. septembra 2018, na sončno pozno-poletno nedeljsko popoldne, smo se zbrali v prečudovitem naravnem ambientu, v vrtači pri kapelici Sv. Antona Puščavnika pri Taboru nad Cerovim. Obiskovalci so se najprej ob mentorstvu Lokostrelskega društva Turjak spoznali in preizkusili v lokostrelstvu. Člani lokostrelskega društva so obiskovalce vseh generacij učili streljanja z lokom, kot so to počeli včasih. Nato so pripravili še pravo lokostrelsko tekmovanje v zadevanju tarče. Zmagovalci po različnih starostnih kategorijah pa so bili na koncu simbolično nagrajeni.

Po zaključku lokostrelske delavnice je sledil osrednji del dogajanja v dolinici pod Taborsko cerkvico s protiturškim obzidjem. Nastopila je skupina Kulturno umetniškega društva Galiarda. Plesalke in plesalci s štajerske so predstavili srednjeveške plesne ter obiskovalce presenetili z možnostjo okušanja odlične grajske pojedine. Gostje KUD Galiarda so plesna skupina, ki pleše srednjeveške plesne 15. in 16. stoletja, med predstavo pa gledalcem ponudi tudi značilno pijačo in jedišča tistega obdobja, t.j. pijača kvasovec, značilna jed grajski lonec in medenjaki. S svojim profesionalnim nastopom so ob glasbi in plesu v gozdu med številnimi obiskovalci pričarali resnično srednjeveško vzdušje.



Dogodek je potekal do mraka, saj so se ob zaključku pozno-poletnega popoldneva nastopajočim pri plesu pridružili tudi zadovoljni obiskovalci.



## KLUB VODNIH ŠPORTOV VELENJE

Klub vodnih športov Velenje organizira na velenjskem jezeru **tečaje jadrnanja za otroke in odrasle**. Izposodite si lahko **jadrnice, kanuje in supe**. Za posebna doživetja vas popeljemo po jezeru z leseno ladjico (**pletno**) in z **električnim čolnom**, med vožnjo pa vam povemo kaj več o nastanku jezera.

Pripravljamo tudi številne dogodke med drugimi tudi kresno noč, katera bo letos **21.6.2019**. Ta dogodek je še posebej veličasten, saj na vodni gladini in ob jezeru zagori **preko dva tisoč svečk**.



Za vse podrobnejše informacije smo vam na voljo na tel. **031 887 751**.  
 Obiščite nas tudi na naši **spletni strani**: <https://kvs-velenje.si/> ali na **FB: @KVŠ**

## TURISTIČNO DRUŠTVO ŽALEC IN ZERO WASTE ŽALEC



Skrb za negovano okolje, razvoj turizma, zaveza k Zero Waste, sodelovanje z gospodarskimi in javnimi službami, spodbuda h gostoljubju in radostna druženja, so glavne vrednote Turističnega društva Žalec. Vsako leto imamo nove zamisli, izzive in turistične projekte, ki jih uspešno uresničimo, še posebej sedaj, ko je časa za druženje vse manj in vsaka ura, vložena v realizacijo aktivnega delovanja društva, je še kako pomembna za osebni in socialni razvoj. Smo prostovoljci, humanitarci, ljudje s čutom, da nam ni vseeno za okolje in družbo, v kateri živimo in jo želimo izboljšati.

Naši dogodki se odvijajo enkrat ali dvakrat mesečno, potrebni na občnem zboru članov in izvedeni v Žalcu in naselju Ložnica. Vsako leto namenimo izvedbo dveh dogodkov predstavitvi naših članov, sodelujemo s Hišo sadeži družbe Žalec, izvajamo razne delavnice, čistilno akcijo, cvetlično tržnico, obeležujemo dan zemlje, sodelujemo na izboru za Najlepši kraj, hiša, kmetija, razstavljamo v Roblekovi dvorani Žalec, obeležujemo svetovni dan turizma, z Vrtci Občine Žalec izvedemo pohod z lučkami, izdelujemo voščilnice, organiziramo delavnico

pleša, v sodelovanju s Park kavarno Žalec imamo Free Park knjižnico, promoviramo se na raznih

sejmih. Smo člani Turistične zveze Slovenije, Turistično regijske zveze SAŠKA in Zveze Turističnih društev Občine Žalec.

Naše sodelovanje se najbolj prepleta z Mestno skupnostjo Žalec, ZKŠT (TIC) Žalec, Občino Žalec, IHPS ter Društvom IR doživetja.



Člani društva želimo nadgraditi svoje aktivnosti v društvu in s tem omogočiti večjo udeležbo in izpolnjevanje naših načrtov in planov, ki bi pripomogli k razvoju turizma in druženja v sekundarnem družbenem okolju, predvsem v mestu Žalec in naselju Ložnica.

Zato vabimo tudi druge, da se nam priključijo. Smo na družbenem omrežju Facebook in pišete nam lahko na: [turisticnodrustvo.zalec@gmail.com](mailto:turisticnodrustvo.zalec@gmail.com).

**Letos naše društvo obeležuje 125 let delovanja in smo eno izmed najstarejših turističnih društev v Sloveniji. Dogodke objavljamo z objavo na FB, v časopisu Utrip Savinjske doline, kjer o nas tudi pišejo, kot tudi na spletnem mediju [www.zalcen.si](http://www.zalcen.si).**



*TD Žalec, zanj  
predsednica Maja  
Šelekar*



Smo mlada ekipa, ki jo trenutno sestavljamo Barbara Nemec, Andrej Fideršek in Daša Jež. Namen društva Zero Waste Žalec je informiranje in osveščanje preko predavanj, organiziranje praktičnih delavnic ter izmenjevalnic, sodelovanje z lokalnimi društvi in nudenje pomoči občini pri čistilnih akcijah.

Cilj našega društva je spremljanje ter spodbujanje napredka Žalske občine in njenih prebivalcev na poti do družbe brez odpadkov. Preko širjenja primerov dobrih praks želimo stkati nove, krožne gospodarske vezi med družbenimi in poslovnimi subjekti, predvsem v lokalnem okolju. S promocijo lokalnih podjetnikov, kmetov, umetnikov, obrtnikov in ostalih posameznikov ki poosebljajo koncept Zero Waste si prizadevamo postaviti temelje za razvoj krožnih ekonomskih modelov ter posledično zmanjšanje posameznikovega negativnega vpliva na okolje.

Danes porabljamo naravne vire veliko hitreje kot pa se lahko naš čudovit planet regenerira. Takšen, zgolj ekonomski pristop ima dolgotrajne negativne posledice na okolje v katerem živimo, in s tem neposredno vpliva tudi na človeške skupnosti. Zaradi vedno večjih podnebnih sprememb se že kaže resno pomanjkanje osnovnih surovin na



katerih temeljita obstoj in razvoj naše civilizacije – npr. pomanjkanja poceni nafte, pomanjkanje čiste vode, nekaterih redkih rudnin (npr. volfram), itd. V kolikor temu prištejemo še visoko stopnjo ekonomske neenakosti in vse večjo degradacijo okolja, postane jasno, da bo potrebna čimprejšnja popolna prenova proizvodnih in potrošniških procesov, ki so nam v času po tranziciji v kapitalizem postali samoumevni.

**Zaradi izzivov, s katerimi se kot družba soočamo, je potrebna hitra in korenita sprememba našega potrošniškega stila življenja. Svetlejšo prihodnost predstavlja koncept bolje poznan tudi pod imenom krožno gospodarstvo.**

Koncept krožnega gospodarstva izvira iz zavedanja, da živimo na biološki 'vesoljski ladji', kjer so naši naravni viri omejeni, prav tako pa obstaja zgornja meja količine onesnaževalnih snovi, ki jih še lahko brez večjih tveganj spustimo v svoje okolje. Za razliko od ostalih trajnostnih konceptov, zero waste cilja v samo srčiko problema - znižanje stopnje potrošnje ter s tem posledično manjšanje energijskih potreb človeških skupnosti.

Zero waste Žalec smo ustanovili, ker se zavedamo negativnih vplivov na ekosisteme, ter zaradi želje po prehodu v okolju prijaznejši življenjski slog oz. ekonomski sistem. Problematika, ki jo povzročajo odpadki je preobsežna, da bi lahko še naprej ignorirali posledice naše brezglave potrošnje. Odpadke, predvsem plastiko, najdemo na žalost že vsepovsod: v rekah, oceanih, gozdovih, na severnem in južnem polu ter celo v naši hrani in posledično tudi v naših telesih.

