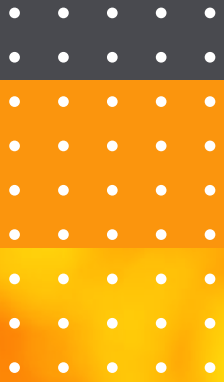




REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



REGIONALNO STIČIŠČE  
**NOVUS**



11. številka

# REGIONALNO STIČIŠČE NOVUS

November, 2020



[www.sticisce-novus.si](http://www.sticisce-novus.si)



## KONTAKT:

### Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov Novus

Trg mladosti 6, 3320 Velenje

#### dr. Selma Filipančič Jenko

Tel: 041 338 484

El. pošta: selma.filipancic@drustvo-novus.com

#### Snježana Lekić

Tel: 064 237 477

El. pošta: snjezana.lekic@drustvo-novus.com

## PARTNER

### Kontakt: MCDD Slovenske Konjice, so.p.

Žička cesta 4A,  
3210 Slovenske Konjice

#### Karmen Kukovič

Tel: 041 362 878

El. pošta: karmen.kukovic@mcdd.si

### TISK: MANTISK, Sašo Mažgon, s. p.

NAKLADA: 270 izvodov

Tiskano in elektronsko gradivo izraža mnenje avtorjev in ne predstavlja uradnega stališča MJU.

# VSEBINA

E-seniorji: Hit leta 2020	3
Zveza društev upokojencev Slovenije	5
Svež veter v jadrnih Društva upokojencev Velenje	7
Praznovanje 70. letnice društva Upokojencev Šentjur in korona	10
Člani AD UNI 3 vztrajamo Velenje	12
Bogastvo življenja v društvu upokojencev	16
Včeraj, danes in jutri	18
55 let uspešnega delovanja in povezovanja	20
Topolški jamarji uspešno opravili jamarski izpit	22
Predstavitve Šaleškega koronarnega kluba	24
Atletsko tekaško društvo	30
Center za družine Harmonija	32
Društvo za pomoč in samopomoč Želva – Eureka	34
Filatelistično društvo Žalec	37
Usposabljanja Spin za osebe, ki so pred izgubo zaposlitve, v času širjenja novega koronavirusa	39
Društvo zeliščarjev Velenje	42
Projekt Socialna aktivacija za lažji vstop na trg dela »AS – AKTIVIRAJ SE!«	43
Mešani pevski zbor KD Anton Stefanciosa Rogatec	50
Strateško partnerstvo Mreža	52
Kulturno umetniško društvo Rap kultura	56
»VšeČKAM in GREM - Karierni center za mlade«	58
Slovensko društvo Hospic, območni odbor Velenje	63
Dobre novice iz Dobre ideje	66
Aktivno študentsko poletje	70
Korak za korakom do družbe zdravih odnosov	72
Mladinska zadruga Krektor predstavlja mlade in podjetne	74
Društvo ŠMOCL z »online« projekti v letu socialnih distanc	77
Društvo aktivnih občanov	81



# E-SENIORJI: HIT LETA 2020

Prejšnja številka naše revije je izšla meseca maja. Maj je bil tisti mesec v letošnjem letu, ko smo vsi vzklkali, ko je vlada po dveh težkih mesecih preklicala razglasitev epidemije COVID-19. Upali smo, da je to obdobje za nami. Upali smo na najboljše. Sedaj se piše mesec november. Izšla bo nova številka revije. Epidemija pa je zopet tu.

Ampak, tukaj smo tudi mi! Ekipa Regionalnega stičišča NOVUS ne zapira svojih vrat, ampak jih še bolj na široko odpira – če ne bo šlo iz oči v oči, bo šlo pa na daljavo! Tokrat posebno mesto v publikaciji namenjamo eni izmed bolj ogroženih skupin v času epidemije – to so naši E-SENIORJI! Kdo? Ja, prav ste slišali! E-seniorji! To so seniorji, ki so prešli na »e-«! To so naši dedki, babice, none, nonoti – ali kakorkoli jih že kličete – ki se želijo priklopiti na virtualni svet. To so starejši pripadniki naše družbe, ki so zaradi visoke ogroženosti zaradi bolezni COVID-19, primorani ostati doma. Nekateri od njih nimajo računalnika ali pa ga ne znajo uporabljati, da bi se lahko povezali z zunanjim svetom. Doma osamljeni in prestrašeni hrepenijo po stiku z vnuki, s svojimi otroki, prijatelji ali pa bi se zgolj radi udeležili kakšne »online« delavnice.

Zato smo se na stičišču NOVUS odločili izvesti akcijo »e-Seniorji«, s katero zbiramo



računalnike za starejše osebe, ki si jih ne morejo privoščiti in izdelujemo pravo mini knjižico z vsemi navodili, kako uporabljati »G-mail«, »Zoom« in »Google«, da jih bomo lahko učili in jim krajšali čas na daljavo.

Knjižica je dostopna tudi na spletu, in sicer na povezavi: [http://www.sticisce-novus.si/e-seniorji/prirocnik\\_e-seniorji.pdf](http://www.sticisce-novus.si/e-seniorji/prirocnik_e-seniorji.pdf)

Ekipa Regionalnega stičišča NOVUS

**»Program se financira iz Sklada za NVO«**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



**Vsi hrepenimo po medsebojnih odnosih! Omogočimo tudi starejšim, da ohranjajo stike!**

**ZAČENJAMO DOBRODELNO AKCIJO, KI BO STAROSTNIKE OPREMILA Z RAČUNALNIŠKO OPREMO TER OSNOVNIM ZNANJEM KOMUNICIRANJA NA DALJAVO!**

**V kolikor imate doma kakšen računalnik, ki bi ga želeli v ta namen podariti, nas prosim kontaktirajte na:**

**064 237 477 ali [info@sticisce-novus.si](mailto:info@sticisce-novus.si)**





# Zveza društev upokojencev Slovenije

Zveza društev upokojencev Slovenije, na kratko ZDUS, je največja humanitarna, nestrankarska in nepolitična organizacija, ki združuje preko 200.000 članov v 500. društvih upokojencev, v 13. pokrajinskih zvezah širom Slovenije. Le-ta nenehno opozarja in zahteva, da naj državne in lokalne skupnosti namenijo starejšim več pozornosti in jim omogočijo dostojno življenje v tretjem življenjskem obdobju. ZDUS je inkubator zahtev, ki se zaradi realnih in strokovno podkrepljenih gradiv uresničujejo, saj se vse gradi na osnovi problemov, ki pestijo ljudi, kjer se prepletajo znanje, izkustva in zdrava kmečka pamet.



S svojimi zahtevami posegamo na vsa področja javnega življenja, tako sociale, zdravstva, bivanja, sobivanja, okoljevarstva, športa, rekreacije, umetnosti, rokodelstva, mednarodnega sodelovanja in humanitarne dejavnosti, kar je naše osnovno poslanstvo.

Povezujemo se z mladimi, saj vedo, da potrebujemo njihovo pomoč, kot mladi našo. Dobra sinergija vedno obrodi sadove, kar smo lani dokazali na naših Dnevih medgeneracijskega sožitja, ki so letos zaradi epidemije bili odpovedani, naša vez pa se nadaljuje.

Prizadevamo si, da so starejši vključeni v delovanje, da se nanje ne pozabi, da krepijo umske in telesne sposobnosti. Ustvarjamo pogoje, da čim več ljudi ostane doma, na svojem domu, za kar se imamo zahvaliti našemu programu Starejši za starejše, ki je leta 2017 dobil visoko evropsko priznanje »Državljan Evrope«, ki je bilo utemeljeno z naslednjimi besedami:

*»Evropski parlament ugotavlja, da Program predstavlja izjemen primer dobre prakse na področju prostovoljstva, ki omogoča kakovostno in neodvisno življenje starejših. Skozi prizadevanje za boljše razumevanje in razvoj kulture sodelovanja med generacijami pa odseva evropske vrednote prostovoljstva, humanizma, solidarnosti, povezanosti, vzajemnega razumevanja in sočutja«. Žal pa Slovenije še vedno tu in tam ne sprevidi vrednote Programa.*

V ta edinstveni socialno varstveni program Starejši za starejše je vključenih preko 3.500 prostovoljcev, ki pomaga preko 193.000 uporabnikom, starejšim od 69 let s ciljem, da lahko ostanejo v domačem okolju. Opravljanje obiskov, zagotavljanje storitev, nudenje pomoči in druženje se izvaja v 17-ih pokrajinskih koordinacijah. Kot izjemnega pomena se je Program s svojim delom izkazal v času covid19, saj je bilo dodatno »odkritih« preko naše mreže več kot 120 novih uporabnikov, ki pomoč potrebujejo. Sodelovali smo z občinskimi civilnimi zaščitami, župani, Rdečim križem, Karitasom, patronažo, centri za socialno delo, zdravstvenimi domovi.... Prostovoljke in prostovoljci so izdelali preko 30.000 zaščitnih mask, opravljeno je bilo preko 40.000 dodatnih telefonskih razgovorov, preko 6.000 dodatnih sporočil. Izvajale so se, kjer je bilo možno, video konference, povezave preko Skype-a....Uspelo je nekaj nemogočega, saj so bile vzpostavljene »povezave« pogovorov preko zaprtih vrat, oken....paketi hrane, zdravil in ostalih potreb so se puščali po naročilu pred vrati, na okenskih policah. S tem programom smo dokazali, da moto: «Danes pomagam jaz tebi, jutri boš ti meni» še kako drži. Uporabniki, starejši od 69 let, lahko v najtežjih časih računajo na naše prostovoljce, ki so naš ponos in si zaslužijo vso pohvalo in zahvalo.

Borimo se, da bi oskrba na daljavo, E-oskrba, postala dostopna vsem, ki so sami. Skupaj s Telekom smo se prijavi na razpis sredstev evropskega socialnega sklada, kjer pa nismo uspeli, zakaj, še danes ne vemo. Naše pritožbe so šle na predsednika vlade, MDDSZ....vsi so nam dali prav, trajalo je dve leti, po zamenjavi ministrice in po zamenjavi vlade smo dobili od novega ministra v marcu letos samo obvestilo, da so sporočili na Evropski socialni komisiji, da sredstva niso več potrebna glede na spremenjene okoliščine...ne moremo razumeti, kako je manj potrebna E-oskrba, ko pa je na pohodu covid19, ko so osebni stiki omejeni??? Kdo bo odgovarjal za 500 umrlih letno zaradi prepozne pomoči?

Po prijavi na razpis bi bilo 2000 ljudi zastoj oskrbljenih z E-oskrbo. Zahtevamo, da se v Zakon v dolgotrajni oskrbi zagotovo vnese tako prostovoljstvo kot E-oskrba, kar se že danes izvaja v bogatih občinah.

V ZDUS dajemo številne zahteve in pobude na zakone, ki morajo zagotoviti varno staranje. Ravno sedaj sta v obravnavi tako Zakon o dolgotrajni oskrbi kot Zakon o demografskem skladu, ki bo pomagal tistim, ki se bodo kasneje upokojevali. Zahteve posredujemo tako strankam kot poslanskim skupinam, ministrstvu, Državnemu zboru, svetu, Vladi RS, naš glas se sliši povsod in verjemite, tu in tam se naši predlogi le upoštevajo. Izrekamo se o resolucijah, pišemo memorandume, obiskujemo vse, ki bi nam lahko pomagali. Izdali smo brošuro z naslovom Organizirane oblike zagotavljanja kakovostne starosti, kje so postavljene vse naše zahteve od začetka do konca tretje ga življenjskega obdobja s ciljem, da je naše življenje kakovostno od prihoda v pokoj do takrat, ko zaključimo življenjsko pot.

***Vera Pečnik, podpredsednica ZDUS***



# Svež veter v jadrih Društva upokojencev Velenje

V času tako imenovane korona krize je Društvo upokojencev Velenje opravilo veliko delo. Svoje dejavnosti smo sproti prilagajali razmeram, strmeli pa smo k temu, da bi zastavljene naloge z letnim planom realizirali v čim večjem obsegu. Vsi prostovoljci, ki delajo pod okriljem društva, so zelo odgovorno sprejeli pobudo vodstva in skušali članom društva ponuditi čim več podpore in pomoči. Ker druženje v živo ni bilo mogoče, smo stike s člani ohranjali preko telefonov. Z njimi smo se pogovarjali, jim pošiljali sporočila z nasveti, informacijami in vzpodbudami. Kadar je bilo to potrebno in izvedljivo, smo članom lajšali življenjske stiske tudi z obiski. V času karantene so se pokazale dodatne potrebe starejših. Bilo je več povpraševanja po prehranskih paketih in toplih obrokih ter po pomoči na domu. Več ljudi kot običajno je čutilo stisko in osamljenost.

DU Velenje se je zato povežalo z Mladinskim centrom ter njihovo prostovoljsko ekipo Udarnik. Tako smo lahko svojim članom ponudili bistveno več pomoči. Kar trikrat tedensko smo starostnikom delili donirano hrano ter jo, če je bilo treba, dostavljali tudi na dom. Med epidemijo smo med člane razdelili preko 6.000 zaščitnih mask, od tega smo jih več kot 500 izdelali sami. Pripravili smo tudi delavnici preko ZOOM aplikacije. Skratka članstvu smo želeli ponuditi kar največ pomoči.

Drugače pa lahko rečemo, da DU Velenje z menjavo vodstva pred dvema leti doživlja preporod. V jadra smo usmerili svež veter. Razmere v društvu smo popolnoma konsolidirali in postavili nove temelje za nadaljnji razvoj društva. Imamo jasno strategijo razvoja društva v prihodnje,



predvsem pa je interes vodstva, da delovanje društva še bolj približamo članstvu. Društvo je pridobilo status društva v javnem interesu na področju sociale, pričakujemo pa še enak status na področju humanitarnih dejavnosti. Vse to nam narekuje še stalen dvig nivoja delovanja. Nov način delovanja se kaže v širjenju števila članstva, kar pomeni, da so usmeritve vodstva prave. Glede na to, da je DU Velenje največje društvo v okviru ŠPZDU, smatramo, da je naše poslanstvo, da DU Velenje odigra povezovalno vlogo med sorodnimi institucijami, s težnjo po krepitvi medgeneracijskega delovanja.

Tako je naša ideja in trdna namera, da na lokaciji DU Velenje nastane Center za upokojence Velenje. Takšna je bila že osnovna ideja pred 60. leti, ko so se potem zgradili obstoječi prostori za delovanje upokojencev. Naša ocena je, da si upokojenci v razvojno usmerjeni politiki MOV zaslužijo posebno mesto, kajti naše delovanje je resnično v smeri širšega javnega interesa. V Centru za upokojence bi se vzpostavil dnevni center, ki bi s svojimi programi ponudil upokojencem udejstvovanje na različnih dejavnostih društva. Ideja je, da tudi okolico društvenih prostorov vključimo v delovanje dnevnega centra. Ker bodo za formiranje dnevnega centra in za sanacijo društvenih prostorov potrebna tudi določena finančna sredstva, že potekajo z vodstvom MOV dogovori o možnostih finančne pomoči s strani MOV. Upajmo, da bo svež veter v jadrih kmalu omogočil realizacijo projekta.









**Razstava članic DU Šentjur, sekcija  
Klepetulje ob 70-letnici DU**

Ko človek praznuje svojo sedemdesetletnico, se mu spomin nehote vrne na prehojeno pot. Naenkrat se odvrti film od trenutka zavedanja, do vseh prelomnic, ki so ga v življenju spremljale: trnja na poti, pa tudi rožic, ki so včasih zacvetele na tej dolgi stezi. Toda resnica je v tem, da se vedno spominjamo lepih trenutkov, ki so nas osrečevali slabo pa potiskamo nekam v ozadje, hote v pozabo.

Navkljub letom nas ne obdaja pesimizem, jesen življenja je potrebno živeti si s svojo modrostjo, izkušnostjo in voljo narediti vsak dan, ki prihaja lep, deliti dobro in srečo s svojimi najdražjimi v skladu z možnostmi in ne glede na trenutne težave. V prvi vrsti se je potrebno spominjati prijateljev, ki so odšli še posebej pa gojiti lep in pošten odnos do tistih, ki nas še obdajajo.

## Praznovanje 70. letnice društva Upokojencev Šentjur in korona

Zakaj tak uvod v zgodbo o praznovanju sedemdesete obletnice društva Upokojencev Šentjur. Zato, ker se sedemdeset let društva upokojencev lahko primerja s človekom, ki je s popolnim, uspešnim, človekoljubnim in poštenim garanjem prispel do tega visokega življenjskega cilja.

Od daljnega leta 1950, ki pomeni ustanovitev društva Upokojencev Šentjur pa vse do lanskega leta, ko se je praznovala devetinšestdeset letnica, so se vsako leto zbirali člani DU, kjer so ocenili svoje delo v preteklem letu ter načrtovali dejavnosti za naslednje letno obdobje. Posebno mesto ob teh praznovanjih so pomenile okrogle obletnice. Društvo je raslo skozi vsa ta leta in doseglo skoraj maksimum v vseh dejavnostih, ki veliko pomenijo in so v prvi vrsti organizirane za upokojeno članstvo.

Žal pa je kruta stvarnost, katere ni pričakoval nihče v svetovnem merilu posegla med vse nas. Korona virus nam je uničil praznovanje naše sedemdeset letnice, ki je bila načrtovana kot slovesna prireditev, katero so si Šentjurski upokojenci za svoje nesebično delo v društvu zaslužili.

Vendar kot rečeno nič nas ne sme navdajati s pesimizmom, saj vodstvo načrtuje kakor bo možno in za vaše zdravje varno to prireditev izpeljati pa čeprav v letu 2021.





*Predsednica DU voščila članom za 69. obetnico DU*

Upravni odbor se bo v petek 9. oktobra 2020 sestal v počastitev 70. letnice društva (pod pogojem, da vlada ne bo sprejela novih omejitev).

Ne nazadnje vas vabimo, k varnim dejavnostim, o katerih vas obveščamo preko naših javnih informacij, in so vam na voljo tudi pri poverjenikih in prostovoljcih.

**Hinko Pap**



**ČLANICE SEKCIJE KLEPETULJ PRED GALERIJO - RAZSTAVA**

# Člani AD UNI 3 Velenje vztrajamo

## ANDRAGOŠKO DRUŠTVO UNIVERZA ZA III ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Efenkova cesta 61, SI - 3320 Velenje

Tel. 03/587 - 20 - 50

e-pošta: info@uni-tri-velenje-drustvo.si

spletna stran: www.uni-tri-velenje-drustvo.si



Že petintridesetič, od 01.10.1986. soustvarjamo Univerzo za III. življenjsko obdobje, ki nam omogoča, da uresničujemo sanje, sanjane skozi vso aktivno dobo. Za srečo, zdravje in lastni življenjski jaz je potrebno kakovostno živeti, kar lahko dosežemo s samouresničevanjem, da odkrivamo lastne skrite talente, z ustvarjanjem novih odnosov. To modrost živimo kot študentje, ki se zavedamo potrebe po vseživljenjskem učenju, saj je znanje vrednota, ki nam daje dejavno vlogo v tretjem ali četrtem obdobju življenja. S pomočjo Univerze se tudi osebnostno spreminjamo, postanejo nam pomembne vrednote, kot so humanost, prostovoljstvo, komunikativnost, povezanost v spoštovanju in prijateljstvu. Univerzo gradimo na prostovoljstvu in solidarnosti, ki ju črpamo iz nas samih in iz okolja, v katerem se uresničujemo skozi raznovrstne kulturne prireditve.

V študijskem letu 2019/2020 se je 546 študentov – slušateljev izobraževalo v 47 krožkih, v katerih je poučevalo 36

mentorjev. Svoje pridobljeno znanje in izkušnje so lahko študentje predstavili na 10 javnih kulturnih prireditvah. Zaradi ukrepov preprečevanja okužbe s korona virusom so številne, skrbno načrtovane, tradicionalne prireditve, žal, bile odpovedane. Kljub omejitvam smo 91 %-no izpeljali študijski program s podaljškom v jesenskem času do 16.10. Veliko smo delali na prepoznavnosti in promociji UNI 3. Objavljali na spletni strani in FB UNI 3 literarne in druge prispevke zelo aktivnih članov. Izvedli smo tudi Zbor članov na daljavo.

Pred epidemijo so aktivno nastopali naši glasbeni krožki ( Godbeniki na novoletnem Županovem sprejemu v Šmartnem ob Paki in Zboru članov KU Gorenje v Restavraciji pod Jakcem; Lastovke na Po novoletnem srečanju članov v Hotelu Paka in Mavrici prijateljstva v KD; Marjanke prav tako v Hotelu Paka, na Marjanovem večeru v Knjižnici in Hotelu Delfin v Izoli). Decembra 2019 smo člani šli na enodnevni izlet na Avstrijsko Koroško ; izvedli smo 4 sredine večere od decembra 2019 do 16. marca 2020. Med obema kriznima obdobjema smo junija izvedli likovno razstavo v Vili Bianca, septembra Prireditvev na Gradu, posvečeno častnim članom UNI 3 Velenje, ter oktobra postavili razstavo vezenih torbic iz babičine skrinje.



Ob načrtovanih sredinih večerih in tradicionalni Jajčeriji smo objavljali prispevke na naš spletni strani in FB. Prav tako so se naše klekljarice udeležile on line čipkarske razstave, kar je bilo objavljeno na FB UNI 3 Velenje.

V študijskem letu 2020/2021 smo razpisali 55 krožkov, od tega 9 novih. Pri tem smo upoštevali želje članov, ugotovljenih preko anketnega vprašalnika in neposredne komunikacije. Izdelali smo zgibanko, urnike s pogoji, ki bi naj veljali ob klasični izvedbi izobraževalnega programa ter jih objavili na spletni strani in FB UNI 3. V prvem tednu septembra smo imeli na sedežu Društva teden odprtih vrat, kjer smo delili zgibanke, urnike in informacije o krožkih, mentorjih, lokacijah.

Žal so nas ponovno uvedeni restriktivni ukrepi v cilju preprečevanja okužbe s korona virusom zaustavili. Večina krožkov bo nadaljevala z delom, ko bodo pogoji dela sprejemljivi. Ker gre za ranljivo skupino – starejše, je v velikem številu članov prisoten strah pred druženjem in se rajši izolirajo. Niso vsi pripravljeni za delo na daljavo (ZOOM, GOOGLE MEET...) tako, da nas čaka veliko dela na izboljšavi psihosocialne kondicije naših članov. Pripravili smo in 3.11. objavili spletni vprašalnik (1KA) – Psihosocialni utrip

članov UNI 3 – s ciljem ugotoviti pomen psihosocialnih dejavnikov pri aktivnih članih in njihov vpliv na počutje in vsakodnevno aktivnost ter ugotoviti potrebe na psihosocialnem področju, ki bi bile v pomoč starejši populaciji v lokalnem okolju.

