



16. številka

Regionalno stičišče Novus

December 2024

Aktivnosti sofinancira Ministrstvo za javno upravo iz Sklada za razvoj NVO.

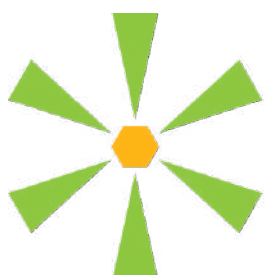


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



NOVUS





REGIONALNO STIČIŠČE
NOVUS

PRIJAVITELJ

KONTAKT:

Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS
Trg mladosti 6, 3320 Velenje

dr. Selma Filipačič Jenko

Tel: 041 338 484

El. pošta: selma.filipancic@drustvo-novus.com

Snježana Lekić

Tel: 064 237 477

El. pošta: snjezana.lekic@drustvo-novus.com

PARTNER

KONTAKT:

MCDD Slovenske Konjice, so.p.

Žička cesta 4a, 3210 Slovenske Konjice

Špela Pučnik

Tel: 041 362 878

El. pošta: info@mcdd.si

Tisk: Mantisk, Sašo Mažgon, s.p.

Naklada: 180

VSEBINA

Medgeneracijski center Vransko.....	4
Atletsko tekaško društvo Savinjščan.....	6
Društvo Zeliščarjev Velenje.....	8
Center za družino Harmonija.....	9
Radio klub Mozirje.....	11
Prostovoljstvo Novus.....	12
Zavod Uvid, Rogaška Slatina, so.p.....	14
Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije.....	20
Filatelistično društvo Žalec.....	24
Mladinski svet občine Rogaška Slatina.....	27
Socialna aktivacija+ "AS-AKTIVIRAJ SE!".....	30
Digitalna avantura "DigiA".....	32
Združenje za sodobne tehnologije Velenje (ZSTV).....	33
IPAK Inštitut za simbolno analizo in razvoj informacijskih tehnologij.....	35
Hiša Sadeži družbe Žalec.....	36
Društvo Dobra ideja.....	39

MEDGENERACIJSKI CENTER VRANSKO



Slika 1: MGC Vransko skupinska fotografija

Medgeneracijski center Vransko pri večini svojih dejavnosti stremi k krepitvi povezanosti v lokalni skupnosti in vključevanju vseh starostnih skupin občanov, združenih v iste projekte. Tej ideji sledimo tudi pri ustvarjanju našega največjega projekta, Poletnih počitniških animacijah. Gre za organizirane aktivnosti za otroke v času poletnih počitnic. Namen projekta je otrokom omogočiti aktivno preživljanje časa ob družabnih, ustvarjalnih in športnih aktivnostih, ki širijo obzorje in krepijo prijateljske vezi. To poletje smo jih izvedli že petič zapored, udeležilo se jih je kar 65 otrok. Družili smo se kar devet tednov, tri ure, trikrat tedensko.

Ker naše društvo nima svojih prostorov, smo večino časa preživeli na nogometnem igrišču (na srečo nam je bilo vreme naklonjeno), nekajkrat pa smo se pred dežjem zatekli v gasilski dom in športno dvorano.

Obiskali so nas trije veliki kužki, da nas naučijo, kako ustrezno ravnati z njimi. Izvajali smo jogo, se pogovarjali o pomembnosti prijateljstva in sodelovanja, dekleta smo obiskala kozmetični salon, pekli smo pice in palačinke. Na najbolj vroč dan smo skočili v preboldski bazen. V jamo Škardavnico smo šli pozdraviti netopirje ter uživati na ziplinu. Preizkusili smo se pri igranju na bobne, vezenju, balinanju ter spoznavali divje rastline. Izvedeli smo kako si pri vsakdanjih rečeh pomagajo slepi, s kakšnimi igrami se igrajo slepi otroci, se preizkusili pri hoji z belo palico, pes vodič Šark pa nas je naučil, kako ravnati, ko ga srečamo »v službi«. Pogovarjali smo se tudi o denarju, kaj dobrega lahko napravimo z njim in se za konec razveselili še obiska gasilcev in policistov s policijskim psom. Obiskala nas je županja, mi pa smo obiskali stanovalce Našega doma. Poleg vseh teh aktivnosti so fantje čas najraje preživljali ob igranju nogometa, dekleta pri spletnanju zapestnic, vsi skupaj pa smo si dali duška na napihljivih igralih.

Da je projekt zopet uspel v takšnem obsegu, smo v prvi vrsti hvaležni našim animatorjem Simoni Golavšek, Moniki Marn, Sari Hrastovec, Mojci Križnik, Tilnu Šmigocu, Ajdi Cizej, Nives Podbregar, Jani Semprimožnik, Barbari Jošt, Teji Drnovšek in Zali Cekin, ki so organizaciji in izvedbi projekta skupaj namenili kar 530 prostovoljskih ur.

Poleg izjemnih animatorej pa so Poletne počitniške animacije 2024 soustvarili Nogometni klub Vransko, Prostovoljno gasilsko društvo Vransko, Pasja mama Maja Martinuč, Andrej Pešec, Kozmetični salon Katja Marn, Občina Prebold, Tina Semprimožnik, Center jamskih doživetij, Prostovoljno gasilsko društvo Ločica pri Vranskem, Žiga Birska (Društvo MUC), Mali Ganeša, županja Nataša Juhart, Zavod sv. Rafaela Vransko – Naš dom, Društvo upokojencev Vransko, vezilje Snežinke (UTŽO Vransko), Evita Mercedes Koletnik, Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Celje, Sebastjan Kamenik, Pizzerija Golobček, Policijska postaja Žalec, Napihljiva zabava, Občina Vransko in Petre d. o. o.



Slika 2: MGC Vransko obisk županje



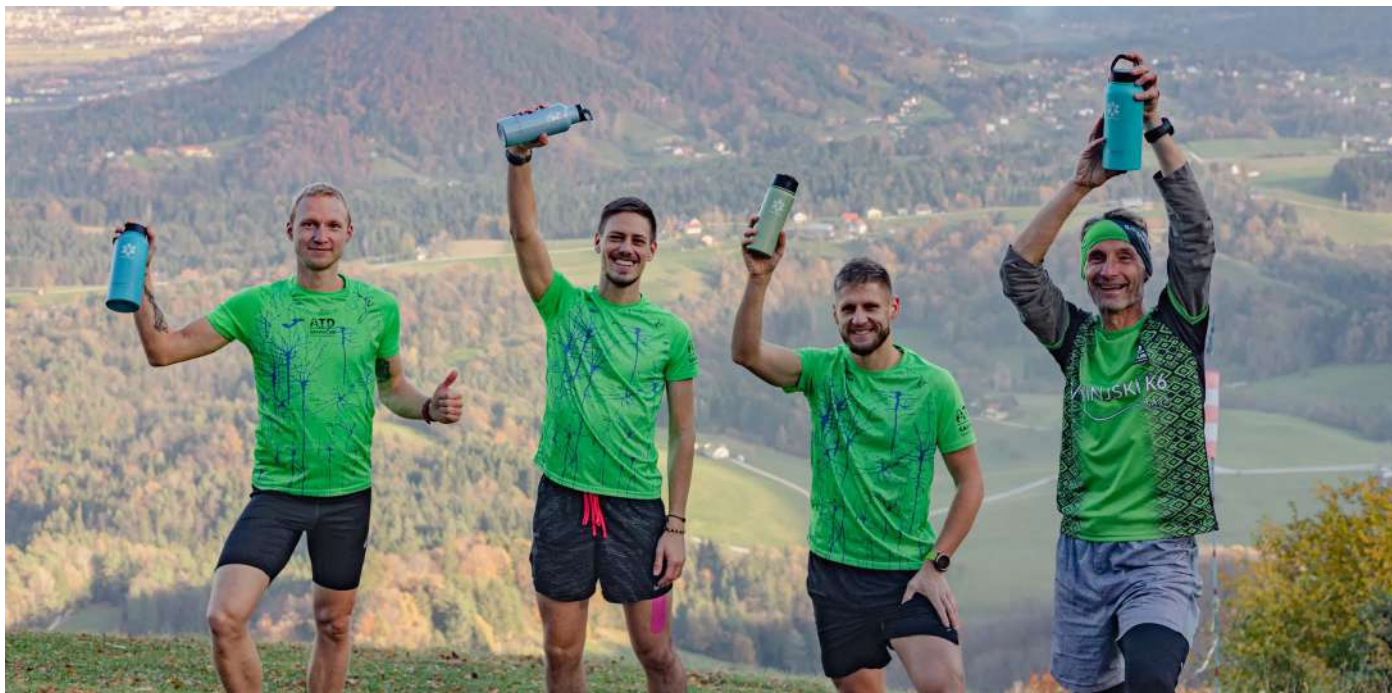
Slika 3: MGC Vransko jutranji krog

Delavnice so se pretežno financirale s prostovoljnih prispevkov staršev, delno iz občinskih proračunskih sredstev za izvajanje letnega programa društva, delavnico v sklopu Evropskega tedna mobilnosti sta v celoti financirala Občina Vransko in Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo, delavnico s področja financ pa Banka Slovenije.

Medgeneracijski center Vransko
Monika Marn, mag. prav., predsednica



Vabimo k vpisu nove člane v ŠPORTNO - ATLETSKO ŠOLO z motom GIBAJ VEČ - ŠPORTAJ Z NAMI!



Slika 1: ATD-photoshoot

KAJ NUDIMO?

ŠPORTNA ŠOLA ZA NAJMLAJŠE

Športna šola za najmlajše je namenjena vsem otrokom, ki se želijo bodisi razgibati, se pravilno koordinacijsko in motorično razviti, postati pravi atleti (I. stopnja – osnova za atletsko šolo) ali le postaviti trdne temelje v katerikoli drugi športni panogi. Zelo sta poudarjena tudi pravilna vzgoja v športu ter športni bonton.

ATLETSKA ŠOLA

Program vadbe je prilagojen starosti otroka in sicer prehaja skozi igro do resne atletske vadbe. Pri vseh je osnovni poudarek na celovitem razvoju psiho-motoričnih sposobnosti. V naši atletske šoli ni prehitre specializacije treninga. ZAKAJ?

DOBRO JE VEDETI... da tisti otroci, ki prehitro začnejo specialno trenirati, pozneje ne dosegajo uspehov na visoki tekmovalni ravni, četudi imajo potencial. Ker začnejo trenirati in tekmovati prezgodaj, se zasitijo in pozneje, ko bi treningi res morali postati zahtevni, zanje nimajo več motivacije. Druga temna plat prehitre športne specializacije pa so poškodbe, ki nastanejo zaradi izkoriščanja biološkega potenciala mladostnikov, še preden je ta res do konca razvit. Zato je ravno široka športna aktivnost najboljši temelj za poznejšo uresničitev nadpovprečnega športnega talenta.