Za vsak predmet, ki ga vržemo v smeti se tam stoletna pot do razgraditve šele začne. Zato je potrebna čimprejšnja korenita sprememba na sistemski ravni, ki pa se začne pri nas samih. Pri društvu Zero waste Žalec bomo posvečali največ pozornosti problematiki odpadkov in iskanju raznovrstnih rešitev.

**Za več informacij o življenju brez odpadkov in naših dogodkih spremljajte našo stran na Facebook-u – Zero Waste Žalec. Za kakršnakoli vprašanja, ideje, pobude, ali za sodelovanje z nami pa nam pišite na naslov [zerowastezalec@gmail.com](mailto:zerowastezalec@gmail.com).**

## ANDRAGOŠKO DRUŠTVO UNIVERZA ZA III. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE



Efenkova cesta 61  
3320 Velenje  
Tel. 03/587-20-50  
e-pošta: [info@uni-tri-velenje-drustvo.si](mailto:info@uni-tri-velenje-drustvo.si); [utzo.velenje@gmail.com](mailto:utzo.velenje@gmail.com)  
spletna stran: [www.uni-tri-velenje-drustvo.si](http://www.uni-tri-velenje-drustvo.si)

### Pozdravljeni!

V prejšnji številki sem obljubila nadaljevanje zgodbe ANDRAGOŠKEGA DRUŠTVA UNIVERZE ZA III. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE. Z veseljem nadaljujemo z načrtovanim programom v študijskem letu 2018/2019 v cilju izobraževanja starejših, njihovega osebnostnega razvoja in aktivnega vključevanja v okolje. Nudimo kvalitetno, kontinuirano izobraževanje po meri zahtevnih študentov. Ti pa na veselje dobrih mentorjev kreativno delujejo in sodelujejo na številnih dogodkih in prireditvah v lastni ali v organizaciji MOV, Muzeja, Festivala Velenje, LU, številnih DU in drugih NVO, na čelu z NOVUS-om v regiji in širše. Pri tem nas preko projektov podpirajo MOV, MIZŠ, številni Zavodi in Festival z brezplačnim koriščenjem prostorov za izvajanje izobraževanja in prireditev.

Iz spodaj navedenega že realiziranega in načrtovanega programa do polovice leta ter slikovnega materiala je razvidna naša razvejana dejavnost v zadovoljstvo predvsem naših članov.

### PRIREDITVE in DOGODKI V LETU 2019

#### JANUAR 2019

- nedelja, 01.01. ob 12. uri, na trgu Šmartno ob Paki, **Županov sprejem za novo leto**, nastopa Godba veteranov univerze
- sobota, 12.01. ob 16. uri v Hotelu Paka v Velenju – **Novoletno srečanje članov univerze**



Nastopajo krožki: Vokalna skupina Lastovke, Citre Marjanke, Danica Rozman na električni klaviaturi, Dramatični krožek z dvema skečema in Ivo Anclin – Ivek na električni klaviaturi. Prireditev vodi Veronika Blagotinšek.

- sreda, 16.01. od 9. do 11. ure **Delavnice vezenja** v vrtcu Tinkara v Velenju izvajajo članice krožka Slovenske ljudske vezenine »Spominčice«, pod mentorstvom Jožice Grobelnik.
- sreda, 16.01. ob 18. uri na sedežu UNI 3 dr. Janez Poles predava na temo **Poskrbimo, da srce ne bo popustilo**; sredi večer vodi Nada Hribar dr.med., članica UO.

#### FEBRUAR 2019

- ponedeljek, 04. 02. ob 17. uri v Domu kulture Velenje – **Razpnimo mavrico prijateljstva med generacijami**. Na prireditvi pod imenom **Zapojmo skupaj** Osnovne šole Antona Aškerc, sodeluje krožek Vokalna skupina Lastovke, pod mentorstvom Tadeje Cigale, prof. in kitarist Franjo Jurovič.
- sreda, 13.02. ob 18 uri, na sedežu Univerze, Notarka Judita Stropnik Mravljak **Dedovanje in premoženjska razmerja med zakonci oz. partnerji**; sredi večer vodi Biserka Bajec Leskovar, članica UO.
- četrtek, 14.02. **Nastop članov dramatičnega krožka, pod mentorstvom Karla Čretnika** za DU Levi Breg
- sreda, 20.02. ob 10 uri v Gorenjevi restavraciji Pod Jakcem **Zbor članov KU Gorenje**. Nastopa Godba veteranov UNI 3 pod mentorstvom Aljoše Pavlinc, prof.
- četrtek, 21.02. **Nastop članov dramatičnega krožka pod mentorstvom Karla Čretnika** za KS Konovo.

## MAREC 2019

ponedeljek, 11.03. ob 15 uri v DVO Velenje **Gregorjevo za varovance Doma**. Na prireditvi sodelujejo otroci vrtca in OŠ Gorica, sestri Lesjak iz Vinske Gore, Zlatka na harmoniki ter člani dramatičnega krožka. Organizacija Marija Skornišek, povezovanje Alma Koren, pecivo Branka Čorko in Fanika Stropnik, ki še poskrbi za dekorativne šopke.



- torek, 12.03. **Vezilje – članice krožka Slovenske ljudske vezenine »Spominčice« in otroci OŠ Antona Aškerca – Enota Pesje** so izdelovali ogrlice.
- petek, 15.03. **Nastop članov dramatičnega krožka, pod mentorstvom Karla Čretnika** za ŠPZDU.
- sreda, 20.03. ob 18 uri na sedežu UNI 3, **Nepal**, potopisno predavanje Valerije Jakop; sredin večer vodi Biserka Bajec Leskovar, članica UO.
- četrtek, 21.03. **Vezilje – članice krožka Slovenske ljudske vezenine »Spominčice« v TV oddaji Slovenski pozdrav.**
- nedelja, 24.03. ob 17. uri (Citrarski abonma v avli Doma II. slovenskega tabora v Žalcu) – **5. Koncert Citrarska skupina MARJANKE** pod mentorstvom Irene Tepej Glušič, prof.
- ponedeljek, 25.03. ob 11 uri v Restavraciji TUŠ **Praznovanje 20 let delovanja DU Velenje**. Sodelovali Frenk Kadliček, mentor krožka električne klaviature in Cvetka Ažman, članica krožka.
- torek, 26.03. ob 10 uri v Vili Bianca **Zbor članov UNI 3**. Dogodek odpre Vokalna skupina Lastovke pod taktirko Simeone Strahovnik, zaključni Dramatični krožek (Janko Kališnik, Vesna Kelc in Fanika Sagmeister) s poezijo.



- torek, 26.03. ob 11,30 uri otvoritev razstave likovnega krožka »Perspektiva«, pod mentorstvom Danice Arzenšek. Razstava **Življenje** bo na ogled do 05.04.



- četrtek, 28.03. ob 8 uri izlet na **Grilovo domačijo**. Predstavitev le-te članom UNI 3. Sodelujejo člani krožkov Pohodniki – mentor Marija Kuzman, Planinci – mentor Anka Pugelj, Sadjarji – mentor Gašper Kokot, člani UO – Tanja Lesničar, Matejka Jeraj Meh in Zdenka Uršnik.





- petek, 29.03. ob 10 uri nastop za varovance doma DEOS Zimzelen v Topolšici. Sodelujejo vokalna skupina **Lastovke** – mentorica Tadeja Cigale prof.; citrarke **Marjanke** – mentorica Irena Tepej, prof.; Danica Rozman na električnih klaviaturah in kitarist Franjo Jurovič.

#### APRIL 2019

- sreda, 03.04. ob 18. uri na sedežu UNI 3 **«Srčni zastoj in praktična uporaba AED (avtomatskega zunanje defibrilatorja)»** Sredin večer z Lovrotom Fajferjem, dipl.zdrav.reševalcem vodi Nada Hribar, dr.med., članica UO.
- nedelja 07.04. ob 15. uri spomlad na Grilovi domačiji. Sodelujeta z Muzejem Velenje (Blaž Verbič) **Vera Bandalo in Marija Kuzman.**
- od četrta, 04.04. do nedelje, 07.04. **»XVI manifestacija »Zlate Niti« sa zlatnim rukama – sajam narodnog stvaralaštva prela i posela, stari zanati »- VRNJAČKA BANJA.** Sodelujejo na festivalu v Srbiji članice krožka Slovenske ljudske vezenine »Spominčice« pod mentorstvom Jožice Grobelnik.