Zdravje nas vseh je na prvem mestu, zato je razumljiv veliki upad članstva in slušateljev v študijskih skupinah. Predvsem smo tu, zaradi članov in njihovih potreb in interesov. Poskusili jih bomo aktivirati in motivirati, da se izobražujejo ne glede na obliko. Veliko komuniciramo s člani preko telefona, elektronske in klasične pošte.

Zelo smo ponosni, da so naše vezilje »Spominčice« pod mentorstvom Jožice Grobelnik dale svoje izdelke – vezene torbice za virtualno razstavo na Gradu. Pod strokovnim vodstvom Muzeja Velenje in v sodelovanju s KUD Gambatte je od včerajšnjega dne pa do 29. novembra na voljo razstava pod imenom Vezene in glinene torbice iz babičine skrinje. Vabim zainteresirane na ogled naše spletne strani in FB. Na slednji je objavljena virtualna otvoritev, realizirana 26.10.2020. med 11 in 12 uro.

Prav tako so fotografi pripravili material za razstavo, ki bi naj bila od 3.11. ves november v knjižnici Velenje, ki je bila pred tem datumom zaprta. Rajši bodo razstavljali v maju 2021, ko bodo ukrepi sproščeni in pogoji za to na zadovoljstvo vseh nas.



Častni član UNI 3 - september 2020





Razstava Rastemo kot dervo - junij 2020

Prijazno vabljeni vsi zainteresirani odrasli,  
posamezniki pred upokojitvijo, upokojeni, starejši,  
dolgotrajno brezposelni,  
saj nas znanje povezuje v koraku s časom.  
Priključite se in ustvarite svoje  
trenutke z nami ...



## RAZPISANI IZOBRAŽEVALNI PROGRAM V ŠTUDIJSKEM LETU 2020/2021

### 4-delna Zgibanka UNI 3

Trenutna situacija nas lahko vodi v razmislek o tem, kaj je resnično pomembno v življenju. Kaj so naše temeljne vrednote in poslanstvo. Razmere tudi kličejo po povečani skrbi tako zase kot za druge. Zdaj imamo priložnost, da se ustavimo in najdemo stik s sabo. Meditacija, telesna aktivnost in kakovostni medosebni stiki vplivajo na izboljšanje

imunskega odziva, kar je tudi dobra preventiva ob morebitni okužbi.

Vljudno vabljeni, da nas spremljate in se nam pridružite, veseli bomo vaših ogledov našega družbenega omrežja, vaših telefonskih klicev, saj smo dosegljivi vsak delovni dan med 9 in 12 uro.

**Zdenka Uršnik**  
predsednica UNI 3 Velenje

## RAZPISANI IZOBRAŽEVALNI PROGRAM V ŠTUDIJSKEM LETU 2020/2021

PORAZDELJEN V 9 SKUPIN

## 1. TUJI JEZIKI

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
1.	TIME FOR ENGLISH
2.	RUSKI JEZIK
3.	POGOVORNA NEMŠČINA IV
4.	ITALIJANSKI JEZIK III
5.	POGOVORNA ANGLEŠČINA
6.	ANGLEŠKI JEZIK I
7.	ŠPANSKI JEZIK
8.	ŠPANSKI JEZIK – višja stopnja
9.	NEMŠKI JEZIK
10.	ITALIJANSKI JEZIK II
11.	ZAČETNA FRANCOŠČINA I
12.	ZAČETNA NEMŠČINA

## 2. RAČUNALNIŠTVO

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
13.	FOTOGRAFSKI KROŽEK
14.	OBDELAVA FOTOCRAFIJE Z WINDOWS 10 in OFFICE
15.	UČINKOVITA UPORABA PAMETNIH TELEFONOV - ZAČETNI
16.	UČINKOVITA UPORABA PAMETNIH TELEFONOV - NADALJEVALNI

## 3. LIKOVNO USTVARJANJE

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
17.	LIKOVNI KROŽEK
18.	KALIGRAFIJA

## 4. GEOGRAFIJA IN ZGODOVINA

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
19.	ZGODOVINSKO-ETNOLOŠKI KROŽEK
20.	UMETNOSTNA ZGODOVINA
21.	SLOVENIJA, TE POZNAM ?

## 5. GLASBENO USTVARJANJE

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
22.	GODBA VETERANOV
23.	BRENKALA
24.	ELEKTRIČNE KLAVIATURE
25.	VOKALNA SKUPINA
26.	CITRE

## 6. HORTIKULTURA

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
27.	RASTLINE NAREDIJO DOM LEPŠI *
28.	SADJARSTVO **
29.	URBANI SPREHODI – DREVEŠA (MOJEGA) MESTA
30.	ZELENAVNI VRT – GARTLC

\*vsak drugi četrtek v mesecu

\*\* krožek sezonske narave

## 7. ROČNA DELA

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
31.	KLEKLJANJE I
32.	SLO LJUDSKE VEZENINE I
33.	SLO LJUDSKE VEZENINE II
34.	ŠIVANJE IN KROJENJE (sreda)
35.	ŠIVANJE IN KROJENJE (četrtek)

## 8. SPLOŠNE DEJAVNOSTI

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
36.	DRAMATIČNI KROŽEK
37.	PESNIŠTVO IN RECITIRANJE
38.	TRANSAKCIJSKA ANALIZA
39.	UMETNOST ŽIVLJENJA SKOZI DUH. RAST



## 9. SKRIB ZA LASTNO ZDRAVJE

zap. št.	Krožek - Študijska skupina
40.	NORDIJSKA HOJA
41.	OHRANJANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI III
42.	EFT – TEHNIKE DOSEGANJA ČUSTVENE SVOBODE
43.	OHRANJANJE GIBČNOSTI I
44.	OHRANJANJE GIBČNOSTI II
45.	ČI GONG I
46.	ČI GONG II
47.	OHRANJANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI I
48.	OHRANJANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI II
49.	JOGA SKOZI SRCE
50.	POHODNIŠTVO
51.	PLANINARJENJE
52.	VESELA GIBALNA URA
53.	HATHA JOGA
54.	KULINARIČNO USTVARJANJE Z ANDREJEM
55.	PEKA PECIVA

\* obvezno članstvo v Planinsko društvo

4-delna Zgibanka UNI 3





## Bogastvo življenja v društvu upokojencev

**Društvo upokojencev Slovenske Konjice, ki bo prihodnje leto praznovalo 70-letnico uspešnega dela, že četrti mandat vodi Anton Obrul. Društvo skrbi za bogato ustvarjalno življenje svojih članov, pri tem pa skrbi tudi za osamljene, onemogle in pomoči potrebne vrstnike.**

Konjiško društvo je že leta 2008 pristopilo k programu Zveze društev upokojencev Slovenije »Starejši za boljšo kakovost življenja na domu«, v okviru katerega prostovoljci obiskujejo

vse občane, starejše od 69 let. Z delom niso prenehali niti v času epidemije Covida-19. Poskrbeli so, da nihče nima občutka, da je sam in pozabljen. S 'svojimi' varovanci se pogovarjajo po telefonu, včasih jih pravilno zaščiteni nagovorijo od daleč, od ograje, preko sosedov, ... Ne samo da preverijo, če je z njimi vse v redu, če imajo, kar potrebujejo, ampak da preprosto malo poklepetajo, saj je vsaka beseda v časih osamitve dragocena.

V društvu delujeta Moški pevski zbor Adolf Tavčar in Ženski pevski zbor DU, ki jima je mogoče prisluhniti na številnih nastopih. Uspešna in v širšem okolju prepoznavna je sekcija za šport in rekreacijo, znotraj katere deluje skupina za tekmovalni šport s kar 190 člani. Leta 2018 so bili konjiški športniki skupni zmagovalci v celjski pokrajini, sicer pa v slovenskem prostoru izstopajo predvsem kegljači, uspešne so strelke, balinarji, šahisti, tekmovalci v pikadu,... Za tiste, ki se ne



navdušujejo nad tekmovanji, je dovolj priložnosti za rekreacijo pri telovadbi ali pri nordijski hoji. Za vse, ki si želijo življenje v gibanju in v dobri družbi, je torej na izbiro veliko možnosti.

Veliko izbire imajo tudi vsi tisti, ki si želijo novih znanj in spoznanj. Skupina za izobraževanje pripravlja različne tečaje, vedno bolj se uveljavljajo ročnodelske delavnice skupine Spominčice ter zeliščarska sekcija Kopriva. V društvu pripravljajo številna predavanja, največ v sodelovanju s Celjskimi lekarnami in Mladinskim centrom Dravinjske doline.

Med dejavnostmi, v katere se vključuje največ članov, izstopata izletništvo in letovanja. Spoznavanje naravnih in kulturnih znamenitosti Slovenije in sosednjih pokrajin ter druženje na letovanjih ali praznovanjih vsaj za nekaj časa napolni dušo in zabriše vsakodnevne skrbi in težave.

Odlično delo društva so prepoznali tudi izven meja konjiške občine. Kot najboljšo društvo v Pokrajinski zvezi društev upokojencev Celje je bilo leta 2018 prejemnik posebnega priznanja in nagrade ZDUS. K temu so prispevali vsi programi, ki jih v društvu razvijajo.







## Včeraj, danes in jutri

Z letom 2020 zaključujemo 59. leto neprekinjenega delovanja na področju ljubiteljske kulture. Že samo dejstvo, da **mešani pevski zbor Pevskega društva upokojencev Celje** deluje zelo aktivno in neprekinjeno več desetletij je v ponos članom društva in mestu Celju. Vsa leta negujemo izročilo slovenske pesmi iz zakladnice ljudskih, narodnih, domoljubnih in umetnih zborovskih pesmi. Posegamo tudi po drugih zvrsteh pesmi, domačih in tujih avtorjev, kar je zanimiv izziv za pevski zbor.

Vsako pevsko sezono program v celoti realiziramo in dosežemo zastavljene cilje. Ohranjamo pevski zbor in njegovo neprekinjeno

delovanje, soustvarjamo tradicijo zborovskega petja v Celju, delujemo kot ljubiteljski pevski zbor na področju kulture, razvijamo medgeneracijsko sodelovanje, spodbujamo možnosti aktivnega in kvalitetnega preživljanja prostega časa in dodajamo zanimive vsebine družabnemu življenju v društvu.

Kot izvajalci smo vsa leta programe odgovorno in kvalitetno izvajali. Predstavili smo jih širokemu krogu poslušalcev različnih generacij in na različnih lokacijah. Zadovoljstvo je bilo obojestransko, kar je razvidno iz odmevov naših poslušalcev in strokovnih ocen, v katerih je izpostavljen konstanten napredek in dvig kvalitete.

Program je s posameznimi termini potekal skozi vsa leta in je dosegel naša pričakovanja. Vsebinsko je bil dobro zastavljen, z jasnim ciljem in namenom ter izveden z vso odgovornostjo. Vsi dogodki so bili dobro obiskani. Podatek števila poslušalcev, ki je pridobljen iz povprečne ocene pevske sezone v statističnem poročilu je do 1000 poslušalcev, kar je nad pričakovanji.

V aktivnosti priprav in v izvedbe društvenih dogodkov so bili vključeni vsi člani društva, še več dodatnega dela so opravili posamezni člani po različnih zadolžitvah. Za realizacijo celotne društvene dejavnosti smo izvajali korespondenčno, administrativno, računalniško in informacijsko delo, komunikacijo, vzpostavljali medijsko podporo, javnost obveščali o naših dogodkih in ciljnim skupinam predstavljali društveno dejavnost. Zbirali smo povratne informacije, pohvale, kritike, strokovne ocene in rezultate ter jih analizirali.

Delo pevskega zbora poteka na rednih pevskih vajah 1x tedensko in po potrebi na celodnevni ali intenzivni pevski vaji. Aktivno je ljubiteljsko vključenih 36 pevk in pevcev. Umetniško vodenje je prevzela zborovodkinja Monika Lojen. V program sta vključena še dva korepetitorja in harmonikar. Za izvedbo so bile uporabljene vse dane možnosti za tehnično in prostorsko izvedbo v učilnici Gimnazije Celje – Center, z dobro voljo posameznikov v društvu in zunaj njega.

Program se je izvajal po predhodnih dogovorih z ustreznimi institucijami, na izbranih lokacijah in v določenih časovnih terminih. Spoštovali smo vse obveznosti, ki so bile dogovorjene za izvedbo dogodka. Med dogodki, ki smo jih izvedli v posamezni pevski sezoni sta bila dva tradicionalna koncerta in sicer Pomladni koncert ter Božično novoletni koncert, do deset drugih nastopov za različne priložnosti in nastop na dveh pevskih revijah.

Vsebina pevske sezone je bila usmerjena k cilju – med generacijami ohranjati zborovsko petje, kot eno od možnosti aktivnega poustvarjanja v tretjem življenjskem obdobju. Pesmi in vsebina prireditev je bila zastavljena tako, da so se nam na odru pridružili starejši in mlajši izvajalci. Skupaj smo poustvarjali tradicijo zborovskega petja, izkoristili možnost medgeneracijskega povezovanja in široke aktivnosti v izvajanju ljubiteljske kulturne dejavnosti. Za realizacijo ideje, ki je bila vodilo vsakemu dogodku je bilo potrebno zunaj zborovske aktivnosti navezati različne stike, koordinirati izvajalce, pravočasno

pripravljati termine, iskati najboljše možnosti izvedbe vsebine posameznega dogodka, slediti dogovorom, aktivirati medijsko podporo in vsak detalj dogodka pravočasno pripraviti in postaviti v ustrezen čas in prostor.

Tudi zunaj društva so potekale aktivnosti, saj je potrebno slediti zakonodaji, finančnim navodilom in dogodkom, ki se nas dotaknejo kot izvajalca kulturnega dogodka. Sodelovali smo z drugimi institucijami, s katerimi soustvarjamo kulturni utrip v našem življenjskem okolju. Potrebna je bila udeležba na delovnih sestankih, konferencah, okroglih mizah in na posameznih tematskih razgovorih.

Pevsko društvo upokojencev Celje deluje z omejenimi možnostmi tudi letos. Od letošnje pomladi smo zaradi pandemije prekinili le aktivnosti pevskega zbora. Vsi člani društva najtežje sprejemamo popolno prekinitvev druženja in prepevanja. Veliko čudovitih dogodkov letos ne moremo izpeljati. Ne bo se čula lepa zborovska pesem domačih in tujih avtorjev, ki je razveselila pevce na odru in poslušalce v dvorani. Ni čudovitih pevskih in prijateljskih trenutkov v naši družbi, zaradi katerih komaj čakaš na naslednjo pevske vajo, nastop, izlet ob zaključku pevske sezone, na praznovanje vsakega rojstnega dneva in praznikov, na nepozabne piknike. Leto 2020 je grozno, a vemo, da ga bo kmalu konec.

In jutri ? Leto 2021 je naše jubilejno leto – 60 let neprekinjenega delovanja. Skrbi nas naša perspektiva v naslednjih mesecih. Vsi smo v enaki, težko predvidljivi situaciji. Najprej želimo ostati zdravi, nato pa bomo praznovali naš jubilej. Ljubitelje petja vabimo v naše vrste, ki jih vedno obnavljamo in na naš jubilej, ki bo junija 2021. Pridružite se nam, naj vam srce zapoje in naj vam pesem polepša sleherni dan življenja.

**Olga Nezman**  
**Predsednica**



# 55 let uspešnega delovanja in povezovanja



**Društvo prijateljev mladine Slovenske Konjice (DPM)**, aktivno deluje na območju občine Slovenske Konjice že 55 let. Izvaja programe Zveze prijateljev mladine Slovenije in lastne programe ter projekte. Aktivno sodeluje z zavodi in društvi iz območja občine Slovenske Konjice in društvi sosednjih občin. Največ sodelujejo z osnovnimi šolami, Gimnazijo Slovenske Konjice, vrtci in zavodom Splošna knjižnica Slovenske Konjice. Prav tako tudi z drugimi društvi in organizacijami v kraju - z Mladinskim centrom Dravinjske Doline, Planinskim društvom Slovenske Konjice, Medobčinskim društvom gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, Društvom invalidov Dravinjske doline, domom ostarelih - Lambrechtov dom Slovenske Konjice, Varstveno delovnim centrom Slovenske Konjice, Turističnim društvom Žiška gorca Žiče in še bi lahko naštevali. Brez sodelovanja z Občino Slovenske Konjice, ki je njihov financer, tudi ne gre.



### DPM Konjičkovo popoldne 2019

otroke, ki ne obiskujejo organiziranega varstva.

- **TOM telefon** – v pisarni društva redno prejema klice 10 usposobljenih prostovoljk.
- **Odbor za otroški parlament** koordinira delo na osnovnih šolah (šolski parlamenti) in organizira medobčinski parlament (občin Slovenske Konjice, Zreče in Vitanje).
- **Odbor za zvezo družin** enkrat na leto (poleti) organizira družinski izlet.
- **Odbor za bralno značko** koordinira delo na osnovnih šolah in pomaga pri organizaciji prireditve ob zaključku Bralne značke. Organizira tudi bralni maraton sosednjih šol v kraju.

Vse dejavnosti društva, izvajajo prostovoljke. Teh je okoli 50. V koledarskem letu opravijo preko 2000 ur prostovoljskega dela.

Njihovo delo poteka v odborih:

- **Odbor za prostočasne dejavnosti** že 18 let vodi delovanje Štorkljine hiše, kot je tudi lokalno poimenovanje DPM. V njej se odvijajo prostočasne dejavnosti za otroke. Med počitnicami je odprta v dopoldanskem času, med šolskim letom pa popoldan. Tu otroci pod vodstvom mentorice opravljajo domače naloge, ustvarjajo v kreativnih delavnicah, igrajo namizni tenis, ročni nogomet, kratek čas so lahko tudi ob računalniku. Med počitnicami se vsak četrtek odpravijo na izlet ali raziskovanje s kolesi po okolici.
- **Odbor za prireditve** pripravlja vsako leto Otroško pustovanje s povorko mask po kraju. V tednu otroka pripravlja Konjičkovo popoldne in Igrivo Žiško popoldne z ustvarjalnimi delavnicami na prostem, športnimi igrami, vožnjo s kočijo, ježo konj in vsako leto s kakšno novostjo. Decembra pa s prihodom dedka Mraza in obdarovanjem razveselijo

Vse aktivnosti nadzoruje upravni in nadzorni odbor DPM. Z Zvezo prijateljev mladine Slovenije (ZPMS) in društvi iz drugih krajev sodelujejo in se vključujejo v akcijo Pomežik soncu, Napolni šolsko torbo ter v druge, ki jih vodi ZPMS. Prav tako sodelujejo z društvom Tačka Pomagačka, kjer otroke v Štorkljini hiši občasno obiše šolan pes.

Najbolj so ponosni na to, da se je Štorkljina hiša lansko leto preselila v prostore starega vrtca, kjer sedaj deluje Medgeneracijski center Štib'lc.

Predsednica DPM, Janja Brglez je še zapisala: »Ponosni smo, da smo v kraju poznani in sprejeti ter deležni podpore javnosti in drugih društev, s katerimi sodelujemo. Vse to nam daje voljo za delo še naprej.«

**Janja Brglez**  
predsednica DPM Slovenske Konjice





*Filip Kuntu in Filip Solar med merjenjem jame*

Prišel je dan, ko so štirje člani Šaleškega jamarskega kluba Podlasica Topolšica opravljali republiške izpite Jamarske zveze Slovenije za naziv Jamar in Jamar pripravnik. To leto so izpiti potekali v Hudi luknji pri Velenju.

Za njimi je veliko dni, večerov, ko so kot salame viseli na vrvi, razgibavali mišice in gubali možgane. Največ pa so se učili na terenu, v jamah, kjer so med raziskovanjem pridno pridobivali izkušnje, katere veščine morajo obvladati, da pridobijo naziva jamarski pripravnik in jamar.

Za pripravnika so to leto prišli na vrsto Tilen, Mateja in Benjamin.

## Topolški jamarji uspešno opravili jamarski izpit

**Tilen** se je navdušil za jamarstvo že v rosnih letih, ampak mu je mama rekla, da mora še počakati, da bo malo zrasel. S ŠJK Podlasica Topolšica se je srečal na Metuljevih dnevih v Topolšici, kjer se je predstavljajal naš klub. S takšnim žarom je razlagal o svojem navdušenju, da smo bili zelo veseli, da imamo novega zagnanega jamarja na obzorju. Kmalu se je pokazala priložnost in povabili smo ga v Veternico, kjer je doživel prvi stik z jamo. Po enem treningu vrvne tehnike pred Snežno jamo na Raduhi smo ga že vzeli na raziskovalni tabor na Vodotočnik. Tam sva skupaj raziskovala Svižčevo popacanko, kjer sva po Tilnovi zaslugi prišla do konca. Čeprav me je moral čez eno ožino konkretno vleči ven, ni obupal, ampak je nadaljeval svojo jamarsko pot s svojimi 12. leti. Od takrat dalje je najbolj aktiven član in raziskal je že kar nekaj jam. Friderikovo okno je njegova prva jama, ki jo je sam izmeril in nato tudi sestavil načrt jame. Zaradi zanimanja za izdelavo zapisnikov je v klubu dobil naziv pomočnika katastra. Raziskuje že v bolj zahtevnih jamah, kot je pri nas Brezno presenečenj in to leto je dosegel bivak na -180 metrov. Tako se je pridno pripravil in uspešno opravil izpit za jamarskega pripravnika.

**Mateja** se nam je pridružila na pohodu v spomin Rajka Bračiča na Moličko planino že leta 2015. Prve jamarske korake je začela v Železni jami. Kar kmalu smo se že spuščali v Rakunovo brezno s pridobljenim znanjem vrvne tehnike. Od takrat je vsestransko aktivna v klubu. Skupaj smo bili dvakrat na Madžarskem, Budimpešti in Blatnem jezeru, Bolgariji in v Romuniji. Šele to leto pa je dozorela odločitev, da opravi še izpit za jamarskega



pripravnik. Tako so se pričele intenzivne priprave in na koncu jo je skrb za znanje prve pomoči držala še vso noč pokonci. To leto nam je namreč zmanjkalo časa, da bi izvedli klubski tečaj prve pomoči. Ampak mi smo verjeli in tako je tudi Mateja uspešno opravila izpit.