TEKAŠKA IN FUNKCIONALNA VADBA ZA STAREJŠE

Vstopite z nami v čudoviti svet teka. Tek ni le vadba, je druženje in sprostitev v objemu narave. Je izhod iz objema štirih sten. Skupaj se družimo na Savinjski zimski tekaški ligi, vadbi oz. vikend tekaških druženjih od meseca novembra do meseca marca.

INFO: www.atdsavinjcan.eu

Tel. 041 208 822 (Boris)



Slika 2: ATD-photoshoot

NAŠ NAJVEČJI PROJEKT

SAVINJSKI K6 TRAIL - 12. APRIL 2025

Drugi vikend v aprilu si rezervirajte za "miganje" v naravi!

Vabljeni v letno gledališče Limberk (Griže, Žalec), kjer bo 12. aprila potekal Savinjski K6 Trail – elitni tekaški dogodek, ki združuje ljubezen do gorskega teka in prečudovite narave savinjskih hribov.

Savinjski K6 trail bo potekal v dveh segmentih. Gorski tekači se boste lahko pomerili v tekmovalni kategoriji, kjer se boste v bitko s časom podali z največjimi imeni trailaškega športa v Sloveniji in širše. Tisti malo manj tekmovalni pa se boste lahko pridružili pohodniški kategoriji, ki je namenjena vsem (malim in velikim) ljubiteljem pohodništva.

Tisti malo manj tekmovalni pa se boste lahko pridružili pohodniški kategoriji, ki je namenjena vsem (malim in velikim) ljubiteljem pohodništva.



D RUŠTVO ZELIŠČARJEV VELENJE



Slika 1: Društvo zeliščarjev Velenje

O DRUŠTVU

Ljubitelji narave in zdravilnih rastlin se že šestindvajset let družimo v Društvu zeliščarjev Velenje.

Dejavnosti društva uresničujemo v naših društvenih prostorih na Goriški cesti 43., kjer imamo sestanke, izobraževanja in zeliščno - kozmetične delavnice.

Na Grilovi domačiji v zaselku Lipje KS Vinska gora pa imamo zeliščni vrt, v katerem gojimo

preko devetdeset različnih zdravilnih rastlin in začimb. Vabimo obiskovalce na strokovne ogled zeliščnega vrta in zeliščno - kozmetične delavnice.

Tradicionalne turistične prireditve društva

- Pomlad na Grilovi domačiji (prvo nedeljo v aprilu)
- Poletje na Grilovi domačiji (prvo nedeljo v juliju)
- Jesen na Grilovi domačiji (prvo soboto v oktobru)

Na teh prireditvah obiskovalcem prikazemo kmečka dela s prikazom starih ljudskih običajev in navad za ohranjanje naše kulturne dediščine v tem letnem času. Posebnost te prireditve je, da obiskovalci aktivno sodelujejo pri raznih delih in na kraju dobijo zaslužno malico.

Prav tako vabimo obiskovalce na mestno tržnico Velenje (prvo soboto v juliju) in ostale turistične prireditve, kjer smo prisotni samostojno ali pod okriljem Turistične zveze Velenje.

V prihodnje si želimo spodbuditi večje število ljudi za uporabo zdravilnih rastlin v vsakodnevni prehrani.

Kontakt društva:

- **Društvo zeliščarjev Velenje, Goriška cesta 43, 3320 Velenje**
- **E-naslov:** drustvo.zeliscarjev.velenje@gmail.com
- **Spletna stran:** www.dz.velenje.si
- **Facebook stran:** www.facebook.com/dz.velenje

Zapisal: **Zvonko Skrt**, predsednik društva zeliščarjev, Velenje 4.11.2024

Društvo NOVUS, Trg mladosti 6, 3320 Velenje

Dr. Selma Filipančič Jenko, zastopnica

Kontakt: Helena Felicijan (helena.felicijan@drustvo-novus.com), Vida Saksida (vida.saksida@drustvo-novus.com), Ines Vugrinec (ines.vugrinec@drustvo-novus.com)



Slika 1: Pohodi so resni sestavni del naših aktivnosti

V Velenju že od leta 2008 deluje **Center za družine Harmonija**, ki je eden izmed dvanajstih centrov v Sloveniji, kateri delujejo s preventivnimi aktivnostmi na področju družine. Za uporabnike smo dosegljivi in dostopni z **brezplačnimi** aktivnostmi, naš delovni čas pa je **vsak delovni dan od 7:00 do 16:00 ure**.

Med naše uporabnike sodijo otroci, mladostniki, starši, stari starši, skrbniki, enostarševske družine, posvojiteljske družine in vsi tisti, ki se vključijo v naš program in delovanje. Nudimo raznolike aktivnosti, katere se prilagajajo potrebam in željam naših uporabnikov:

- **Neformalno druženje** se dogaja v prostorih Centra za družine Harmonija od ponedeljka do petka, od 7:00 do 16:00 in predstavlja ambient za prijetno skupno preživljanje prostega časa.
- **Vsebine, namenjene razvijanju pozitivnega starševstva** se izvajajo v obliki treningov starševstva, predavanj in izobraževalnih delavnic, ob katerih uporabniki razvijajo starševske kompetence.
- Družinam omogočamo, da svoje osnovnošolske otroke vključijo v **program aktivnega preživljanja počitnic**, ki se izvaja med vsemi šolskimi počitnicam

in je namenjen družabnim, socialnim in gibalnim igram za otroke.

- **Svetovanja z namenom izboljšanja sposobnosti obvladovanja čustev, gradnje pozitivne samopodobe, učenje reševanja raznovrstnih problemov.** Svetovanje se izvaja tako **skupinsko** kot tudi **individualno** ter omogočajo, da uporabniki dobijo podporo in pomoč pri razreševanju različnih čustvenih stisk.

Center za družine Harmonija je ponosen na **petkova najstniška srečevanja**, ki jih izvajamo že od januarja 2023 za najstnike in najstnice iz lokalnega okolja. Najstnikom omogočamo podporno okolje, kjer lahko odprto govorijo o svojih težavah in izzivih, se učijo obvladovati stres, čustvene izzive in ob enem krepijo lastno samozavest. Zelo nas veseli, da se vedno znova radi vračajo in udeležujejo srečanj. Predvidoma se srečujemo dvakrat na mesec.

Tudi v prihodnje se bomo trudili, da se bodo naše aktivnosti še naprej čimbolj približevale potrebam družinam in vsem ostalim uporabnikom ter da se bo vsak posameznik v naši sredini počutil sprejeto in dobrodošlo.

Veseli bomo, da nas obiščete in stopite v kontakt z nami. Spremljate nas lahko na naši spletni strani www.drustvo-novus.com ter na Facebooku (Društvo NOVUS).



www.drustvo-novus.com



Društvo Novus



vsak delovnik od ponedeljka do petka od 7.00 do 16. ure



Slika 2: Miselne igre



Slika 3: Pri kreativnih delavnicah nastanejo srčne stvari

Financiranje programa: V letih 2021 - 2025 je sofinanciran s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Mestne občine Velenje in Občine Šmartno ob Paki.

RADIO KLUB MOZIRJE



ARON PREDAVANJE IG 2024



Martin, Robi, Barbara, Jože

Za nami je vikend, v katerem smo se člani RK Mozirje morali porazdeliti, da smo "opravili" zastopnost in predstavitev našega kluba.

Tako je na Igu pri Ljubljani potekalo že **9 usposabljanje ARON**. Teme na predavanju so bile ponovno zanimive in raznovrstne. Predavanje je odprl koordinatorski za te zadeve pri nas, Tilen S56CT, nadaljeval pa podpredsednik ZRS Bojan, ki se je

zahvalil centru za sodelovanje in vsem, ki pripomorejo k izvedbi vsakoletnega usposabljanja. Glede na udeležbo je zanimanje vsako leto večje, saj je bila dvorana spet polna, žal se pa nekateri niso mogli udeležiti, ker je število mest v dvorani omejeno.

Kot sem omenil, so bile zanimive vse teme, izpostavil pa bi eno, nam poznane Matevža S55L iz sosednjega kluba Velenje. Predstavil je mobilno enoto podjetja Telekom Slovenija, kjer je zaposlen. Koncept enote je mobilna bazna postaja, ki bi jo v primeru izpada fiksne mobilne baze postavili in tako zagotovili preko star linka povezavo za cca 400 mobilnih uporabnikov ter še nekaj ostalih povezav. V osnovi bi zadostovalo za manjše naselje za izmenjavo osnovnih informacij. Zadeva je zaenkrat žal samo za Telekomove uporabnike, ostalim pa zagotavlja nujne klice na številke 112 in 113. Trenutno imajo tri enote, Ljubljana, Maribor, tretja pa je planirana za primorski konec. Seveda je bila zadeva bolj strokovno razložena, kot jo opisujem jaz tukaj.

Zanimiva je bila ponovno predstavitev predstavnikov iz BIH, kot že nekaj let zapored. Tudi letos so predstavili svojo aktivnost ARON, oziroma RMZO pri njih. Tako kot pri nas, se tudi pri njih soočajo s podobnimi težavami, kot jih imamo mi, se pa razvijajo in posodablajo, tudi s pomočjo nasvetov »našega« Tilena in informacijami iz teh usposabljanj.

Usposabljanje se je zavleklo tja do 16 ure, ampak večina nas je zdržala do takrat, iz našega kluba smo se srečanja udeležili Barbara S55BA, Jože S50SL, Martin S59WM in jaz, Robi S56VHR.

DAN ZAŠČITE IN REŠEVANJE GASILSKE ZVEZE ZGORNJESAVINJSKE DOLINE

Na Pobrežju se je druga ekipa v ne preveč lepem vremenu trudila na predstavitveni stojnici, kjer je bil 4. dan zaščite in reševanje gasilske zveze Zgornjesavinjske doline. Predstavljeno je bilo nekaj naše opreme in novi transparent, kjer so predstavljene naše osnovne dejavnosti. Ostali udeleženci so predstavili svoje dejavnosti zaščite in reševanja.

Klub so zastopali Miro S52ON, Toni S51TS in Vili S55PV. Stojnico sta obiskala tudi dva naša člana, Milan S57HMM in Stanko S57HSK. Predstavniki kluba so bili veseli, da so se prireditve in vabila s strani kluba udeležili tudi nekateri ostali člani in tako podprli naše delovanje in poslanstvo. Žal je naša predstavitev manj aktualna, kot pa od reševalcev s psi ali gasilcev ali ostalih reševalnih služb.