#### MAJ 2019

- petek, 10.05. enodnevni izlet v Sevnico. Organizator Agencija Ojla, koordinira Darja Škarja.
- torek, 14.05. ob 15. uri na Velenjskem gradu etnološka prireditev **Jajčerija** v sklopu Kulturnega projekta **» Pripovedi v Šaleški dolini«** Sodelujejo Vokalna skupina Lastovke, pod mentorstvom Tadeje Cigale, prof.; člani Etnološko zgodovinskega krožka pod mentorstvom Damjana Kljajiča, učenci OŠ Gustava Šiliha, pod mentorstvom Metke Grabner in zborček učencev OŠ Antona Aškercar pod mentorstvom Metke Smirnov (recital, zborovsko petje, iskanje jajc po scenariju ŠKUD Kavče. Program vodi in povezuje Nevenka Hvalec, članica UO. **Šnitarijo** – piknik na prostem

vodi Marija Kuzman z člani krožkov Pohodništvo in Planinci – priprava in pokušina jajčnih jedi.

- torek, 14.05. ob 16. uri na Velenjskem gradu otvoritev razstave **Spominska knjiga – Piši, riši, kakor veš ....** članic krožka Kaligrafija pod mentorstvom Marije Kranjc.
- torek, 14.05. ob 19. uri v GŠ FKK ,v tednu VŽU, **Javna vaja Godbe veteranov UNI 3** pod mentorstvom Aljoše Pavlinca.
- sreda, 15.05. od 10 – 14 ure na Titovem Trgu v Velenju **Parada učenja.** Predstavitev delovanja UNI 3 na dveh stojnicah. Na eni se predstavi krožek Rastline naredijo dan lepši, pod mentorstvom Simona Ogrizka, kjer bodo članice krožka delale šopke iz travniških rož. Na drugi pa se bomo člani predstavili z biltenom in veganskimi namazi. Nastopil bo **Duo Plamen** - vokal in kitara Fanika German in Nevenka Jurčevac.
- četrtek 16.05. ob 10 uri otvoritev 9. Medgeneracijskega festivala pod imenom **Pozdravljen, bonton.** Podroben program (predavanje, lutkovna predstava...) bo podan v letaku, ki ga bo MOV izdala v zadnjem tednu aprila.
- petek, 17.05. od 9 – 12 ure v MC Velenje **Likovna delavnica »Stari, novi bonton«** pod mentorstvom Danice Arzenšek. Sodelujejo članice likovnega krožka Perspektiva in otroci OŠ Gorica.
- sobota, 18.05. od 9 – 12 ure na Titovem trgu program v okviru 9. Medgeneracijskega festivala (plesne skupine, govor Župana, tek starejših in številne spremljajoče aktivnosti (projekt Kamerat; miselne in športne igre...)Sodeluje: **Godba veteranov UNI 3,** pod mentorstvom Aljoše Pavlinca, prof. na otvoritvi in vsi zainteresirani člani UNI 3.
- ponedeljek, 20.05.ob 17. uri v Vili Bianci **Konferenca soustvarjamo UNI 3** Mentorji novih krožkov bodo predstavili program dela, zastavili bomo program in pravila delovanja v novem študijskem letu 2019/2020. Konferenco bodo odprli Gorazd Planko na kitari (klasika), Nevenka Hvalec – recital. Obenem bomo s pomočjo mreže SLO UTŽO organizirali predavanje za mentorje.
- četrtek, 16.05. ob 17,30 v vili Bianca **Javna vaja vokalne skupine LASTOVKE z gosti** pod mentorstvom Tadeje Cigale, prof.
- četrtek, 23.05. ob 17,30 v Vili Binca **Letni koncert citrark MARJANK z gosti** pod mentorstvom Irene Tepej, prof.
- sobota, 25.05. gostovanje **Godbe veteranov UNI 3 v Prekmurju**

- petek, 31.05. do nedelje, 02.06. tridnevni izlet **Na lepše v Toskanske griče** v organizaciji Agencije Ojla; koordinatorica Darja Škarja.

#### JUNIJ 2019

- ponedeljek, 03.06. ob ... uri v Knjižnici Velenje otvoritev razstave fotografskega krožka pod mentorstvom Roka Rakuna. Razstava **Moj domači kraj skozi objektiv** bo na voljo ves mesec junij.
- ponedeljek, 10.06. ob 9 uri pred DVO Velenje nastop **Godbe veteranov UNI 3**, pod mentorstvom, Aljoše Pavlinca, prof. za varovance Doma.
- ponedeljek, 10.06. ob 10,30 uri v DEOS Zimzelen Topolšica nastop **Godbe veteranov UNI 3**, pod mentorstvom Aljoše Pavlinca, prof. za varovance Centra.

#### SEPTEMBER 2019

- sobota, 07.09. **Festival veteranskih godb SLO v Žalcu** – Godba veteranov UNI 3, pod mentorstvom Aljoše Pavlinca, prof.

**Pred dogodkom obveščamo člane in vse zainteresirane z ustreznim vabilom, objavo na FB in spletni strani UNI 3, Velenje.**

O dogodkih in prireditvah, ki bodo realizirani in podrobneje načrtovani do konca leta 2019, bomo poročali v naslednji številki publikacije. **SPREMLJAJTE nas in VLJUDNO VABLJENI** na dogodke in dejavnosti AD UNIVERZE ZA III. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE, VELENJE.

*Zdenka Uršnik, predsednica*

## ZAVOD KROG VELENJE



### ZAVOD KROG ODPRL SVOJA VRATA V VELENJU

Zavod KROG je mednarodna nevladna neprofitna organizacija, ki deluje na področju človekovih pravic, humanitarnega dela, razvojnega sodelovanja, socialne dejavnosti, medkulturnega dialoga, prostovoljstva, izobraževanja ter kulture. Za svoje delo je prejelo državna priznanja in mednarodne nominacije. Rdeča nit razvojnih aktivnosti pa so povečini usmerjene k ženskam in otrokom, ranljivim skupinam na Zahodnem Balkanu, Bližnjem Vzhodu in Ugandi. S strokovnim znanjem in odličnim poznavanjem tematike izvaja socialne programe, ki prispevajo k izboljšanju življenjskih razmer ljudi ter pripomorejo k boljši vključenosti v družbo in zmanjšanju diskriminacije. Temeljno načelo je s humanostjo izboljšati in pomagati ljudem v stiski.

V Sloveniji organizacija vodi projekte predvsem s področja socialnega vključevanja posebej ranljivih skupin in opolnomočenja žensk. Prav tu pa nastopi velenjčanka Admira Robin, ženska z močno voljo, energijo in sposobnostjo, da ponese projekte v

#### ZAVOD KROG izobraževanje, razvoj, dobrotelost OE VELENJE

Koželjskega ul. 6  
3320 Velenje  
Slovenija  
T: +386 68 122 471  
[admira@zavod-krog.si](mailto:admira@zavod-krog.si)  
[www.zavod-krog.si](http://www.zavod-krog.si)

lokalno okolje in ustvari nove dobre zgodbe tudi v Velenju.



Od februarja 2019 dalje v Velenju deluje Organizacijska enota Zavoda Krog, ki v zelo kratkem času tamkašnja ekipa s prostovoljnim delom že dosega velike učinke na področju opolnomočenja žensk, socialne aktivacije, vključevanja in integracije. Skozi program učenja slovenskega jezika in kulture pomagajo ženskam k boljšem vključevanju v socialno okolje. Organizirajo ustvarjalne delavnice za priseljence s področja Zahodnega Balkana in razvijajo ustvarjalnost ter krepijo mehke veščine. Prostovoljke, Charnée Bijön Bonno in Manja Šmarčan, izvajajo delavnice učenja slovenskega jezika.