**Benjamin** je nova moč pri Jamarskem klubu Kamnik. Spomladi se je JK Topolšica pridružil na treningih in njegova volja do raziskovanja jam je botrovala, da je znanje hitro srkal vase. Kar prehitro so poletni meseci minili, ampak Benjamin je veliko treniral na poletnih jamarskih taborih, saj se je udeležil tako raziskovalnega tabora na Korošici kot tudi tabora na Veliki planini. Že se nadejamo veliko skupne družbe med raziskovanjem.

Izpit za jamarja sta opravljala **Filip Kuntu in Filip Solar**. **Filip Solar** se nam je pridružil že leta 2014 pri komaj štirinajstih letih. Prve korake smo naredili v Železni jami in kar kmalu smo se spustili v Osoletovo jamo. Nato smo preživeli kar nekaj časa ob ognju in kohanju Dihalnika Keramika. Pridno je obiskoval jame in pridobival potrebno znanje, ki ga potrebuje vsak dober jamar. Nato ga je bolezenski vrag za celo leto iztrgal iz naše družbe in komaj smo čakali, da zopet pričnemo nos tiščati v

podzemlje. S svojo močno jekleno voljo se je vrnil in skupaj smo že merili novo jamo z imenom Brlog bratov Solar. Sedaj mladost kipi iz njega in skoraj je zmanjkalo časa, da bi ponovili vse, kar se je naučil v teh šestih letih jamarske poti. Sedaj pa že stremimo po težjih jamarskih podvigih.

**Filip Kuntu** je jamar iz Maribora, ki se je med hojo po hribih spraševal, kaj se nahaja pod to skorjo zemlje in kamenja. Tako je dobil kontakt od nas in skupaj smo najprej očistili Mornovo zijalko, nato pa sva ga Žigom peljala v Lokoviško jamo, da je videl tudi lepšo stran tega, kar se skriva pod hribom. Hitro se je učil in skupaj smo raziskali že kar nekaj koščkov podzemlja. Za nas pa je že veliko, da je končal študij medicine. Kar je Žigu prišlo prav, ko mu je v Treh vhodih padel kamen na prst. Tako mu ga je strokovno oskrbel in lahko je počakal na planini do konca tabora. S poglobljenim in inovativnim razmišljanjem o jamarski tehniki in opremi, ki jo jamarji uporabljamo pri raziskovanju, bomo po Filipovi zaslugi v koraku s časom. Ker mu je usvajanje jamarskih veščin v preteklih letih šlo zelo gladko, se je odločil za neposreden naskok na naziv Jamar, kar mu je več kot odlično uspelo.

Čestitke vsem in hvala tudi Jamarski zvezi Slovenije za izvedbo izpitov. Mi pa že gremo novim izzivom naproti.

*Filip Kuntu med preverjanjem znanja prve pomoči*



# Predstavitev Šaleškega koronarnega kluba



**ŠALEŠKI KORONARNI KLUB**  
Vodnikova 1,  
3320 Velenje

Telefon: 070 745 835

E-naslov: [info@koronarni-klub-velenje.si](mailto:info@koronarni-klub-velenje.si)

<https://www.koronarni-klub-velenje.si>

Uradne ure: vsak 1. in 3. torek v mesecu  
od 9. - 11. ure (stolpnica ABANKE),  
Mestna četrt Desni breg

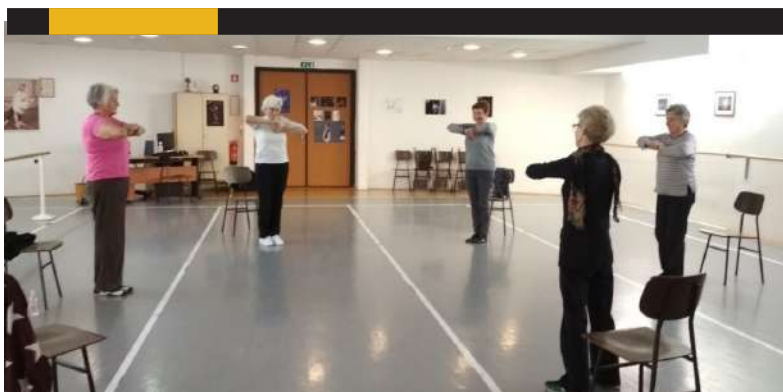
Na podlagi navodil Zveze koronarnih društev in klubov je dne 3.12.2007 v zdravstvenem domu Velenje bil ustanovljen Šaleški koronarni klub. Na ustanovni skupščini Šaleško koronarnega kluba je med drugim bil sprejet tudi statut šaleško koronarnega kluba, ki pa je bil na 2. redni skupščini, dne 4.3.2009 spremenjen in dopolnjen in kot takšen je statut v uporabi še sedaj. V januarju 2008 je klub bil vpisan v register društev pri Upravi enoti Velenje, urejene so bile tudi druge formalnosti. Dne 7.4.2008 je v prostorih Mestne občine Velenje bila sklicana volilna skupščina. Skupščina je izvedla volitve organov in sprejela program dela Šaleško koronarnega kluba. Šaleški koronarni klub je s sodelavci, ki so bili izvoljeni v organe Šaleško koronarnega kluba do leta 2016 vodil g. Dušan Dolinar. Skupščina Šaleško koronarnega kluba je na svojem zasedanju v marcu 2016 izvolila novo predsednico kluba ga. Eriko Berlak.

Ministrstvo za zdravje je Šaleškemu koronarnemu klubu podelilo status društva, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva, prav tako je Ministrstvo za zdravje klubu podelilo status humanitarne organizacije.

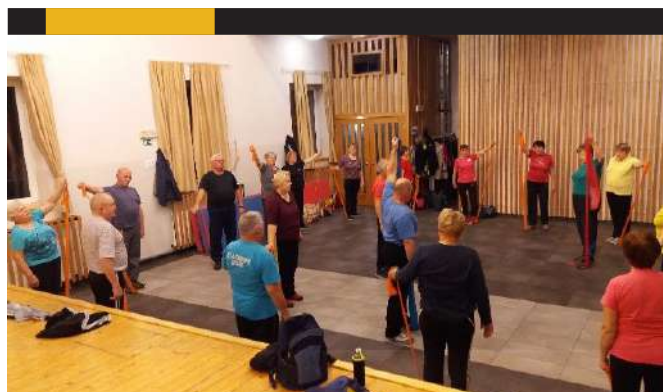


Vadbena skupina Vinska Gora (foto: Zdenka Kočivnik L)





GIO vaje (foto: Ana Marija Vipavc)



Aerobna vadba ob četrkih (foto: Aleš Brišnik)



esjak)

Rehabilitacijska vadba v okviru Šaleškega koronarnega kluba poteka v Mestni občini Velenje, občini Šmartno ob Paki in Vinski Gori v sedmih vadbenih skupinah: pet vadbenih skupin v Velenju, ena vadbeni skupina v Vinski Gori in ena vadbeni skupina v Šmartnem ob Paki. Vadbo vodijo usposobljeni vaditelji z opravljenim strokovnim izobraževanjem Lilijana Žerdoner, Patricija Janežič, Zdenka Kočivnik Lesjak, Karmen Koželjnik, Janja Berzelak Ana Marija Vipavc, Petra Poznič in Aleš Brišnik, ki je tudi vodja vaditeljev v ŠKK.

### *Dragica Gorogranc*

VIR:

- priročnik za bolnike, izdan ob 20. letnici Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije
- arhiv Šaleškega koronarnega kluba

Šaleški koronarni klub je prostovoljno, dobrodelno, humanitarno in nepridobitno združenje koronarnih bolnikov, njihovih svojcev ter drugih oseb s težavami srčno žilnih obolenj, ki želijo preko organiziranih in strokovno vodenih programov nadaljevati vseživljenjsko rehabilitacijo po bolezenskem zapletu, spremeniti življenjske navade in odpravljati dejavnike tveganja ter promovirati nove

načine, s katerimi se krepí telesno in duševno zdravje.

**VIZIJA** kluba je zagotoviti organizirane oblike pomoči vsem, ki potrebujejo podporo v procesu vseživljenjske rehabilitacije po operativnih posegih ali zdravstvenih zapletih, odpravljati dejavnike tveganja na področju srčno žilnih bolezni ter promovirati zdrave načine življenja.

**POSŁANSTVO** kluba je v prizadevanju, da koronarni bolniki ter osebe z enakimi ali podobnimi težavami lažje premagujejo posledice koronarne bolezni, nadaljujejo s programom strokovno vodene redne telesne vadbe, si medsebojno pomagajo zlasti preko skupinskih oblik druženja, pohodništva in strokovnih predavanj ter tako kljub bolezni ohranjajo pričakovano kvaliteto življenja.



**NEPOSREDNI CILJI** klubskega delovanja pa so: preprečiti slabšanje zdravstvenega stanja, znižati stopnjo obolevnosti, obvladovati dejavnike tveganja, zmanjšati število ponovnih hospitalizacij, zmanjšati porabo zdravil, podaljšati aktivno življenjsko dobo in izboljšati kvaliteto življenja.

Najbolj prepoznaven naš program skupinske VSEŽIVLJENJSKE REHABILITACIJSKE VADBE, ki ga izvajamo v skladu s smernicami slovenske kardiološke stroke. Vadba poteka pod vodstvom usposobljenih vaditeljic.

Pred vsako vadbeno enoto imajo članice in člani možnost merjenja vrednosti krvnega tlaka, med vadbo pa izvedemo še meritve srčnega utripa. Stkali smo prijateljstva in veselimo se vsake urice druženja.

*Šaleški koronarni klub, UO  
Erika Berlak, predsednica*

## AKTIVNOSTI ČLANOV ŠALEŠKEGA KORONARNEGA KLUBA

**Fit KV:** Skupina se lahko pohvali s celoletnim delovanjem - telovadba 365, saj se dobivajo tudi med poletjem. Takrat vadijo zunaj na jezeru, kjer je možno izvajati zelo različne vadbene. Med letom telovadijo v fitnessu in mali telovadnici ŠCVja. Telovadba je zelo pestra in nikoli enaka. Delajo vse od fitnesa, step airbike, telovadbe z utežmi, gio vaj, joge, pilatesa, raztegovanja, vaj z elastikami in še in še. Letos so se odločili tudi, da se z marcem začnejo pripravljati na pohod okoli Škalskega jezera. K temu že vnaprej lepo vabljeni tudi vsi ostali člani.

Vadeči zelo radi prihajajo na vadbene skupine. Tja pa ne hodijo samo zaradi zdravja, ampak predvsem zaradi dobre družbe. Včasih pa se med pogovori celo kaj novega naučijo.

Vabljeni!  
*Erika Berlak*





**GIO vaje:** Potekajo dvakrat tedensko; lahko v zaprtem prostoru ali v naravi, pod vodstvom vaditeljice Ana Marije Vipavc in mag. Petre Poznič. Posebnost GIO telovadbe je, da jo v Velenju izvajamo celo leto, tudi v času šolskih počitnic.

**Aerobna telovadba:** ŠKK ima osem vadbenih skupin, ki potekajo v Velenju ( 5 skupin ), v Vinski

Gori, Šmartnem ob Paki in Topolšici, pod vodstvom: Vodja vaditeljev g.Aleš Brišnik, Voditeljice Karmen Kočivnik, Petra Poznič, Ana Marija Vipavc, Janja Berzelak, Patricija Janežič, Lilijana Žerdoner, Zdenka Kočivnik Lesjak.

## VADBENA SKUPINA V VINSKI GORI

V vadbeni skupini Vinska Gora smo v letu 2019 udeleženske redne rehabilitacijske vadbe izvajale aerobno vadbo pod vodstvom Lilijane Žerdoner, Zdenke Kočivnik Lesjak in Aleša Brišnika.

Aerobna vadba izboljšuje delovanje srca, ožilja in dihal, zmanjšuje tveganje za nastanek raznih obolenj srca in ožilja (ateroskleroza, visok krvni tlak, holesterol) ter povečuje aerobno sposobnost posameznika. Slednja je kazalnik učinkovitosti srčno-žilnega in dihalnega sistema v sposobnosti prenosa kisika in hranljivih snovi do aktivnih mišic in učinkovitosti mišičnih celic v porabi kisika. Aerobne vaje so ponavljajoče, ritmične in dinamične vaje velikih mišičnih skupin, ki vplivajo na povečanje vzdržljivosti srca, ožilja in dihal.

Pred pričetkom aerobne vadbe so vaditeljice udeleženkam izmerile krvni tlak, med vadbo pa tudi frekvenco srčnega utripa. Aerobno vadbo smo izvajali v treh vadbenih fazah, in sicer:

ogrevanje, glavni del vadbe in ohlajanje oz. sproščanje. Namen ogrevanja je pripraviti telo na kasnejšo, bolj intenzivno vadbo, z namenom preprečiti poškodbe in spodbuditi učinkovitejšo izvedbo gibanja med glavnim delom. V glavnem delu vadbe smo izvajale aerobne vaje tudi s pripomočki, kot so žoge, palice, trakovi itd., vaje za gibljivost in koordinacijo, vaje za mišično moč, vaje za izboljšanje ravnotežja, vaje mišic medeničnega dna in druge. Namen ohlajanja je pripraviti telo na prenehanje vadbe. Dobro smo se počutile, ko so nam vaditeljice ob koncu vadbe pripravile program za sproščanje.

*Dragica Gorogranc*

## SVEČANA AKADEMIJA OB 20 LETNICI ZKDKS

Zveza koronarnih društev in klubov je v letu 2017 vstopila v svoje enaindvajseto leto delovanja z novim vodstvom in smelimi načrti. Predsednica je postala Prof. dr. Irena Keber, zdravnica, ki je vso svoje življenjsko delo posvetila srčno-žilnim bolnikom. Je ena izmed prvih, ki je v Sloveniji začela z rehabilitacijo bolnikov po akutnem koronarnem dogodku, je mentorica številnim zdravnikom in je v očeh stroke spoštovana in cenjena kot zdravnica in tudi kot oseba, ki je bila vedno pripravljena prisluhniti svojim stanovskim kolegom, študentom in bolnikom.

Podpredsednica je postala ga. Alenka Babič, ki je bila odgovorna za prodajo v Šmarjeških Toplicah, namestnica direktorja in tako močno vpletena v vodenje enega najbolj zasedenih slovenskih zdravilišč. In kot je zapisala ena izmed predlagateljic za nominacijo gospe Alenke, je pravi katalog znanja in njen način dela je že leta izjemen.

Ob svoji 20 obletnici delovanja je ob slavnostnem dogodku, ki se je septembra 2017 odvijal v Krkini dvorani v Ljubljani, izšel tudi priročnik za bolnike z naslovom: Vseživljenjska rehabilitacija koronarnega bolnika, v katerem so številni strokovni članki kardiologov v Sloveniji.

Slavnostne akademije so se udeležili predstavniki vseh 16 klubov in društev ZKDKS. Prisotnih je bilo veliko zdravnikov, medicinskih sester, vaditeljev in mnogi tisti,







*Predsedniki društev in klubov ZKDKS skupaj z predsednico in podpredsednico ter prejšnjim predsednikom gospodom Jurijem Repičem, (foto: Franc Čas).*

ki podpirajo delovanje tako pomembne organizacije kot je ZKDKS.

Na slavnostni akademiji smo bili deležni tudi kulturnega programa. Nastopala je vokalna skupina VOX MEDICORUM. Podeljena so bila številna priznanja članom, ki so zaslužni za obstoj ZKDKS. Med samim dogajanjem so se zvrstila tudi predavanja Prof. dr. Irene Keber, Prof. dr. Zlatka Fras, Doc. dr. Boruta Juga, Prim. mag. Dorjana Marušiča in Prim. Cirile Slemenik Pušnik, predaval je tudi Primarij Janez Poles, ki je s svojo življenjsko zgodbo in izkušnjo dal misliti tudi tistim, ki so zdravi, kako hitro se lahko spremeni njihovo življenje, ko se jim zgodi nenaden dogodek za katerega so mislili, da se njim ne more zgoditi.

**Lilijana Žerdoner**





## Atletsko tekaško društvo

### KDO SMO?

Društvo je bilo ustanovljeno leta 2015 predvsem z namenom organizacije malce drugačnih športnih prireditev kot so BRANETOV SPRINT KROS, SAVINJSKA TRAIL, DAN ATLETIKE V ŽALCU – ALEŠEV MEMORIAL, KROŽNI TEK NA 1 URO, TEKAŠKO-GORSKI KRONOMETER NA BUKOVCO, JURIŠ NA HMEZAD-TEK PO STOPNICAH...

V društvu, kjer se združujemo predvsem ljubitelji teka, smo se tudi odločili za organizirano tekaško vadbo za tekače začetnike in tekače

rekreativce. Tek v skupini ima namreč veliko pozitivnih učinkov. Deluje motivacijsko, saj je lažje »potrpeti kakšno minutko dlje, sploh pri malce težjem treningu, treningi pa nam hitreje minejo.

Zavedamo se tudi, da je za otroka potreba po gibanju naravna, in če živi v družini, v kateri je šport del življenja, je zelo velika verjetnost, da ga bo ponotranjil tudi sam. Morda v drugačni obliki kot njegovi starši, a zagotovo bo šport zanj postal navada, ki jo bo z veseljem gojil vse življenje. In natanko to je bistvo športa – da postane sredstvo za bolj zdravo in kakovostnejše življenje.

STARŠI SMO NAJVEČJI VZOR SVOJIM OTROKOM!

### KAJ NUDIMO?

#### ŠPORTNA ŠOLA ZA NAJMLAJŠE

Športna šola za najmlajše je namenjena vsem



otrokom, ki se želijo bodisi razgibati, se pravilno koordinacijsko in motorično razviti, postati pravi atleti (I. stopnja – osnova za atletske šole) ali le postaviti trdne temelje v katerikoli drugi športni panogi. Zelo sta poudarjena tudi pravilna vzgoja v športu ter športni bonton.

### ATLETSKA ŠOLA

Program vadbe je prilagojen starosti otroka in sicer prehaja skozi igro do resne atletske vadbe. Pri vseh je osnovni poudarek na celovitem razvoju psiho-motoričnih sposobnosti.

V naši atletski šoli ni prehitre specializacije treninga. ZAKAJ?

DOBRO JE VEDETI... da tisti otroci, ki prehitro začnejo specialno trenirati, pozneje ne dosegajo uspehov na visoki tekmovalni ravni, četudi imajo potencial. Ker začnejo trenirati in tekmovali prezgodaj, se zasitijo in pozneje, ko bi treningi res morali postati zahtevni, zanje nimajo več motivacije. Druga temna plat prehitre športne specializacije pa so poškodbe, ki nastanejo zaradi izkoriščanja biološkega potenciala mladostnikov, še preden je ta res do konca razvit. Zato je ravno široka športna aktivnost najboljši temelj za poznejšo uresničitev nadpovprečnega športnega talenta.

### TEKAŠKA IN FUNKCIONALNA VADBA ZA STAREJŠE

Vstopite z nami v čudoviti svet teka. Tek ni le vadba, je druženje in sprostitvev v objemu narave. Je izhod iz objema štirih sten.

Skupaj se družimo na **Savinjski zimski tekaški ligi**, vadbi oz. vikend tekaških druženjih od meseca novembra do meseca marca. Z najbolj zagretimi pa skupaj obiskujemo tudi različne rekreativne tekaške prireditve.

**Za vse tiste, ki pa jim tek ni na prvem mestu, omogočimo tudi možnost bolj raznolike priprave s funkcionalno vadbo za moč.**

### KONDICIJSKO TRENIRANJE

Uspešen športnik mora biti v prvi vrsti zdrav športnik. Cilj kondicijske priprave je, da je športnik pripravljen na vse obremenitve, da se njegovo telo pozitivno odzove na napor in se po aktivnosti primerno regenerira. Še posebej pri delu z otroci moramo biti pozorni, da so treningi ustrezno načrtovani in predvsem drugačni, kot so treningi starejših.



# Center za družine Harmonija

Trg mladosti 6, 3320 Velenje

Tel: 05 908 14 90

E-pošta: [sabina.lebar@drustvo-novus.com](mailto:sabina.lebar@drustvo-novus.com)

Facebook: [drustvo.novus](https://www.facebook.com/drustvo.novus)

vsak delovnik od ponedeljka do petka  
od 7.00 do 17. ure



**Center za družine Harmonija** v lokalnem okolju predstavlja osrednji prostor, ki je namenjen druženju in izpolnitvi potreb otrok, mladostnikov, staršev, družin različnih oblik in drugih posameznikov.

V letih 2017 - 2020 je Center za družine Harmonija sofinanciran s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Mestne občine Velenje in Občine Šmartno ob Paki, zato so vse aktivnosti za uporabnike centra **brezplačne**.

V Centru za družine Harmonija se posvečamo vsakemu članu družine posebej. Vsebine, ki jih izvajamo, prispevajo k lažjemu usklajevanju poklicnega, družinskega in zasebnega življenja, h krepitvi enakih možnosti za ženske in moške ter nudijo informacije in znanja za kvalitetno življenje posameznikov oziroma družin.

## NEFORMALNO DRUŽENJE

**Neformalno druženje** zagotavljamo v prostorih Centra za družine Harmonija **od ponedeljka do petka, od 7:00 do 17:00**. V času neformalnega

druženja nudimo družinam **prostor in ambient za prijetno skupno preživljanje prostega časa**.

Obiskovalci centra lahko igrajo družabne igre, uporabljajo računalnik in projektor, **računalnike** z dostopom do interneta ali pa se kar tako družijo v ustvarjalnem in sproščenem vzdušju.







### VSEBINE, NAMENJENE RAZVIJANJU ODZIVNEGA IN SENZIBILNEGA STARŠEVSTVA

Izvajamo izobraževalne delavnice, predavanja in treninge starševstva, kjer govorimo o koristnih in strokovnih vsebinah, povezanih s starševstvom. Srečanja potekajo v obliki sproščenega klepeta, ob katerem razvijamo starševske kompetence, postajamo samozavestnejši in odločnejši starši, kar se odraža v boljšem odnosu med starši in otroci.

### POČITNIŠKE AKTIVNOSTI IN OBČASNO VARSTVO OTROK

V času šolskih počitnic organiziramo program aktivnega preživljanja počitnic (družabne, socialne in gibalne igre, igre brez meja, igre za krepitev ekipnega duha, ustvarjalne in računalniške delavnice).

Počitniški program izvajamo **na prostem** (igrišče in park ob velenjski promenadi) in v **notranjih prostorih Centra**. Učilnice so moderno opremljene z različnimi igrali in IKT opremo. Ves program prilagajamo vremenskih razmeram.

Po dogovoru s starši med tednom nudimo tudi brezplačno občasno varstvo otrok, kjer otroci krepijo socialne veščine, se igrajo družabne igre, izvajajo aktivnosti za krepitev ustvarjalnosti, se pogovarjajo, učijo, ipd.