Milan, Toni, Stanko, Vili in Miro

PROSTOVOLJSTVO NOVUS



Vizija na področju prostovoljstva je usmerjena v doseganje povezanega, učinkovitega, stabilnega, profesionaliziranega in zaupanja vrednega razvoja prostovoljstva v naši organizaciji, ki bo lahko odgovarjal na vse potrebe naših ciljnih skupin.

Poslanstvo našega delovanja na področju razvoja prostovoljstva je usmerjeno v spodbujanje in krepitev prostovoljnega dela.

V Društvu NOVUS zagotavljamo trenutno pet krovnih programskih področij prostovoljstva.

Programi (aktivnosti oz. storitve), ki jih izvajamo, so namenjeni različnim ciljnim skupinam:

- Programi prostovoljstva za otroke in mladino
- Programi prostovoljstva za socialno šibke
- Programi prostovoljstva za brezposelne neaktivne
- Programi prostovoljstva za starejše
- Programi prostovoljstva za priseljence



Slika 1: Prostovoljske aktivnosti

Vključevanje prostovoljcev:

1. Prostovoljec se lahko vključi v enega ali v vse programske stebre/področja, odvisno od njegove želje in zainteresiranosti;

2. prostovoljec ima možnost aktivnega sodelovanja pri izvedbi različnih delavnic, usposabljanj, izobraževanj, itd.;
3. prostovoljec ima možnost sodelovanja pri sami organizaciji in pripravi na izvedbo programov oz. delavnic;



Slika 2: Prostovoljski program - Skrb za telesno in duhovno zdravje

4. prostovoljec ima možnost vključevanja v timsko delo (delo v skupini) ali sodelovanja pri individualnem delu s posameznikom;
5. prostovoljec ima možnost razvoja novih programov in nadgradnji obstoječih programov, za različne ciljne skupine znotraj posameznega stebra in ob pomoči mentorja;
6. prostovoljcu je dodeljen mentor, ki ga usmerja, pomaga in mu je opora pri aktivnostih.

POSTANITE PROSTOVOLJEC V DRUŠTVU NOVUS

Obščite nas:

Društvo NOVUS, Trg mladosti 6, 3320 Velenje
(9.00 – 14.00)

Kontakt:

Vesna Golob (Koordinator prostovoljstva)

vesna.golob@drustvo-novus.com, 064 266 117

Spremljate nas: <https://drustvo-novus.com/projekti/novus-prostovoljstvo>



Slika 3: Prostovoljski program - Motnje hranjenja

KOLESARJENJE ZA VSE«

Približuje se konec novembra in s tem zaključek projekta »Kolesarjenje za vse«, ki ga financira Evropska unija v sklopu programa IMPACT4VALUES, v Zavodu Uvid Rogaška Slatina, so. p. pa smo ga izvajali v letu 2024. S projektom smo želeli pokazati, da je kolesarjenje pravica in priložnost za vse – ne le za zdrave osebe, pač pa tudi za tiste z različnimi oblikami invalidnosti.

Premagovanje družbenih ovir – je kolesarjenje res le za zdrave?



Slika 1 - Uvid

Kljub temu, da današnja družba vedno bolj stremi k enakim možnostim za vse, invalidi pogosto ostajajo odrinjeni na obrobje. To je opazno tudi pri vključevanju v športne aktivnosti in zeleno mobilnost. Odrinjenost je v veliki meri posledica družbenih prepričanj, saj je v mnogih še zmeraj zakoreninjena ideja, da je kolesarjenje aktivnost, primerna le za zdrave posameznike. Takšno razmišljanje ne vpliva le na širšo javnost, temveč tudi na invalidsko skupnost samo – osebe z invalidnostjo pogosto podvomijo o tem, ali je kolesarjenje zanje sploh primerno.

upnost samo – osebe z invalidnostjo pogosto podvomijo o tem, ali je kolesarjenje zanje sploh primerno.

Tovrstna prepričanja in stereotipi se dodatno krepijo, saj le redko opazimo invalidne osebe na kolesih v vsakdanjem življenju ali na kolesarskih športnih dogodkih. Prav tako promocijski materiali redko prikazujejo kolesarje invalide, zato mnogi sploh ne vedo, da obstajajo prilagojene tehnologije in rešitve, ki kolesarjenje omogočajo tudi njim. Posledično se še naprej utrjuje zmotna predstava, da invalidi v to vrsto mobilnosti ne sodijo.

Pomemben izziv za vključevanje invalidnih oseb v kolesarjenje predstavlja tudi nedostopna in neprilagojena infrastruktura. Mnoge kolesarske poti niso zasnovane z mislijo na varnost in potrebe invalidnih uporabnikov – pogosto niso dovolj široke, nimajo obračališč, počivališč, na poteh se znajdejo ovire, ki onemogočajo varno, udobno in enostavno vožnjo.

Omeniti velja tudi dejstvo, da je ponudba invalidom prilagojenih koles v Sloveniji še vedno majhna, nakup lastnega prilagojenega kolesa pa za posameznika predstavlja visoko finančno breme, ki ga težko prevzame.

V Zavodu Uvid smo se v okviru projekta osredotočili na izpostavljanje omenjenih izzivov, iskanje ustreznih rešitev in prilagoditev ter spodbujanje invalidnih oseb k večjemu vključevanju v družbo in aktivnemu sodelovanju v športnih dejavnostih. Na ta način želimo ustvariti okolje, v katerem bo kolesarjenje dostopno in vključujoče za vse.

Potencial kolesarjenja za invalide: zdravje, mobilnost, vključevanje

V promociji inkluzivnega kolesarjenja vidimo številne koristi, ki lahko izboljšajo življenje invalidnih oseb. Raziskave kažejo, da telesna aktivnost pomembno prispeva k zdravju, tako fizičnemu kot duševnemu. Kolesarjenje je odlična nizko intenzivna vadba, ki krepi mišice, izboljšuje stanje srčno-žilnega sistema in povečuje telesno kondicijo. Telesna aktivnost je ključen element pri ohranjanju zdravja, kar je še posebej pomembno za invalidne osebe, ki so pogosto telesno neaktivne, a hkrati izraziteje nagnjene h kroničnim obolenjem in stanjem, ki jih telesna aktivnost preprečuje.



Slika 2 - Uvid

Poleg fizičnih koristi pa ima kolesarjenje tudi pozitivne učinke na duševno zdravje, saj zmanjšuje stres in anksioznost ter povečuje splošno zadovoljstvo z življenjem. Invalidnim osebam daje občutek svobode, veselja in zmagoslavja ob doseženih mejnikih.

Kolesarjenje invalidom nudi večjo mobilnost, kar je ključno za njihovo samostojnost in kakovost življenja. S prilagojenimi kolesi lahko invalidne osebe enostavno premagujejo razdalje, kar jim omogoča dostop do različnih dejavnosti, storitev in socialnih interakcij. Mobilnost je osnovna pravica, ki jo kolesarjenje omogoča tudi tistim z omejenimi fizičnimi sposobnostmi. Hkrati spodbuja zeleno, okolju prijazno mobilnost kot alternativo tradicionalnim prevoznim sredstvom.

Nenazadnje ima kolesarjenje moč povezovanja. Nudi priložnost za vključevanje v skupnost, vzpostavljanje vezi in dvigovanje samozavesti. S sodelovanjem na kolesarskih dogodkih, delavnicah in izletih se invalidne osebe lahko povežejo z drugimi kolesarji, kar pripomore k občutku pripadnosti in zmanjšuje socialno izključenost.

Koraki do večje dostopnosti in vključevanja

V okviru projekta »Kolesarjenje za vse« smo v Zavodu Uvid pripravili in organizirali kampanjo inkluzivnega kolesarjenja, s katero smo javnost ozaveščali o potencialih inkluzivnega kolesarjenja. Kolesarje z različnimi oviranostmi smo rekrutirali, jih aktivno vključili v dejavnosti in jim dali priložnost, da pokažejo svoje sposobnosti, razbijejo stereotipe in dokažejo, da se lahko posameznik, ne glede na telesne omejitve, aktivno udeležuje v družbi in v njej predstavlja enopravni del.

Poleg dogodkov, ki smo jih v sklopu projekta organizirali sami, smo se z veseljem odzivali tudi na dogodke, ki so potekali v širši okolici in na katerih smo promovirali kolesarjenje in ozaveščali o inkluzivni mobilnosti.



Slika 3 - Uvid

Pomlad smo pričeli delovno, a hkrati zabavno in ustvarjalno. **Pred fotografski in video objektiv smo namreč povabili osebe, ki so običajno prezrte in jih na fotografijah in posnetkih ne vidimo – posameznike z oviranostmi.** Ujeli smo nasmeh in sproščene, dinamične trenutke. **Nastale fotografije in promocijski video** smo uporabili za potrebe večanja vidnosti invalidnih kolesarjev ter prikaza, da je kolesarjenje res lahko vsem dostopno.

Pri fotografiranju in ustvarjanju videa sta sodelovala tudi dva vidna slovenska paralimpijca – Primož Jeralič, prvi slovenski ročni kolesar, ki je Slovenijo zastopal na paralimpijskih igrah, in Lena Gabršček, kapetanka ženske reprezentance v odbojki sede.

Fotografije smo uporabili za **izdelavo brezplačne baze slik kolesarjev invalidov**. Baza fotografij je prosto dostopna na naši spletni strani, z njo pa smo omogočili večjo inkluzivnost pri grafičnih prikazih kolesarjenja v splošni javnosti.

14. maja 2024 smo na Kongresnem trgu v Ljubljani otvorili razstavo Kolesarske sledi, kjer smo razstavljali fotografije kolesarjev invalidov. Ob otvoritvi smo izvedli promocijski in ozaveščevalni dogodek za splošno javnost, s katerim smo nagovorili mimoidoče. Udeležencem dogodka smo pokazali, da lahko kolesari prav vsak in da kolesarjenje za invalide niso le oddaljene sanje. Potrebujemo le kolo, ki bo primerno prilagojeno njihovi invalidnosti. Raznolika in nestandardna kolesa so namreč zasnovana tako, da se popolnoma prilagodijo potrebam posameznika, upoštevajoč njegove oviranosti in spodobnosti. Taka kolesa pomagajo premagovati izzive in hkrati izpostavljajo potencialne uporabnika. Obiskovalci so si lahko ob otvoritvi prilagojena kolesa tudi ogledali, se z njimi zapeljali in jih preizkusili.