Ob podpori MOV in JSKD pa bo OE Velenje organizirala prvi tovrstni festival »Od potice do baklave« v Velenju. Dogodek bo povezoval pripadnike različnih etničnih skupnosti na področju kulture in jim omogočil, da se predstavijo širši publiki v multikulturnem Velenju.

Admira Robin



## SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

# Slovensko društvo *hospic*

Je nevladna, nepridobitna in humanitarna organizacija posebnega družbenega pomena. **Namen društva** je s celostno oskrbo doseči najboljšo možno kakovost življenja umirajočih bolnikov in njihovih svojcev v zadnjih dneh, tednih in mesecih bolnikovega življenja. Društvo si prizadeva za **detabuizacijo smrti in bolj človeški odnos do umiranja ter žalovanja** v slovenski družbi. V skladu z načeli hospica so vse socialne storitve za uporabnike **brezplačne**. Društvo je ustanovilo deset občanov pod vodstvom **dr. Metke Klevišar leta 1995**. Število podpornikov ideje hospica, ki poudarja smrt kot naravno dogajanje in daje temeljni poudarek dvigovanju kakovosti življenja v zadnjih dneh, je konec leta 2018 doseglo število **750 članov**.

**Območne odbore** društva, organizirane po teritorialnem načelu kot podružnice društva imamo v Ljubljani, Mariboru, Velenju, Celju, v Radovljici (za Gorenjsko), Slovenj Gradcu (za Koroško), v Murski Soboti in Novem mestu (za Dolenjsko, Posavje in Belo krajino), v Ajdovščini in Novi Gorici (za severno Primorsko) in v Kopru (za Slovensko Istro). V nastajanju je enajsti, Pivški odbor (za Notranjsko-kraško regijo). Društvo deluje v **javnem interesu** na področju zdravstvenega in socialnega varstva. Je **edino društvo v Sloveniji**, ki več kot 20 let aktivno deluje na področju umiranja, smrti in žalovanja.

Društvo izvaja **štiri strokovne programe**:

1. Hospic - spremljanje umirajočih bolnikov in svojcev na domu;
2. žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov (ločen na aktivnosti za žalovanje odraslih ter za žalovanje otrok in mladostnikov),
3. Detabuizacija smrti ter
4. program Prostovoljstvo.

Društvo na letni ravni v programu **Hospic - spremljanje** oskrbi in podpre povprečno med 1500 in 2000 umirajočih bolnikov in njihovih svojcev, v **programu žalovanja** med 1200 in 1500 žalujočih, izvede po dva tabora za žalujoče otroke, mladostnike in njihove starše, enega za otroke bolnic združenja Europa Donna, vikend skupine za

žalujoče z različnimi izkušnjami izgube. Na **programu detabuizacije smrti** izvede preko 450 izobraževalnih in predstavitvenih dogodkov za različne javnosti (splošna, strokovna, mladoletna). V programih deluje 145 prostovoljcev, ki so posebej usposobljeni za delo na programih.



*Za leto 2018 se društvo lahko pohvali z nagrado predsednika RS za posebne dosežke na področju prostovoljnega dela in spodbujanje prostovoljstva v Sloveniji, s priznanjem za dosežke na posameznem področju dela od resornega ministrstva (MDDSZEM), za leto 2019 pa je v raziskavi slovenske javnosti (Mladinska knjiga, Rider's Digest in Mediana) o najboljših blagovnih znamkah v Sloveniji v kategoriji dobredelnih organizacij, prejelo zaupanja vredno znamko »Hospic«.*

### OBMOČNI ODBOR VELENJE

Začetki velenjskega odbora segajo v leto **1997**, ko je onkološka zdravnica, dr. Metka Klevišar vabila na strokovno predavanje o žalovanju ter s povabilom tudi na predstavitev dejavnosti društva in na ustanovitev Območnega odbora Velenje. S pomočjo aktivnosti za prepoznavnost in osveščanje javnosti se je vedno bolj vključeval v programe društva, tudi z izdatno podporo podpore lokalne skupnosti.

Posebna zahvala gre **Občini Velenje** in **Zdravstvenemu domu Velenje**, ki sta spremljala odbor in ga tudi danes.

V 20 letih delovanja se je odboru priključilo okoli 50 prostovoljcev različnih starosti in poklicev. Vsak prostovoljec s svojimi znanji, idejami, lastno voljo in srčnostjo prispeva k razvoju novih vsebin v okviru delovanja odbora. Vključil so se v okoli 200 spremljanj umirajočih bolnikov, jim nudili potrebno oporo, pomoč in informiranje z zdravstvenega in socialnega vidika še 316 svojcem, v program žalovanja se je v tem času vključilo 142 odraslih oseb, izvedenih je bilo 265 individualnih svetovanj, 111 svetovanj telefonskih.

**Toпло vabljeni vsi, ki vas zanima prostovoljno delo v celostni hospic oskrbi, da se nam oglasite!**

Za nove prostovoljce bomo predvidoma v **mesecu maju v Celju** izvedli **začetno usposabljanje (ZUP)**, ki poteka ob petkih (17-20h) in sobotah (9-12h). Srečanja si sledijo vsak vikend, skupno 12 (6 vikendov), s katerimi tematsko pridobite strokovno podlago za vključenost v programe našega društva skozi prostovoljsko delo. **Število mest na usposabljanju je omejeno.**



Področje delovanja velenjskega odbora obsega tri občine v Šaleški dolini in sedem občin v zgornje-savinjski dolini. V preteklem letu je odbor ob občine Velenje brezplačno prevzel nove prostore na Šaleški ulici.



Za več informacij bomo veseli vašega obiska na **Šaleški ul. 2d, 3320 Velenje.**

Lahko nas pokličete na **041 365 731** ali **031 386 206** ali pa nam pišite na

[velenje@hospic.si](mailto:velenje@hospic.si) oziroma na [prostovoljstvo@hospic.si](mailto:prostovoljstvo@hospic.si)

## LITERARNO DRUŠTVO SONČNICA ROGAŠKA SLATINA

Nekaj zanesenjakov v **decembru leta 2012** ustanovi literarno društvo. **Jana, Jože** in **Erna** so ugotovili, da se literarni ustvarjalci na slatinskem področju ne združujejo, se ne povezujejo in ne nastopajo organizirano. Da je društvo dobrodošlo, se je izkazalo takoj, saj se je hitro zbralo okrog deset piscev, danes pa društvo šteje **čez dvajset članov**; aktivnih je polovica, med njimi je tudi nekaj častnih članov, dva člana sta žal umrla. Članstvo se je v teh letih razširilo še v druge, sosednje, občine.

**Društvo je zelo aktivno**; člani sodelujejo na različnih delavnicah v Sloveniji in tujini, nastopajo na prireditvah, organizirajo literarne večere v knjižnicah Rogaška Slatina, Rogatec in Šmarje pri Jelšah in na Juneževi domačiji v sodelovanju z društvom Gaja.

**Program** je zastavljen tako, da se člani društva dobivamo večkrat na leto na delovnih sestankih, ki so tudi prijetni, saj si vedno gremo pogledat kakšno znamenitost in skupaj spijemo kavo ob debati o individualnem ustvarjanju ali literarnem dogajanju. **Vsako leto izdamo Zbornik**, letos bo že **šesti** po vrsti, kjer svoja dela objavljajo člani in gostje. Lani smo v Cankarjevem letu objavili nacionalni razpis in prejeli smo prispevke iz vse Slovenije. Strokovna žirija je podelila tudi nagrade na predstavitvi Zbornika, kjer smo objavili vse prispevke. Projekt je bil zelo uspešen. Letos, v Vodnikovem letu, bomo projekt ponovili (natečaj Zgodbe); po objavi razpisa že prihajajo zgodbe iz vseh koncev Slovenije in rezultati bodo objavljeni zopet ob predstavitvi šestega Zbornika.



Slika: Nekaj članov LD Sončnica.