### VSEBINE IN AKTIVNOSTI S PODROČJA ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

V okviru zdravega življenjskega sloga izvajamo delavnice informiranja in obveščanja o zdravem življenjskem slogu, vzgajanje v IKT družbi, obvladovanje stresa, priprava zdravih obrokov, pomen gibanja, pogovori, izmenjava receptov za pripravo zdravih jedi, informiranje, usmerjanje ljudi k zdravemu načinu življenja.



Program naših aktivnosti redno objavljamo na spletni strani **www.drustvo-novus.com**, na Facebooku (**Drustvo NOVUS**) in v Koledarju prireditvev Mestne občine Velenje.

**Z veseljem vas pričakujemo!**



NOVUS



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MESTNA OBČINA  
VELENJE





*Društvo za pomoč in samopomoč  
Želva - Eureka, Žalec*

## Društvo za pomoč in samopomoč Želva – Eureka

mreže) ter kot eden izmed pomembnih dejavnikov tudi načrtovanje zaposlitvene rehabilitacije (ureditev statusov, delovna terapija, vključitev v intenzivno obravnavo z najrazličnejšimi storitvami usposabljanja, vključitev v podporno zaposlovanje, sodelovanje z delodajalci v lokalnem okolju,...). Večina uporabnikov oziroma tistih, pri katerih je zdravstveno stanje v tolikšni meri urejeno, da lahko kakor koli pomagajo, opravlja prostovoljsko delo v hiši in okolici.

### **DNEVNI CENTER ZA LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU »EUREKA«**

Dejavnosti Dnevnega centra za ljudi s težavami v duševnem zdravju »Eureka« so namenjene ljudem z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in diagnozo duševne bolezni ter njihovim svojcem. Izvajamo jih že od leta 1996.

Cilj izvedbe programa je uporabnikom ponuditi čustveno podporo ter pomoč pri premagovanju občutkov izoliranosti. Načrtovani program predstavlja sodobno obliko organizirane skrbi za osebe s težavami v duševnem zdravju, saj jim nudi kvalitetnejšo izrabo prostega časa, kjer se vsak lahko individualno potrjuje na tistih področjih, kjer je lahko in zmore biti uspešen, kar pozitivno vpliva na občutek lastne vrednosti. V dnevnem centru se ponuja okolje, kjer se počutijo varne, sprejete in družbi potrebne. Uporabniki aktivno sodelujejo v dnevnih aktivnostih, si pridobivajo in izmenjujejo izkušnje ter spoznavajo konstruktivne odnose, ki jih večina do vključitve ni bila vajena ter na ta način predčasno razrešujejo svoje bolezenske krize in tako povečujejo možnost za reševanje lastnih problemov, ki jih s seboj prinaša življenje, obremenjeno z izkušnjo duševne bolezni,

## **PREDSTAVITEV PROGRAMOV**

### **ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE »ŽELVA«**

Zavetišče sodi med socialnovarstvene programe, izvajamo ga že od leta 2005. Kapaciteto imamo 18 postelj (17 stalnih in 1 rezervna), občasno dodamo devetnajsto ležišče zaradi reševanja situacije po terenu. Večina uporabnikov pri nas biva že daljši čas, kratkotrajne namestitve so večinoma preko Regijske intervencijske službe.

Tisti uporabniki, ki bivajo daljši čas, so vključeni v celotno psihosocialno rehabilitacijo, kjer je glavni cilj abstinenca pri uporabnikih, ki zlorabljajo alkohol ter vsaj stabilnost na področju zasvojenosti pri uporabnikih nedovoljenih drog. Poleg področja zasvojenosti smo vseskozi usmerjeni v izboljšanje zdravstvenega stanja, urejanje odnosov z matično družino oziroma svojci (utrditev in ureditev socialne



hkrati pa zmanjšujejo pogostost bolnišničnega zdravljenja v psihiatričnih bolnišnicah. V dolgoročnem smislu želimo omogočiti uporabnikom, da bodo kar v največji meri razvili in uporabili svoje zmožnosti in živeli kar najbolj kvalitetno življenje z vzpostavitvijo pozitivne samopodobe in samospoštovanja.

### **POMOČ NA DOMU STAREJŠIM UPORABNIKOM IN UPORABNIKOM PSIHIATRIČNIH STORITEV PRI UREJANJU IN MOBILNOSTI**

V letu 2012 smo pri obravnavi starejših uporabnikov in predvsem starejših uporabnikov psihiatričnih storitev ugotovili, da se na terenu pojavljajo določeni uporabniki, ki zaradi svoje specifičnosti ne zmorejo ali nočejo koristiti storitev dnevnega centra, pa čeprav bi pomoč potrebovali oziroma, bi potrebovali pomoč v domačem okolju, kjer funkcionirajo na njim svojstven način, s tem pa so še posebej izpostavljeni, stigmatizirani in nerazumljeni.

Že v letu 2012 in še intenzivneje v letu 2013 smo začeli te uporabnike spremljati na domu, kjer se je pokazala razsežnost problemov teh uporabnikov in posledično ogromno težav in stisk, ki jih sami ne zmorejo, ne znajo ali

mogoče nekateri zaradi specifične svoje bolezni, tudi nočejo reševati, kar pa jih v matičnem okolju še bolj izpostavlja, zato smo začeli izvajati na terenu naslednje storitve: pomoč pri urejanju okolja, kjer bivajo (čiščenje bivalnih prostorov, odvoz odpadnih materialov, beljenje, popravila bivalnih prostorov, pomoč pri selitvah, urejanje okolice,...); pomoč pri prehrani (prinašanje hrane iz naše javne kuhinje, iz trgovine, kuhanje, pospravljanje posode, vzdrževanje higiene v kuhinji,...); pomoč pri osebni higieni in urejanju (pomoč pri preoblačenju, preoblačenje postelje, pranje, likanje,...); spremstvo v inštitucije, k zdravniku, na različne urade; pomoč pri izpolnjevanju najrazličnejših obrazcev za različne urade; podporne dejavnosti v bližnjem okolju, s katerimi poskušamo zmanjševati stigmatiziranost in povečevati razumevanje uporabnikove specifičnosti; svetovalno delo strokovnih delavcev; redno in kontinuirano spremljanje v domačem okolju in pravočasno zaznavanje ter reševanje težav v konkretnem okolju in zaznavanje sprememb pri samih uporabnikih (predvsem so pomembna poslabšanja psihičnega in fizičnega zdravja).



**DRUŠTVO ZA POMOČ IN SAMO-POMOČ ŽELVA- EUREKA ŽALEC**  
 Šlandrov trg 2, 3310 ŽALEC  
 Tel.: 03/710-35-23; 041/420-877  
 E- mail: dzelva.eureka@siol.net  
 www.zasvojenost.si



Dnevni prostor - zavetišče



Prostori zavetišča

### PROJEKT DONIRANA HRANA

Cilj programa je družinam in socialno ogroženim posameznikom razdeljevati hrano, ki jo zvečer pobere po trgovinah, kar menimo, da smo v celoti dosegli.

Program pobiranja in razdeljevanja hrane teče brez vsakih težav, zato smo v letu 2016 vključene začeli obravnavati bolj celostno in enako pozornost, kot namenjamo delitvi hrane, namenili tudi ozaveščanju, informiranju, učenju najrazličnejših spretnosti ter podpori.

### JAVNA KUHINJA ZA SOCIALNO OGROŽENE

Cilj programa je omogočiti najbolj ogroženim skupinam prebivalstva en topel obrok dnevno, s čimer vsaj v minimalni meri poskrbimo, da ljudje niso lačni.

Pri vsakodnevni stiki z uporabniki, ki so vključeni v javno kuhinjo, celostno obravnavamo njihove težave in uporabniki so to obliko dela dobro sprejeli. Tako kot ostali naši uporabniki so tudi uporabniki javne kuhinje vključeni v svetovni proces, kjer naredimo načrt, kako probleme reševati. Poleg tega jim pomagamo pri hišnih delih (košnja, odmetavanje snega, nošenju težkega pohištva ali stvari iz trgovin, lopatanju na vrtu,...), starejše pa zapeljemo tudi do zdravnika, v bolnišnico, spremljamo po različnih uradih,...V primeru bolezni ali starejšim uporabnikom vsakodnevno vozimo hrano na dom.

Uporabnike, ki izpolnjujejo pogoje, vključujemo v prostovoljska dela, s čimer jim omogočamo, da pridobijo določena sredstva (dodatek za delovno aktivnost oz. prostovoljski dodatek), hkrati pa z vsakodnevno aktivnostjo ponovno pridobivajo delovne navade, se družijo z uporabniki in zaposlenimi in tudi na takšen način dopolnjujejo svojo socialno mrežo ter pridobivajo pozitivni samopodobi.

### OSEBNA ASISTENCA ZA INVALIDE

V letu 2019 smo pridobili status izvajalca osebne asistencije po Zakonu o osebni asistenci.





## Filatelistično društvo Žalec

zelo aktivni na različnih področjih. Tako so letos pripravljali izid knjige, ki je podrobneje opisala in z bogatim slikovnim materialom (preko 300 fotografij) še obogatila zgodovino društva. Veni Ferant, avtor knjige, sicer pa tudi predsednik društva, je s pomočjo nekaterih članov izbrskal zanimive podatke, ki bi sicer utonili v pozabo. Avtor je brezplačno prispeval tudi oblikovanje knjige ter pripravil celotno grafično pripravo za tisk. Na ta način je precej zmanjšal stroške izdaje knjige. Kljub temu je bila izdaja knjige »Dobrega pol stoletja FD Žalec« velik finančni zalogaj. Finančno pomoč jim je ponudila Občina Žalec, Mestna skupnost Žalec, Pošta Slovenije in Vulkanizacija Celje, ostalo polovico sredstev pa so prispevali sami. Knjiga je izšla na 96 straneh v nakladi 150 izvodov in ni naprodaj, je pa na voljo za izposajo v Medobčinski splošni knjižnici Žalec ter v vseh njenih enotah. Lahko pa si jo preberete tudi na spletni strani društva: <http://fd-zalec.org/novice>.

V društvu, ki je deluje že dobrih 50 let, je včlanjenih med 40 in 50 članov, predvsem tistih, ki zbirajo poštne znamke in jih zanima poštna zgodovina. Nekaj med njimi je tudi numizmatikov ter ostalih zbiralcev. Člani za plačano članarino prejmejo vsako leto po en filatelistični esej, ki ga izdaja FZS, poleg tega pa tudi 4 številke revije Nova filatelija ter po en izvod različnih društvenih izdaj, večinoma ovitkov, opremljenih z osebno znamko in priložnostnim poštnim žigom.

Članom so na voljo tudi različna zanimiva filatelistična predavanja, nabava ter izmenjava znamk.

Srečujejo se na rednih društvenih srečanjih vsak 2. in 4. ponedeljek v mesecu ob 18. uri. Prostore imajo v nekdanji Bergmanovi vili v Žalcu, Ul. Savinjske čete 4. Čeprav trenutna letošnja situacija onemogoča normalno delovanje, so člani vseeno

Žal je predstavitev knjige, prvotno načrtovana za 28. september 2020, odpadla, bo pa skupaj s priložnostno razstavo organizirana najbrž v prihodnjem letu, ko bodo razmere to spet dopuščale.

Ob jubileju društva so se s priznanjem za dolgoletno članstvo v društvu zahvalili mag. Milanu Žolnirju, ki je član društva že celih 51 let! Na nedavnem zboru članov Filatelistične zveze Slovenije pa so v Ljubljani podelili visoka

priznanja najaktivnejšim članom. Tako so kar trije člani FD Žalec prejeli zaslužene nagrade. Srečko Meh je prejel bronasto priznanje Lovrenca Koširja, Marjan Plavčak srebrno priznanje Lovrenca Koširja, Toni Četina pa priznanje Lovrenca Koširja za življenjsko delo.

Na 1. OŠ Žalec deluje tudi filatelistični krožek, ki pa letos zaradi znanih vzrokov deluje »na daljavo«. So si pa zastavili zelo zanimiv projekt. Pričeli so z zbiranjem razglednic vseh krajev v porečju Savinje vse od izvira pod Okrešljem pa do izliva v Savo pri Zidanem Mostu. Načrtujejo, da bi povezali najmanj 27 osnovnih šol, ki jih povezuje reka Savinja. Šolarji iz Žalca bodo poslali razglednice svojega kraja in prosili prejemnike, če jim lahko pošljejo razglednico njihovega kraja. Vse do sedaj zbrane in še ostale razglednice, ki bodo prispele, bodo uvrstili v razstavo, ki bo imela dva dela. Pri del bo vseboval 80 listov formata A4 in z njim bodo pripravili tekmovalni eksponat, ki bo našo dolino predstavljal na različnih razstavah tako doma kot v tujini. Vedeti namreč moramo, da je ta krožek že dobro desetletje med vodilnimi krožki v širši regiji, dosega pa odlične rezultate tudi na svetovnih razstavah. Drugi del zbirke pa nima omejitev in bo sestavljen iz vseh razglednic, ki jih bomo zbrali o vsakem kraju ob Savinji. Projekt ima v nadaljevanju še več variant razširitve udeležencev. Če imate morda kakšno razglednico vašega kraja odveč, bodo šolarji zelo veseli, če jo boste lahko poslali na naslov: Filatelistični krožek na 1. OŠ Žalec, Šilihova 1, 3310 Žalec. Tudi na tak način bodo šolarji spoznavali lepote krajev, ki ležijo ob najdaljši slovenski reki (102 km), ki izvira in se tudi izliva v Sloveniji.

Ob jubileju FD Žalec so se s priznanjem za dolgoletno članstvo v društvu zahvalili mag. Milanu Žolnirju, ki je član društva že celih 51 let! Na nedavnem zboru članov Filatelistične zveze Slovenije pa so v Ljubljani podelili visoka priznanja najaktivnejšim članom. Tako so kar trije člani FD Žalec prejeli zaslužene nagrade. Srečko Meh je prejel bronasto priznanje Lovrenca Koširja, Marjan Plavčak srebrno priznanje Lovrenca Koširja, Toni

Četina pa priznanje Lovrenca Koširja za življenjsko delo.

Če bi se tudi vi radi vključili v delo Filatelističnega društva Žalec, ste vabljeni, da jih obiščete vsak na njihovem srečanju v Žalcu ali pa jih poiščete na njihovi spletni strani.

**Veni Ferant  
FD Žalec**





# Usposabljanja Spin za osebe, ki so pred izgubo zaposlitve, v času širjenja novega koronavirusa

## NOVINARSKA KONFERENCA



**Novinarska konferenca SPIN  
( dr. Selma Filipančič Jenko )**

V sredo, 14. oktobra 2020, ob 12. uri je v prostorih objekta Gaudeamus v Velenju potekala druga novinarska konferenca projekta SPIN »Vključevanje oseb, ki so pred izgubo zaposlitve, v ukrepe na trgu dela – Pripravljeni na spremembe v letih 2019–2022«.

SPIN se je v času širjenja novega koronavirusa izkazal kot učinkovita rešitev za ohranjanje zaposlitve ali hitrejše prehajanje oseb, ki so pred izgubo zaposlitve, v novo zaposlitev na trgu dela. Na novinarski konferenci so bili predstavljeni rezultati dela v projektu SPIN in načrt dela z novostmi v zvezi s širjenjem novega koronavirusa v prihodnje.

### POTEK NOVINARSKÉ KONFERENCE

Konferenco je vodil mag. Franci Kotnik, direktor Savinjsko-šaleške gospodarske zbornice in predstavnik delodajalcev. Dr. Selma Filipančič Jenko, vodja projekta, je predstavila dosedanje izkušnje, dosežene rezultate in učinke projekta

SPIN na širše okolje. V nadaljevanju je ga. Irena Kuntarič Hribar, direktorica Javnega študentskega, razvojnega, preživninskega in invalidskega sklada Republike Slovenije, predstavila pomen projekta za osebe, ki so pred izgubo zaposlitve. Z namenom hitrejših prehodov nove zaposlitve se je projekt umestil tudi v Katalog Aktivne politike zaposlovanja. O uspešnem sodelovanju z Zavodom RS za zaposlovanje je spregovorila mag. Alenka Rumbak, direktorica Območne službe Celje, ki je izpostavila pozitivne učinke sodelovanja pri vključevanju iskalcev zaposlitve in presežnih delavcev podjetij Steklarna Rogaška, d. o. o., in Steklarski Hram, d. o. o., v usposabljanja SPIN. Sledila je predstavitev usposabljanj SPIN mag. Sandre Bera, predstavnice vodilnega partnerja iz podjetja Invel, d. o. o., s poudarkom na izvajanju izobraževanj v času širitve novega koronavirusa ter izjavami sodelujočih deležnikov iz KRVS in udeležencev usposabljanj SPIN, ki so se v času širitve novega korona virusa izvajala v celotni regiji.

### TRENTNO STANJE VKLJUČENIH IN KAZALNIKI USPEŠNOSTI

V projekt SPIN–KRVS je vključenih več kot 1200 zaposlenih, ki so bili ob vstopu v projekt pred izgubo zaposlitve, od tega je 981 oseb že dobilo celostno podporo pri aktivnostih razvoja kariere z izdelanim individualnim kariernim načrtom, 555 oseb pa zaključilo usposabljanja SPIN (delno ali v celoti – minimum je 16 ur, maksimum pa 100 ur usposabljanj). Kmalu bomo v projektne

partnerstvu SPIN–KRVS presegli mejnik 20.000 opravljenih ur usposabljanj, kar dokazuje našo maksimalno aktivnost in celostno podporo udeležencem v obliki raznolikih usposabljanj.

### ŽE DOSEŽENI REZULTATI:

- Več kot 1200 vključenih v projekt.
- 981 vključenih oseb v aktivnosti razvoja kariere.
- 555 že vključenih oseb v usposabljanja.



Novinarska konferenca SPIN, 14. 10. 2020, s predstavniki in sodelavci projekta SPIN ter novinarji



## NOVOSTI V PROJEKTU SPIN V ČASU ŠIRJENJA KORONAVIRUSA

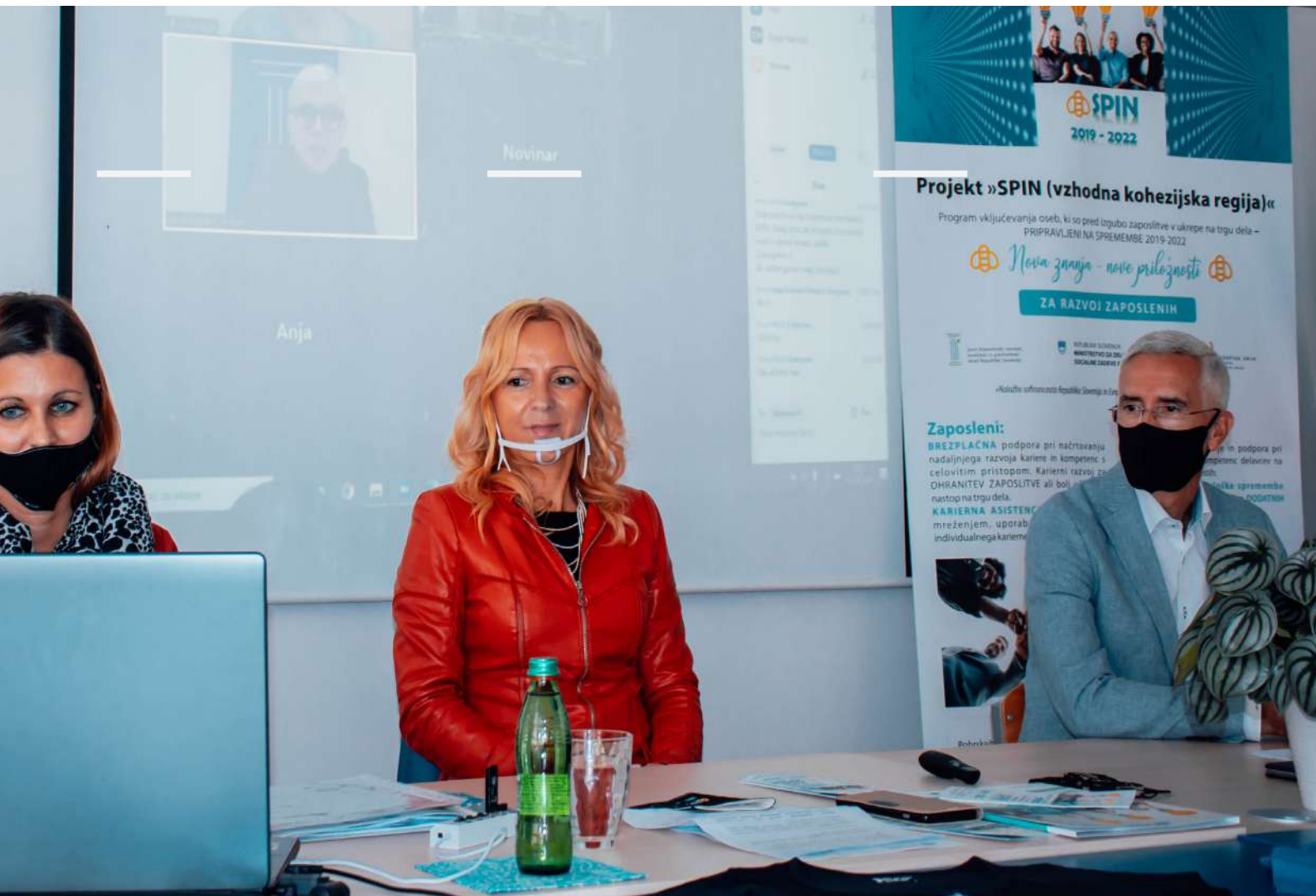
Septembra 2020 je bila odobrena izvedba e-usposabljanj, zato se bodo prihodnja usposabljanja organizirala in izvajala v živo, kot do sedaj, in/ali v obliki e-usposabljanj, odvisno od potreb ciljne skupine in sprejetih ukrepov na nacionalni ravni glede preprečitve širjenja novega koronavirusa. Z usposabljanji SPIN udeleženci razvijajo veščine in tehnike za boljšo pripravljenost na spremembe, s katerimi se spoprijemajo na delovnih mestih, ter razvijajo kompetence prihodnosti, ki jih potrebujejo pri delu in nadaljnjih kariernih izzivih.

V projektu SPIN se zavedamo, da sta karierna podpora in ponudba kakovostnih usposabljanj

tudi v tem negotovem času še bolj pomembna. Če smo letos spomladi bili primorani naenkrat zaustaviti vse aktivnosti in preklicati izvedbo kar 26 usposabljanj, smo tokrat pripravljene, da lahko izvedemo usposabljanja v elektronski obliki ne glede na razmere, ki nas čakajo. Naša strokovna ekipa projekta SPIN je odprta za inovativne rešitve in nove izzive, zato vam zagotavljamo, da boste kakovostnih usposabljanj deležni tudi v prihodnje.