Na dogodek smo povabili tudi **Primoža Jeraliča**, izvrstnega parašportnika s področja ročnega kolesarjenja. Dejstvo, da je invalid, ga ni ustavilo v športnem udejstvovanju. Primož je po svoji nesreči zbral moč in poiskal motivacijo za stalno vračanje k športu. Kolesarjenje je zanj postalo več kot le hobi. Postal je vodja ročnih kolesarjev v Sloveniji in zagovornik invalidom dostopnejšega kolesarjenja. V pogovornem kotičku smo s Primožem poklepetali o njegovi življenjski poti, nastopu na paralimpijskih igrah in želji po širitvi dostopnega kolesarjenja.

Na dogodku so bili prisotni tudi mediji. Na spletni strani RTVSLO lahko najdete članek in prispevek o našem dogodku, dogodek pa so za članke povzeli tudi pri Novice Svet24, Kozjansko.info, Večeru, ...

Razstava je bila za ogled na voljo do 13. junija 2024.



Slika 4 - Uvid

ozaveščali o inkluzivnem kolesarjenju.

V mesecu maju smo se z našim vzporednim tandemskim kolesom udeležili 3. Bobrovega bicikliranja. Gre za zabavno-športni dogodek, ki se odvija v Rogaški Slatini. Namenjen je vsem, ki želijo združiti zabavo, rekreacijo in kulturo (spoznavanje Rogaške Slatine).

V pomladnem času smo bili aktivni tudi na **Paradižu učenja v Rogaški Slatini**, na kateri smo obiskovalce

Projekt »Kolesarjenje za vse« smo predstavili tudi članom društva **Sožitje Šentjur**. Ob začetku smo nekaj besed namenili inkluzivnemu kolesarjenju, varnosti pri kolesarjenju in pomembnosti gibanja. Najbolj radovedni so kaj hitro pristopili do koles, ostali pa smo najprej ogreli naše sklepe. Sledila je vožnja s kolesi, ki so marsikoga navdušila.

25. maja je skozi Rogaško Slatino potovala olimpijska bakla. Imeli smo posebno čast, saj smo jo na prilagojenih kolesih spremljali tudi mi. Z baklo smo podprli naše vrhunce športnike, ki so se po nove športne in osebne zmage podali v Pariz na olimpijske in paralimpijske igre.

Tudi prehod v jesen je bil za naš Zavod aktiven in poln novih izzivov.



Slika 5 - Uvid

V sklopu **Tedna mobilnosti** smo razstavo **»Kolesarske sledi«** ponovili v Kulturnem centru v **Rogaški Slatini**. V prijetnem ambientu, navdihujočem uvodnem nagovoru in ob sproščujočih glasbenih vložkih je lahko vsakdo razmisлил o pomenu inkluzivne mobilnosti. Veseli nas, da so se razstave udeležili tudi naši »modeli« s fotografij, njihovi sorodniki in prijatelji. Ob ogledu fotografij so se počutili kot prave zvezde. Njihova prisotnost je dodala dogodku poseben čar, saj so delili svoje občutke in izkušnje kolesarjenja, ki so jih ovekovečili fotografi.

Veseli nas, da smo se z našimi kolesi lahko predstavili v stičišču organizacije in načrtovanja prometne (kolesarske) infrastrukture - Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo, ki je organizirala Mednarodno poletno šolo BikeACCESS. Primerna kolesarska infrastruktura je namreč prvoten pogoj za omogočanje kolesarjenja osebam z invalidnostjo. Poletna šola je naslovila vrzeli v obstoječem sistemu kolesarskih povezav, ki so pogosto načrtovane z mislijo na zdrave kolesarje. S poudarkom na potrebah ranljivih uporabnikov so udeleženci analizirali trenutne razmere v Ljubljani in predlagali rešitve, ki bi kolesarjenje naredile bolj dostopno in varno za vse. Študenti, ki so se preizkusili v vožnji z našimi kolesi, so pridobili dragoceno praktično izkušnjo, ki jo bodo lahko prenesli v načrtovanje in tako pripomogli k ustvarjanju bolj dostopnega kolesarjenja za vse.

Povezavo s Fakulteto za gradbeništvo in geodezijo smo izkoristili še za organizacijo tretje razstave »Kolesarske sledi«. Fotografije so svoj prostor tokrat našle na hodnikih fakultete, kjer so mimoidoče profesorje, študente, načrtovalce in inženirje opominjale, da je vsak njihov projekt – od kolesarskih stez do javnih prostorov – priložnost in dolžnost za ustvarjanje enakih možnosti za vse. Razstava poudarja, kako pomembno je, da gradimo kolesarsko infrastrukturo, ki ni funkcionalna zgolj za posameznike, ampak dostopna za vse. Fakulteta je s tem postala prostor dialoga o tem, kako naj bo prihodnost mobilnosti enakopravna in dostopna za vse.

V Zavodu Uvid smo že pred pričetkom projekta Kolesarjenje za vse **omogočali izposojlo koles na Bobrovem centru v bližini Rogaške Slatine.** Bobrov center je za inkluzivno kolesarjenje primerna lokacija zaradi od glavne ceste ločenih, širokih, pretežno ravninskih in urejenih kolesarskih poti, z možnostmi obračališč in počivališč. Z izposojlo smo nadaljevali tudi tekom projekta.

Na Bobrovem centru smo gostili Združenje multiple skleroze Slovenije z njihovim predsednikom g. Edvardom Rednakom, prisoten pa je bil tudi Primož Jeralič, ki je prisotne motiviral in navdihnil za udejstvovanje v športnih aktivnostih. Preizkušanje koles je bilo za mnoge pravi užitek. Vzdušje je bilo sproščeno in polno energije. Nekateri udeleženci so se prvič po več letih zopet usedli na kolo, drugi pa so odkrivali nove prilagoditve, ki jim omogočajo bolj udobno in varno vožnjo. Skupaj smo preizkusili vse možnosti, od navadnih trikoles do bolj kakovostnih električnih modelov, in ugotovili, da kolesarjenje resnično lahko postane dostopno za vse.

Tekom septembra in oktobra smo ob glavne ceste umestili velike jumbo plakate, s katerih so se veselo smehljali in mimoidoče pozdravljali naši kolesarji. Plakati so na inovativen in atraktiven način prikazovali kolesarje invalide in splošno javnost vidno opozarjali, da je kolesarjenje prav zares za vse, tudi za tiste, ki jih družba sicer zaradi njihove drugačnosti običajno odrija iz rekreativnih dejavnosti. Verjamemo, da so zaradi svoje vsebine pritegnili pozornost marsikoga.

V oktobru smo z Nacionalnim svetom invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS), ki je v Prekmurju testiral del pilotnega turističnega produkta, dostopnega invalidom, sodelovali s prilagojenimi kolesi. Njihov projekt se osredotoča na oblikovanje dostopnega turizma. Veseli smo, da so prepoznali naše prizadevanje za širitev dostopnega kolesarjenja in nas povabili k sodelovanju.

Osebnе pripovedi nam najboljše približajo občutke posameznikov – kaj jih navdihuje, osrečuje, kaj doživljajo, s čim se srečujejo. Zato **na spletni strani Kolesarjenje za vse objavljamo prispevke na blogu.** Bralci lahko sledijo Boru Černecu, zagrizenemu kolesarju s cerebralno paralizo, ki svet raziskuje s svojim triciklom, ter Patricii, ki ima Downow sindrom, a je to ne ustavi. Skupaj s sestro Samantha se podajata v različne aktivnosti, se spodbujata in premikata meje, ob tem pa gradita čudovito sestrsko vez.

Začrtana pot za vključevanje invalidov v kolesarjenje

Projekt je bil zasnovan kot preplet raznolikih rešitev, ki naslavlja posamezne vidike kompleksne problematike izključevanja invalidov iz kolesarjenja in skupaj oblikujejo celovit pristop, s katerim lahko odstranimo družbene prepreke, ki invalidom onemogočajo ali otežujejo kolesarjenje. Projekt je predvsem potekal kot ozaveščevalna kampanja in kot promocija kolesarjenja invalidov.

Projekt se počasi že bliža koncu, mi pa že lahko ovrednotimo nekatere ključne dosežke in spoznanja. S kampanjo smo pokazali, da so ovire, s katerimi se soočajo invalidi, resnične, a hkrati tudi premagljive.

Dosedanji rezultati kažejo, da lahko z ozaveščanjem in vključevanjem skupnosti pomembno vplivamo na spreminjanje dojemanja in prepričanj o invalidih ter njihovih sposobnostih. Z nadaljevanjem aktivnosti in povezovanjem z različnimi deležniki želimo ustvariti dolgoročno podporno okolje, v katerem bo vsak posameznik, ne glede na sposobnosti, imel priložnost izkusiti svobodo in veselje, ki ju prinaša kolesarjenje. Verjamemo, da je ta projekt šele začetek poti k večji vključitvi invalidov in kolesarjenja kot načina življenja za vse.

**Projekt »Kolesarjenje za vse« poteka v okviru programa IMPACT4VALUES.
Izvajalec projekta je Zavod Uvid Rogaška Slatina, so.p.**

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorjev in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.



**Sofinancira
Evropska unija**

Z VEZA KORONARNIH DRUŠTEV IN KLUBOV SLOVENIJE



VSEŽIVLJENJSKA REHABILITACIJA KORONARNEGA BOLNIKA V SAVINJSKI REGIJI

Redna telesna dejavnost je poglobitni del zdravega življenjskega sloga, ki jo svetujemo vsem ljudem, dokazano podaljša življenje. Še posebej je priporočljiva za bolnike s koronarno boleznijo, saj preprečuje napredovanje srčno-žilnih bolezni. Pri bolnikih po srčnem infarktu so na primer dokazali, da redna in pravilno odmerjena telesna dejavnost zmanjša umrljivost za kar 20-25 %. Bolezni srca in žilja ostajajo v razvitem delu sveta vodilni vzrok umiranja prebivalstva, kljub temu da se je v preteklih 30 letih srčno-žilna umrljivost več kot prepolovila in se v zadnjem desetletju zmanjšala za 30 %.