### SICER JE NAŠ LETNI PROGRAM ZELO PESTER

- Predstavitev knjige Srečanje s Salopijani Erne Ferjanič (januarja v slatinski knjižnici).
- 28.01. 2019 smo imeli letno skupščino društva.
- Član, dr. Jože Lipnik, je 28.01. predstavil v Knjižnici tudi svojo novo knjigo (Krajevna imena (zaselki in naselja) Rogaške Slatine).
- Predstavitev knjige E. Ferjanič Srečanje s Salopijani bo tudi v Knjižnici Šmarje pri Jelšah.
- Na Juneževi domačiji bo literarni večer v maju v sodelovanju z društvom Gaja, ki bo poskrbelo tudi za kulinariko, ki sodi v tako okolje.
- Načrtujemo strokovno ekskurzijo na Vrhniko in obisk Narodne galerije v Ljubljani.
- Sestanek članov društva, delovno srečanje z ogledom Muzeja baroka v Šmarju, bo v maju, z najavo zbornika, zato povabilo k sodelovanju in ustvarjanju.
- Literarni večer na Juneževi domačiji bo zopet v septembru, v sodelovanju z društvom Gaja.
- 21.9. bomo sodelovali na prireditvi z vsemi kulturnimi društvi v KC (Slat'nski kulturni cug).
- V novembru bo predstavitev VI. zbornika v Knjižnici Rogaška Slatina; v prvem delu se bodo predstavili člani Sončnice, v drugem delu bodo objavljeni prispevki gostov, ki jih bomo povabili k sodelovanju (tudi srednješolce, izbor opravi prof. Metka Leljak), v tretjem delu bodo prispevki nacionalnega natečaja Zgodbe.
- 30. 11. bomo sodelovali na prireditvi To nam je pri srcu Društva Vednocvet.

Prizadevamo si povezovati literarne ustvarjalce z našega področja; k nam se povezujejo tudi literarti iz Šmarja, Šentjurja, Poljčan, Makol. Osebnostno jih motiviram in spodbujam k ustvarjalnosti, tudi k sodelovanju na razpisih drugih društev, pri izdaji novih tiskov in pripravah za predstavitev le-teh. Trudimo se za pridobitev novih članov, da bi se nam pridružili vsi, ki kaj pišejo; s tem bi pisci stopili v javnost in postali prepoznavni.

Erna Ferjanič

## DRUŠTVO STEKLARJEV SLOVENIJE

Ustanovljeno je bilo leta **2004**. Nekaj ustvarjalcev, ki so delali s steklom, se je odločilo, da bi društvo lahko poudarjalo pripadnost k dejavnosti, ki je zašla v krizo, kar se je poznalo tudi v steklarski dejavnosti v slatinski steklarni (tovarni in šoli, ki je usposabljala kader). Danes ob industrijski proizvodnji obstaja tudi veliko število zasebnih mojstrov, ustvarjalcev, umetnikov, ki delajo s steklom in v društvo so se povezali tudi ti, pridružili so se še ljubitelji, poznavalci, likovni umetniki in zbiralci stekla (sicer pa imajo druge poklice). Člane imamo iz **vse Slovenije**. Zelo smo ponosni, da so vključeni tudi kolektivni člani, kot je **Steklarna Rogaška** in **Šolski center Rogaška**, **Steklarna Hrastnik**, saj so to nosilci Steklarske dejavnosti.

Steklo že tisočletja navdušuje s svojo krhkostjo, prosojnostjo, unikatnostjo, pa naj gre za uporabne ali okrasne predmete ali nakit. Mojstri obvladajo izdelavo taline, ki jo potem na različne načine oblikujejo do končnih izdelkov. V naših krajih (v Rogaški Slatini z okolico in na Kozjanskem) se je steklarstvo razvijalo od druge polovice 17. stol. Mnoge najdbe glažut in starega stekla so v zbirkah muzejev (nam najbližji je Pokrajinski muzej Celje) in na Gradu Podsreda (bogata zbirka kar 750 predmetov).

Društvo si prizadeva delovati tako, da bi **populariziralo steklarsko dejavnost in steklo skozi zgodovino in danes**. V ta namen pripravljamo razstave (posameznih članov-steklarjev in skupinske predstavitve), predavanja, delavnice, predstavitve oblikovanja stekla, imamo svojo spletno stran, organiziramo ekskurzije, želimo, da bi se več pisalo o tej dejavnosti, obstaja ideja o projektu Steklarska pot, želimo sodelovati z drugimi društvi, se pojavljati v javnosti in povsod predstavljati steklarsko dejavnost, tradicijo in bogato zgodovino **Ars Vitrarie** v najširšem smislu.



Slika: Steklena ogrlica Natalije Kukec

Ponosni smo na **tovarno** v Rogaški Slatini in zaposlene v njej, veseli smo, da z novim vodstvom g. **Jima Walsha** dejavnost živi in se razvija, steklarna ima prihodnost in s tem tudi ljudje, ki tu živijo.

Dolgoletni predsednik društva, **Jože Rataj**, ki je kot strokovnjak za steklo zaposlen v Pokrajinskem muzeju v Celju, je avtor več predavanj in strokovnih postavitev razstav stekla in je napisal tudi knjigo **Steklo na Celjskem od 16. stol. do danes**, kjer je podal zgodovinsko študijo o pridelavi in obdelavi stekla skozi stoletja.

Zavedamo se pomena dejavnosti in mogoče smo kot društvo tisti majhen kamenček na področju steklarstva, ki lahko prispevamo k večji prepoznavnosti in k širši ozaveščenosti o pomenu dejavnosti.

Erna Ferjanič



Slika: Obelisk, les, železo, steklo, 2007, avtor Franc Černelč.

## MOTO KLUB LEPENA



MOTO KLUB LEPENA  
Škale 85d  
3320 Velenje  
Tel: 031 459 349  
E-mail: [joze.javornik@gmail.com](mailto:joze.javornik@gmail.com);  
[joze.javornik@motoklub-lepena.si](mailto:joze.javornik@motoklub-lepena.si)  
Spletna stran: <http://motoklub-lepena.si>

V začetku pomladi 2012 se je med skupino prijateljev iz Cirkovc in okolice porodila ideja o ustanovitvi kluba. Večina je imela za sabo že kar nekaj let in km na motorjih, v glavnem na posameznih vožnjah po Slovenji in sosednjih držav. V bližnji okolici je bilo še kar nekaj motoristov v glavnem samotarjev, ki so z navdušenjem sprejeli idejo o druženju. Ustanovnemu sestanku 04.05.2012 s petimi udeleženci je kmalu sledil prvi občni zbor. Iz naših krajev se je klubu pridružilo še veliko motoristov, ki jih je pritegnila predvsem želja po druženju, prepoznavnosti in širjenju moto dejavnosti in kulture v naši okolici.



Tako je nastal Moto klub Lepena z sedežem v Škalah 85d – Bar pod Lubelo, sedaj gostilna pod Lubelo, kjer ima klub tudi svoje prostore, kjer se člani družimo.

Klub ima 25 članov motoristov med njimi so tudi sopotnice in otroci.



Naš klub želimo približati čim večjemu številu ljudi, občane in okolico želimo seznanjati z moto kulturo, zato bomo v ta namen organiziramo različne prireditve in dogodke, ki bodo namenjene širšemu krogu ljudi. Organizirali bomo skupinske vožnje, družabna srečanja, ogled moto sejmov in zborov in sodelovanje z ostalimi moto zbori predvsem iz okolice.





Klubski simbol – grb zaznamuje podkvica in štiri peresna deteljica, ki zaznamujeta srečo in potok Lepena, ki izvira v Cirkovcah in teče mimo Škal, izliva se v Škalsko jezero, kar tudi združuje člane moto kluba iz okolice.

***Vsako leto v mesecu juniju organiziramo blagoslov motornih koles v Cirkovcah, tako ga letos organiziramo 16.6.2019.***



Vsako leto imamo tudi predavanje o defibrilatorju in o postopku oživljanja. Ker je med motoristi tudi veliko nesreč smo se v klubu odločili, da damo vsako leto na izobraževanje 2 člana na Vransko, kateri organizirajo teoretični in praktični del varne vožnje z motorji.

Člani moto kluba Lepena v svoje vrste vabimo istomisleče ljudi, kateri imajo veselje do vožnje z motorji in da prenašajo svoje izkušnje na mlade voznike motornih koles, katerih je v Sloveniji vsako let več.

Člani moto kluba Lepena imamo sedež v gostilni pod Lubelo, ki se nahaja v Škalah pri gasilskem domu, zato vse ljubitelje motornih koles, kateri imate željo postati naš član ali želite samo komentirati o motoristični kulturi na cesti vabljeni na diskusije, ki se odvijajo na sedežu kluba. Vsakega novega člana ali popotnika bomo zelo veseli.