**Poti do znanja in kompetenc so s SPIN-om preprosta. Stopite v stik z nami, da skupaj preverimo možnosti sodelovanja za potrebe razvoja vaše kariere.**





Novinarska konferenca SPIN (od leve proti desni mag. Sandra Bera, dr. Selma Filipančič Jenko in mag. Franci Kotnik)

**Pisarna SPIN Velenje:** 064 250 056, [info@drustvo-novus.com](mailto:info@drustvo-novus.com)  
Društvo NOVUS, Trg mladosti 6, 3320 VELENJE

Lea Golub, strokovna sodelavka Društva NOVUS



Javni štipendijski, razvojni,  
invalidski in preživninski  
sklad Republike Slovenije



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD



NOVUS



Namen projekta SPIN je spodbujati vključevanje oseb, ki so pred izgubo zaposlitve, oziroma oseb, katerih zaposlitev je ogrožena, v ukrepe na trgu dela. V vzhodni kohezijski regiji aktivnosti izvaja projektno partnerstvo SPIN-KRVS, ki ga sestavljamo tri strokovne organizacije: INVEL, inkubator za razvoj podjetništva, d. o. o., Velenje, Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS in RACIO RAZVOJ HR & M Consulting, poslovno svetovanje, d. o. o., predstavnik delodajalske organizacije/združenja – Savinjsko-Šaleška gospodarska zbornica in predstavnik združenja delojemalcev – SKEI, regijska organizacija Velenje. V partnerstvu SPIN-KRVS z brezplačnim informiranjem, motiviranjem, kariernim svetovanjem in usposabljanji sledimo cilju, da vsaj 400 osebam izmed 1600 vključenih omogočimo ohranitev delovnih mest oziroma lažji prehod v novo zaposlitev. Vse aktivnosti so za udeležence brezplačne, saj projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

# Društvo zeliščarjev Velenje

## Kontakt društva:

Društvo zeliščarjev Velenje  
Goriška cesta 4, 3320 Velenje

## E-naslov:

društvo.zeliscarjev.velenje@gmail.com

## Spletna stran:

www.dz.velenje.si

## Facebook stran:

www.facebook.com/dz.velenje



## O DRUŠTVU

Ljubitelji narave in zdravilnih rastlin smo leta 1998 ustanovili neprofitno Društvo zeliščarjev Velenje.

Pod okrilje društva spada zeliščni vrt na Grilovi domačiji v zaselku Lipje v KS Vinska Gora, MO Velenje v katerem gojimo več kot osemdeset zdravilnih rastlin.

Glavna dejavnost društva je spoznavanje zdravilnih rastlin in uporabo le teh v vsakdanjem življenju.

Svoje aktivnosti in dejavnosti prikažemo na turističnih prireditvah in sejmih, kjer ponujamo naše izdelke in nasvete.

Prav tako izvajamo zeliščno - kozmetične delavnice s področja poznavanja, gojenja, nabiranja, predelave in uporabe zdravilnih rastlin za zainteresiranim skupinam vseh generacij.

Tradicionalne turistične prireditve društva:

- Pomlad na Grilovi domačiji ( prvo nedeljo v aprilu od 15,00 ure dalje)
- Poletje na Grilovi domačiji ( prvo nedeljo v juliju od 17,00 ure dalje )
- Jesen na Grilovi domačiji ( prvo soboto v oktobru od 15,00 ure dalje )
- Zima na Grilovi domačiji ( prvo soboto v decembru od 15.00 ure dalje )
- Kjer prikažemo dela in opravila v tem letnem času s tematskim programom
- Zeliščna tržnica na mestni tržnici Velenje ( prvo soboto v juliju od 8,00 ure dalje )

Upamo, da nam bo situacija okrog Covid – 19 omogočila izpeljavo vseh načrtovanih prireditev v letu 2021. Vabljeni!



# Projekt Socialna aktivacija za lažji vstop na trg dela »AS – AKTIVIRAJ SE!«



***Naši udeleženci imajo z vključitvijo v delovne aktivnosti v Mestni knjižnici Velenje zelo pozitivne izkušnje.***

V letu 2019 smo bili v Savinjsko – Šaleški regiji izbrani na javnem razpisu za sofinanciranje projektov socialne aktivacije, kjer znotraj operacije izvajamo "Projekt socialna aktivacija »AS – Aktiviraj Se!«".

Tako od meseca septembra 2019 potekajo aktivnosti programa na območju regijske enote Velenja in Žalca, na območju regijske enote Mozirja pa izvajanje aktivnosti pokriva naš projektni partner Andragoški zavod Ljudska univerza Velenje.

Projekt socialne aktivacije temelji na aktivacijskem pristopu, znotraj katerega želimo opolnomočiti ciljno skupino brezposelnih oseb, ter jim na inovativen, celosten in kakovosten način približati trg dela.

Namen, ki mu sledimo, je krepiti socialno

vključenost udeležencev, povečati njihove zaposlitvene možnosti, ob enem pa jim želimo pomagati pri krepitvi motivacije za pogumne korake naprej.

Aktivnosti potekajo zelo raznoliko – od strokovnih predavanj, ustvarjalnih delavnic, praktičnih pridobivanj znanj na področju računalništva, pa do iskanja zaposlitvenih možnosti na spletnih portalih.

Osrednji pomen programa je socialna integracija udeležencev ter učenje skozi delo, kar vključuje delovne aktivnosti znotraj različnih lokalnih organizacij, podjetij in javnih ustanov. Udeleženci dobijo skozi vključitev v delovne aktivnosti dragocene praktične izkušnje, ter hkrati uvid v delovni proces, ki je značilen za organizacijo, kamor se vključijo. Pri izvajanju programa stremimo k dodatnemu razvijanju novih socialnih in funkcionalnih kompetenc za učinkovito spopadanje z ovirami, ki jim preprečujejo vstop na trg dela in jih posledično vodijo v socialno izključenost.

Specifični cilj projekta je opolnomočenje ciljne skupine za približevanje trgu dela, to je osebam iz ciljne skupine ponuditi:

- dostopen, kakovosten in raznolik program socialne aktivacije, ki jim bo omogočil razvoj socialnih in zaposlitvenih kompetenc (razvoj socialnih in delovnih spretnosti; dvig funkcionalne spretnosti za ponovno aktivacijo; pridobitev znanj in informacij za reševanje socialne problematike z aktivnim pristopom; pridobitev splošnih kompetenc, krepitev moči

in motivacije za ponovno aktivacijo na trgu dela; vključevanje v delovno aktivnost in opolnomočenje za vstop na trg dela);

- dvig funkcionalne spretnosti za ponovno aktivacijo;
- pridobitev znanj in informacij za reševanje socialne problematike z aktivnim pristopom;
- pridobitev splošnih kompetenc, krepitev moči in motivacije za ponovno aktivacijo na trgu dela;
- vključevanje v delovno aktivnost in opolnomočenje za vstop na trg dela.

**Namen programa je poleg omenjenih pozitivnih učnikov za udeležence tudi**

**okrepitev povezovanja različnih deležnikov v regijski enoti (izvedba programa z aktivnim povezovanjem z Zavodom RS za zaposlovanje, Centrom za socialno delo, občino, nevladnimi, izobraževalnimi in drugimi organizacijami).**

### **TRAJANJE PROGRAMA**

V projektnem obdobju 2019 - 2022, se bo na območju regijskih enot: Velenje, Žalec in Mozirje, izvedlo deset izvedb programa socialne aktivacije. Ena izvedba traja predvidoma 8 mesecev.



*Utrinki z delavnice izdelovanja izdelkov iz gline. Ko se delovna terapija združi z zabavnim in poučnim, hkrati pa se ob tem odkrijejo še neodkriti talenti, takrat govorimo o zgodbi o uspehu.*



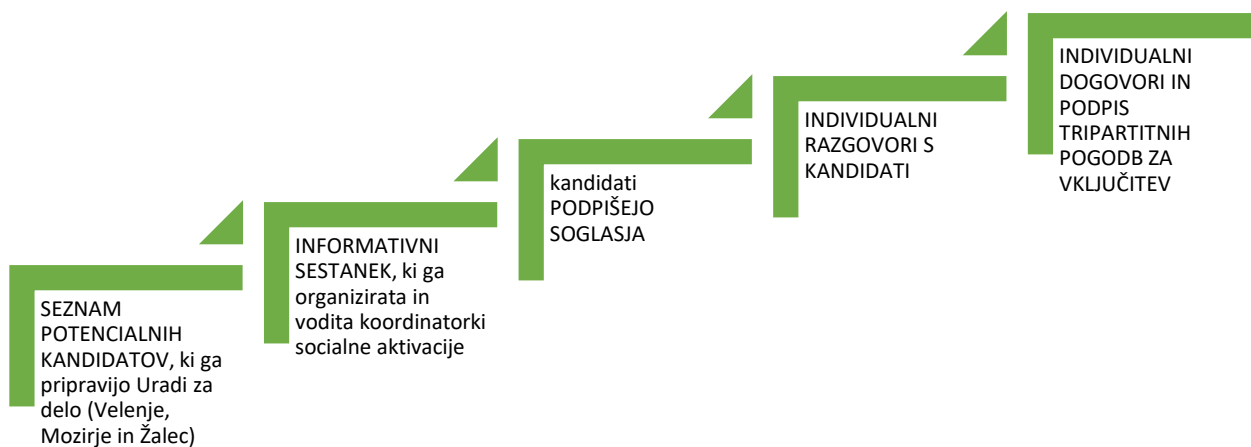


Trg mladosti 6, 3320 VELENJE  
[www.drustvo-novus.com](http://www.drustvo-novus.com)  
[www.facebook.com/soc.aktivacija](https://www.facebook.com/soc.aktivacija)

**Društvo NOVUS** deluje z namenom razvijanja človeških virov in socialnih programov. Izvajamo različna izobraževanja, delavnice in svetovanja.

Utrinki z delavnice izdelovanja izdelkov iz gline.

## POSTOPEK VKLJUČITVE



## AKTIVNOSTI V PROGRAMU

V programu stremimo k aktivaciji posameznikov, ter podajanju vsebin, ki spodbujajo udeležence k uspešnejšemu vključevanju v okolje, razvijanju socialnih veščin, učinkovitemu mreženju in aktivnemu delovanju v lokalnem okolju.

Srečanja potekajo na sedežu prijavitelja, po potrebi na terenu, v sodelovanju s pridruženimi in glavnim partnerjem ter delodajalci, ki s svojimi veščinami ter izkušnjami pripomorejo k uspešnemu vključevanju posameznika v okolje.

## IZVAJANJE PROGRAMA

Izvedba posameznega programa socialne aktivacije poteka v treh fazah.

### (1 faza)

#### - 1 mesec: Priprava na izvajanje programa

V tem obdobju se v sodelovanju z Uradi za delo, s Centri za socialno delo in s koordinatorji socialne aktivacije izvajajo aktivnosti za pridobitev udeležencev za vključitev v program socialne aktivacije.

### (2 faza)

#### - 6 mesecev: Neposredno izvajanje programa z udeleženci

V okviru druge faze izvajanja programa se izvedejo trije moduli z obveznimi vsebinami. Vsebine se razlikujejo po trajanju in vsebinah.

#### Modul I: Uvodni modul

V prvem modulu se izvajajo aktivnosti za vzpostavitev skupinske dinamike, motiviranje, osebno rast udeležencev, ter dvig socialnih kompetenc. Hkrati poteka

tudi individualno delo s posameznikom.

#### Modul II: Izvedbeni modul

Tudi v tem modulu poteka poleg skupinskega še individualno delo z udeleženci. Izvajanje skupinskega dela modula II se izvaja v obsegu najmanj 48 ur, tj. 6 ur dnevno, 5 dni v tednu, dodatno pa se nameni še najmanj 1 ura individualnega dela posameznemu udeležencu na teden.

V tem modulu se izvajajo aktivnosti, usmerjene za spoznavanje trga dela, dvig funkcionalnih in zaposlitvenih kompetenc, zelo pomembno pa je v tem modulu pridobivanje pozitivnih praktičnih izkušenj pri delodajalcih, ki so potrebne za vstop na za trg dela.

#### Modul III: Izhodni modul

Modul III. se izvaja v obsegu najmanj 48 ur, tj. 4 ure dnevno, 3 dni v tednu, dodatno pa se nameni še najmanj 1 ura individualnega dela posameznemu udeležencu na teden. Aktivnosti v tem modulu so namenjene aktivnemu pristopu iskanja možnosti neposredne vključitve udeležencev na trg dela ali v izobraževanje. V tem modulu se izvaja pregled doseženih ciljev, ter zagovorništvo, svetovanje in podpora pri vstopu na trg dela.

Delo v modulih poteka s skupinskimi in individualnimi metodami dela. Vsebine izvajajo izkušeni in strokovno usposobljeni strokovni delavci v sodelovanju s pridruženimi partnerji in ostalimi deležniki.



*Nastajanje kreativnih stvaritev izpod rok naših udeležencev je neprecenljivo »za zdravo in svežo klimo« celotne skupine.*



**(3 faza)****- 1 mesec: Dodatno individualno delo z udeleženci po izhodu iz programa**

Obdobje enega meseca po prenehanju izvajanja 2. faze programa socialne aktivacije je namenjeno dodatnemu individualnemu delu z udeleženci, ki so zaključili z obiskovanjem programa. Obseg in potek individualnega dela v tem obdobju, glede na potrebe posameznega udeleženca programa, določi strokovna skupina.

Sestanki multidisciplinarnega tima služijo strokovni podpori pri delu s ciljno skupino javnega razpisa in iskanju strokovne pomoči za udeležence programov.

**VSEBINSKE AKTIVNOSTI PROGRAMA**

Izvajajo se aktivnosti za:

- motiviranje udeležencev in njihovo osebna rast;
- dvig socialnih in funkcionalnih kompetenc;
- spoznavanje trga dela in pridobitev kompetenc za vstop oz. približevanju trga dela;
- pridobivanje praktičnih izkušenj za trg dela;
- proaktiven pristop iskanja nadaljnjih vključitev.



Na samem začetku izvajanja programa socialne aktivacije je potrebno pri vsaki na novo nastali skupini izoblikovati skupinske cilje, kar omogoča udeležencem poistovetenje s skupino, hkrati pa jim daje občutek varnosti in povezanosti.

Vsebine programa se nanašajo na področje zdravstva, računalniškega opismenjevanja, računalniških vsebin, umetnostnega in podjetništva, pa tudi uporabnosti ponovne uporabe materialov preko lokalnega okolja, družbeno koristnega prostovoljskega dela.

Udeleženci dobijo možnost izvedbe raznih samostojnih projektnih aktivnosti; (podjetniški načrt, izdelava daljših tematskih pisnih izdelkov, izdelava različnih konkretnih produktov/storitev ...).

Glede na aktualnost vsebin letno/sezonskega značaja, se tekom izvajanja programa uspešno vključujemo na področje urbanega vrtičkanja,

obiska in aktivnosti na kmetiji, kulinarike, miselnega udejstvovanja, osebne rasti in šivanja. Uspešno sodelujemo in se aktiviramo na lokalnih dogodkih v sklopu dogodkov TVU (Tedna vseživljenjskega učenja, po imenoma »Parada učenja«), z vključevanjem udeležencev.

Prizadevamo si za aktivno vključevanje vseh akterjev, predvsem vključenih udeležencev in deležnikov, ki sodelujejo znotraj projekta.

## NAŠE USPEŠNE ZGODBE DO SEDAJ

Prva skupina udeležencev se je vključila v kar 10 različnih organizacij oziroma podjetij, kjer so pridobivali praktične izkušnje skozi t.i. delovne aktivnosti. Od vseh 15 udeležencev, so bili prav vsi vključeni v eno ali dve delovne aktivnosti. Ena udeleženka se je ob koncu programa vključila v usposabljanje na delovnem mestu, eni pa se je uspelo tudi redno zaposliti. Ob omembi rezultatov prve skupine je potrebno omeniti dejstvo, da so bili ravno v fazi zaključevanja izvajanja aktivnosti ukrepi preprečevanja širjenja okužbe z Covid-19 zelo močno prisotni, vmes se je izvajanje programa tudi v celoti zaustavilo. Ob ugodnejših razmerah in nemotenemu izvajanju programa bi bila stopnja uspešnosti glede realizacije zaposlitve udeležencev bistveno višja, saj je skupina izkazala izredno motiviranost, kar nam je v ponos, saj imamo kot strokovno-delovni tim skupaj z udeleženci ogromno ustvarjalnih potencialov. Med drugim smo uspešno izvedli tudi delavnico z glinenimi izdelki, kjer so udeleženci spoznali ves potek izdelave glinenega predmeta in naredili prekrasne stvaritve.

Zaradi izredno velike stopnje kreativnosti, ustvarjalnosti in neverjetne motivacije udeležencev programa, smo se za izvedbo glinene delavnice odločili tudi v drugi skupini izvajanja programa socialne aktivacije. Program druge skupine se je začel izvajati v mesecu juniju 2020, čudoviti glineni izdelki pa so na ogled v prostorih mestne občine Velenje.

Druga skupina udeležencev je trenutno v fazi izvajanja drugega (izvedbenega) modula. S ponosom lahko rečemo, da se je od 15 udeležencev v programu kar 6 že uspelo redno zaposliti, 1 udeleženec pa se je odločil za vključitev v izobraževanje. To je velik uspeh, ki sam po sebi dovolj zgovorno o koristnosti in smiselnosti izvajanja našega programa pove vse.

## NEGOTIVI ČASI NAS POVEZUJEJO

Kljub ponovni začasni ustavitvi izvajanja programa zaradi preprečevanja širjenja okužb s koronavirusom v mesecu novembru 2020, ostajamo z udeleženci v stiku, ter skupaj iščemo nove načine nadaljnega sodelovanja. Pomembno je namreč, da kljub Covid-situaciji, ali pa morda ravno zaradi nje še toliko bolj, udeleženci ohranijo doseženo stopnjo motiviranosti za aktivno reševanje svoje problemske situacije.

Na uradni strani Facebook profila Socialne aktivacije Velenje objavljamo vsebine informativne in motivacijske narave. Negotove čase jemljemo kot izziv.

Če upoštevamo dejstvo, da ob novih delovnih izzivih in spremembah ustaljenih načinov dela, strokovno in osebnostno rastemo, lahko rečemo, da nas je novemberska ponovna začasna zaustavitev izvajanja programa socialne aktivacije še dodatno okrepila in povežala. Prekinitev izvajanja ustaljenega načina izvajanja programa morda ni ravno najbolj dobrodošla, nudi pa vsekakor razvoj novih, inovativnih smernic in metod dela z najbolj ranljivimi ciljnim skupinami.





*Glineni izdelki udeležencev programa socialne aktivacije so na ogled do konca meseca novembra v prostorih Mestne občine Velenje.*

### **Program je za vključene osebe brezplačen.**

*Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike cilja Naložbe za rast in delovna mesta za programsko obdobje 2014–2020,*

*9. prednostne osi: »Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine«,*

*9.1. prednostne naložbe: »Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti« in 9.1.2 specifičnega cilja: »Opolnomočenje ciljnih skupin za približevanje trgu dela.«*



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

# Mešani pevski zbor KD Anton Stefanciosa Rogatec



## Mešani pevski zbor KD Anton Stefanciosa Rogatec

je pričel s ponovnim delovanjem v mesecu novembru 2014. Po nekaj letnem zatišju se je osnoval današnji zbor, katerega sestavljajo pevci prejšnjega zbora, ki je deloval do l. 2009 in pa novi člani. K vodenju zbora smo pritegnili umetniško vodjo -zborovodkinjo ga. Metko Babič ( prej Lorger ) in pričeli z vajami. Tako v Rogatcu ponovno zazveni zborovsko petje.

Zbor je tu,( trenutno nas je 26) in pričnemo z vajami. Pridno obiskujemo pevske vaje enkrat tedensko po 2. uri in na njih pilimo svoje petje. Spomladi so tu še intenzivne vaje za en ali dva dni, da se na njih še izpopolnimo, temu sledi območna revija pevskih zborov in še vsi ostali nastopi tako v domačem kraju kakor tudi v sosednjih občinah.







Predstavimo se tudi v sosednji občini na hrvaški strani. Po počitnicah pa vedno odidemo na tridnevne intenzivne vaje v Miočiće, kjer se pripravljamo za naš Letni koncert in nastope v drugi polovici leta. Tukaj združimo resno delo z zabavo in imamo se prav lepo. Tako vsako leto zberemo okoli 12 nastopov. Zlasti december je bil poln nastopov. Seveda pa se najde še kakšna druga prilika, da se poveselimo, zapojemo kakšno domačo in tkemo naše prijateljstvo.

Lansko leto 2019 je bilo za nas zelo aktivno in lahko se pohvalimo, da smo bili dobitniki Občinske denarne nagrade Občine Rogatec. Tudi to je potrdilo za naše delo na področju kulture in pomeni, da so opazili in prepoznali, da delamo resno in zavzeto.



Ja, tako je to bilo! Pa pride k nam CORONA in vsega tega je naenkrat konec. Ni vaj, ni nastopov, ni druženja, skratka ni ničesar. Občasno se srečamo na Zoomu, da malo poklepetamo in si izmenjamo informacije. Tako teče naše delovanje sedaj v tem kriznem času. A tudi tega bo nekoč konec in takrat se bo v Rogatcu ponovno zaslišalo zborovsko petje.

Mi bomo tam skupaj z našo zborovodkinjo Metko veselo prepevali in zato že sedaj vabim k sodelovanju nove pevce. Kdor rad prepeva in se druži, pridruži se nam!

**Predsednica MePZ KD  
A. Stefanciosa Rogatec  
Brezovšek Irena**



**UNI 3 - Nordijska hoja - dr. Janez Poles**

Strateško partnerstvo »Mreža« obravnava izziv socialne izključenosti različnih ranljivih skupin prebivalstva in rešuje izzive okolij delovanja partnerjev po principu »delujemo lokalno in s povezovanjem učinkujemo globalno«. Partnerji projekta so iz treh različnih občin. Slovenske Konjice zastopa Mladinski center Dravinjske doline, iz Celja sodeluje na projektu Zavod Vozim, Velenje pa ima tri predstavnike v partnerstvu: Društvo Novus, Zavod Uspešen.si ter Andragoško društvo Univerza za III. življenjsko obdobje. Strateško partnerstvo Mreža zastavljene izziv na eni strani rešuje s prenosom dobrih praks in z razvojem novih ter nadgradnjo obstoječih programov za opolnomočenje različnih ranljivih skupin, na drugi strani pa preko krepitev in opolnomočenja zaposlenih oseb pri partnerjih na področju celostnega projektnega managementa krepi tudi trajnost organizacij.