Rehabilitacija srčno-žilnega bolnika

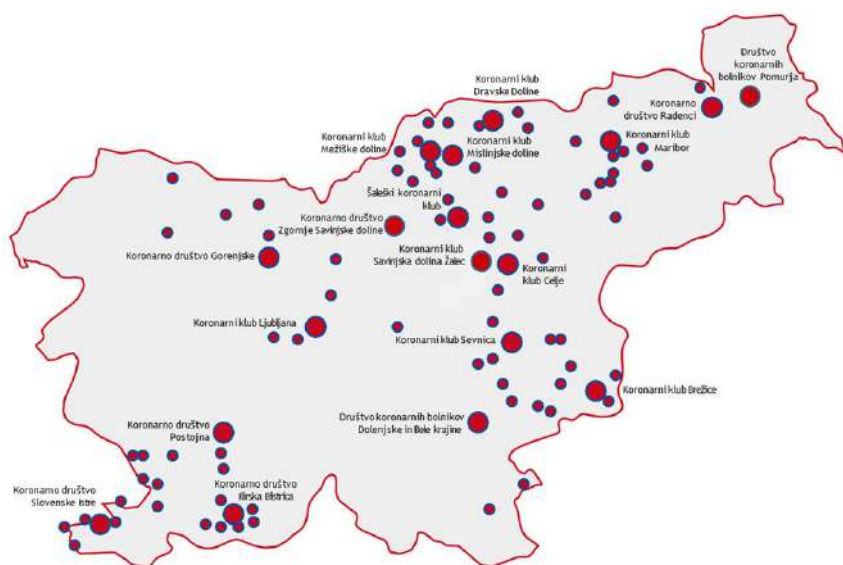
Rehabilitacija je že leta uveljavljen postopek v obravnavi koronarnega bolnika po akutnem koronarnem dogodku in posegih na koronarnem žilju. Je proces, ki osebam z boleznimi srca in žilja omogoči, da živijo polno življenje kajti sloni na usklajeni uporabi vseh sredstev, ki bolnikom pomagajo povrniti, ohranjati in krepiti zdravje.

Razdelimo jo glede na čas od akutnega dogodka v tri obdobja: prvo obdobje zajema hospitalizacijo, ko je cilj zgodnja mobilizacija bolnika; drugo obdobje je rekonvalescenca in zajema nadzorovano telesno vadbo in izvajanje sekundarne preventive bodisi v centrih z ambulantno rehabilitacijo ali za to dejavnost usposobljenih zdraviliščih; tretje obdobje je vseživljenjska rehabilitacija, ki jo bolniki izvajajo sami ali v laično organiziranih skupinah.

Vključevanje obolelih v formalne programe srčno-žilne rehabilitacije je v mednarodnem merilu zelo uveljavljen in priznan kazalnik kakovosti oskrbe koronarne srčne bolezni. Večina programov temelji na telesni vadbi, hkrati pa v bolj ali manj formalizirani obliki bolnikom ponujajo tudi raznovrsten obseg ukrepov sekundarne preventive – izobraževanje, spremljanje in psihosocialno podpora.

Rehabilitacija koronarnega bolnika je dolgotrajna in traja vse življenje. Možnost trajne rehabilitacije, kjer bolnika spremljajo in usmerjajo, se izvaja v različnih koronarnih društvih in klubih, ki delujejo v Sloveniji pod pokroviteljstvom krovne organizacije Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije (ZKDKS).

Krovna organizacija - Zveza koronarnih društev in klubih Slovenije (ZKKDS)



Slika 1: Društva in klubi ter vadbene skupine ZKKDS

ZKKDS je reprezentativna organizacija koronarnih bolnikov v Sloveniji. Njena prvenstvena naloga je podpora društvom pri izvajanju celovite vseživljenjske rehabilitacije koronarnih bolnikov.

V ZKKDS je včlanjenih preko 4000 članov. V 94 krajih po Sloveniji, v 18 društvih in v 146 vadbenih skupinah redno 1-2 x tedensko vadi najmanj 2000 članov.

Strokovno vodena telesna vadba

Telesno vadbo v društvih in klubih vodijo ter nadzirajo usposobljeni vaditelji, ki so večinoma po izobrazbi diplomirani fizioterapevti, diplomirane medicinske sestre, kineziologi in profesorji športne vzgoje. Vaditelji so opravili začetni tečaj in nato obnovitvene izobraževalne tečaje, ki jih organizira ZKKDS za vse koronarne klube v Sloveniji. Opravili so tudi tečaj temeljnih postopkov oživljanja, svoje znanje pa redno obnavljajo.

Redna telesna vadba je za bolnika s koronarno boleznijo enako pomembna kot zdravilo, saj pravilno odmerjena, redna, predvsem aerobna vadba preprečuje napredovanje srčno-žilnih bolezni, podaljšuje življenje in izboljšuje njegovo kakovost.

Za varnost vadbe sta odgovorna tako vaditelj kot bolnik sam. Bolnik mora vedeti, koliko se sme obremeniti in kakšni občutki ga spremljajo med vadbo, vaditelj pa je tisti, ki mu bo pokazal vrsto in način vadbe, ki je odvisna od njegove ogroženosti in zmogljivosti, da bo dosegel želene rezultate. Uspeh bo zagotovljen, ko bo bolnik motiviran in bo spoznal, da je prav on tisti, ki lahko naredi največ sam zase.

Koronarni klubi v Savinjski regiji

Najstarejši klub, ki deluje že 40 let je **Koronarni klub Celje (KK CE)**, ki združuje 220 članov in svojim članom nudi organizirano vadbo v 16 vadbenih skupinah v Celju, Laškem, Šentjurju, Vojniku in v Zrečah.

Koronarni klub Savinjske doline (KKSD), ki deluje 21 let in združuje 120 članov. Organizirana in strokovno vodena vadba poteka v 3 vadbenih skupinah v Žalcu in v Šempetru.

Šaleški koronarni klub (ŠKK), ki deluje 17 let. Združuje 316 članov. Njihovim članom je omogoče-

na organizirana telesna vadba v 9 vadbenih skupinah v Velenju, Pesju, Šmartnem ob Paki in v Vinski Gori.



Slika 2: Vadbena skupina KK CE v Laškem



Slika 3: Vadbena skupina KKSD v Žalcu



Slika 4: Vadbena skupina ŠKK v Vinski Gori



Slika 5: Vadbena skupina DKBZSD

In najmlajše, delujoče 5 let; **Društvo koronarnih bolnikov Zgornje Savinjske doline (DKBZSD)** z eno vadbeno skupino v Mozirju in s 50 člani.

Koronarno društvo ali klub po posameznih področjih vodi predsednik, ki je laik, vendar ima ob sebi strokovnjake - zdravnike, ki so specialisti s področja kardiologije in so pripravljeni prostovoljno predavati ter svetovati bolnikom, ki so včlanjeni v koronarna društva in klube po Sloveniji. Skupaj z vaditelji spremljajo zdravstveno stanje vadečih in ustrezno ukrepajo ob znakih poslabšanja. Bolnik, ki se aktivno udeležuje vadbe, ima občutek varnosti in sprejetosti med sebi enakimi. Tu gre pogosto za povezanost med obolelimi, ki imajo podobne težave in sorodne skrbi. Posamezniki v skupini pogosto občutijo povezanost in pripadnost podobno kot v družini. Poleg vadbe se namreč v društvu dogajajo še razna formalna in neformalna druženja, ki ljudi povezujejo in jim dajejo energijo za življenje.

Srčno-žilni bolnik je kronični bolnik, uspešen je tisti, ki dobro sprejme svojo bolezen in bolezen tudi dobro obvlada, zato je pomemben odnos med vsemi udeleženci v procesu zdravljenja in rehabilitacije.

Kronična bolezen mu v nekaterih delih življenja zapira vrata, v drugih pa odpira. Razviti mora nove spretnosti in se naučiti novih spoznanj, kar mu daje moč in ga krepi.

Glede na to da traja rehabilitacija neprekinjeno do konca življenja, je njen uspeh usodno odvisen od tega, ali je bolnika pri spremembi njegovega življenjskega sloga podprla tudi družina.

»Vrata koronarnih društev in klubov so široko odprta. Pridružite se nam, da skupaj poskrbimo za naša srca, boljše počutje, daljše in bolj kakovostno življenje. Prijazno vabljeni med nas, na vadbo, za zdravje srca!«

Pripravila: Lilijana Žerdoner

Kontaktne podatki:



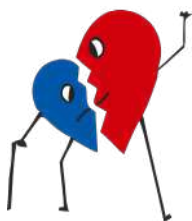
Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije
Gledališki trg 7
3000 Celje
info@zkdks.si
041 602 216



Koronarni klub Celje
Gregorčičeva 6, 3000 Celje
lucfranjo@gmail.com
03 548 41 85
www.koronarni-klub-celje.com



Koronarni klub Savinjska dolina
Hmeljarska 3, 3310 Žalec
koronarni.klub.zalec@gmail.com
031 622 454
www.koronarni-zalec.si



Šaleški koronarni klub Velenje
Vodnikova c. 1, 3320 Velenje
info@koronarni-klub-velenje.si
031 284 698 070 745 835
www.koronarni-klub-velenje.si



Društvo koronarnih bolnikov Zgornje Savinjske doline
Rečica 51 A, 3332 Rečica ob Savinji
kd.zg.savinjskadolina@gmail.com

FILATELISTIČNO DRUŠTVO ŽALEC

Čeprav je pisemskih pošilk, na katerih lahko danes srečamo poštne znamke, v naših nabiralnikih čedalje manj, pa imamo filatelisti še vedno dovolj raznovrstnega materiala za proučevanje poštne zgodovine, četudi bi danes znamke nehale izhajati.



Večina filatelistov zbira poštne znamke in jih shranjuje v za to namenjene albume. Pred dobrega pol stoletja je mnogo ljudi, tudi mladih, zbiralo znamke in se na ta način srečevalo s filatelijo. Danes je spričo načina življenja in življenjskih vrednot marsikatera utečena dejavnost zašla na stranski tir. Spremembe na vseh področjih so seveda vplivale tudi na filatelijo. Ne smemo reči, da ta čas ni naklonjen filateliji, saj lahko ravno s pomočjo spletnih orodij spremljamo filatelijo cel-ega sveta kar iz domačega naslanjača.



Slika 1: Takole na razstavi predstavijo ocene eksponatov

Filatelistično društvo Žalec je bilo ustanovljeno leta 1967. Zadnji dve desetletji sodi med najuspešnejša in najštevilčnejša društva v državi. Da smo lahko tako uspešni, gre zasluga tudi Občini Žalec, ki društvu nudi dobre pogoje za delovanje ter seveda vodstvu društva, ki skrbi za dobro delo društva.

Lansko jesen smo se z nekaj tekmovalnimi ek-sponati uspešno udeležili mednarodne filatelistične razstave Alpe Jadran Filatelija v italijanskem Trbižu. Dosegli smo odlične rezultate. Mladinska ek-sponata OŠ Prebold sta prejela 72 točk (velika

srebrna) in 76 točk (pozlačena medalja). Ek-sponat razglednic o Savinji je mladim na I. OŠ Žalec prinesel **zlato medaljo** (88 točk), ek-sponat razglednic o Mont St.-Michelu pa je Veniju Ferantu prinesel veliko **zlato medaljo** (91 točk) ter posebno nagrado.