**Vse dodatne informacije lahko dobite na sedežu kluba v gostilni pod Lubelo ali na tel. številko 031 459-349 predsednika kluba Jože Javornika.**





## **VABILO**

**MOTO KLUB LEPENA VABI NA 8. SREČANJE MOTORISTOV**

**Z BLAGOSLOVOM**

**V NEDELJO, 16.06.2019, CIRKOVCE PRI VELENJU**

**PROGRAM:**

**9.30 do 11.00 ure zbiranje, druženje in okrepčilo**

**11.00 uri panoramska vožnja pozdrav župana MO Velenje na Titovem trgu**

**12.30 uri blagoslov motorjev**

**(BREZPLAČNA MALICA ZA VSE MOTORISTE IN SOPOTNIKE, TER OBISKOVALCE)**

**BOGAT SREČELOV VSAKA SREČKA ZADENE**

**ČLANI MOTO KLUBA LEPENA SE VESELIMO SREČANJA Z MOTORISTI IN  
OSTALIMI MOTO KLUBI, TER OBISKOVALCI.**

**BLAGOSLOV MOTORJEV JE V VSAKEM VREMENU V PRIMERU DEŽJA PANORAMSKA VOŽNJA ODPADE.**

**VABLJENI TUDI TISTI OBČANI, KI NIMATE JEKLENIH KONJIČKOV NA  
DRUŽENJE Z MOTORISTI NA TITOV TRG VELENJE IN CIRKOVCE.**

**PRISOTNOST LAHKO POTRDITE NA: e-majl [joze.javornik@motoklub-lepena.si](mailto:joze.javornik@motoklub-lepena.si)**

**ali na tel. 031 459-349 (Jože Javornik) do 16.6.2019**

## RADIO KLUB HINKO KOŠIR VELENJE



Radio klub Hinko Košir Velenje  
Kopališka 3  
3320 Velenje  
<https://s59ekl.si/>  
[s59ekl@gmail.com](mailto:s59ekl@gmail.com)



Tudi radioklub Hinko Košir S59EKL zna približati ljudem svojo aktivnost kot hobi, v katerem radioamaterji v sklopu svoje prostočasne aktivnosti neizmerno uživajo.

Z veseljem aktivnosti predstavimo tudi obiskovalcem, nazadnje udeležencem dolgega programa socialne aktivacije. V sklopu predstavitve izpostavimo antenske sisteme, ki so nam v pomoč pri komunikaciji in izpostavljanju zvez širom Evrope in drugod po svetu. V klubu pa ne manjka od žičnatih anten do seveda usmerjenih anten, za katere uporabljamo za ultrakratko valovni dolžino (UKV/UHF) in kratko valovno (KV/HF). V notranjih prostorih radio kluba Hinka Koširja, pa predstavimo zgodovino, ki sega vse pozno petdesetih let prejšnjega stoletja.



Začetni zametki segajo z izvedbo osnovnega tečaja Radiotehnike, prve predelave starega vojaškega sprejemnika, izdelave prvih UKV primopredajnikov, tudi idej v konstruktorstvu ni zmanjkalo. Velika izguba pa je bila nenadna smrt



Hinka Koširja v začetku šestdesetih let, po katerem je Velenjski klub dobil ime. V takratni Jugoslaviji s klicnim znakom YU3EKL vse do danes pod slovenskim znakom S59EKL, je klub dosegal vidne rezultate tako na domačih kot tudi tujih tekmovanjih in obiskovalcem z veseljem pokažemo številne pokale in diplome, ki krasijo naše police in stene. Čeprav se tehnologija

premika s svetlobno hitrostjo, se tempu tudi radioamaterji prilagajajo. K temu botrujejo številne izkušnje, znanja in novitete, ki jih je klub s časom pridobival in povezovanjem novih in starih radioamaterjev. Modernizirali smo se z Remot postajo ali upravljanje postaje na daljavo, z APRS – jom, kar pomeni, da radioamaterski sistem za digitalno komunikacijo v realnem času izpiše tvojo lokacijo in deluje kot navigacija, itd.





## SKED RADIOKLUBA S59EKL

*Vsak ponedeljek v živo ob 21:00*

*na frekvenci 145.250Mhz*

Velenjski radioamaterji so bili aktivno udeleženi skupaj z vso razpoložljivo tehniko v osamosvojitveni vojni za Slovenijo. Spomnimo se poplav leta 1990 in žledoloma 2015, v katerem so radioamaterji priskočili na pomoč ter s komunikacijami povezali ljudi, ki so bili odrezani od sveta. Danes so radioamaterji v skupnosti klubov in krovne organizacije zveze radioamaterjev (ZRS) z združitvijo s Civilno zaščito, ki jim je kot pomoč v komunikaciji. Člani radio kluba z dobro opremljeno in modernizirano tehniko danes vzpostavljamo zveze z različnimi državami, drugi se udeležujejo različnih tekmovanj, nekateri pa v prostem času radi planinarijo ter s svojo opremo na določenih vrhovih postavljajo zveze. Radioamaterji prispevajo k prepoznavnosti Slovenije, lokalnega okolja in širše okolice in v svetu. Glavna akterja pri samopredstavitvi delovanja kluba sta Janez Terbovšek S57UBA in Igor Stanko S59WT, katera sta zaslužna, da si s promocijo in uveljavljanjem v okolju ter lastno prepoznavnostjo prizadevata za čim večje zanimanje slehernega posameznika za radiokomunikacijsko dejavnost, namenjeno za samoizobraževanje in tehnično raziskovanje.



Napisal Igor Stanko, S59WT

## HIŠA SADEŽI DRUŽBE ŽALEC

# Hiša Sadežidružbe Žalec



### Medgeneracijski center Slovenske filantropije - Hiša Sadeži družbe Žalec praznuje peto leto delovanja

Hiša Sadeži družbe Žalec, eden izmed šestih medgeneracijskih centrov Slovenske filantropije, je v ponedeljek, 11. marca praznovala peti rojstni dan. Slavnostna govornica na prireditvi sta bila izvršna direktorica Slovenske Filantropije, ga. Tereza Novak in župan občine Žalec, g. Janko Kos, ki sta nekaj povedala o samih začetkih medgeneracijskega centra in njegovi vlogi v lokalni skupnosti danes.



Kulturni program je popestrila Petra Rom na klaviaturi, prikaz vadbe Tai Chi-ja pod vodstvom prostovoljke ge.

Dragice Kulić ter Lidija Koceli s pesmijo Svetlane Makarovič Na Na Na Na Na Na. Vodja Hiše, dr. Barbara Lužar, se je zahvalila prostovoljcem, ki so od ustanovitve Hiše do danes opravili 150 ur ali več prostovoljskega dela (Jasna Mikola, Marjana in Jože Glinšek, Zinka Drev, Tatjana Vodeb, Milena Šah Koren, Mateja Čretnik in Alenka Tabor), srčnim udeleženkam uric pletenja, ki sodelujejo v humanitarnemu projektu kvačkanih hobotnic za nedonošenčke (do danes so jih nakvačkale že več



kot 400), partnerjem v projektu VGC Planet generacij in predstavnikom lokalnih društev in organizacij s katerimi sodelujejo že od same ustanovitve ter



vodstvu občine Žalec. Pika na i dogodka je bil simpatičen nastop stand-up komika Jerneja Celca, režiserja oddaje Skečoholiki.



Hiša Sadeži družbe Žalec je prvič svoja vrata odprla konec februarja 2014 in od takrat se je več kot 4000 brezplačnih delavnic, dogodkov in aktivnosti udeležilo skoraj 12.000 ljudi, ki večkrat tedensko ali mesečno obiščejo medgeneracijski center. Prostovoljci in obiskovalci prihajajo iz vseh občin spodnje savinjske doline, tudi iz občine Tabor. Da je Hiša dobro prepoznana v lokalnem okolju priča letošnje priznanje Mestne skupnosti Žalec.