Na osnovi celostne analize potreb različnih

## Strateško partnerstvo Mreža

ranljivih ciljnih skupin v lokalnih okoljih, ki je bila izvedena v mesecu marcu 2020, so bili pripravljene akcijski načrti za vsako občino za naslavljanje ugotovljenih izzivov. V proces izdelave akcijskih načrtov so bili vključeni lokalni odločevalci in organizacije, ki so definirale večje potrebe pri posamezni ranljivi ciljni skupini. Tako sta bili k sodelovanju povabljeni Mestni občini Celje in Velenje ter Občina Slovenske Konjice. Glede izvedbenega dela akcijskih načrtov se v Celju izpostavlja dogovor za povečano podporo pri izvajanju preventivnih prometnih delavnic za srednje šole. V Slovenskih Konjicah je bil med drugim pripravljen pregled ponudbe vseh poletnih aktivnosti različnih nevladnih organizacij za osnovnošolske otroke ter zasnovana in izvedena skupna in celovita promocija za te aktivnosti. Pri aktivnostih akcijskega načrta v Velenju se izpostavi zasnova novega koncepta za zvišanje vidljivosti storitev in aktivnosti, ki se nanašajo na podporo pri kariernem odločanju. Vsekakor velja poudariti, da je izvajanje akcijskih načrtov v polnem teku in, da je cilj strateškega partnerstva Mreža preveriti učinkovitost predlaganih in izvedenih aktivnosti z nadaljnjo analizo.

Poleg akcijskih načrtov za posamezno lokalno okolje je namen partnerstva prenos dobrih praks in učenje drug od drugega ter s tem krepitev lastnih kompetenc. Avgusta 2020 sta za ta namen združila moči Mladinski center Dravinjske Doline in Zavod Vozim in priredila dogodek, ki je povezoval več aktivnosti s področja preventive proti zlorabi alkohola in škodljivih posledic tega v prometu. Mladinski center Dravinjske Doline za spodbujanje zmernega in odgovornega uživanja alkohola za



mlade izvaja aktivnost Vinske vibracije, v sklopu katerih je v letu 2019 razvil tudi Mini salon piva. Gre za degustacijski dogodek, na katerem se predstavijo mladi, podjetni vinarji in pivovarji. V sklopu tega dogodka je bilo izvedeno predavanje o postopkih pridelave piva in o kulturnem uživanju alkoholnih pijač, degustirali so se različni izdelki in izveden je bil koncert. Inicijativa za manj voženj pod vplivom alkohola Heroji furajo v pižamah Zavoda Vozim pa je ravno tako preventivna akcija, ki mlade informira o škodljivih posledicah in tveganjih vožnje pod vplivom alkohola. Varne prevoze iz dogodka so mladim nudili invalidi, poškodovanci v prometnih nesrečah, ki so mlade ozavestili o nevarnostih vožnje pod vplivom alkohola ter jih spodbujali, naj vedno poskrbijo za varen prevoz do doma. Združeni aktivnosti sta tako celostno nagovarjali mlade k odgovornemu uživanju alkohola. Zavod Vozim je s pomočjo partnerja Toyota na dogodku omogočil, da sta mlade informirala in vozila domov tudi slovenski bokсар Dejan Zavec in predsednik Toyote Adria Kensuke Tsuchiya, kar je dogodku dalo še večjo pomembnost in vidljivost. Poleg navedenega dogodka, se je zvrstilo še število ostalih aktivnosti in povezovanj med vsemi organizacijami.

Prenos znanja v strateškem partnerstvu se spodbuja tudi preko principa senčenja. Ta princip obsega medsebojni obisk organizacij in opazovanja metod dela, načina, strukture in vsebin. V sklopu senčenja velja izpostaviti Poletno šolo kreativnosti, ki jo že vrsto let uspešno pripravlja Mladinski center Dravinjske doline. V mesecu juliju je Mladinski center Dravinjske doline celoten teden gostil Društvo Novus. Slednji je spoznal celoten pedagoški proces in vsebinski koncept programa z namenom prenosa tega v Mestno občino Velenje. Teden pred gostovanjem pa sta omenjeni organizaciji z 20-imi osnovnošolskimi otroki testno izvedli novo metodologijo »Karierni dan«, s katero sta odgovorili na potrebo po raznolikem spodbujanju poklicnega odločanja pri otrocih in mladih. Evalvacija aktivnosti je pokazala velik učinek te. Otroci so spoznali dejanske osebe, ki so zaposlene na 4 poklicnih področjih – na Občini Slovenske Konjice, Policijski postaji Slovenske Konjice, Rdečem križu Slovenske Konjice in v podjetju Koning d.o.o.. Medsebojno so si po senčenju predstavili delovna mesta in se nato še zabavali ob zaključni aktivnosti Activity poklicev. Na ta način so jim omogočili zabaven in spodbuden način seznanjanja s poklici v lokalni skupnosti in jih spodbudili k razmišljanju o svoji poklicni prihodnosti.



*Poletna šola kreativnosti*



*Herofji furajo v pižamah in Mini salon piva*

V sklopu aktivnosti Mreže se je izvedlo še eno senčenje in sicer »Herojske delavnice« Zavoda Vozim, na kateri so mladostniki spoznali, kdo je heroj in kako naj se vedejo, da bodo to tudi oni sami. Spletna delavnica je potekala na osnovi podajanja osebne zgodbe invalidov – poškodovanca v prometni nesreči in poškodovanca zaradi (zlo)rabe alkohola, ki sta skozi osebni izkušnji podala neposredne informacije o pomenu varne vožnje, upoštevanju cestnoprometnih predpisov ter varnih življenjskih odločitev. Strokovne vsebine s področja škodljivega pitja alkohola pa je podala predstavnica Nacionalnega inštituta za javno zdravje, dr. Maja Roškar.

Univerza za tretje življenjsko obdobje svojim uporabnikom in uporabnicam ponuja pestro paleto aktivnosti za aktivno tretje življenjsko obdobje. Na podlagi primera dobre prakse v Mladinskem centru Dravinjske doline so v prvi polovici leta 2020 uvedli dve novosti in sicer nordijsko hojo in delavnice učinkovite uporabe pametnih telefonov.

Za krepitev kompetenc pa si partnerstvo Mreža prizadeva tudi z izvedbo in udeležbo različnih usposabljanj, ki imajo dodano vrednost tako za ranlive ciljne skupine katerim delajo posamezne organizacije kot tudi na organizacijski ravni za vodenje projektov ter aktivnosti. Eno izmed usposabljanj se je osredotočalo na tematiko digitalnega komuniciranja in marketinga, ki sta ga vodila slovenska marketinška strokovnjaka Tine Lugarič in Jan Omahen. Udeležene sta v prvem delu popeljala skozi primere dobrih praks najuspešnejših slovenskih komunikacijskih kampanj in spregovorila o aktualnih zakonitostih učinkovitega spletnega komuniciranja na

socialnih omrežjih. V drugem in tretjem delu pa so organizacije same predstavile osnutke komunikacijskih projektov, ki sta jih predavatelja komentirala, podala predloge za izboljšavo in predlagala nadaljnje korake.

V naslednjih mesecih bo strateško partnerstvo Mreža nadaljevalo z izvedbo posameznih akcijskih načrtov, načrtovana so nadaljnja usposabljanja in senčenja, predvsem pa je v pripravi druga izvedba ankete, ki bo pokazala do katere mere izvedene nadgrajene oziroma nove aktivnosti primerno obravnavajo izziv socialne izključenosti različnih ranljivih skupin.





**MLADINSKI CENTER DRAVINJSKE DOLINE, zavod za razvoj kreativnosti, inovativnosti in socialnega podjetništva Slovenske Konjice, so.p. Žička 4a, 3210 Slovenske Konjice**



**Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS, Trg mladosti 6, 3320 Velenje**



**VOZIM, Zavod za inovativno izobraževanje, Trg Celjskih Knezov 10, 3000 Celje**



ANDRAGOŠKO DRUŠTVO UNIVERZA ZA III. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE  
www.uni-tri-velenje-drustvo.si

**Andragoško društvo Univerza za III. življenjsko obdobje Velenje, Efenkova cesta 6, 3320 Velenje**



**Zavod za izobraževanje in usposabljanje USPEŠEN.SI, Trg mladosti 6, 3320 Velenje**

## REZULTATI strateškega partnerstva MREŽA od 1. 11. 2019 do 15. 9. 2020



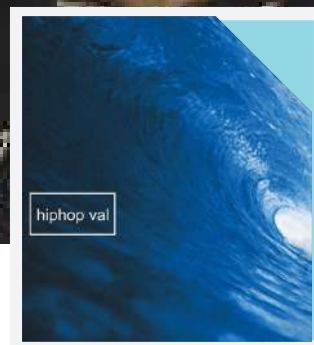
Rezultati strateškega partnerstva

Aktivnosti sofinancira Ministrstvo za javno upravo v okviru JR za razvoj in profesionalizacijo NOVO in prostovoljstva 2019.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

# Kulturno umetniško društvo Rap kultura



## Kulturno umetniško društvo RAP KULTURA

je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki z ljubiteljskim delovanjem uresničujejo svoje interese na področju plesa, športa in kulture. Predsednik društva je Ervin Mejrić, v glasbenih vodah bolj znan pod imenom EKO.

Društvo deluje na območju Republike Slovenije, sedež društva pa se nahaja v Velenju. Cilji in nameni društva so dvigovanje kulturnega, izobraževalnega in športnega nivoja članov, ustvarjanje glasbe, video produkcija filmov, udeležba na raznih festivalih in prireditvah, izvajanje nastopov, kulturnih programov in projektov in dobrodelno delovanje.

Nudimo usposabljanja in izobraževanja na področjih umetnosti in kulture.

Društvo je nastalo leta 2019 z namenom ustvarjanja glasbe ter video produkcije.

V društvu delujejo lokalni rap glasbeniki kot so :

- **EKO ( Ervin Mejrić )** je preko socialne akademije leta 2015 na delavnici Ustvari film izdal kratek film

z naslovom DON'T FOLLOW MY DARK SIDE, katerega si lahko ogledate na priljubljenem kanalu YOUTUBE. Leta 2019 je izdal svoj prvenec z naslovom **BAD BOY VELENSKI**.

Video **DON'T FOLLOW MY DARK SIDE** si lahko ogledate na spodnjem linku :

<https://www.youtube.com/watch?v=0FV4WEZipvM>

### Fb profi:

<https://www.facebook.com/eko.somnia.1>

### Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCzQBhi3lFqcSDFUbe-Oqdkg>

### Soundcloud:

<https://soundcloud.com/eko-somnia-1>

<https://soundcloud.com/eko-somnia>



# PSIHO-BRATA

- **SCRATCH ( Rok Glavač )** je nekdanji član skupin TRACKMASTERZ, BRONXTARZ, CORPUS DELICTI in PSIHO-BRATA ( leta 2005 so izdali svoj prvenec z naslovom **PSIHO PLATA**).

### Soundcloud:

<https://soundcloud.com/scratch-velenje>

### Fb profil:

<https://www.facebook.com/scratch.scratch.790>

### Youtube:

[https://www.youtube.com/channel/UCsIBdwiNmEFR\\_9om-bS52\\_A?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCsIBdwiNmEFR_9om-bS52_A?view_as=subscriber)

### Gurushots:

<https://gurushots.com/scratch-velenje?tc=894cedfe83054ba9296cb164aa46f4b5>

Vsi člani še vedno aktivno delujejo na vseh umetniških področjih. Sodelovali so tudi na raznih kompilacijah, albumih in publikacijah kot so : 5 minutes of fame, Strihnin 2005, velenjska kompilacija Lignit, Unite, s3ts (publikacija-kniga, časopis, tiskano delo namenjeno javnosti), Hip hop val, Soda mixtape (BIH) in še mnogo drugih.

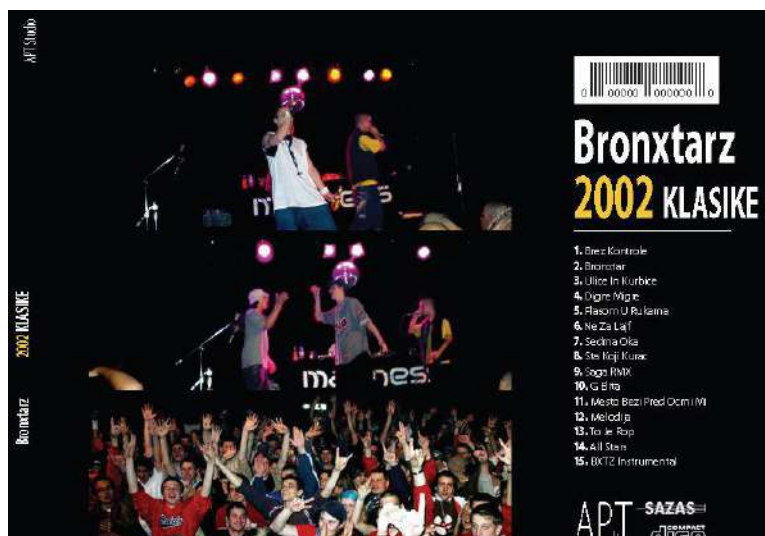
Društvo ima urejene prostore, kjer člani aktivno ustvarjajo audio in video produkcijo. Število članov strmo narašča in s tem tudi področja projektov in delavnic. Svojim članom, kakor tudi zunanjim obiskovalcem, nudimo izkušnjo iz vseh vidikov umetniškega ustvarjanja. Vsakomur nudimo možnost ustvarjanja lastnega kakovostnega izdelka, s pomočjo izkušenih fotografov, slikarjev,

producentov, snemalcev...

V prihodnosti bomo v tem društvu še zasledili kakšno staro znano velenjsko lokalno ime katerega lovke segajo na slovensko rap sceno.

Članica oziroma član lahko postane vsaka fizična oseba, ki izpolni pristopno izjavo s svojimi podatki, na kateri izrazi voljo postati član društva in s katero se zaveže delovati po statutu društva in ki plača članarino.

Delovanje društva bo predstavljeno na internetni strani, ki je še vedno v nastajanju, na njej pa bodo predstavljeni vsi člani, projekti in prireditve na katerih so in bodo sodelovali v prihodnje.



# »VšečkAM in GREM - Karierni center za mlade«



**ENOTA VELENJE**  
**Trg mladosti 6,**  
**3320 Velenje**

**Spletna stran:**

<http://www.drustvo-novus.com/projekti/karierni-center-za-mlade>

**Brezplačna telefonska številka:**

080 71 79

Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS je neprofitna organizacija, ki uresničuje svoj namen delovanja z razvijanjem socialnih programov oziroma zagotavljanjem brezplačnih storitev za ranljive skupine prebivalstva in šolajočo mladino, s ciljem zagotavljanja podpore pri kariernem odločanju, mobilnosti oz. regijske pokritosti, enakosti, družbene pravičnosti, socialne vključenosti in višje kakovosti življenja.

V letu 2019 smo bili izbrani kot partner pri vzpostavitvi in delovanju projekta »VšečkAM in GREM – Karierni center za mlade« ENOTE Velenje, za območje Savinjske, Šaleške, Koroške in Zasavske regije, z izjemo Litije. Gre za vzpostavitev kariernega centra za mlade »VšečkAM in GREM« v kohezijski regiji Vzhodna Slovenija (KRVS), kjer bomo mladim med 6. in 19. letom starosti nudili informiranje, individualno karierno svetovanje in poučne delavnice za razvijanje poklicnih interesov za učinkovito načrtovanje njihove kariere.. Aktivnosti so namenjene tudi staršem in svetovalnim/strokovnim delavcem osnovnih in srednjih šol, zato da mladim







lažje nudijo podporo pri nadaljnjih kariernih odločitvah, pa tudi ostalim deležnikom na področju karierne orientacije.

Projekt je za **vkjučene osebe brezplačen**. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz sredstev Evropskega socialnega sklada. Projekt se izvaja v okviru KRVS, Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, 10. prednostne osi »Znanje, spretnosti in vseživljenjsko učenje za boljšo zaposljivost«, 10.1 prednostne naložbe »Izboljšanje enakega dostopa do vseživljenjskega učenja za vse starostne skupine pri formalnih, neformalnih in priložnostnih oblikah učenja, posodobitev znanja, spretnosti in kompetenc delovne sile ter spodbujanje prožnih oblik učenja, tudi s poklicnim svetovanjem in potrjevanjem poklicnih kompetenc«, 10.1.3 specifičnega cilja »Spodbujanje prožnih oblik učenja ter podpora kakovostni karierni orientaciji za šolajočo se mladino na vseh ravneh izobraževalnega sistema«.

**Ponujamo vam celovito brezplačno** strokovno podporo pri kariernem odločanju šolajoče mladine v obdobju od 6 do 19 let, njihovim staršem, svetovalnim delavcem

v osnovnih in srednjih šolah ter ostalim deležnikom na trgu dela. Enota Velenje je vzpostavljena za območje Savinjske, Šaleške, Koroške in Zasavske regije (z izjemo Litije).

### **KJE DELUJEMO?**

Enota Velenje kariernega centra za mlade deluje v prostorih Visoke šole za varstvo okolja, Trg mladosti 7, 3320 Velenje (stavba Gaudeamus, 1. nadstropje, Modra učilnica in Kabinet št. 8). Za vas smo dosegljivi vsak dan od pon. do pet. od 7.30 do 15.30 ure, v sredo pa tudi v popoldanskem času med 16.00 in 20.00 uro. Prednost je v naši prilagodljivosti in tudi mobilnosti ter regijski pokritosti.

### **IZVAJANJE AKTIVNOSTI**

- skupinske oblike dela za razvijanje interesov in spoznavanje sveta dela ter poklicev;
- individualno delo s šolajočo mladino;
- podporne aktivnosti za starše za lažje načrtovanje kariere njihovih otrok in
- promocije kariernega centra za mlade ter krepitev sodelovanja različnih deležnikov na področju izvajanja storitev karierne orientacije.

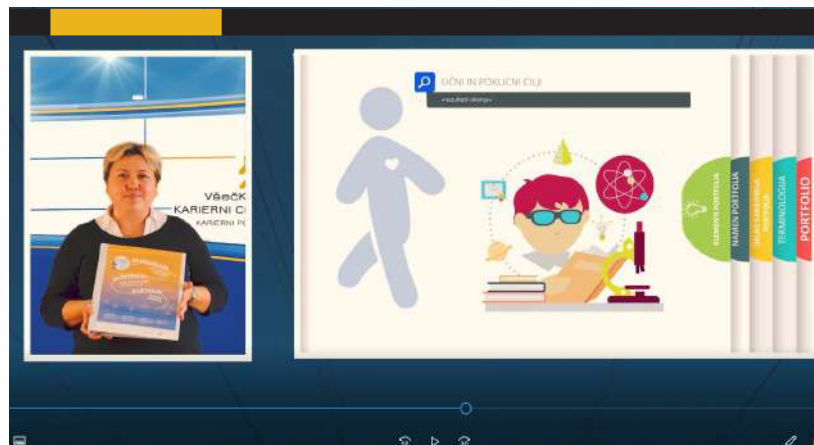
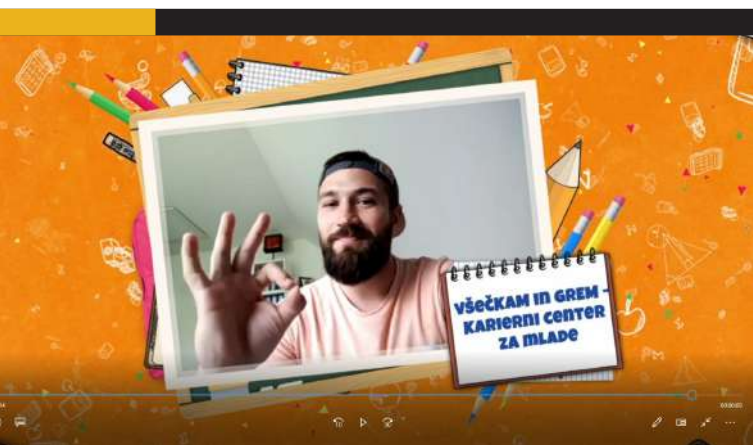
V obdobju od decembra 2019 do novembra 2020 smo, kljub omejitvam v času razglašene epidemije izvedli več kot 35 dogodkov/delavnic za spoznavanje sveta dela in poklicev ter razvijanje interesov šolajoče mladine, 5 skupinskih dogodkov/aktivnosti za starše, 125 individualnih obravnav šolajoče mladine ter 5 dogodkov z namenom krepitev sodelovanja z drugimi deležniki na trgu dela.

V tem času smo v sodelovanju z zunanjimi izvajalci razvili 4 interaktivne simulacije različnih deficitarnih in poklicev prihodnosti v navidezni resničnosti (Vzdrževalec/ka v proizvodnji, Manager/ka-operater/ka robotov v proizvodnji, Negovalec/ka in Tapetnik dekorater/ka), ki so pripravljene za prikazovanje na Oculus Quest očalnih.



Poleg tega smo izbrali t.i. ambasadorje poklicev in z njimi posneli 5 krajših video predstavitev poklicev. Pozabili pa nismo tudi na naše najmlajše. Za njih smo pripravili in oblikovali priročnik za šolajočo mladino, ki bo kmalu namenjen za učence I. triade osnovne šole, opremljen z vsebinami s področja karijerne orientacije in spoznavanja poklicev in bo v mesecu decembru že dostopna zainteresirani javnosti tako v elektronski, kakor tudi fizični obliki.

Spoznajte nas in se nam pridružite pri kariernem in kreativnem raziskovanju.





## Partnersko povezovanje in delovanje:



Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih možnosti  
**PRIZMA, ustanova**  
Tkalski prehod 4, 2000 Maribor

Brezplačna telefonska številka:  
080 536 220



Društvo za razvoj človeških virov in socialnih  
programov **NOVUS**  
Trg mladosti 6, 3320 Velenje

Brezplačna telefonska številka:  
080 71 79



Razvojno izobraževalni center **Novo mesto**  
Topliška cesta 2, 8000 Novo mesto

Brezplačna telefonska številka:  
080 71 89



Podjetniški inkubator **Kočevje**  
Trata XIV 6, 1330 Kočevje

Telefonska številka:  
Telefon: 080 71 89

Financiranje projekta:



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST







*Fotografska razstava društva na razstavnem prostoru v podhodu Pošta (Velenje)*

Slovensko društvo Hospic je nevladna, neprofitna humanitarna organizacija s statusom društva v javnem interesu. Od leta 1995 je poslanstvo društva sočutna, celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, ki se po smrti nadaljuje s podporo žalujočim odraslim, mladostnikom in otrokom. Društvo deluje v okviru desetih odborov po celotni Sloveniji, eden izmed njih pa je tudi območni odbor Velenje, ki se nahaja na Šaleški 2d, 3320 Velenje. Zelo kmalu, v začetku leta 2021, bo v okviru Slovenskega društva Hospic za področje Zgornje Savinjske doline pričela delovati še ena samostojna enota s sedežem v Mozirju.