Decembra pa smo z dvema ek-sponatoma sodelovali na svetovni razstavi v Bangkoku (Tajska). V članski konkurenci so Oljke (Veni Ferant) prejele 77 točk in veliko srebrno medaljo, v mladinski pa je Učna pot okoli jame Pekel (krožek 1. OŠ Žalec) prejela 72 točk in srebrno medaljo.

V Žalcu smo oktobra ob XVIII. Gasilskem kongresu v Žalcu pripravili zanimivo filatelistično razstavo o gasilstvu in izdali posebno kuverto, osebno znamko in poštni žig ob tem dogodku.

Kot vsako leto smo v sodelovanju z Domoznanskim oddelkom žalske knjižnice v novembru pripravili domoznanski večer s predavanjem in razstavo pod naslovom »Ustvarjalci razglednic Žalca«.

Letos pa smo aprila sodelovali na svetovni filatelistični razstavi EFIRO 2024 v Bukarešti, kjer je slovenske barve zastopal eksponat Venija Feranta (Ustvarjalci razglednic Mont St.-Michela), ki je prejel 90 točk in s tem osvojil **ZLATO medaljo** na svetovni razstavi. Res velik uspeh za žalsko in slovensko filatelijo. Tako je Veni Ferant doslej edini Slovenec, ki je osvojil dve zlati medalji na svetovnih filatelističnih razstavah v dveh različnih kategorijah! Upajmo, da se mu kmalu pridruži še kak filatelista.

Septembra je bila razstava Alpe-Jadran Filatelija (AJF) v mestu Amberg na Bavarskem. Mladinski eksponat I. OŠ Žalec (Učna pot okoli jame Pekel) je prejel 73 točk in veliko srebrno medaljo, eksponat razglednic Venija Feranta (Pozdrav iz Celja) pa 81 točk in veliko pozlačeno medaljo.



Slika 2: Obiskovalci med predavanjem

Oktobra smo v prostorih Občinske knjižnice Žalec s tamkajšnjim domoznanskim oddelkom pripravili razstavo v okviru Utrupa domoznanstva iz ciklusa "Po sledih zaprašenih žalskih pisem". Odprtju razstave je sledilo enourno predavanje avtorja razstave Venija Feranta, ki je navzočim na 10 avtorskih plakatih predstavil nekaj zanimivih žalskih osebnosti (župnik Peter Hörnes, ki je zaslužen za uvedbo hmelja v Savinjski dolini, slikar Dore Klemenčič Maj, župnik Anton Veternik, živinozdravnik Janez Fischer). Plakati so po koncu razstave ostali v lasti Domoznanskega oddelka žalske Knjižnice (kot tudi vsi predhodni plakati, ki jih je skupno že več kot 110).

Filatelistično društvo Žalec ima okoli 40 članov. V okviru društva sodelujemo tudi s šolskimi krožki na OŠ Prebold in I. OŠ Žalec. Že vrsto let spadata ta dva krožka med najboljše v državi, zato ne presenečajo rezultati, ki jih dosegajo tudi na mednarodnih razstavah, tudi svetovnih. S pomočjo



Slika 3: Podelitev priznanja Nasa Slovenija 2024

šolskih mentorov skuša somentor Veni Ferant mlade krožkarje navdušiti za zbiranje raznovrstnega filatelističnega materiala, s katerim jih brezplačno oskrbuje tudi Filatelistična zveza Slovenije in še nekaj posameznikov. Prav tako sodi med stalne naloge šolskih krožkov zbiranje razglednic krajev ob Savinji ter še posebej lastnega kraja. Seveda pa v tako zbiranje sodi tudi vsa poštna zgodovina domačega kraja.

Trenutno se v društvu ukvarjajo tudi z zbiranjem gradiva o pošti Šempeter, katere zgodovina je zelo zanimiva, a žal preslabo raziskana. Krožkarji na I. OŠ v Žalcu pa pripravljajo nov ekponat, ki bo predstavil zgodovino pošte in upajo, da bodo v prihodnje s tem eksponatom uspešno nastopili tudi na mednarodnih razstavah.

Zato ni čudno, da je zaradi vseh teh uspehov v društvu in pri delu z mladimi prejel Veni Ferant letos zanimivo priznanje. Gre za priznanje "Naša Slovenija 2024", ki so ga letos podelili že dva-

najstič. Priznanje je prejelo 18 posameznikov in skupin ali društev. Letošnja priznanja so podelili v vasi Sveče na avstrijskem Koroškem.

V utemeljitvi za podelitev priznanja so zapisali: »Gospod **Veni Ferant** je marsikaj: pevec, filatelist, zbiratelj razglednic, kronist in interpret kulturne dediščine, urednik filatelističnih publikacij in še kaj. Kot tak je oblikoval vrsto razstav o tem in onem iz doline zelenega zlata, še posebej o hmelju in pivu, kakopak. Naštejmo nekaj naslovov: Zgodba o hmelju in pivu, Razglednice o reki Savinji, razstava v EKO muzeju hmeljarstva in pivovarstva itd. Pomembno se zdi, da svoje veliko znanje in bogato dokumentarno zapuščino fotografij in nekdanjih razglednic predstavlja in prenaša na mlade, še posebej na šolarje.«



Slika 4: Zlata medalja za Venijev eksponat

Če ste ljubitelj filatelije in bi radi kaj več izvedeli o njej, potem nas poiščite v Žalcu, kjer se sestajamo vsak drugi in četrti ponedeljek v mesecu med 18. in 20. uro v društvenih prostorih (Hmeljarska ulica 3). Lahko pa nas obiščete tudi na spletni strani društva (<https://fd-zalec.org>).

M LADISNKI SVET OBČINE ROGAŠKA SLATINA



Mladinski svet Občine Rogaška Slatina (MSORS) je osrednja organizacija mladinskih društev v občini, katere cilj je spodbujanje sodelovanja z različnimi organizacijami, društvi, zavodi, krepitev mladinske politike, spodbujanje prostovoljstva ter odgovarjanja na potrebe mladih na področjih izobraževanja, zaposlovanja, zdravja, kulture in športa. MSORS je tudi ključni povezovalni člen, ki usklajuje aktivnosti in krepi vlogo mladih v občini. Leta 2022 je v sodelovanju z občino sprejel Strategijo za mlade v Občini Rogaška Slatina 2022 - 2027, ki temelji na raziskovanju potreb mladih ter vključuje ukrepe za razvoj mladinske dejavnosti v lokalnem okolju. Ob upoštevanju omenjene strategije vsako leto zaznamo pospešen napredek organizacije. Tako smo v preteklih letih uredili mladinski prostor v centru mesta, ob koncu letošnjega leta bomo s strani lokalne skupnosti pridobili še en mladinski prostor, povečalo se je število zaposlitev in kar je najpomembnejše, povišalo se je število, kvaliteta in razširila področja dogodkov namenjenih mladim v lokalnem okolju.

MC Slatna je od leta 2015 osrednji prostor za druženje mladih v Rogaški Slatini, ki ponuja številne dejavnosti, kot so delavnice, koncerti in neformalna izobraževanja. Mladinski center ponuja tudi knjižni kotiček in osnovno multimedijско opremo, ponuja pa tudi prostor za ustvarjanje, druženje in izobraževanje mladih. V sodelovanju z občino je trenutno v nastajanju še en mladinski prostor, namenjen tudi ustanovitvi dnevnega centra, ki bo mladim preko raznih delavnic in aktivnosti omogočal varen prostor za sprostitev, druženje in podporo.



Slika 1: Festival Fertik - prostovoljci in nastopajoči

Letošnja posodobitev spletne strani www.mladinskislatna.si mladim omogoča enostaven dostop do informacij o naših projektih, prostovoljstvu in izobraževanju v občini. Z nami pa lahko tam delijo tudi svoje ideje, predloge in pobude.

Naša organizacija je ponosna na številne dogodke, ki smo jih organizirali in ki so pripomogli k aktivnemu vključevanju mladih v družbeno življenje. Naš največji projekt, ki ga organiziramo že več let zapored je

Fertik – festival mladih. Gre za večdnevno dogajanje, namenjeno mladim, ki se odvija ob koncu šolskih počitnic na smučišču Janina, v Rogaški Slatini. Festival združuje prostovoljstvo, zabavo, kulinariko, šport, film, javne tribune, razstave in tržnice mladinskih društev.

Še trije projekti so že nekaj let stalnica našega programa, to so Slatna skejta, Eline poletne počitnice in Trubarjeva nočna mora. Slatna skejta je rolkarsko tekmovanje, pri katerem sodelujemo s Slovensko rolkarsko zvezo in vsako leto privabi ljubitelje športa iz različnih



Slika 2: Festival Fertik - šport

delov Slovenije. Ob tekmovalnem delu, poteka še šola učenja rokanja, gostinska ponudba, nagradne igre in spodbujanje manj zastopanih športov. Eline poletne počitnice zajemajo vsebine na različnih področjih, ki ozaveščajo o duševnem zdravju, grajenju skupnosti, spodbujanju pozitivne samopodobe, samospoštovanju, razvijanju pozitivne komunikacije in reševanju vsakodnevnih izzivov. Tako organiziramo turnirje družabnih iger, plesne in likovne delavnice, pohode in neformalna izobraževanja. Trubarjeva nočna mora pa je dogodek, ki

ga organiziramo, 31. oktobra, v čast slovenskemu prazniku, dnevu reformacije, ki ga povežemo z nočjo čarovnic. Avlo kulturnega centra spremenimo v strašljivo prizorišče, kjer potekajo ustvarjalne delavnice za otroke in ples v maskah za mlade, v kinu dvorani pa potekajo filmske projekcije ter gledališke predstave.

Poleg teh tradicionalnih dogodkov smo do sedaj organizirali še stand up, soočenje kandidatov za župana, gledališki predstavi, razstave, koncerte, delavnice neformalnega izobraževanja ... Izpostavili pa bi še dogodek Popoldne z županom, kjer smo ob izpostavljanju problemov, poiskali tudi rešitve na določene teme, ki so mladim pomembne. Sledil je dialog z županom in najava pridobitve novega prostora. Dogodek se je izkazal za zelo uspešnega med povezovanjem in sodelovanjem občine, mladinskega sveta in mladih. Projekt #povej, katerega cilj je bil izvesti enega izmed prijavljenih projektov, ki so ga predlagali mladi. Izvedli smo projekt o osnovah osebnih financ za mlade. Kot slednji je bil nov dogodek za mlade tudi Fertik BITKA. To je tekmovanje mladinskih bendov, ki se potegujejo za glavno nagrado - nastop na velikem odru festivala Fertik. Gre za nekakšno odskočno desko kjer se lahko mladinski bendi, ki so še le na začetku svoje glasbene poti pokažejo širši javnosti.