V svoje aktivnosti je Hiša Sadeži družbe Žalec do sedaj vključila več kot 140 prostovoljk in prostovoljcev, od tega največji delež predstavljajo ženske (80%), ki so skupaj opravili skoraj 7000 ur prostovoljnega dela in prihranili državi 70.000€ sredstev. Zaposleni si skupaj s prostovoljci in zunanjimi strokovnjaki prizadevajo za poučne, zanimive in kakovostne brezplačne vsebine, ki jih prilagajajo uporabnikom in njihovim potrebam. Sodelujejo tudi z več kot 20 različnimi društvi in organizacijami v žalski občini in širši regiji. Njihovo delovanje krepi socialno vključenost tako starejših kot mlajših, spodbuja aktivno staranje, preko prenosa znanja povezuje generacije, krepi medgeneracijsko solidarnost ter vključevanje v medgeneracijsko prostovoljstvo. Ciljno se osredotočajo na ranljive družbene skupine - brezposelne in težje zaposljlive, starejše nad 65 let, prejemnike socialne pomoči ter mlade, ki

potrebujejo pomoč v soustvarjanju socialne mreže. Od leta 2016 dalje sodelujejo v humanitarnemu projektu Rožnatih pletenin Združenja EuropaDonna za boj proti raku dojk in projektu kvačkanih hobotnic za nedonošenčke v inkubatorjih ljubljanske porodnišnice. Veliko pozornost posvečajo motiviranju in izobraževanju prostovoljcev in so varna točka za Unicef.



Od leta 2017 dalje v partnerstvu z Ljudsko univerzo Velenje in UPI Žalec sodelujejo v projektu Večgeneracijski center Planet generacij, ki pokriva

celotno Savinjsko-Šaleško dolino in je sofinanciran s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Evropskega socialnega sklada ter različnih občin. Že od same ustanovitve pa Hišo Sadeži družbe Žalec sofinancira občina Žalec. Hiša je v letu 2018 postala NGO s potencialom regijskega stičišča NOVUS in prejela priznanje Mestne skupnosti Žalec za uspešno povezovanje generacij v ustvarjalnem sožitju.



## 10. DAN ZA SPREMEMBE: ODPRAVIMO DISKRIMINACIJO V HIŠI SADEŽI DRUŽBE ŽALEC

V Hiši Sadeži družbe Žalec, medgeneracijskem centru Slovenske Filantropije, smo v okviru 10. vseslovenske prostovoljske akcije »Dan za spremembe – odpravimo diskriminacijo« organizirali dva ustvarjalno-kulinarična dogodka za spodbujanje raznolikosti in aktivno vključevanje ranljivih družbenih skupin v širše okolje z namenom razbijanja stereotipov ter odpravo diskriminacije ter nestrpnosti. Letošnji Dan za spremembe je že deseti po vrsti z namenom spodbujanja ljudi, da aktivno

pristopijo k odzivanju na potrebe posamezne skupnosti.

Pod sloganom »**Vsi vključeni – Vsi dobrodošli**« se je našim prostovoljcem in obiskovalcem Hiše Žalec v četrtek, 28. marca pridružila skupina mamic iz Albanije, ki sicer obiskuje VGC Planet generacij UPI Žalec in učenke II. osnovne šole Žalec z učiteljico Marjeto Vecej. Mame so nas naučile priprave odličnih tradicionalnih slanin in sladkih albanskih dobrot, skupaj smo se spoznavali preko ustvarjanja rož iz papirja, mladi pa so nam pokazali kako risati in barvati mandale.



V okviru Zero waste delavnice nas je Barbara Nemeč naučila iz starih majic brez šivanja izdelati prikupne eko nakupovalne vrečke. Skozi druženje in pogovor smo spoznavali običaje drugih dežel in ugotovili, da si nismo tako zelo različni, vsi imamo talente, zanimanja, skrbi in vsi si želimo biti sprejeti v družbi, ločuje nas le jezik in kultura.



Drug dogodek v okviru akcije Dan za spremembe pa smo izvedli v sodelovanju z medobčinskim društvom Sožitje za pomoč osebam

z motnjami v duševnem razvoju Žalec pod sloganom »Vsak je pomemben in Vsi prispevamo«. Člani, prostovoljci in spremljevalci društva so nas obiskali v torek, 2. aprila in takoj smo se ujeli pri pripravi čokoladno-jabolčnih maffinov, pletli smo zapestnice prijateljstva in peli ob spremljavi kitare, ki jo je igral naš prostovoljec Rok Mlakar. Skupaj smo preživeli zelo prijetno, zabavno in poučno popoldne. Raznolikost nas bogati in povezuje, zato



bomo ob prvi priložnosti druženje spet ponovili. Skupaj je na obeh



dogodkih sodelovalo več kot 50 udeležencev

V Hiši Sadeži družbe Žalec Vas  
**v torek, 21. 5. ob 17h**  
vabimo na še en  
**Dogodek proti Diskriminaciji**  
z odlično stand-up komičarko  
**MARTINO IPŠA.**  
**Toplo vabljeni!**




**NACIONALNI TEDEN PROSTOVOLJSTVA**  
**13. – 19. MAJ 2019**  
SLOVESNI DAN PROSTOVOLJSTVA  
14. MAJ 2019  
KULTURNI DOM ČRNA HA KOROŠKEM  
OB 14. URI  
VESELI DAN PROSTOVOLJSTVA  
15. MAJ 2019  
FREG – LJUBLJANA, OD 15. DO 17. URE  
**VSE GENERACIJE, VSE BARVE, VSA ZNANJA, Z LJUBEZNIJO.**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



## KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO RAP KULTURA

Kulturno umetniško društvo **RAP KULTURA** je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki z ljubiteljskim delovanjem uresničujejo svoje interese na področju plesa, športa in kulture. Predsednik društva je Ervin Mejrić, v glasbenih vodah boljše znan pod imenom EKO.



Društvo deluje na območju Republike Slovenije, sedež društva pa se nahaja v Velenju.

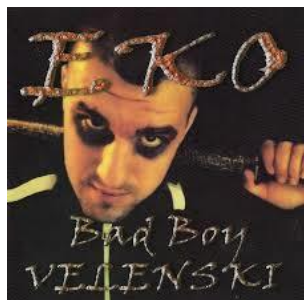


Cilji in nameni društva so dvigovanje kulturnega, izobraževalnega in športnega nivoja članov, ustvarjanje glasbe, video produkcija filmov, udeležba na raznih festivalih in prireditvah, izvajanje nastopov, kulturnih programov in projektov in dobrodelno delovanje.



Društvo je nastalo leta 2019 z namenom ustvarjanja glasbe ter video produkcije. V društvu delujejo lokalni RAP glasbeniki kot so :

ustvari film, izdal kratki film z naslovom **DON'T FOLLOW MY DARK SIDE** ki si ga lahko ogledate na priljubljenem kanalu YOUTUBE, leta 2019 pa je izdal svoj prvenec z naslovom **BAD BOY VELENSKI**.



**EKO** (Ervin Mejrić), ki je preko socialne akademije leta 2015 na delavnici

**Video – Don't follow my dark side – si lahko ogledate na tej povezavi:**

<https://www.youtube.com/watch?v=0FV4WEZipvM>

**Facebook profil je dostopen na tej povezavi:**

<https://www.facebook.com/eko.somnia.1>

**Youtube kanal:**

<https://www.youtube.com/channel/UCzQBhi3IFgcSDFUbE-Oqdkg>

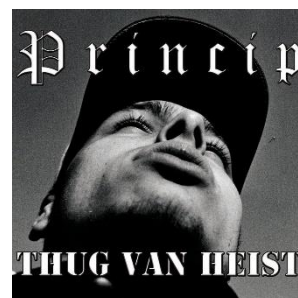
**Soundcloud:**

<https://soundcloud.com/eko-somnia-1>

<https://soundcloud.com/eko-somnia>



**PRINCIP** ( Matic Klinc ) član Velenjske rap scene, ki je sodeloval pri projektih kot so C.L.G`Z, F.U.G (fucked up generation), CORPUS DELICTI, PSIHO-BRATA , THUG CONNECT, prvi solo komad je posnel leta 1996, pozneje pa je izdal tudi dve samostojni solo plati z naslovom **THUG VAN HEIST** in **HARDCORE**.