V društvu izvajamo štiri programe. Program spremljanja umirajočih in njihovih svojcev se osredotoča na celostno obravnavo bolnika z neozdravljivo boleznijo ter hkrati oporo svojcem v času bolezni ter kasneje tudi v času žalovanja. Osnovni namen programa je izboljšati kakovost življenja bolnika ter

# Slovensko društvo Hospic, območni odbor Velenje

njegovih bližnjih, predvsem nuditi zagovorništvo in pomoč umirajočim pri zagotavljanju pravice do dostojanstvene smrti. Program žalovanja odraslih otrok in mladostnikov je namenjen žalujočim, ki potrebujejo dodatno oporo po izgubi bližnje osebe. Program zajema individualne svetovalne pogovore, telefonsko svetovanje, srečanja v strokovno vodenih skupinah za podporo žalujočim, udeležbo na klubu za žalujoče ter različna tematska srečanja, predavanja in delavnice. Program žalovanja je za otroke in mladostnike prilagojen starostni skupini med 5. in 17. letom starosti. Otrokom in mladostnikom na ta način nudimo oporo pri žalovanju, staršem in skrbnikom pa hkrati ponujamo vpogled v razumevanje posebnosti v žalovanju odrasčajočih oseb. Vključuje kreativne delavnice, individualna svetovanja ter tabor za žalujoče otroke in mladostnike Tabor Levjesrčni. V okviru programa detabuizacije smrti organiziramo različne dogodke in predavanja, tako za splošno kot za strokovno javnost, kjer odkrito in brez zadržkov spregovorimo o umiranju, smrti in žalovanju. S programom prostovoljstva usposabljam prostovoljce, da postanejo del multidisciplinarnega tima našega društva, ki skupaj s strokovnimi delavci društva nudijo bolnim ter žalujočim sočutje, podporo in pomoč pri soočanju s težko življenjsko situacijo. V programe društva je letno vključenih 12.000 uporabnikov, 140 prostovoljcev pa zanje vsako leto opravi približno 15.000 prostovoljskih ur.

Leto 2020 je za Slovensko društvo Hospic prav posebno leto. Društvo namreč obeležuje 25. obletnico delovanja. Jubilejni dogodek, ki je 14. oktobra 2020 pod pokroviteljstvom predsednika

Republike Slovenije Boruta Pahorja potekal v prostorih Zdravniške zbornice Slovenije, je društvo obeležilo z različnimi aktivnostmi, ki so potekale v živo preko Facebook strani Slovenskega društva Hospic. Ob tej priložnosti je predsednik Republike Slovenije Borut Pahor Slovenskemu društvu Hospic podelil zahvalo za nenadomestljivo vlogo na področju paliativne oskrbe in pomoči umirajočim in njihovim svojcem. Med številnimi dogodki in aktivnostmi je društvo srebrni jubilej proslavilo s predstavitvijo potujoče fotografske razstave z naslovom: 25 let dodajamo življenje dnevom. Razstava je bila prvič predstavljena javnosti 14. oktobra 2020, v Velenju pa ste si jo lahko ogledali od 6. do 15. novembra 2020 na razstavišču muzeja Velenje v podhodu Pošta.

Tudi sicer je bilo letošnje leto, navkljub razmeram virusne epidemije tudi na območnem odboru Velenje zelo aktivno. Poleg spremljanja uporabnikov ter njihovih svojcev in izvajanja individualne ter skupinske podpore žalujočim, smo v tem letu na različnih lokacijah v regiji izvedli več dogodkov in predavanj, tako za laično kot tudi za strokovno javnost. Drugo soboto v oktobru smo



*Predsednica društva Renato J. Roban z predsednikom republike Slovenije na proslavi ob 25. obletnici delovanja Slovenskega društva Hospic*

obeležili tudi Svetovni dan paliativne in hospic oskrbe, ki je letos potekal pod sloganom "Moja oskrba, moje udobje". Letos smo ga obeležili na prostem, s pohodom okoli Škalskega jezera.

Vsako leto, zlasti pred 1. novembrom, v društvu namenimo posebno pozornost tematiki, ki jo v posameznem letu zaznamo pri delu z uporabniki. Letos je ta pozornost usmerjena na pravico do dostojne poslovitve v času virusne epidemije. Kljub temu, da ima pravica do poslovitve temelje v Ustavi RS in številnih konvencijah o varstvu človekovih pravic, je zaradi zakonsko neurejenega področja ta pravica še vedno odvisna predvsem od organizacijskih sposobnosti in sočutnosti vodilnega kadra v organizacijah. V teh časih smo še bolj začutili, da je zagotavljanje pravice do dostojanstvene smrti naše osnovno poslanstvo. Prišlo je do izraza, kako hitro se lahko nekaj, kar smo še včeraj doživljali kot samoumevno zruši ali spremeni, ljudje pa sprejmemo nova dejstva, tako kot smo sprejeli, da zaščita pred Covidom-19 daje pravico posameznim odločevalcem, da kršijo osnovne človekove pravice. Omejitve so včasih potrebne, a če lahko dosežemo varstvo pred virusom z ustrezno zaščitno opremo, je nedopustno omejiti obiske pri umirajočim. V takih primerih imamo pravico, da nam argumentirano pojasnijo konkretne razloge, ki preprečujejo stik z nam drago osebo – sklicevanje na splošne odloke, brez navedbe konkretnih okoliščin – ni ustrezna argumentacija.

V društvu smo navkljub težkim razmeram tudi med epidemijo na voljo za vse naše uporabnike, le da smo v določeni meri prilagodili delo na posameznih programih. Na prvem mestu je tako predvsem zagotavljanje varnosti vseh uporabnikov, prostovoljcev



in zaposlenih. Vsekakor pa je pomembno zavedanje, da delamo z ranljivimi skupinami umirajočih in žalujočih, ki so že v običajnih razmerah pogosto odrinjeni na rob družbe. Že iz prvega vala epidemije ostaja na voljo Sočutni telefon (za OO Velenje: 051/ 415 447), kamor se lahko posamezniki obrnejo po pomoč. Različne aktivnosti ter dogodke pa smo začasno preselili na splet, kjer si jih lahko vsakdo ogleda preko Facebook strani Slovenskega društva Hospic.

Na žalost smo morali v času epidemije odpovedati štiridnevni, vseslovenski tabor za žalujoče otroke in mladostnike ter vzporedni tabor za žalujoče starše, vendar pa zgodba, povezana s soočanjem z epidemijo ni le žalostna. Tako kot življenje, ki s seboj vedno prinaša tudi pozitivne trenutke, če smo jih le

pripravljene videti, smo v Slovenskem društvu Hospic tudi med epidemijo doživeli veliko lepega. Predvsem smo ponosni, da nam je poleg rednega dela uspelo pridobiti prostovoljce za podporo v ustanovah, ki nujno potrebujejo dodaten kader in pomoč.

Ob tej priložnosti bi želeli povabiti tudi vse, ki morebiti razmišljajo o tem, da bi pomagali drugim, da se nam pridružijo kot prostovoljci. Na območnem odboru Velenje bomo v kratkem namreč pripravili tudi začetno izobraževanje za prostovoljce, na katerega se sicer običajno čaka po leto ali več dni, ki zaradi pestrosti vsebin mnogim prinese drugačno kvaliteto življenja, saj nas izkustveno pripravi, da razmišljamo tudi o smrti, zaradi česar znamo bolj ceniti življenje.

# SOČUTNI TELEFON



*Dodajamo življenje dnevom.*



**Območni odbor Velenje**  
Šaleška 2d  
3320 Velenje



**velenje@hospic.si**



**051 415 447**

**Sočutno vam bomo prisluhnili.**

*Vsi smo na poti med rojstvom in smrtjo, na poti iskanja ljubezni in smisla.  
Ko gre za umiranje in žalovanje potrebujemo nekoga,  
ki mu zaupamo, ki ne daje površnih  
odgovorov in je pripravljen hoditi po poti strahu.*



Jan Potrč

**GLASBENA SEKCIJA DRUŠTVA DOBRA IDEJA**  
**V polzelskem Društvu Dobra ideja so konec oktobra izdali že tretjo glasbeno kompilacijo, ki je letos naslovljena »Savinjska ima svojo muziko 2020«. Na njej se z avtorsko glasbo predstavljajo glasbeniki iz Savinjske doline. V preteklih dveh letih je bil nabor izvajalcev omejen na polzelsko občino, a so ga letos razširili na celotno regijo.**

### Od kod ideja za glasbeni projekt?

Ideja o izidu kompilacije se je porodila članu omenjenega društva, Juriju Žoharju, ki se že več kot dvajset let ukvarja z glasbo kot avtor in producent. »Namen glasbenega projekta je podpora glasbeni kulturi v Savinjski dolini ter predvsem posameznikom, ki ustvarjajo avtorsko glasbo in njihovem razvoju,« je povedal idejni vodja, ki poleg tega, da je tudi sam avtor glasbe, nastopa še v vlogi producenta in mastering inženirja. Doda še: »V 20 letih ukvarjanja z glasbo tako na področju ustvarjanja, izvajanja kot produkcije sem spoznal,

## Dobre novice iz Dobre ideje

da imamo v domačem okolju zelo veliko ustvarjalcev, ki delajo res dobro 'muziko', a je nekako ne znajo ali ne zmorejo dovolj dobro predstaviti širši javnosti. Sto kompilacijo imajo ustvarjalci iz domačega okolja priložnost in njihove pesmi se po preteklih izkušnjah vrtijo tudi na najboljših radijskih postajah v Sloveniji.«

### Kako se projekt financira?

Pri projektu mu pomaga Sabina Plaznik, predsednica Društva Dobra ideja, ki je zadolžena za stike z javnostmi, fotografijo, oblikovanje ter iskanje donatorjev, brez podpore katerih plošče ne bi bilo mogoče izdati. Vesela sta, da so projekt zelo dobro sprejeli tako lokalne skupnosti kot številni podjetniki donatorji. Letos so projekt podprla lokalna podjetja najrazličnejših panog, ki so zaznala korist glasbenega projekta za kulturni razvoj Savinjske, to so: **4S avtomobili, Aliansa, Blaj Fasteners, BP avto, Clef pivovarna, Elektro Čakš, Dekorativa Cehner, Elmar, Kavarna Korona, Kronoterm, Lekarna Polzela, Anton Selič s.p., Stonex, Svečarstvo Andreja Čulk s.p., Občina Braslovče, Občina Polzela in Občina Žalec.**

### Kdo so sodelujoči glasbeniki?

Pri letošnjem glasbenem projektu sodeluje kar 19 glasbenikov: **Aleš Romih, BO!, Codogast, David, Dead Crew, Dry Fish, Earth Shock, Gasos Band, Hailenstein, Interceptor, Jan Potrč, Juriš, Krajcarji, Newem, Noxire, Pony Expres, Renovatio, Social Distance in Uroš Planinc Group.**





Kot je povedal Žohar, basist in avtor glasbe pri skupini BO!, ki ustvarja tudi pod imenom Juriš, je letos glasbeni izdelek žanrsko pestro obarvan in s pomenljivimi besedili: »Od družbeno kritičnih do romantičnih in duhovnih, ki ponujajo poslušalcu navdih za ustvarjanje, dvig razpoloženja, samorefleksijo in razmislek o dogajanju v naši družbi. Do danes so z nove kompilacije izšli trije 'singli', ki se že vrtijo na radijskih postajah.«

*Glasbena skupina BO!*

### Kako komentirajo projekt ter udeležbo na kompilaciji nekateri glasbeniki?

Klaviaturist Matej Zagoričnik iz Podloga, bobnar Marko Rak – Raki iz Gotovelj, basist Gorazd Lajlar – Gozi iz Polzele, kitarist Rok Črepinšek iz Štor in vokalist Miha Lokovšek Iz Celja so člani skupine **Social Distance**. So še bolj sveža zasedba. Vokalist Lokovšek je med drugim povedal: »V času, ko človek svojih glasbeno umetniških frustracij nikakor ne more predstaviti in prezentirati drugemu občinstvu kot ženi in otrokom iz istega gospodinjstva, je kompilacija kot je »SISM 2020« še kako dobrodošla! Naše vodilo pri skupnem ustvarjanju je: »... vsi drugačni, pa vendar vsi enakopravni!« Vsakega od nas je prinesel drugačen veter, vse pa nas žene ista želja po ustvarjanju, ki je marsikdaj raznoliko, največkrat pa rezultat različnih kompromisov povsem drugačnih glasbenih idej – kar združimo v sozvočje kaosa, v katerem se ob koncu vedno najdemo. Če pa ne gre drugače, se pri pivu ali dveh ob zaključku vsi strinjamo s posnetim. Vsega v življenju ne moremo diktirati, kar se je še posebej izkazalo v letošnjem letu, lahko pa se prepustimo taktu glasbe, ki nam je blizu... Lahko je to klasika, rock, pop ali elektronika, ki narekuje bitje srca in vzdigne še zadnjo nepokretno kocino na roki.

Glasba, ki ni samo izraz trenutnega občutka izvajalca, temveč tudi razpoloženje poslušalca, ki vstopi, skozi slušalke, napredni in sofisticirani hi-fi ali otroški radio s svojimi najbližjimi ali s samim sabo v svet, ki mu omogoča pobeg od vsakdanjih skrbi, realnosti in nemoči. Če se v istem taktu najde z nekaj somišljeniki, sebi enakim nadobudnežem, pa je to koncert prežet z nasmehom do ušes ter hvaležnostjo za glasbenika, ki z veseljem in hvaležnostjo projicira glasbeno znanje in se napaja s pozitivnim odzivom poslušalca – to je kultura.«

Vokalist, basist Marcel V., kitarist Filip J. ter bobnar Drago U. so člani zasedbe **Noxire** iz Prebolda. Po njihovih besedah jim sodelovanje na »SISM 2020« pomeni dobro promocijo za novejšo in starejšo glasbene skupine avtorske glasbe. Njihovo glavno vodilo in navdih pri ustvarjanju avtorske glasbe je predstavitev avtorske inspiracije in ideje, ki jo vsak avtor po svoje izrazi v glasbi. Vplive je težko določiti verjetno na to vpliva več faktorjev namen tega pa je včasih predstavitev avtorske glasbe morebitnim poslušalcem. Doprinesemo lahko dobro zabavo in uživanje ob poslušanju glasbe za katero vemo, da že sama po sebi dobro vpliva na počutje. Mogoče se nekateri poslušalci



Glasbena skupina **EARTH SHOCK**

tudi duhovno poistovetijo z glasbo in jim le-ta predstavlja duhovno vodilo. Lahko je glasba tudi na nek način duhovna identiteta družbe.

Prodorni mlad glasbenik **Jan Potrč** iz Ločice še pove: »V glasbo je potrebno ves čas vlagati, da se sploh lahko kvalitetno promoviraš s končnimi izdelki. Ves čas gradim na razpoznavnosti in iščem svoj prostor na glasbeni sceni. Vsekakor mi je v veliko veselje, da se lahko predstavim tudi na kompilaciji, kjer smo združeni glasbeniki naše ožje Savinjske regije. Ne želim biti lažno skromen – talent in strast do glasbe sta tisto, iz česar vre navdih in neustavljiva želja po glasbenem izražanju. To je res svojevrstna in strastna ljubezen. Lahko navržem poetično, dostikrat napisano, da "brez ljubezni mi živeti ni"...ko je glasba ta ljubezen. Glasba je lahko sporočilo, tako z besedilom, kot tudi instrumentalom. Lahko je vzpodbuda, lahko je čista zabava, lahko je vera, lahko je objem in rama za tolažbo, lahko je vse in še več, kar v danem trenutku človek čuti, ko se na nek način emotivno zlije v glasbo in z glasbo.«

*Glasbeno kompilacijo je moč dobiti na **Facebook strani Društva Dobra ideja.***

## GLEDALIŠKA SEKCIJA DRUŠTVA DOBRA IDEJA

### Premiera otroške predstave gospodične MICI

Društvo Dobra ideja je razveselilo Polzelane s premiero zabavne in poučne otroške predstave Gospodične Mici, z naslovom »Voda je naše največje bogastvo«.

Bina Plaznik, v vlogi Gospodične Mici iz gledališke sekcije Društva Dobra ideja, je uprizorila premiero predstave "Voda je naše največje bogastvo". Mici v zgodbi na zabaven način otrokom pokaže kako dragocena je voda, ki se nam zdi čisto samo po sebi umevna, da bo pritekla iz pipe... kaj pa, ko nekega dne vode zmanjka... Pri izvedbi predstave so ji pomagali Jurij Žohar, kot tehnična podpora in avtor glasbe Micine pesmi, ter asistentki Maša Mihelič in Mala Mici Goja Lajlar.

### Klovnesa Mici z veseljem obiše otroke tudi na rojstnodnevni zabavi!



Gospodična Mici



Dogajanje **Društva Dobra ideja**  
lahko spremljate na

**Facebook strani:**  
**Društvo Dobra ideja/ Good Idea**

ali

nas kontaktirajte na elektronski naslov  
**[društvodobraideja@gmail.com](mailto:društvodobraideja@gmail.com)**.







KŠDD turnir v odbojki

## Aktivno študentsko poletje

### Klub študentov Dravinjske doline (KŠDD)

je v sklopu poletja 2020 poskrbel za pestre aktivnosti za mlade. Zadnjo julijsko soboto so na odbojkarskem igrišču ob športni dvorani v Slovenskih Konjicah priredili turnir v odbojki na mivki v mešanih dvojicah. Udeleženci in udeleženke iz različnih krajev so v Slovenske Konjice prispеле po 11. uri in s prihodom odgnale dež. Članice in člani KŠDD so poskrbeli, da je vse na dogodku potekalo gladko in na koncu podelili štiri nagrade – dve denarni, za tretjo nagrado je bila podeljena odbojcarska žoga, za

četrto pa je bon prispevala priljubljena konjiška sladoledarna Mali čoko.

Na isti dan zvečer je KŠDD organiziral mehiški tematski večer – La Fijesta. Zabava je potekala na terasi MC Patriota, za katero so člani in članice KŠDD tekom tedna v sklopu likovnih ustvarjalnih delavnic pripravili različne ambientalne elemente. Na dogodku so prisotni izkusili mehiško atmosfero z glasbo, z razbijanjem pinjat in tekmovanjem v limbu in prigrizki. Da so bili slednji kar se da okusni, jim je na pomoč priskočila Picerija Paradajz.

Za poletno osvežitev je KŠDD pripravil še en tematski večer, ki je bil posvečen norim 80-im letom. Na kreativnih delavnicah so člani in članice KŠDD v tednu pred dogodkom ponovno



pripravile različne ambientalne elemente, med drugim tudi prevode delov najbolj kulturnih pesmi iz 80-ih v pohorščino. Vinil plošče so se na dogodku vrtele pod prsti dveh DJ-jev – Kristiana Založnika – Kiana in Marka Heriča. Pri tisku zvezd iz 80-ih je KŠDD pomagalo podjetje Koning d.o.o..

Tik pred iztekom poletja se je KŠDD pridružil vseslovenski študentski čistilni akciji »SŠkisom do čiste Slovenije« pod okriljem Zveze Škis. Namen akcije je bil širiti glas o pomembnosti čistega okolja in o vzdrževanju urejenosti naših bivalnih območij. KŠDD je združil moči z Dobrodelnim LEO klubom Konjice, Društvom tabornikov Rod belega konja in Mladinskim centrom Dravinjske doline. Skupaj so z odvrženim materialom napolnil več kot 30 vreč ter nabrali nekaj večjih kosovnih odpadkov. Čistili so predel na Konjiški gori in staro cesto od Slovenskih Konjic do Zreč. Pobrli so tudi smeti, ki so ležale ob cestah v Vešeniku, na Brdu in na Prežigalu. Na pomoč so jim priskočili tudi v JKP Slovenske Konjice in jim za namene akcije podarili vreče za smeti ter omogočili odvoz nabranih odpadkov.

»V klubu smo v sklopu naših aktivnosti zelo ponosni na povezovanje tako z drugimi društvi kot s podjetji in z javnimi zavodi. Hvala vsem!« je še zapisala predsednica KŠDD, Lucija Reš.



KŠDD čistejše Konjice



KŠDD La fijesta





## Korak za korakom do družbe zdravih odnosov

**Mladinski center Dravinjske doline (MCDD)** je partner v izvajanju programa Regionalnega stičišča NVO v savinjski regiji Novus. Med različnimi aktivnostmi v preteklem obdobju izpostavljajo aktivnosti v okviru lokalne skupine za medkulturno sobivanje – sodelovanje v Slovenskih Konjicah. Gre za mrežo za

### *MCDD sodelovanje Poletna šola kreativnosti*

spodbujanje medkulturnega povezovanja in sodelovanja, v sklopu katere je MCDD v času poletja združil moči z Ljudsko univerzo Celje, ki izvaja projekt Socialna aktivacija albanskih žensk. Udeleženke projekta so obiskale MCDD z namenom spoznavanja organizacije. Predstavljene so jim bile aktivnosti, ki jih mladinski center izvaja v projektu Socio večgeneracijski center, s poudarkom na brezplačnem tečaju slovenskega jezika. Na sami predstavitvi so se preizkusile tudi v vaji za urjenje spomina.

Po predstavitvi programa Šol kreativnosti, so se dogovorile, da se bodo vključile v drugi termin Poletne šole kreativnosti v sklopu medkulturnega dne, na katerem je bila predstavljena albanska kultura. Vključeni



mladi so jih naučili igro za spoznavanje "Zeleni krokodil", članica albanske skupnosti pa je mladim predstavila glavne značilnosti Albanije in Kosova ter albanski jezik. Mladi so se naučili pripraviti eno od različic tradicionalne jedi "flija" in se preizkusili v vezenju prtičkov s perlicami. Strokovna sodelavka Regionalnega stičišča Novus, Karmen Kukovič, je o skupni akciji mreže dejala: "Takšne aktivnosti so zelo pomembne za spodbujanje sprejemanja različnosti preko spoznavanja kultur, ki živijo skupaj v lokalni skupnosti."