Slika 3: Branje poezije

Pri dogodkih kjer je to potrebno želimo čim več sodelovati z lokalnimi društvi, organizacijami, združenji, podjetji in posamezniki. Poudarjamo pomembnost druženja, ustvarjanja socialnih stikov, produktivno preživljanje prostega časa in vključevanje mladih v družbo na različnih področjih.



SOCIALNA AKTIVACIJA+ »AS-AKTIVIRAJ SE!«



Konec poletja smo bili skupaj s prijaviteljem Andragoški zavod Ljudska univerza Velenje izbrani za izvajanje projekta Socialna aktivacija+ »AS-Aktiviraj Se!«

S projektom nameravamo prispevati k **izboljšanju socialne vključenosti** in k povečanju **zaposlitvenih možnosti** udeležencev_k posameznega programa. Cilji programa tako zajemajo razvoj socialnih in funkcionalnih kompetenc, dvig motivacije in opolnomočenje za vstop na trg dela, dvig oziroma pridobitev delovnih kompetenc ter okrepitev sodelovanja z deležniki.

Kdo se lahko vključi v program?

K sodelovanju in vključitvi vabimo vse polnoletne osebe (18+), ki izpolnjujejo enega od naslednjih pogojev:

- upravičenci/prejemniki denarne socialne pomoči ali osebe vpisane v evidenco brezposelnih oseb;
- začasno nezaposljive ali neaktivne osebe s kompleksno socialno problematiko;
- osebe brez statusa zaposlitve/udeleženca_ke v izobraževanju (vključno s tistimi, ki nimajo status kmeta).

Kako program poteka?

Program je zasnovan v treh modulih in traja šest mesecev:

• MODUL I – Uvodni modul

Čas trajanja: 2 meseca, 4 ure/dan, 3 dni v tednu

Vsebine: sodelovanje v ekipi, okolje in drugačnost, odgovornost, upravljanje s časom, osebnostna rast

• MODUL II – Izvedbeni modul

Čas trajanja: 3 mesece, 6ur/dan, 5 dni v tednu



Slika 1: Pridobivanje znanja in individualno delo

Vsebine: uporabne veščine, digitalne kompetence, razumevanje trga dela, motivacija, delovne aktivnosti, projektno delo

• MODUL III – Izhodni modul

Čas trajanja: 1 mesec, 4 ure/dan, 2 dni v tednu

Vsebine: pogled nazaj in načrt za nadaljnje aktivnosti, spremljanje napredka

Sam program je zastavljen na individualnem pristopu, saj je število udeležencev_k omejeno na 15. Obenem pa je v vsakem modulu pa je dodatno namenjen čas individualnemu pogovoru na tedenski ravni.

Kakšne so prednosti vključitve v program?

Program je za vse udeležence_ke **brezplačen**. Za čas vključitve v program pa udeleženec_ka dodatno prejme nagrado za **aktivnost, povračilo stroškov za prehrano in povračilo stroškov prevoza na aktivnosti!** Sama vključitev pa nima vpliva na obstoječe socialne transferje.

Kako se lahko vključim v program?

Trenutno je v teku prva izvedba programa, zbiramo pa že prijave za drugo izvedbo, ki se po predvidoma pričela marca oz. aprila 2025. V času trajanja celotnega projekta (od 1.9.2024 do 30.9.2027) se bo program izvajal pet krat. Za več informacij vas vabimo, da stopite v stik z nami:

Društvo NOVUS

Trg mladosti 6, 3320 Velenje

www.drustvo-novus.com

info@drustvo-novus.com

Tel: 064 266 117



Slika 2: Ustvarjanje fraktalov in samorefleksija

O projektnih aktivnostih in novicah vas bomo sproti obveščali preko našega spletnega kanala: <https://www.facebook.com/soc.aktivacija/>



NOVUS



ANDRAGOŠKI ZAVOD
LJUDSKA UNIVERZA VELENJE

"



Sofinancira
Evropska unija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Naložbo sofinancira Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada⁺". Skupna vrednost projekta, ki se bo izvajal na območju kohezijske regije Vzhodna Slovenija, Savinjsko-Šaleška znaša 799.995,00 EUR. V Velenju bo projektne aktivnosti izvajalo Društvo NOVUS, v Mozirju pa Andragoški zavod Ljudska univerza Velenje.

DIGITALNA AVANTURA »DIGIA«


DigiA

Z veseljem predstavljamo projekt Digitalna avantura »DiGiA«, katerega namen je krepitev digitalnih kompetenc otrok in mladih.

Konec januarja 2024 je bilo Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov NOVUS izbrano na Javnem razpisu za sofinanciranje usposabljanj otrok in mladih za krepitev digitalnih kompetenc ter spodbujanje in promocijo naravoslovnih in tehniških poklicev, ki ga je organiziralo Ministrstvo za digitalno preobrazbo. V sodelovanju s partnerji Inštitut za mladinsko politiko, Univerza v Novem mestu Fakulteta za ekonomijo in informatiko, Zavod Nefiks, Lrf za pomurje, Mladinski center Dravinjske doline in Društvo GAHA Slovenija smo otrokom in mladim na območju **Savinjske, Pomurje, Podravje, Osrednjeslovenske, Goriške, Gorenjske in Jugovzhodne Slovenije** omogočili digitalno avanturo, ki bo okrepila njihove digitalne kompetence in prihodnje kariere.



Slika 1: Počitniške aktivnosti

Izvajali smo **digitalna usposabljanja za otroke in mlade v starostni skupini od 6. do 29. leta**. Aktivnosti se nanašajo na bogato izbiro vsebin s področja Informacijske in podatkovne pismenosti, Komunikacije in sodelovanja, Ustvarjanja digitalnih vsebin, Varnosti ter Reševanja problemov in načrtovanja kariere.

Projekt ima več pozitivnih učinkov na otroke in mlade. Pridobili smo temeljna znanja in veščine na področju informacijske in podatkovne pismenosti, razvili kritično razmišljanje o informacijah ter etično ravnanje pri njihovi uporabi, naučili se bodo učinkovite komunikacije prek digitalnih

orodij, osnov oblikovanja ter uporabe naprednih tehnologij, ki so lahko mladim v pomoč. Največji poudarek je predvsem na varnosti in spletnemu bontonu, kar v veliki meri prispeva k izboljšanju mladostnikove uporabniške izkušnje in načrtovanja kariere, ter približa tehniške poklice, še posebej na področju digitalnih tehnologij.

Celotna vrednost projekta: 86.064,00 EUR

Časovni okvir projekta: 31. 1. 2024 – 5. 12. 2024

Projekt sofinancira Ministrstvo za digitalno preobrazbo

Kontakt: info@drustvo-novus.com



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREOBRAZBO

Usposabljanja so za udeležence brezplačna. Sofinanciranje s strani RS Ministrstva za digitalno preobrazbo.

ZDRUŽENJE ZA SODOBNE TEHNOLOGIJE VELENJE (ZSTV)



OSEBNA IZKAZNICA ZDRUŽENJA

Vizija, poslanstvo, strategija ...

Naziv organizacije: Združenje za sodobne tehnologije Velenje (ZSTV)

Datum ustanovitve: 11. 04. 2023

Sedež združenja: Ljubljanski cesti 19a, 3320 Velenje.

Vizija združenja:

Sodelovanje pri razvoju sodobnega tehnološkega središča, privlačnega za visoko usposobljen strokovni kader, investitorje in inovativna, razvojno naravnana podjetja z visoko dodano vrednostjo in globalnimi ambicijami.

Poslanstvo združenja:

- združevanje podpornikov sodobnih tehnologij, ki so pripravljeni sodelovati pri uresničevanju nalog združenja,
- sodelovanje z vsemi organi in organizacijami ter posamezniki, ki lahko prispevajo k razvoju sodobnih tehnologij v šaleški dolini,
- spodbujanje razvoja visokotehnološkega središča na področju Velenja in širše okolice in s tem spodbujanje višje gospodarske rasti in vitalnosti območja,
- spodbujanje zanimanja mladih za sodobne tehnologije.

Strategija:

Živimo v obdobju prelomnih tehnoloških sprememb. Gre za tektonske spremembe, ki se jih moramo zavedati in jih s koristjo uporabiti za povečanje blagostanja prebivalcev šaleške doline.

V ozadju teh dogajanj pa je tudi zelen prehod, ki bo zahteval upoštevanje okolijskih pravil in postavil vrsto omejitev in ustvaril številne priložnosti. Vse velike spremembe prinašajo tveganja pa tudi priložnost za nov začetek in hitro rast. Člani združenja se tega zavedamo, in bi radi, po svojih močeh in izkušnjah, pomagali pri ozaveščanju in oblikovanju teh priložnosti. Za doseganje ciljev združenja bo združenje promoviralo razumevanje teh sprememb in spodbujanje uporabe sodobnih tehnologij tako med svojimi člani kakor tudi v širši javnosti. Ker ne razpolagamo z večjimi materialnimi viri, bomo iskali načine, da povečamo stopnjo ozaveščenosti o pomenu sodobnih tehnologij v svojem okolju, naklonjenost mladih zanje, da v Velenje in širšo okolico pripeljemo ugledne strokovnjake iz univerze in gospodarstva, ki danes sodelujejo pri razvoju sodobnih tehnologij, organizirali bomo seminarje, ustvarjalne delavnice, izdajali publikacij, prospekte, s tematiko vezano na glavno dejavnost združenja in še kaj. Prizadevali si bomo tudi ohranjanje tehnološke dediščine šaleške doline, povezane s sodobnimi tehnologijami.

Naše vrednote:

Pošten namen, prostovoljstvo, strokovnost, fleksibilnost, timsko delo, medsebojno spoštovanje

Organiziranost:

ZSTV je pravna oseba zasebnega prava. Zastopa ga zastopnik združenja.

Zastopnik združenja: Boris Krofl, univ.dipl.ing.

Drugi organi združenja so:

- zbor članov združenja
- upravni odbor: Ciril Glamnik, univ. dipl. ing; Boris Krofl, univ. dipl. ing; Ciril B. Bezljaj, univ.dipl.ing
- nadzorni odbor: Vojko Lončarič, univ.dipl.ing., Boris Krevzl, univ.dipl.ing.