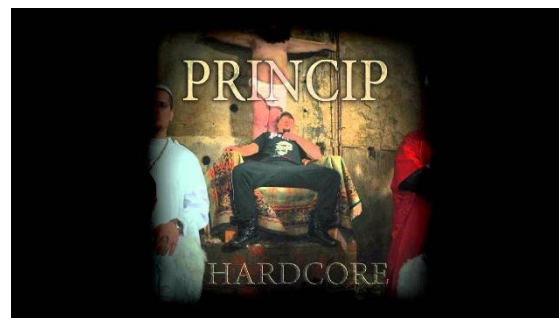


**Facebook profil:**

<https://www.facebook.com/matic.princip>

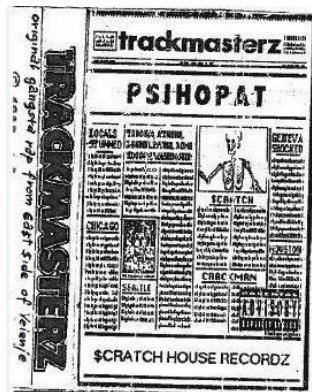
**Youtube kanal:**

<https://www.youtube.com/channel/UCK9xzgSOyloN9z6BzMwj7fA>





**SCRATCH** (Rok Glavač) je nekdanji član skupin TRACKMASTERZ, BRONXTARZ, CORPUS DELICTI in PSIHO-BRATA ki je leta 2005 izdala svoj prvenec z naslovom PSIHO PLATA.



**Soundcloud:**

<https://soundcloud.com/scratch-velenje>

**Facebook profil:**

<https://www.facebook.com/scratch.scratch.790>

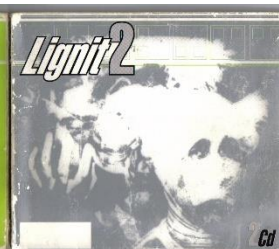
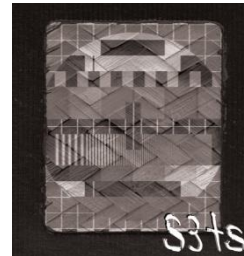
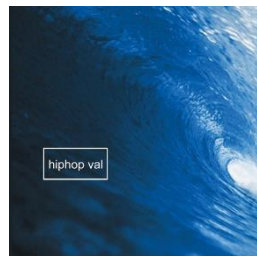
**Youtube kanal:**

[https://www.youtube.com/channel/UCsIBdwiNmFR\\_9om-bSS2\\_A?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCsIBdwiNmFR_9om-bSS2_A?view_as=subscriber)

**Gurushots:**

[https://gurushots.com/scratch\\_venenje?tc=894cedfe83054ba9296cb164aa46f4b5](https://gurushots.com/scratch_venenje?tc=894cedfe83054ba9296cb164aa46f4b5)

Vsi člani še vedno aktivno delujejo, sodelovali pa so tudi na raznih kompilacijah, albumih in publikacijah kot so: 5 minutes of fame, strihniin 2005, velenjska kompilacija lignit, unite, s3ts (publikacija, namenjena javnosti), hip hop val, soda mixtape (bih) in še bi lahko naštevali.



Društvo je pravkar dobilo svoje prostore in člani aktivno pripravljajo vse za nastanek novega avdio in video studia, kjer bodo lahko ustvarjali. Članstvo se večja z vsakim novim dnevom, v prihodnje pa bomo v tem društvu še zasledili kakšno staro znano velenjsko lokalno ime, katerega lovke segajo na slovensko rap sceno.



Članica oziroma član lahko postane vsaka fizična oseba, ki izpolni pristopno izjavo s svojimi podatki, na kateri izrazi voljo postati član društva in s katero se zaveže delovati po statutu društva in ki plača članarino.

Delovanje društva bo predstavljeno na internetni strani, ki je še vedno v nastajanju, na njej pa bodo predstavljeni vsi člani, projekti in prireditve, na katerih so in bodo sodelovali v prihodnje.

# DRUŠTVO NOVUS O PROJEKTU SPIN

*Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS*



**Društvo NOVUS** je neprofitna organizacija, ki razvija socialne programe in zagotavlja brezplačne storitve za ranljive skupine prebivalstva (socialno ogrožene, starejše, invalide, ranljive zaposlene, zaposlene, katerih zaposlitev je ogrožena, brezposelne osebe, mlade).

Letno izvedemo več kot 100 različnih izobraževanj v obliki predavanj, delavnic in treningov, več kot 300 ur izobraževalnih vsebin in več kot 80 ur individualnih obravnav za razvijanje socialnih veščin in kompetenc. V te aktivnosti se letno vključi več kot 2500 uporabnikov. V letu 2016 smo prevzeli vlogo regionalnega stičišča NVO za Savinjsko regijo in skozi projektne aktivnosti vzpostavili čezsektorsko strukturno mrežo, ki krepi sodelovanje med NVO in gospodarstvom, lokalno in regionalno skupnostjo z namenom reševanja lokalnih/regionalnih potreb.

## PROGRAM VKLJUČEVANJA OSEB, KI SO PRED IZGUBO ZAPOSLOTITVE, V UKREPE NA TRGU DELA – PRIPRAVLJENI NA SPREMEMBE

S svojim delovanjem smo bili prepoznani kot pomemben partner za izvedbo aktivnosti v projektu **SPIN 2019 – 2022** za **vzhodno kohezijsko regijo (KRVS)**.



Javni stipendijski, razvojni, invalidski in preživninski sklad Republike Slovenije



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Projektne aktivnosti zajemajo izvajanje programa vključevanja oseb, ki so pred izgubo zaposlitve, v ukrepe na trgu dela - Pripravljeni na spremembe na območju KRVS in se bo izvajal v letih 2019, 2020, 2021 in 2022.

## PROJEKTNE AKTIVNOSTI



Z aktivnostmi na projektu bomo **zaposlenim osebam, katerih zaposlitev je ogrožena**, zagotavljali **sistematično in celovito podporo** v obliki informiranja, motiviranja, kariernega svetovanja, usposabljanja in izobraževanja za učinkovitejše prehode na nova delovna mesta/zaposlitev in preprečevanje prehoda v brezposelnost, kar je tudi skupni interes partnerstva.

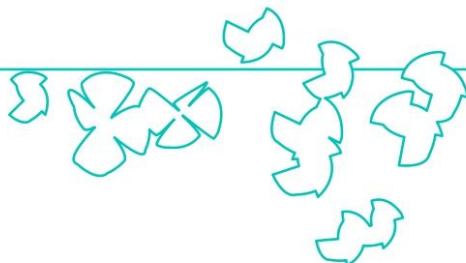
## KONTAKT:

05 908 14 90 | [www.drustvo-novus.com](http://www.drustvo-novus.com)  
| [info@drustvo-novus.com](mailto:info@drustvo-novus.com)



Trg mladosti 6, 3320 VELENJE

## DRUŠTVO AKTIVNIH OBČANOV



### DRUŠTVO AKTIVNIH OBČANOV VABI NA

DELAVNICE: dodatna učna pomoč in ostale prostočasne dejavnosti

OD 16.00 DO 18.00 OŠ ŠALEK (TOREK)

ALI

OD 16.00 DO 18.00 OŠ MIHA PINTAR- TOLEDO (ČETRTEK)

Pozdravljeni,

tudi v tem šolskem letu 2018/2019 ste vabljeni, da se nam pridružite v naših delavnicah, kjer se bomo neizmerno zabavali, učili, pisali domače naloge, ustvarjali, peli, telovadili in še marsikaj...

Delavnice bodo potekale vsak torek in četrtek na različnih lokacijah in so v celoti brezplačne.

Projekt je delno financiran s strani mestne občine Velenje

ZA DODATNE INFORMACIJE SE OBRNITE NA: MARUŠKA 041/759 393  
ALI DALIBORKA 041/440-707











## Kontakt

Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS  
Trg mladosti 6, 3320 Velenje

**dr. Selma Filipančič Jenko**

Tel: 041 338 484

e-mail: selma.filipancic@drustvo-novus.com

**Snježana Lekić**

Tel: 064 237 477

e-mail: snjezana.lekic@drustvo-novus.com

spletna stran: [www.sticisce-novus.si](http://www.sticisce-novus.si)

## PARTNER



## Kontakt

MCDD Slovenske Konjice, so.p.  
Žička cesta 4a, 3210 Slovenske Konjice

**Karmen Kukovič**

Tel: 051 308 500

e-mail: karmen.mcdd@gmail.com

spletna stran: [www.mcdd.si](http://www.mcdd.si)