V MCDD so odgovorili tudi na potrebo po individualnem svetovanju pri vključevanju priseljenk na različna področja družbenega življenja. Pri tem jim pomagajo prostovoljke iz lokalnega okolja, ki govorijo albanski jezik. Prostovoljke pomagajo tudi pri izvajanju tečaja slovenskega jezika za otroke priseljencev, ki obiskujejo OŠ Pod goro in OŠ Ob Dravinji. Po uspešnih dveh letih izvajanja, so v letošnjem letu v MCDD prvič vzpostavili tudi tečaj slovenskega jezika s pojasnili v maternem jeziku za odrasle osebe. S tem učinkovito širijo mrežo spodbujanja medkulturnega povezovanja in sodelovanja in korak za korakom gradijo družbo zdravih

odnosov in razvoja. Zavedajo se, da je na tem področju še ogromno dela, a so glede na dobre rezultate visoko motivirani za nadaljnje delo.



MCDD Tečaj slovenščine





MZ Kreaktor

# Mladinska zadruga Kreaktor predstavlja mlade in podjetne

in samozaposlovanju ter da jim nudi mentorstvo in podporne storitve pri finančnem osamosvajanju. Ena izmed mladih, inspirativnih, podjetnih oseb je Laura Jelenko iz Zreč, s katero je Mladinska zadruga Kreaktor za navdih in motivacijo izvedla intervju.

## Nam lahko na kratko predstaviš svojo dejavnost?

»Sem Laura in predstavljam se pod znamko Robida. Ukvarjam se s čokolado, peko tort in ostalih slaščic.

## Kako si prišla do ideje oziroma koncepta za 'Robido'?

»Želela sem nekaj drugačnega. Ker se nagibam k temu, da so moji produkti iz 100% naravnih in kakovostnih sestavin, sem tudi samo ime poiskala kar na domačem vrtu. Robido imamo doma že od nekdaj - iz malega olesenelega stebelca je zrastle ogromna robida. Kar upam, da se bo zgodilo tudi z mojim podjetjem: da bo zrastle v eno ogromno robido.«

## Kako si začela? Kaj so bili tvoji prvi koraki pri realizaciji podjetniške ideje?

»Naprej se je začelo pri izbiri imena, kar je definitivno najtežja stvar, ker je trg že zelo razvit in razširjen v moji stroki. Potem sem si poiskala prostor, kjer bom imela studio in sedaj

**Mladinska zadruga Kreaktor** je socialno podjetje, ustanovljeno leta 2015 s strani Mladinskega centra Dravinjske doline, Kluba študentov Dravinjske doline in Mladinskega sveta Občine Slovenske Konjice. Njen namen je zainteresiranim fizičnim in pravnim osebam omogočiti aktivno in demokratično sodelovanje pri razvoju (skupnih) poslovnih podjetij ter vzpostavljanju novih delovnih mest. Sedež ima v Slovenskih Konjicah, na naslovu Žička 4a, kjer je v sklopu projekta »Patriot 3D: work&shop«, ki ga je financiralo Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo ter Evropski sklad za regionalni razvoj v letih 2017 in 2018 vzpostavila co-working prostore in 3D laboratorij.

Njena vizija temelji na prepoznanih potrebah, priložnostih in znanju mladih ter mladinskih organizacij v Dravinjski dolini, da ustanovijo mladinsko zaposlitveno zadrugo, ki mladim, starim do 29 let, omogoča pridobivanje podjetniških izkušenj, jih motivira k samoaktivaciji



je vse skupaj v fazi opremljanja in postavljanja standardov.«

### **Si imela s čimerkoli težave oziroma jih še imaš?**

»Huh, ja, težave res nikoli ne izginejo, so vsepovsod in vedno. Tokrat mi je korona prekrižala načrte, saj sem studio želela odpreti že v začetku jeseni, pa se je vse skupaj ustavilo. Ampak vse slabo je za nekaj dobro, pravijo.«

### **Bi karkoli naredila drugače, če bi šla ponovno od začetka?**

»Mislim, da ne. Ideja je bila zasnovana že kar nekaj let in točno sem vedela, kaj so moji cilji. Če bi lahko, bi samo čas zavrtela nazaj in se podala na podjetniško pot nekaj let prej.«

### **Že imaš kakšne izkušnje na trgu dela?**

»Imam ogromno izkušenj, saj že 12 let delam v gostinstvu. Zadnja leta sem bila ena izmed vodilnih tehnologinj v najmodernejši čokoladni manufakturi v Sloveniji. Imela sem tudi priložnost delati s svetovno znanimi slaščičarskimi in čokoladnimi mojstri.«

### **Kaj meniš, da so odgovornosti, ki se jih moramo zavedati mladi pri snovanju lastne podjetniške dejavnosti?**

»Moramo se zavedati svojih kvalitativnih in da smo sami odgovorni za vsa dejanja in napake tako, da moramo biti predani svojemu podjetju. Tudi, ko pridejo hudi časi, moramo delati z dvignjeno glavo, biti pozitivni, se držati svojih načel in standardov.«

### **Kako bi opisala poslanstvo svoje podjetniške ideje? Kaj te žene naprej?**

»Moje poslanstvo je to, da ljudem pokažem drugačnost, po okusu ter samem estetsko dovršenem produktu. Želim, da ljudje začutijo, koliko truda in časa je vloženega v vsak produkt in da ni vse narejeno kot po tekočem traku. Žene me naprej to, da nikoli ni vse isto in da lahko produkte spreminjam, izboljšujem, nadgrajujem in s tem tudi raste jaz in moja blagovna znamka.«

### **Kako se razlikuješ od konkurence?**

»Mislim, da me dela posebno to, ker želim stvari vedno drugače izpeljati izven vseh okvirjev. Prostorčno rišem na torte, vsa čokoladna dekoracija je ročno narejena, kot tudi vse figurice na otroških torticah. Sledim določenim trendom, vendar je bistvo vsega, da imam kot podjetje svojo rdečo nit in svoje standarde.«

### **Kako promoviraš storitve, ki jih razvijaš?**

»Trenutno samo preko socialnega omrežja kot sta Instagram in Facebook. V bližnji prihodnosti načrtujem še lastno spletno stran in trgovinico.«

### **Kakšni so tvoji kratkoročni in dolgoročni cilji? Kje se vidiš čez 5 let?**

»Moj kratkoročni cilj je, da si pridobim prepoznavnost v domači regiji in stranke, ki se bodo zadovoljno vračale. Na dolgi rok pa lahko rečem, da se usmerjam v trajnostni razvoj turizma. Čez 5 let se vidim kot stabilno podjetje, ki bo svoje produkte razvijalo z isto merico ljubezni kot na samem začetku. Vse ostalo pa naj zaenkrat ostane poslovna skrivnost. ;)«

### **Kakšen nasvet bi dala nekomu, ki bi rad postal mlad podjetnik oziroma podjetnica?**

»Sledi svojim sanjam in poslušaj svoje srce. Vsak začetek je težak. Pot do uspeha zahteva veliko poguma in trdega dela. Ne boj se ovir, saj te te naredijo močnejše in odločnejše.«





# Društvo ŠMOCL z »online« projekti v letu socialnih distanc

**Društvo ŠMOCL** je mladinsko društvo, kjer stiki tako rekoč tkejo naš vsakdanjik. Smo društvo, ki daje največji poudarek prostovoljstvu, kjer ob projektih stopimo skupaj in stvar izpeljemo tako, kot je treba. A v zadnjem času se zdi, da je »stanje skupaj« le še ena izrabljena farsa, ki jo uporabljajo za namene uveljavljanja novih in novih ukrepov, ki naša društva silijo v nemogoče situacije. Le te so nas v ŠMOCL-u prisilile, da smo izstopili iz svojih ustaljenih tirnic in pričeli razmišljati drugače, kreativno v »novi realnosti« in s tem svoj 'track' predstavili na online tekaško stezo.

## Kaj smo počeli? Vse in še več!

Na delo smo namreč pognali svoj spletni medij TV Laško, kjer smo v času epidemije redno poročali o epidemiji, pa tudi tistih pozitivnih novičkah iz vsakdanjika. S pomočjo STIK-a Laško smo prvi vzpostavili seznam ponudnikov za lokalno samooskrbo v občini Laško, kjer smo lokalnim proizvajalcem prehrane dali možnost, da preko nas vzpostavijo mrežo prodaje domačih izdelkov ter brezstičnega prevzema.

Bili pa smo aktivni tudi pri kulturnih dogodkih. Kultura je namreč tista, ki je v teh časih za seboj pustila prazno sled na seznamu dogodkov, ki se zaradi preprečenja širitve okužbe niso mogli odviti. Ekipa ŠMOCL-a in TV Laškega je namreč priskočila na pomoč Kulturnemu centru Laško ter skupaj z lokalnimi ustvarjalci organizirala serijo t.i. koncertov s kavča, kjer smo na virtualni oder preselili skupino Marvin in Saško Nemeč, Saro Požin in Matjaža Pijavca. V času epidemije smo aktivno podpirali tudi mlade umetnike. Na Facebook strani Društva ŠMOCL smo namreč predstavili izdelek lokalnega ustvarjalca elektronske glasbe, Timija Pirša, ki sliši na umetniško ime TIMEO, predstavil pa nam je single

z naslovom Love spirit.

Aktivna je bila tudi naša novinarska in snemalna ekipa, ki je bila ažurna ves čas krize. Na terenu smo za lokalne sledilce kljub težavam zaradi varnostnih ukrepov prikazali, kako se z ukrepi zaradi epidemije spopadajo v naši občini. Plodovito je bilo tudi naše sodelovanje z OŠ Primoža Trubarja Laško, saj smo preko filmov o jurjevanju za učence razredne stopnje ustvarili kar tri različne filmčke, preko katerih smo otrokom ustvarili 'spletno jurjevanje', ki bi zaradi koronavirusa letos odpadlo.

Dejavni smo bili tudi na avdio področju. V času karantene smo tako na primerni razdalji za zaščitnim steklom posneli tudi avdio z Laško pihalno godbo, ki se je v mesecu maju predvajal na programu VAL-a 202. Hkrati smo snemanje avdia omogočili tudi klarinetistu Poskočnih muzikantov, Dejanu Krajncu, ki je svoje izdelke delil na svojih socialnih omrežjih.

V avgustu smo, kot mnogokrat doslej, poskrbeli za popestritev otroških dni. Kljub nekaterim oviram letošnjega leta, smo več kot uspešno organizirali kar tri otroške sobote. Osrednji del dopoldneva je navadno zasedla otroška predstava, ki je privabila marsikaterega malčka. Vključili pa smo še delavnice in ustvarjalnice.

Seveda pa Šmoclovci ne bi bili Šmoclovci, če se tudi omenjenih online dogodkov ne bi šli na veliko. Po našem duhovnemu vodji, Juriju Šuhlu in našem predsedniku Domnu Trkulji, smo namreč vase posrkali duh 'mastodonizma', ki se je na vseh dogodkih zakoreninil v naš dih in izdihnili smo HUMBLE!



Lim Nylon

## Imajo tudi sanje limit?

### HUMBLE

Korona paketi so torej močno zamajali temelje tako v glasbeni industriji, kot tudi v lokalnih skupnostih, kjer se z organizacijo raznih dogodkov trudijo popestriti vsakdanjike krajanom in krajkankam, hkrati pa z glasbenimi prireditvami po dokaj morbidnih mesecih socialne distance med ljudi vnesti nekaj optimizma. Z nič kaj drugačnimi težavami se spopadamo tudi v Laškem. Ko beseda nanese na zgornje prireditve, bi lahko dejali, da smo v ŠMOCL-u celo aktualni. Mladi so si vedno želeli nekaj več, hkrati pa s svojim nabojem pozitivne domišljije poizkušali podreti mostove. Problem se pojavi takrat, kadar naboj, deročo reko idej in ustvarjalnosti ustavijo prepreke, ki se pojavljajo bodisi v obliki papirologije bodisi v obliki nezainteresiranosti. Problematika, ki so jo v marsikateri lokalni skupnosti pa tudi občinah zaznali kot pereč problem in zanj našli rešitve, se je v naši okolici nekako zakoreninila in tam tudi ostala 'čakajoč Godota' ali pa tistega, ki bi z izkazanim interesom naklonil nekaj več

pozornosti mladim ustvarjalcem, kulturnim umetnikom in 'dela željnim lokalcem'.

V ta namen smo spregovorili z Luko Lesjakom - mladim 'multipraktikom', ki je prve priložnosti za svoje ideje uresničeval ravno v ŠMOCL-u. Ravno pred 'koronskim poletjem', ki je udarilo z novimi preprekami, smo namreč želeli pripraviti nov koncert.

### **Humble je bil precej široko zastavljen projekt, s katerim bi mladi dobili priložnost na lokalni glasbeni sceni. Za kaj je pravzaprav šlo?**

»Najprej ne gre le za priložnost na glasbeni sceni iz vidika nastopa, ampak za priložnost izkusiti se na vseh nivojih organizacije. Tudi sam sem bil vpet v to in sem sam izkušnje in tople nasvete prejel od tistih, ki so v ŠMOCL-u s tovrstnimi zadevami za seboj imeli ogromno kilometrine. Znanje pa je prav predati. Gre za dogodek, ki 'prioritizira' zabavno s koristnim, saj smo sedanje generacije večinoma statične za takšnimi ali drugačnimi oblikami sedenja in fizično vegetiramo medtem, ko smo psihično v vsakdanje življenje zelo močno



vpeti. Zato koncept »peš na zabavo«, ki nam poleg sprostitve doda še to, da telesu ponovno damo vrednost.«

**ŠMOCL kot odskočna deska za mlade organizatorje dogodkov pripomore k razvoju mladih ustvarjalcev, kreatorjev in organizatorjev. Tudi sam si bil sprva eden izmed njih. Kje te lahko zasledimo danes?**

»Definitivno brez ŠMOCL-a ne bi bil, kjer sem. Vse priložnosti sem dobil od svojega 16 leta, od kar sem član. Sedaj me lahko ujamete na založbah v 9 različnih državah. Ponašam se lahko s tem, da sem kot prvi Slovenec izdal na Italijanski založbi Autektone Records, ki je 3. najmočnejša založba na svetu v mojem žanru, v kratkem na Eclipse Records, ki je v žanru prva, Dolma Records na drugem in še ogromno ostalih. Fenomenalna mi je majhnost Laškega in povezanost artistov znotraj kraja. Prav danes je skladba, ki sva jo naredila s Timotejem Piršem, zasedla odlične globalne pozicije na platformi Traxsource, kjer sva 25. izmed top 100 skladb, prav tako pa so skladbi svojo noto dodali še Luis Miguel Bravo iz Portugalske, Lebdeviz Rusije, Din Jay iz Italije. Prav vsi remixi v svojem žanru dosegajo fenomenalne rezultate, pozicije - 25, 34, 44. In to vse zaradi

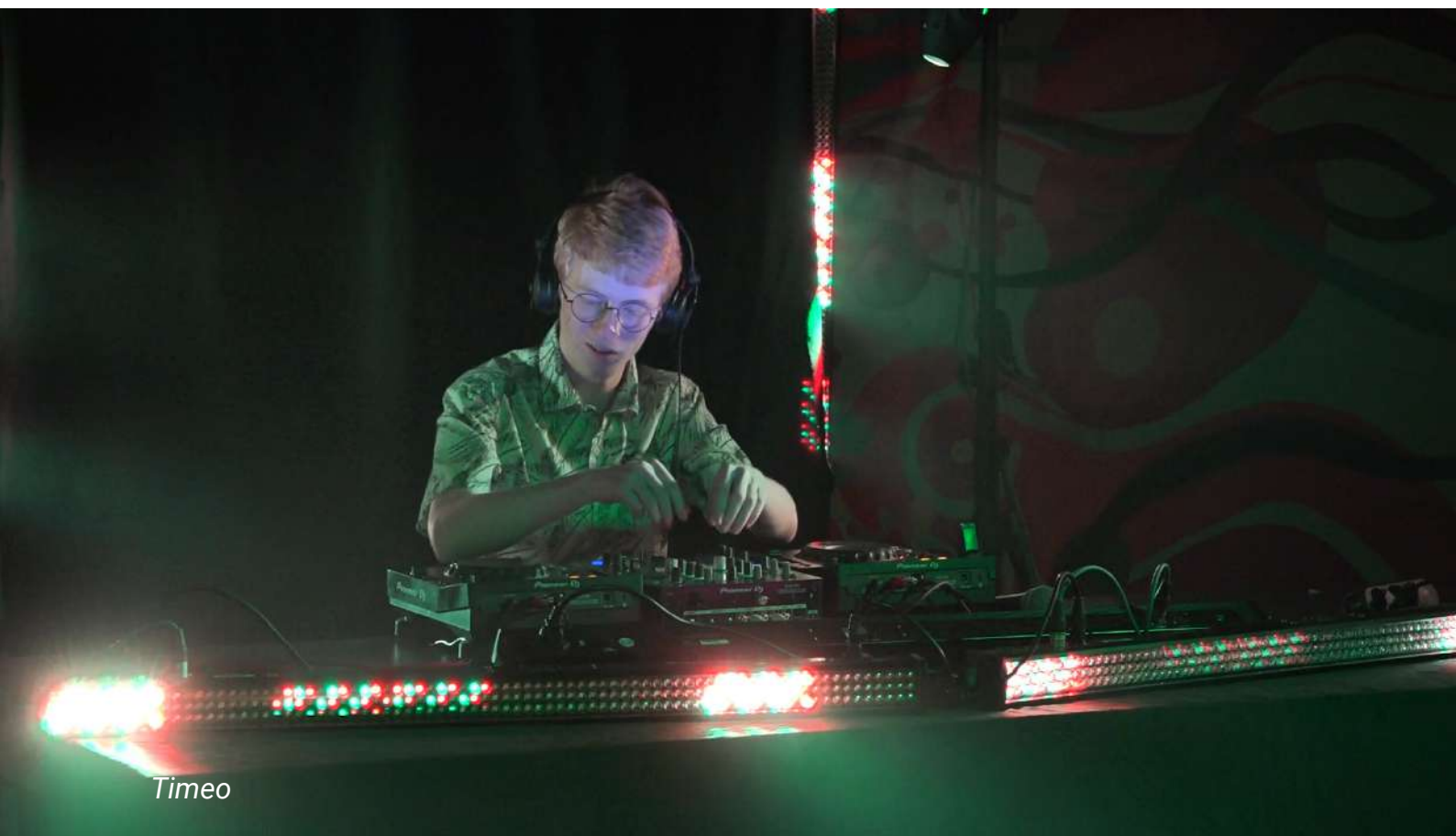
mladinskega društva in razumevanja, da se mladi rabimo kam dati.«

**Kaj pa je tisto, kar pripravljate naprej in ali so na lokalni glasbeni sceni elektronske glasbe morda še kakšni mladi upi, na katere bi bili lahko še posebej pozorni?**

»Čeprav smo v Laškem močno omejeni zaradi odlokov, kaj oziroma do kdaj lahko karkoli pripravljamo, se še vedno trudimo in so sanje večje od želja, obljubljam, da se bomo še naprej trudili, da dogodka elektronske narave ohranimo v 'doma', saj je potencial ogromen. Eden izmed tistih, za katere lahko z gotovostjo govorim, da bo svetovno znan, je mladi virtuoz Timotej Pirš, odlična poletna glasba z dodatkom saksofona. Redno opazujem tudi sledeče upe, s katerimi sem manj v kontaktu - Mohor Teršek, Kaja Škorjanc, Jaka Kovač. Definitivno bi bil vesel, da se še bolj povežemo.«



Luka in Jurij



**Kako pa misliš, da Laško sprejema to, »so called« oziroma t.i. alter sceno in predvsem elektronsko glasbo. Ali misliš da bi morali na tem področju za sprejemanje te narediti več?**

»Prostor za izboljšave in za sprejemanje je ogromen, saj vedno s ponosom govorimo, da smo turistično mesto in ne spalno naselje. Naj povem, da nas vedno več opažajo v tujini medtem, ko je v Laškem včasih zaznati občutek, da se delamo, da ne obstajamo. Na decembrski Migetalnici smo posneli nekaj promocijskega materiala, ki so ga delili tudi največji artisti elektronskih zvočnih valov. Acid Kit, ki ima na svojem profilu preko 50.000 sledilcev, je delil ta video in Laško tudi označil, ob enem pa izrazil željo po nastopu v našem prelepem kraju. Zato menim, da bi morala lokalna skupnost določeno mero fokusa usmeriti tudi v ta bolj 'glasen turizem', ki lahko obrodi sadove,« je še dodal Luka Lesjak, ki sliši na umetniško ime Lim Nylon in ki je zagotovo eden tistih »mladih Laščanov«, ki si želijo več in si še dovolijo sanjati.

Sanje so namreč dovoljene vsem. In če so jih nekateri že imeli priložnost ponesti v svet ali pa vsaj uresničiti v lokalnih vodah, je v Laškem kar nekaj mladih, ki čakajo, da jim bo te dovoljeno predstaviti. Priložnost je namreč najboljša akcija, ki je že v Newtonovih časih obrodila sadove. Če je čas, da nekaj tovrstnih sanjskih polj posadimo tudi v Laškem, pa presodite sami. Včasih je skrivnostno seme tisto najlepše, na katerega smo na koncu najbolj ponosni, saj cveti bolj divje in brez že vnaprej načrtanih in analognih predispozicij.

*Špela Juhart*

*Avtorstvo fotografij: osebni arhiv Društva ŠMOCL in uredništva MMC TV Laško.*



# Društvo aktivnih občanov



DAO je javno, prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih in pravnih oseb.

## Delovanje:

- izvajanje športnih, kreativnih ter drugih delavnic za otroke, mladostnike in odrasle
- izvajanja pomoči, izobraževanj, svetovanja in nudenja podpore s področja zaposlovanja, osebne rasti in razvoja kariere
- izvajanju pomoči pri vključevanju brezposelnih in ostalih ranljivih skupinah prebivalstva pri vključevanju v družbeno-socialne procese
- uresničevanja skupnih interesov in zadovoljevanja potreb predvsem na lokalnem nivoju
- razvoja, delovanja in povezovanja nevladnih organizacij in drugih pravnih oseb.

## AKTUALNI PROJEKTI

Ura pravljic v srbskem jeziku je namenjena otrokom od 3. leta. Pripoveduje Maruška Škoda.



**Projekt učna pomoč in ostale  
prostočasne dejavnosti na šolah  
(financira MOV Velenje).**















REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



**Regionalno stičišče  
Novus**

Trg mladosti 6  
3320 Velenje



**Telefon**

064 237 477



**Facebook**

[facebook.com/sticisce.novus](https://facebook.com/sticisce.novus)



**Spletna stran**

[www.sticisce-novus.si](http://www.sticisce-novus.si)



**E - pošta**

[info@sticisce-novus.si](mailto:info@sticisce-novus.si)