Ostali pomembni podatki:

- Matična številka društva: 2708663000
- Davčna številka društva: 94005303
- Številka poslovnega računa pri NLB Velenje (TRR) SI56 0284 3026 4789 131
- Članarina: 15 EUR - letno

Razvojna agencija Savinjsko-šaleške regije, v okviru katere deluje Center za pravični prehod SAŠA in Združenje za sodobne tehnologije Velenje sta septembra 2024 organizirala strokovni posvet o zelenem vodiku, energentu prihodnosti.

Kontakt:

Ljubljanska cesta 19A, Velenje, 3320 Velenje

Tel. 031 682624

Spletno mesto: <https://zstv.eu/>

PAK INŠTITUT ZA SIMBOLNO ANALIZO IN RAZVOJ INFORMACIJSKIH TEHNOLOGIJ


 The logo consists of the letters 'IP@K' in a bold, sans-serif font. The '@' symbol is stylized with a blue circle around it. The entire logo is enclosed within a thin teal circular border.
 IP@K

Ustanovljen leta 2000, Inštitut IPAK za simbolno analizo in razvoj informacijskih tehnologij je posvečen napredku na področju razvoja in uporabe informacijskih tehnologij, ter spodbujanju znanosti, izumiteljstva in inovacij. Osredotočamo se na izobraževalne metode, ki podpirajo kreativnost, ustvarjalne skupnosti in prostovoljstvo, pa tudi na regionalni razvoj, družbene inovacije in humanitarne napore. Zavezani smo k ustvarjanju storitev, ki koristijo osebe s posebnimi potrebami in izboljšujejo dostop do tehnologije za vse.

Inštitut IPAK je bil v ospredju inovacij na področju spletnega učenja, saj je razvil več inovativnih programov in pobud.

Na primer, v projektu MINERVA "Spletno učenje v znanosti in inženiringu z uporabo spletnih študij", smo uporabili metode študij primerov, ki se običajno uporabljajo v ekonomiji, za izobraževanje na področju znanosti in inženiringa.

Prav tako smo ustvarili digitalnega dvojčka za čistilno napravo odpadnih voda, kar je bilo takrat inovativen pristop k izobraževanju.

Poleg tega je bil naš projekt eSwimming med prvimi, ki je uporabljal YouTube za predstavitev video posnetkov v izobraževalne namene.

IPAK je razvil tudi pristop "Out of Forty", ki podpira razvoj v regijah izven 40 megaregij, ki proizvajajo največ bogastva na svetu. Ta program si prizadeva osnažiti neprofitne skupnosti in spodbujati trajnostni razvoj z izkoriščanjem tehnologije in inovacij.

Aktivnosti:

- IPAK izvaja izobraževanje (tečaje, delavnice), objavlja (knjige in druge publikacije) ter raziskuje (aktivna raziskovalna enota).
- Do sedaj je inštitut sodeloval v več evropskih in nacionalnih projektih v okviru naslednjih programov: Eureka, PHARE, Minerva, Program vseživljenjskega učenja, Srednja Evropa, Čezmejno sodelovanje Slovenija Hrvaška, IPA Bosna in Hercegovina, FP7, Erasmus+.
- IPAK ima redne stike z raziskovalci v tujini, slovenskimi podjetji in institucijami. Partnerji IPAK inštitutua prihajajo iz EU, jugovzhodne Evrope in ZDA.
- Inštitut je imetnik 9 patentov in 3 zaščiteneh blagovnih znamk na Uradu za intelektualno lastnino Republike Slovenije.

Kontakt:

Koroška c. 18, 3320 Velenje
www.ipak.si

HIŠA SADEŽI DRUŽBE ŽALEC

Hiša Sadeži družbe
Žalec



Hiša Sadeži družbe Žalec, je eden izmed petih medgeneracijskih centrov Slovenske filantropije, Združenja za promocijo prostovoljstva in humanitarne organizacije, ki se že 32 let aktivno odziva na družbene probleme, spodbuja in razvija prostovoljstvo ter medgeneracijsko sodelovanje, deluje na področju migracij, pomaga ogroženim in je glasna zagovornica človekovih pravic. Slovenska filantropija je prva, ki je začela izvajati programe medgeneracijskih skupnostnih središč v Sloveniji.

V Hiši Sadeži družbe Žalec smo letos praznovali 10 let delovanja. Že od same ustanovitve poteka bogat program, namenjen povezovanju generacij in prenosu znanj s pomočjo naši srčnih prostovoljcev in sodelavcev Hiše. Programi so zasnovani tako, da ponujajo celovito podporo in omogočajo:

- dnevne aktivnosti, delavnice in dogodki za vse generacije
- povezovanje ter sodelovanje med mladimi in starejšimi
- telefonsko svetovanje in informiranje starejših, osveščanje o njihovih pravicah ter vključevanje lokalnih akterjev

Pri pripravi programa sodelujejo različne generacije, s čimer odgovarjamo na potrebe lokalne skupnosti in krepimo medgeneracijske vezi. Strokovni sodelavci centra se redno dodatno izobražujejo, saj verjamemo, da je naš pristop k medgeneracijskem sodelovanju in inovativnim rešitvam na tem področju v Sloveniji ključen.



V Hiši Sadeži Žalec s programom omogočamo in želimo spodbuditi lokalno skupnost da prevzemajo aktivno vlogo v skupnosti. Osredotočamo se predvsem na ranljive skupine (starejšimi nad 65 let, socialno izključenimi, dolgotrajno brezposelnimi in mladimi z manj priložnostmi). Starejši posamezniki, ki se spopadajo z izzivi, kot so revščina in osamljenost, lahko v okviru programa dostopajo do pomoči prek svetovanja in samopomočnih skupin.

Prostovoljci različnih starosti v Hiši vodijo delavnice, ki vključujejo različne vadbе (jogo, FIT vadbo, vaje za hrbtenico, zumbo), kuharske in ustvarjalne delavnice, učenje jezikov, računalništvo, učenje slovenščine za migrante, ročna dela, kvačkanje hobotnic za nedonošenčke in druge zanimive aktivnosti. Udeležba na delavnicah je brezplačna, za nekatere pa so potrebne predhodne prijave zaradi omejenega števila mest.

Za otroke v Hiši organiziramo dnevno učno pomoč, med počitnicami pa se odvijajo pestre otroške delavnice in tabori s poudarkom na kreativnosti, izobraževanju, medkulturnosti in gibanju. Otrokom se na delavnicah pridružijo ustvarjalci in prostovoljci, ki pomagajo pri izvedbi dejavnosti.

Za naše prostovoljce so na voljo brezplačna usposabljanja in mentorska podpora, konec leta pa se jim skupaj z županom zahvalimo za njihovo zavzeto in predano prostovoljsko delo. Hiša Sadeži družbe Žalec je del mreže večgeneracijskih centrov za izboljšanje kakovosti življenja v savinjsko-šaleški dolini, PLANET GENERACIJ že vrsto let, skupaj s partnerji AZ Ljudska univerza Velenje in UPI Ljudska univerza Žalec.



Vsako leto organiziramo nacionalne dogodke Slovenske filantropije na lokalni ravni:

- DAN ZA SPREMEMBE
- NACIONALNI TEDEN PROSTOVOLJSTVA in VESELI DAN PROSTOVOLJSTVA
- FESTIVAL MIGRANTSKEGA FILMA
- TEDEN VSEŽIVLJENSKEGA UČENJA
- ROŽNATE PLETENINE

Sodelujemo z lokalnimi in regionalnimi organizacijami, kot so Center za socialno delo Žalec, društvo upokojencev, medobčinsko društvo invalidov, UPI

Ljudska univerza Žalec, Zdravstveni dom Žalec, Društvo za razvoj civilnih iniciativ Most Žalec in številne druge organizacije, v katerih sodelujejo tudi naši uporabniki.

Prav tako smo varna točka Unicefa in tesno sodelujemo z osnovnimi šolami.



V okviru naših vsebin vas v Hiši Sadeži družbe Žalec vabimo na naslednje aktivnosti:

vsak PONEDELJEK	9.00-11.00 9.00-11.00 9.00-11.00 17.00-18.00 18.00-19.00	Kvačkanje hobotnic Vesele urice pletenja in kvačkanja Izdelava nakita Nemščina - nadaljevalni tečaj Zumba
vsak TOREK	10.30-12.00 16.00-17.30	Fit vadba Skupina starejših za samopomoč nad 65 let
vsako SREDO	8.30-9.30 18.00-19.00	Telovadba Okrepimo hrbtenico Angleščina
vsak ČETRTEK	10.00-12.00 18.30-19.30	Fit vadba Joga
vsak PETEK	9.00-11.00 9.00-10.00 10.30-12.00	Likovna delavnica Zumba Seniorski klub+ kuharska delavnica
vsako SOBOTO	8.30-9.30	Joga
vsako NEDELJO	18.30-19.30	Joga
vsak DAN	11.00-13.00 11.00-13.00 14.00-16.00	Pametni telefoni in računalniki - pomoč pri vsakdanji uporabi Učenje slovenščine za migrante Učna pomoč

Vse naše aktivnosti so brezplačne, saj naložbo sofinancirajo ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS, PEKP 2021-2027 Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada (ESS) ter občina Žalec.



Sofinancira
Evropska unija

Naši kontakti:

Hiša Sadeži družbe Žalec, Hmeljarska 3, Žalec, telefon 051 669-714
hisa-zalec@filantropija.org

Naš redni mesečni program je objavljen na spletni strani Slovenske Filantropije <http://www.filantropija.org/hisasadezidruzbe-zalec>. Naše aktivnosti in dogodke pa lahko spremljate na FB Hiša Sadeži družbe Žalec

Vabljeni, da se nam pridružite kot obiskovalci ali prostovoljci.

DOBRA DELA NE POTREBUJEJO REKLAME, DOBRA DELA POTREBUJEJO VAS



SAVINJSKA MUZIKA 2024

Letos je izšla že 7. glasbena kompilacija Savinjskih glasbenikov, pod taktirko glasbenika in producenta, Jurija Žoharja. Brezplačno jo lahko poslušate na spletni strani BandCamp, če vtipkate v iskalnik "Savinjska muzika". Uživajte!

DRUŠTVO DOBRA IDEJA

Všečkajte nas na:





REGIONALNO STIČIŠČE NOVUS

Naslov:

Trg mladosti 6, 3320 Velenje

Telefon:

064 237 477

Spletna stran:

www.sticisce-novus.si

El. pošta:

podpora@sticisce-novus.si